



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



ZDRAVSTVENA REGIJA NOVO MESTO
Jugovzhodna in Posavska regija

april, 2022



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Za zdravo prihodnost – ker nam ni vseeno.

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Dispanzerji za mentalno zdravje.....	8
Razvojne ambulante	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	10
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	12
Svetovalnice.....	12
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	12
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	13
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA.....	14
Zastopnik pacientovih pravic.....	14
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	14
Kordinator obravnave v skupnosti	14
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	15
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	15
Dnevni centri	15
Stanovanjske skupine	15

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Zakonski in družinski inštitut - Novo mesto

Svetovalnica

Ulica talcev 2
8000 Novo mesto
T: 07 33 21 133, 031 489 309
E: info@zdi-nm.si

Opis storitev: Svetovanje in terapevtska pomoč družinam, parom in posameznikom, individualno in skupinsko delo



Zakonski in družinski inštitut - Krško

Svetovalnica

Trg Matije Gubca 3
8270 Krško
T: 07 33 21 133, 031 489 309
E: info@zdi-nm.si

Opis storitev: Svetovanje in terapevtska pomoč družinam, parom in posameznikom, individualno in skupinsko delo



Center za psihološko svetovanje Posvet - Novo mesto

Psihološka posvetovalnica

Novi trg 9
8000 Novo mesto
T: 031 704 707

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto

Pisarna za informiranje in svetovanje

Rozmanova 10
8000 Novo mesto
T: 07 39 42 661, 070 550 701
E: nm@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Črnomelj

Pisarna za informiranje in svetovanje

Ulica 21. oktobra 19a
8340 Črnomelj
T: 07 30 61 860, 070 550 654
E: crnomelj@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Trebnje

Pisarna za informiranje in svetovanje

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 070 550 701
E: nm@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Krško

Pisarna za informiranje in svetovanje

Cesta krških žrtev 15
8270 Krško
T: 070 550 669
E: br@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Večgeneracijski center Posavje

Večgeneracijski center

Cesta krških žrtev 44
8270 Krško
T: 051 279 632
E: info@vgc-posavje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Skupaj

Večgeneracijski center

Topliška cesta 2
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 550
E: vgc.skupaj@ric-nm.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Razvojno izobraževalni center Novo mesto
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Topliška cesta 2
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 550, 031 745 470
E: ric@ric-nm.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za otroke in mladostnike



Center Za izobraževanje in kulturo Trebnje
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Kidričeva ulica 2
8210 Trebnje
T: 07 34 82 100
E: info@ciktrebne.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Ulica Otona Zupančiča 1
8340 Črnomelj
T: 07 30 61 390
E: info@zik-crnomelj.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Krško
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Dalmatinova 6
8270 Krško
T: 07 48 81 160
E: info@lukrsko.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za mladostnike



Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto
Svetovalnica

Mušičeva ulica 2
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 420
E: info@posvetovalnica.si

Opis storitev: Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom, njihovim staršem, družinam v stiski, vzgojiteljem in učiteljem.



Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto

Dnevni center za otroke
Rozmanova ulica 30
8000 Novo mesto
T: 040 928 393, 07 39 39 277

E: mojca.vegelj@drpdnm.org
Opis storitev: Različne aktivnosti za mlade iz socialno izključenih skupin, učna pomoč, pomoč pri reševanju psihosocialnih stisk



Mladinski center Bit
Mladinski center

Ulica Staneta Rozmana 2
8340 Črnomelj
T: 051 224 883

E: mcbitcrnomelj@gmail.com
Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Kulturno umetniško društvo Plac
Mladinski center

CBE 43
8330 Metlika
T: 040 775 293
E: info@kudplac.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



LokalPatriot mladinski klub DNŠ
Mladinski center

Dilančeva 1
8000 Novo mesto
T: 064 139 100
E: tajnistvo@lokalpatriot.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Krško
Mladinski center

