



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE  
NA PODROČJU DUŠEVNEGA  
ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA NOVO MESTO  
Jugovzhodna in Posavska regija***

**oktober, 2022**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

<b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>	<b>4</b>
<b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>	<b>7</b>
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
<b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>	<b>8</b>
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Dispanzerji za mentalno zdravje.....	9
Razvojne ambulante .....	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice .....	10
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>	<b>10</b>
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....	11
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>	<b>12</b>
Svetovalnice.....	12
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	12
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>	<b>13</b>
<b>HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....</b>	<b>13</b>
<b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>	<b>14</b>
Zastopnik pacientovih pravic.....	14
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	14
Kordinator obravnave v skupnosti .....	15
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	15
<b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b>	<b>15</b>
Dnevni centri .....	15
Stanovanjske skupine .....	16

## PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



### Zakonski in družinski inštitut - Novo mesto

#### Svetovalnica

Ulica talcev 2  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 21 133, 031 489 309  
E: info@zdi-nm.si

**Opis storitev:** Svetovanje in terapevtska pomoč družinam, parom in posameznikom, individualno in skupinsko delo



### Zakonski in družinski inštitut - Krško

#### Svetovalnica

Trg Matije Gubca 3  
8270 Krško  
T: 07 33 21 133, 031 489 309  
E: info@zdi-nm.si

**Opis storitev:** Svetovanje in terapevtska pomoč družinam, parom in posameznikom, individualno in skupinsko delo



### Center za psihološko svetovanje Posvet - Novo mesto

#### Psihološka posvetovalnica

Novi trg 9  
8000 Novo mesto  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Rozmanova 10  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 42 661, 070 550 701  
E: nm@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Črnomelj

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Ulica 21. oktobra 19a  
8340 Črnomelj  
T: 07 30 61 860, 070 550 654  
E: crnomelj@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Trebnje

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Goliev trg 3  
8210 Trebnje  
T: 070 550 701  
E: nm@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Krško

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Cesta krških žrtev 15  
8270 Krško  
T: 070 550 669  
E: br@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Večgeneracijski center Posavje

#### Večgeneracijski center

Cesta krških žrtev 44  
8270 Krško  
T: 051 279 632  
E: info@vgc-posavje.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### Večgeneracijski center Skupaj

#### Večgeneracijski center

Topliška cesta 2  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 34 550  
E: vgc.skupaj@ric-nm.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



**Razvojno izobraževalni center Novo mesto**  
**Javni zavod za izobraževanje odraslih**

Topliška cesta 2  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 34 550, 031 745 470  
E: ric@ric-nm.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za otroke in mladostnike



**Center Za izobraževanje in kulturo Trebnje**  
**Javni zavod za izobraževanje odraslih**

Kidričeva ulica 2  
8210 Trebnje  
T: 07 34 82 100  
E: info@ciktrebne.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



**Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj**  
**Javni zavod za izobraževanje odraslih**

Ulica Otona Zupančiča 1  
8340 Črnomelj  
T: 07 30 61 390  
E: info@zik-crnomelj.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



**Ljudska univerza Krško**  
**Javni zavod za izobraževanje odraslih**

Dalmatinova 6  
8270 Krško  
T: 07 48 81 160  
E: info@lukrsko.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za mladostnike



**Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto**  
**Svetovalnica**

Mušičeva ulica 2  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 34 420  
E: info@posvetovalnica.si

**Opis storitev:** Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom, njihovim staršem, družinam v stiski, vzgojiteljem in učiteljem.



**Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto**  
**Dnevni center za otroke**

Rozmanova ulica 30  
8000 Novo mesto  
T: 041 928 393, 07 39 39 277  
E: drpdnm@gmail.com

**Opis storitev:** Različne aktivnosti za mlade iz socialno izključenih skupin, učna pomoč, pomoč pri reševanju psihosocialnih stisk



**Mladinski center Bit**  
**Mladinski center**

Ulica Staneta Rozmana 2  
8340 Črnomelj  
T: 041 280 379

E: mcbitcrnomelj@gmail.com

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**Kulturno umetniško društvo Plac**  
**Mladinski center**

CBE 43  
8330 Metlika  
T: 040 775 293  
E: info@kudplac.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**LokalPatriot mladinski klub DNŠ**  
**Mladinski center**

Dilančeva 1  
8000 Novo mesto  
T: 07 337 43 71  
E: tajnistvo@lokalpatriot.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**Mladinski center Krško**  
**Mladinski center**

