

# V SKRBI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE LJUDI!

---

Za krepitev svojega zdravja in boljšega počutja lahko veliko storimo sami. Včasih pa to ni dovolj. Takrat, ko sami ne zmoremo, nam na poti do notranjega ravnovesja in duševnega zdravja lahko pomagajo drugi.



NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA



[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje