



NORMALNO JE, DA SE VČASIH POČUTIMO TESNOBNE, ZASKRBLJENE, VZNEMIRJENE ALI OSAMLJENE. POGOVOR O NAŠIH OBČUTKIH NAM LAHKO POMAGA. ZAUPAJMO SE DRUŽINSKIM ČLANOM ALI PRIJATELJEM. V PODPORO SO NAM LAHKO TUDI TELEFONSKE LINIJE ZA POMOČ LJUDEM V STISKI. ČE OBČUTKI POTRTOSTI IN ŽALOSTI TRAJAJO VEČ DNI ZAPORED, SE OBRNIMO NA ZDRAVSTVENEGA DELAVCA.