Cesta krških žrtev 105 p.p. 246  
8270 Krško  
T: 07 48 82 286  
E: info@mc-krsko.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa





**Društvo prijateljev mladine Mojca, Novo mesto**  
**Območno društvo**

Rozmanova ulica 10  
8000 Novo mesto  
T: 07 337 14 70, 041 643 969  
E: dpm.mojca1@siol.net

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Zavod Igrivi svet, zavod za lahkotno gibanje in nežen stik**

**Center za družine**

Pavčkova ulica 5  
8000 Novo mesto  
T: 041 370 303  
E: info@igrivisvet.si

**Opis storitev:** Psihosocialno pomoč, svetovanje in podpora, organizirane gibalne aktivnosti in druge prostočasne ter izobraževalne dejavnosti za otroke in starše ter odrasle



**Zveza prijateljev mladine Slovenije**

**Območna društva**

T: 01 23 96 720  
E: info@zpms.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija, Enota Ljubljana**

**Sprejemna pisarna**

Adamičeva ulica 31  
8000 Novo mesto  
T: 041 679 756  
E: info@excuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



**Medgeneracijsko društvo Vesela jesen**

**Medgeneracijsko društvo**

Stari trg 63  
8210 Trebnje  
T: 07 34 62 100

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Medgeneracijsko društvo Bela krajina**

**Medgeneracijsko društvo**

Ulica 21. oktobra 9  
8340 Črnomelj  
T: 041 287 851

E: mgd.belakrajina@gmail.com

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Medgeneracijsko društvo Žarek**

**Medgeneracijsko društvo**

Rozmanova 30  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 39 274, 041 764 762, 07 337 39 22  
E: mdzarek@gmail.com

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Medgeneracijski center Hiša sožitja**

**Medgeneracijsko društvo**

Čitalniška ulica 1  
8000 Novo mesto  
T: 07 30 21 240, 041 717 031  
E: upokojenci@t-2.net

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Svetovalnica**

**Novo mesto**

**Svetovalnica**

Kristalova 20  
8000 Novo mesto  
T: 040 522 716  
E: joze.pecnik20@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi bolnika



**Zvezda društev upokojencev Slovenije**

**Program starejši za starejše**

Kebetova ulica 9  
1000 Ljubljana  
T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



**Slovensko društvo Hospic, enota Novo mesto  
(Dolenjska, Posavje in Bela krajina)**

**Svetovalnica**

Rozmanova 10  
8000 Novo mesto  
T: 051 454 845

E: [dolenjska@hospic.si](mailto:dolenjska@hospic.si)

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



**Društvo Solzice**

**Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali  
kmalu po porodu**

T: 041 532 916

E: [info@solzice.si](mailto:info@solzice.si)

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

**TELEFONSKO SVETOVANJE IN  
SPLETNI VIRI INFORMACIJ**

**Telefonsko svetovanje**



**Društvo SOS telefon**

**Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja**

T: 080 11 55

E: [drustvo-sos@drustvo-sos.si](mailto:drustvo-sos@drustvo-sos.si)

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



**Društvo Tvoj telefon**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123, 05 72 01 720

E: [tvoj.telefon@siol.net](mailto:tvoj.telefon@siol.net)

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Društvo Zaupni telefon Samarijan**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123

E: [samarijan@gmail.com](mailto:samarijan@gmail.com)

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 01 52 09 900

E: [info@psih-klinika.si](mailto:info@psih-klinika.si)

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Povezani preko telefona**

**Telefonsko svetovanje za starejše**

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



**Prisluhnem ti**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 03 150 60 50

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**TOM telefon za otroke in mladostnike**

**Telefonsko svetovanje za mlade v stiski**

T: 116 111

E: [tom@zpmis.si](mailto:tom@zpmis.si)

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

**Spletne strani za informiranje in  
svetovanje**



**OMRA**

**Spletna stran za informiranje o duševnih težavah  
in motnjah**

S: [www.omra.si](http://www.omra.si)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



**ŽIV-ŽIV**

**Spletna stran za razumevanje samomora**

S: [www.zivziv.si](http://www.zivziv.si)

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



**Nebojse.si - društvo DAM**

**Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah**

S: [www.nebojse.si](http://www.nebojse.si)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



**To sem jaz**

**Spletna stran za mlade v stiski**

S: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



**Med.over.net**

**Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji**

S: [www.med.over.net](http://www.med.over.net)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



