

GYERMEK ÉS IFJÚSÁGI LELKI EGÉSZSÉG KÖZPONT

**Együtt a gyermekek, a fiatalok és a
családok egészséges fejlődéséért és
jólétéért**



A GYERMEKEK ÉS A FIATALOK LELKI EGÉSZSÉGE KIEMELKEDŐEN FONTOS

A gyermek- és az ifjúkor meghatározó életszakaszok, amelyek során gyors testi és pszichoszociális fejlődés megy végbe. Ebben az időszakban a gyermekek és a fiatalok számos változáson mennek keresztül, és tapasztalataik segítségével fejlesztik a felnőttkori lelki egészség alapját képező kognitív és szociális-érzelmi készségeiket.

A lelki állapot fontos része az általános egészségnek, hiszen mind a fizikai, mind a lelki egészség kihat a gondolkodásmódra, a tapasztalásra, az érzelmekre és a viselkedésre.

A gyermekek és a fiatalok gyakran találkoznak olyan kihívásokkal vagy problémákkal, amelyek a környezetre, a körülményekre vagy az életükben végbemenő változásokra adott általános reakciók. A problémák általában átmeneti jellegűek, és a gyermekek, valamint a fiatalok saját maguk is meg tudják őket oldani, vagy azok a hozzátartozók megértésével és támogatásával oldódnak meg. Néha azonban szakmai segítséget kell kérni.



MIKOR KELL SEGÍTSÉGET KÉRNI?

A gyermekek és a fiatalok sokszor tapasztalnak maguknál hosszán tartó személyes válságokat, amelyekre saját maguk vagy a hozzátartozóik segítségével nem találhatnak megoldást.

Az aggasztó viselkedést vagy hangulatot (pl. otthon, az óvodában/iskolában, a szabadidős tevékenységek, illetve a másokkal való érintkezés során...) a felnőttek is észrevehetik. **Ha a gyermek/fiatal viselkedése hirtelen nagyon megváltozott, vagy ha az ilyen magatartás tartós, gyorsan kell cselekedni.**

Fontos, hogy az effajta problémákat időben felismerjük, és minél előbb cselekedjünk, hiszen van rájuk hatékony szakmai segítség.

A gyermek és ifjúsági lelki egészség központ átfogó és hozzáférhető szakmai segítséget nyújt a gyermekek, a fiatalok és a családok számára a helyi környezetben.



HOGYAN ZAJLIK A TÁMOGATÁS ÉS A SEGÍTSÉGNYÚJTÁS?

A gyermek és ifjúsági lelki egészség központok keretében tevékenykedő szakemberekkel való konzultációt kezdeményezheti maga a gyermek/ fiatal, vagy az ő szülei/gyámjai is fordulhatnak hozzájuk segítségért. A kezelés megkezdéséhez nem feltétlenül szükséges beutaló.

A gyermeket/fiatalt a személyi orvosa, fejlesztő gyermekorvosa, óvónője, tanítója vagy a tanácsadó szolgálat munkatársa, a szociális ügyintéző központ szolgálatai, a szociális ellátási programok kivitelezői és a gyermekkel, a fiatallal vagy a szülővel/gyámmal való első kapcsolat felvételében segítő egyéb közreműködő szolgálatok is a központba irányíthatják.

Egy egész szakértői csapat áll a rendelkezésére egy helyen:

- nővérek,
- szociális munkások,
- munkaterapeuták,
- logopédusok,
- speciális pedagógusok,
- pszichológusok,
- gyermek- és ifjúsági pszichiáterek.

A segítségnyújtás különböző formái állnak a rendelkezésére:

- támogatás és kezelés,
- a többi családtag támogatása,
- szülőknek és gyámoknak szóló programok,
- tanácsadás és oktatás,
- egyéni és csoportos pszichoterápia.

A központ a helyi közösség más szolgálataival és szervezeteivel is együttműködik, amelyek szintén támogatást és segítséget nyújthatnak önnek.

Az első kapcsolatfelvétel keretében a problémákról elbeszélget a nővérrel, majd egyeztetik a központban való első látogatás időpontját. Az első látogatásra a gyermek, illetve a fiatal kap meghívást, a segítségnyújtás folyamatába pedig bevonhatók a szülők, ill. a gyámok és az egész család is. Ezután a csapattal összeállítják a legoptimálisabb segítségnyújtási tervet.





za duševno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Gondoskodjunk együtt a gyermekek és a fiatalok jólétéről! Bármilyen kérdése van, állunk rendelkezésére – hívjon bennünket, és mi örömmel segítünk.

Sürgős és az életet, valamint az egészséget veszélyeztető állapotok esetén forduljon segítségért a sürgősségi központokhoz, illetve hívja a 112-es segélyhívó számot.



A gyermek és ifjúsági lelki egészség központok hálózata a MIRA Nemzeti lelki egészség program keretében jött létre. További információkért keresse fel a zadusevnozdravje.si weboldalt.

KAPCSOLAT