Cesta krških žrtev 105 p.p. 246
8270 Krško
T: 07 48 82 286
E: info@mc-krsko.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Društvo prijateljev mladine Mojca, Novo mesto
Območno društvo

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 07 337 14 70
E: dpm.mojca1@siol.net

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Zavod Igrivi svet, zavod za lahkotno gibanje in nežen stik

Center za družine

Ulica Slavka Gruma 6
8000 Novo mesto
T: 041 370 303
E: info@igrivisvet.si

Opis storitev: Psihosocialno pomoč, svetovanje in podpora, organizirane gibalne aktivnosti in druge prostočasne ter izobraževalne dejavnosti za otroke in starše ter odrasle



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720
E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Medgeneracijsko društvo Vesela jesen

Medgeneracijsko društvo

Stari trg 63
8210 Trebnje
T: 07 34 62 100

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Bela krajina

Medgeneracijsko društvo

Ulica 21. oktobra 9
8340 Črnomelj
T: 041 287 851
E: mgd.belakrajina@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Žarek

Medgeneracijsko društvo

Rozmanova 30
8000 Novo mesto
T: 07 39 39 247, 041 764 762
E: branka.bukovec@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijski center Hiša sožitja

Medgeneracijsko društvo

Čitalniška ulica 1
8000 Novo mesto
T: 07 30 21 240, 041 717 031
E: upokojenci@t-2.net

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Svetovalnica

Novo mesto

Svetovalnica

Kristalova 20
8000 Novo mesto
T: 040 522 716
E: joze.pecnik20@siol.net

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi bolnika



Zvezda društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 51 95 086
E: tajnistvo@zds-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Slovensko društvo Hospic, enota Novo mesto (Dolenjska, Posavje in Bela krajina)

Svetovalnica

Rozmanova 10
8000 Novo mesto
T: 051 454 845
E: dolenska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: drustvo-sos@drustvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Društvo Zaupni telefon Samarijan

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Prisluhnem ti

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spleta stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

Opis storitev: Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

Opis storitev: Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



Zdravstveni dom Črnomelj in Metlika - CKZ

Center za krepitev zdravja

Delavska pot 4

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 755, 07 30 61 723

E: tatjana.gregoric@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Trebnje - CKZ

Center za krepitev zdravja

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 07 34 81 802

E: ckz@zd-tr.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Novo mesto - ZVC

Zdravstveno vzgojni center

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 766

E: mojca.senica@zd-nm.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Krško - ZVC

Zdravstveno vzgojni center

Cesta krških žrtev 132c

8270 Krško

T: 051 633 501

E: helena.zulic@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja

Dispanzerji za mentalno zdravje



Zdravstveni dom Črnomelj

Dispanzer za mentalno zdravje

Delavska pot 4

8340 Črnomelj

T: 07 62 05 756

E: psiholog@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Metlika

Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta bratstva in enotnosti 71

8330 Metlika

T: 07 36 91 417

E: jasmina.vojsk@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Novo mesto
Oddelek za duševno zdravje

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 819
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihološka in logopedska pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Trebnje
Dispanzer za mentalno zdravje

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 34 81 744
E: kocjan.tanja@zd-tr.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško
Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 299
E: dmz@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje

Razvojne ambulante



Zdravstveni dom Novo mesto
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 726
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladosntikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Krško
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 252
E: razvojna@zd-krsko.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladosntikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Specialistične ambulante



Zdravstveni dom Krško
Klinično psihološka ambulanta

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 258

E: klin.psihologija@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško
Klinično psihološka ambulanta za šolske otroke

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 298

E: andreja.mlinaric@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



Klinično psihološka ordinacija Irena Brudar
Kliničnopsihološka ambulanta

Šmihelska cesta 20
8000 Novo mesto
T: 07 33 25 809

E: brudar.irena@gmail.com

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Metlika
Psihiatrična ambulanta

Cesta bratstva in enotnosti 71
8330 Metlika
T: 07 36 91 400

E: matejka.simonc@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Novo mesto
Skupnostna psihiatrična obravnava

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 874
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje ter psihološka pomoč in svetovanje na pacientovem domu



Zdravstveni dom Novo mesto
Psihiatrična ambulanta

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 793
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Splošna bolnišnica Novo mesto
Psihiatrična ambulanta

Šmihelska cesta 1
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 326
E: narocanje@sb-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Krško - Psihiater
Psihiatrična ambulanta

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 245

E: psihiatricna.amb@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

**PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH
ODVISNOSTI**

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



**Zasebna psihiatrična ordinacija Peter Kapš dr.
med., spec. Psihatrije**
Psihiatrična ambulanta

Ljubljanska cesta 26
8000 Novo mesto
T: 07 33 80 720

E: peter.kaps@guest.arnes.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Klub zdravljenih alkoholikov Krka
Svetovalnica

Šmarješka c. 6
8000 Novo mesto
T: 07 33 12 763

E: alenka.vidmar@krka.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



MENTAL d. o. o., Psihiatrična ambulanta Trebnje
Psihiatrična ambulanta

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 348 17 47

E: mentaldoo@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Klub zdravljenih alkoholikov Krško
Svetovalnica

CKŽ 11
8270 Krško
T: 07 49 04 961

E: zdenka.junker-zveglic@gov.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

Klinike in bolnišnice



Splošna bolnišnica Novo mesto
Psihološka služba

Šmihelska cesta 1
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 326

E: mateja.sever@sb-nm.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Društvo za zdravljenje odvisnosti NM
Svetovalnica

Prešernov trg 8
8000 Novo mesto
T: 040 350 646

E: drustvo.dzonm@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo Zmagovita pot
Svetovalnica

Cesta 4. julija 62b
8270 Krško
T: 051 664 074

E: zmagovita.pot@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo Projekt Človek - Novo mesto
Sprejemni center za zasvojene osebe

Glavni trg 24
8000 Novo mesto
T: 051 650 459

E: sc.nm@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja
Svetovalnica

Ulica Slavka Gruma 114
8000 Novo mesto
T: 031 312 527

E: drustvo.vezalka@gmail.com

Opis storitev: Skupina za zdravljene alkoholike



Društvo za zmanjšanje škode zaradi drog Stigma
Terensko delo

8000 Novo mesto
T: 041 919 981

E: drustvo.stigma@siol.net

Opis storitev: Informiranja in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



Društvo za urejeno življenje Abstinent - Trebnje
Svetovalnica

Dolenjska cesta 22
1000 Ljubljana
T: 05 90 34 709, 064 244 497

E: svetovalnica@abstinent.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Novo mesto
Društvo

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Novo mesto - CPZOPD
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog (CPZOPD)

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 883

E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško
Društvo

Cesta Krških žrtev 44
8270 Krško
T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Svetovalnica

Ulica talcev 2
8000 Novo mesto
T: 031 696 389
E: svetovalnica.nm@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Metlika

Svetovalnica

Naselje Borisa Kidriča 9
8330 Metlika
T: 051 201 760
E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Semič

Svetovalnica

Taborska ulica 8
8333 Semič
T: 051 201 760
E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Črnomelj

Svetovalnica

Ulica 21. oktobra 15
8340 Črnomelj
T: 051 201 760
E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Zavod Emma – Krško

Svetovalnica

p.p. 315
8270 Krško
T: 07 49 06 510, 069 625 710
E: zavodemma.krsko@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja, individualno in skupinsko delo



Društvo za nenasilno komunikacijo - Novo mesto Program za povzročitelje nasilja

Vojkova cesta 1
1000 Ljubljana
T: 01 43 44 822, 031 770 120
E: info@drustvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Posavje

Krizni center za otroke in mladostnike

Ul. mladinskih delovnih brigad 14
8273 Leskovec pri Krškem
T: 07 49 05 177, 051 611 940
E: kcmkrsko@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Zavetišče Pepcin dom

Varna hiša

Trg Matije Gubca 1
8270 Krško
T: 07 49 92 000, 051 387 810
E: vhrsko@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Varna hiša

p. p. 345
8000 Novo mesto
T: 07 33 26 895, 031 393 614
E: varnahisa.nm@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto

Območni center in enota centra

Resslova ulica 7b
8000 Novo mesto
T: 07 39 32 640
E: gpcsd.novom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za zasvojene z alkoholom in njihove svojce, projekt donirana hrana.