**Društvo za psihološko svetovanje Kameleon**

**E-svetovalnica za osebe v duševni stiski**

S: [www.svetovalnicakameleon.si](http://www.svetovalnicakameleon.si)

E: [info@svetovalnicakameleon.si](mailto:info@svetovalnicakameleon.si)

**Opis storitev:** Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



**Mojpsihoterapevt.si**

**Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje**

T: 041 55 82 82

S: [www.mojpsihoterapevt.si](http://www.mojpsihoterapevt.si)

E: [info@mojpsihoterapevt.si](mailto:info@mojpsihoterapevt.si)

**Opis storitev:** Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

## **ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA**

### **Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri**



**Zdravstveni dom Črnomelj in Metlika**

**Center za krepitev zdravja**

Delavska pot 4

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 755, 07 30 61 723

E: [tatjana.gregoric@zd-crnomelj.si](mailto:tatjana.gregoric@zd-crnomelj.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



**Zdravstveni dom Trebnje**

**Center za krepitev zdravja**

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 07 34 81 802

E: [ckz@zd-tr.si](mailto:ckz@zd-tr.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



**Zdravstveni dom Novo mesto**

**Zdravstveno vzgojni center**

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 766

E: [mojca.senica@zd-nm.si](mailto:mojca.senica@zd-nm.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



**Zdravstveni dom Krško**

**Zdravstveno vzgojni center**

Cesta krških žrtev 132c

8270 Krško

T: 051 633 501

E: [helena.zulic@zd-krsko.si](mailto:helena.zulic@zd-krsko.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



## Dispanzerji za mentalno zdravje



### Zdravstveni dom Črnomelj Dispanzer za mentalno zdravje

Delavska pot 4  
8340 Črnomelj  
T: 07 62 05 756  
E: psiholog@zd-crnatelj.si

**Opis storitev:** Osnovni psihodiagnostični pregledi otrok in mladostnikov



### Zdravstveni dom Metlika Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta bratstva in enotnosti 71  
8330 Metlika  
T: 07 36 91 417  
E: jasmina.vojsk@zd-metlika.si

**Opis storitev:** Logopedška pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Novo mesto Oddelek za duševno zdravje

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 819  
E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Psihološka in logopedška pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Trebnje Dispanzer za mentalno zdravje

Goliev trg 3  
8210 Trebnje  
T: 07 34 81 744  
E: kocjan.tanja@zd-tr.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Krško Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 299  
E: dmz@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje

## Razvojne ambulante



### Zdravstveni dom Novo mesto Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 726

E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



### Zdravstveni dom Krško Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 252

E: razvojna@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

## Specialistične ambulante



### Zdravstveni dom Krško Klinično psihološka ambulanta

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 258

E: klin.psihologija@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Krško Klinično psihološka ambulanta za šolske otroke

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 298

E: andreja.mlinaric@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



### Klinično psihološka ordinacija Irena Brudar Kliničnopsihološka ambulanta

Šmihelska cesta 20  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 25 809

E: brudar.irena@gmail.com

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Metlika

#### Psihiatrična ambulanta

Cesta bratstva in enotnosti 71

8330 Metlika

T: 07 36 91 400

E: matejka.simonic@zd-metlika.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### MENTAL d. o. o., Psihiatrična ambulanta Trebnje

#### Psihiatrična ambulanta

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 07 348 17 47

E: mentaldoo@siol.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Zdravstveni dom Novo mesto

#### Skupnostna psihiatrična obravnava

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 874

E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje ter psihološka pomoč in svetovanje na pacientovem domu

### *Klinike in bolnišnice*



### Splošna bolnišnica Novo mesto

#### Psihološka služba

Šmihelska cesta 1

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 326

E: mateja.sever@sb-nm.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Novo mesto

#### Psihiatrična ambulanta

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 793

E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Splošna bolnišnica Novo mesto

#### Psihiatrična ambulanta

Šmihelska cesta 1

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 326

E: narocanje@sb-nm.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Zdravstveni dom Krško - Psihiater

#### Psihiatrična ambulanta

Cesta krških žrtev 132c

8270 Krško

T: 07 48 80 245

E: psihiatricna.amb@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje

### *PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI*

### *Zdravljenje odvisnosti od alkohola*



### Zasebna psihiatrična ordinacija Peter Kapš dr.

#### med., spec. Psihatrije

#### Psihiatrična ambulanta

Ljubljanska cesta 26

8000 Novo mesto

T: 07 33 80 720

E: peter.kaps@guest.arnes.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Klub zdravljenih alkoholikov Krka

