

CENTRO DI SALUTE MENTALE PER BAMBINI E ADOLESCENTI

**Insieme per uno sviluppo sano e il
benessere di bambini, adolescenti e
famiglie**



LA SALUTE MENTALE DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI È QUANTO MAI IMPORTANTE

L'infanzia e l'adolescenza sono periodi cruciali della vita in cui avviene uno sviluppo fisico e psicosociale accelerato. Durante questo periodo, i bambini e gli adolescenti attraversano molti cambiamenti e, tramite le esperienze, sviluppano le loro capacità cognitive e socio-emotive che costituiscono il fondamento della salute mentale in età adulta.

Il benessere mentale è una parte importante della salute generale poiché sia la salute fisica che quella mentale influenzano il pensiero, le esperienze, i sentimenti e il comportamento.

I bambini e gli adolescenti spesso affrontano sfide o difficoltà che sono una normale risposta a circostanze, situazioni e cambiamenti nella loro vita. I problemi sono generalmente transitori e possono essere risolti dai bambini e dagli adolescenti stessi oppure possono essere risolti con la comprensione e il sostegno dei loro familiari. A volte, tuttavia, è necessario cercare un aiuto professionale.



QUANDO CHIEDERE AIUTO

Molte volte i bambini o gli adolescenti percepiscono disagi personali di lunga durata per i quali non riescono a trovare una soluzione da soli o con l'aiuto dei propri cari.

Anche gli adulti possono notare comportamenti o stati d'animo preoccupanti (es. a casa, all'asilo/a scuola, nelle attività del tempo libero, a contatto con gli altri...).

È necessario reagire prontamente se il comportamento è cambiato radicalmente e in modo repentino o se tale comportamento persiste a lungo.

È importante rilevare tali problemi in modo tempestivo e agire il prima possibile poiché si possono risolvere con un aiuto professionale efficace.

Il Centro per la salute mentale dei bambini e degli adolescenti fornisce un'assistenza professionale completa e accessibile a bambini, adolescenti e famiglie nell'ambiente locale.



COME SI SVOLGE IL SUPPORTO E L'ASSISTENZA

Il bambino o l'adolescente può decidere da solo di avere un colloquio con esperti del centro di salute mentale per bambini e adolescenti, oppure possono chiedere aiuto i suoi genitori/tutori. Per accedere al trattamento non è necessariamente richiesta un'impegnativa.

Si può anche essere indirizzati al centro dal proprio medico di famiglia, dal pediatra dello sviluppo (del bambino), da un educatore, insegnante o consulente, dai servizi del centro di assistenza sociale, dagli operatori dei programmi di assistenza sociale e da altri servizi partecipanti che aiutano a stabilire il primo contatto con il bambino, l'adolescente o il genitore/tutore.

In un unico posto è disponibile un team di esperti:

- infermiere,
- assistenti sociali,
- terapisti occupazionali,
- logopedisti,
- pedagogisti,
- psicologi,
- psichiatri per bambini e adolescenti.

Vi offrono varie forme di aiuto:

- supporto e trattamento,
- sostegno agli altri membri della famiglia,
- programmi per genitori e tutori,
- consulenza e formazione,
- psicoterapia individuale e di gruppo.

Il centro collabora anche con altri servizi e organizzazioni della comunità locale che possono anche fornire aiuto e supporto.

Al primo contatto parlerete dei problemi con un'infermiera e fisserete un appuntamento per la prima visita al centro. Il bambino, ossia l'adolescente, sarà invitato alla prima visita e anche i genitori, i tutori o tutta la famiglia possono essere coinvolti nel processo di assistenza. Lavorerete quindi con il team per mettere insieme il piano di assistenza più ottimale.





za duševno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Insieme ci prendiamo cura del benessere di bambini e adolescenti. Siamo a vostra disposizione per qualsiasi domanda - chiamateci e saremo felici di aiutarvi.

In caso di emergenze e condizioni rischiose per la vita e la salute, cercare aiuto nei centri di emergenza o chiamare il numero di telefono 112.



La rete dei centri di salute mentale per bambini e adolescenti è stata creata nell'ambito del Programma nazionale di salute mentale MIRA. Per maggiori informazioni consultare il sito zadusevnozdravje.si

INFORMAZIONI DI CONTATTO