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Črnomelj

Enota centra

Ul. 21. oktobra 9
8340 Črnomelj
T: 07 30 62 360
E: gpcsd.crnom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Metlika

Enota centra

Naselje Borisa Kidriča 5a
8330 Metlika
T: 07 36 91 480
E: gpcsd.metli@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Trebnje

Enota centra

Goliev trg 11
8210 Trebnje
T: 07 34 81 570
E: gpcsd.treb@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; programi pomoč pri izvajanju programa za družine, socialno vključevanje ranljivih skupin, skupina za pomoč ženskam žrtvam nasilja.



Center za socialno delo Posavje, enota Krško

Cesta krških žrtev 11
8270 Krško
T: 07 49 04 950

E: gpcsd.krsko@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za pomoč osebam pri škodljivem in tveganem pitju alkohola, program za pomoč ljudem z dolgotrajno duševno stisko, skupine starih ljudi za samopomoč, program brezplačnih prevozov za starejše

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Črnomelj

Območni center

Kolodvorska 34
8340 Črnomelj
T: 07 30 51 451
E: crnomelj.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Metlika

Območni center

Črnomaljska 3
8330 Metlika
T: 07 30 60 481, 031 689 941
E: metlika.rk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Novo mesto

Območni center

Ulica Slavka Gruma 54 a
8000 Novo mesto
T: 07 39 33 120, 031 320 875
E: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Krško
Območni center

Cesta krških žrtev 30
8270 Krško

T: 07 49 05 365, 041 730 192

E: rdecikrizkrsko1@gmail.com

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje
Območni center

Rimska cesta 33
8210 Trebnje

T: 041 769 153

E: trebnje.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Škofijska Karitas - Novo mesto

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Smrečnikova ulica 60
8000 Novo mesto

T: 07 38 44 428, 040 862 303

E: info@karitas-nm.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Novo mesto

Varstvo pacientovih pravic

Muzejska ulica 5 (prostori OE NIJZ)
8000 Novo mesto

T: 07 39 34 313

Več informacij in kontaktne podatke najdete na
www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Ljubljana - Novo mesto**
**Varstvo pacientovih pravic na področju
duševnega zdravja**

T: 051 276 210, 051 276 211, 051 276 225, 051 276 229,
051 276 228, 051 276 213

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Vojnik**
**Varstvo pacientovih pravic na področju
duševnega zdravja**

T: 051 276 215, 051 276 211, 051 276 221, 051 276 212

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)**
Koordinacija obravnave v skupnosti

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 62 04 324, 041 704 949

Več informacij in kontaktne podatke najdete na
www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Posavje
Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 92 014, 041 795 885

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 39 32 640, 07 39 32 658

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja)

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 04 950, 07 620 24 51

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja)

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje -
Novo mesto

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kandijska cesta 5

8000 Novo mesto

T: 07 37 37 680

E: amina.nur@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje -
Metlika

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kolodvorska 1

8330 Metlika

T: 07 36 92 471

E: marjetka.vuksinic@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za
kakovost življenja - Novo mesto

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Rozmanova 10

8000 Novo mesto

T: 07 62 05 490, 070 550 660

E: nm@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Za zdravo prihodnost – ker nam ni vseeno



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota NOVO MESTO

Muzejska ulica 5
8000 Novo mesto
Slovenija
t +386 7 3934 140
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