#### Svetovalnica

Šmarješka c. 6

8000 Novo mesto

T: 07 33 12 763

E: alenka.vidmar@krka.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### Klub zdravljenih alkoholikov Krško

#### Svetovalnica

CKŽ 11

8270 Krško

T: 07 49 04 961

E: zdenka.junker-zveglic@gov.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### Društvo za zdravljenje odvisnosti NM

#### Svetovalnica

Prešernov trg 8

8000 Novo mesto

T: 040 350 646

E: drustvozazdravljenjeodvisnosti@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### Društvo Zmagovita pot

#### Svetovalnica

Cesta 4. julija 62b

8270 Krško

T: 051 664 074

E: zmagovita.pot@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja

#### Svetovalnica

Ulica Slavka Gruma 114

8000 Novo mesto

T: 031 312 527

E: drustvo.vezalka@gmail.com

**Opis storitev:** Skupina za zdravljene alkoholike



### Društvo za urejeno življenje Abstinent - Trebnje

#### Svetovalnica

Dolenjska cesta 22

1000 Ljubljana

T: 05 90 34 709, 064 244 497

E: svetovalnica@abstinent.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje

## Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



### Zdravstveni dom Novo mesto

#### Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 883

E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Društvo Projekt Človek - Novo mesto Sprejemni center za zasvojene osebe

Glavni trg 24

8000 Novo mesto

T: 051 650 459

E: sc.nm@projektclovek.si

**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



### Društvo za zmanjšanje škode zaradi drog Stigma Terensko delo

8000 Novo mesto

T: 041 919 981

E: drustvo.stigma@siol.net

**Opis storitev:** Informiranja in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



### Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Novo mesto

#### Društvo

Rozmanova ulica 10

8000 Novo mesto

T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



### Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško

#### Društvo

Cesta Krških žrtev 44  
8270 Krško

T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



### Društvo življenje brez nasilja - Črnomelj

#### Svetovalnica

Ulica 21. oktobra 15

8340 Črnomelj

T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja

## PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

### Svetovalnice



#### Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

##### Svetovalnica

Ulica talcev 2

8000 Novo mesto

T: 031 696 389

E: svetovalnica.nm@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



#### Zavod Emma – Krško

##### Svetovalnica

p.p. 315

8270 Krško

T: 07 49 06 510, 069 625 710, 080 21 33

E: zavodemma.krsko@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja, individualno in skupinsko delo



#### Društvo za nenasilno komunikacijo - Novo mesto

##### Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Resslova ulica 7b - program se izvaja v Centru za socialno delo Dolenjska in Bela krajina

8000 Novo mesto

T: 01 434 48 22, 030 423 393

E: info@društvo-dnk.si

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



#### Društvo življenje brez nasilja - Metlika

##### Svetovalnica

Naselje Borisa Kidriča 9

8330 Metlika

T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja

## Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



#### Center za socialno delo Posavje

##### Krizni center za otroke in mladostnike

Ul. mladinskih delovnih brigad 14

8273 Leskovec pri Krškem

T: 07 49 05 177, 051 611 940

E: kcmkrsko@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



#### Društvo življenje brez nasilja - Semič

##### Svetovalnica

Taborska ulica 8

8333 Semič

T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



### Zavetišče Pepcin dom

#### Varna hiša

Trg Matije Gubca 1  
8270 Krško  
T: 07 49 92 000, 051 387 810  
E: vhkrsko@gmail.com

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



### Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

#### Varna hiša

p. p. 345  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 26 895, 031 393 614  
E: varnahisa.nm@gmail.com

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO



### Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto

#### Območni center in enota centra

Resslova ulica 7b  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 32 640  
E: gpcsd.novom@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za zasvojene z alkoholom in njihove svojce, projekt donirana hrana.



### Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Črnomelj

#### Enota centra

Ul. 21. oktobra 9  
8340 Črnomelj  
T: 07 30 62 360  
E: gpcsd.crnom@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



### Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Metlika

#### Enota centra

Naselje Borisa Kidriča 5a  
8330 Metlika  
T: 07 36 91 480

E: gpcsd.metli@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



### Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Trebnje

#### Enota centra

Goliev trg 11  
8210 Trebnje  
T: 07 34 81 570

E: gpcsd.treb@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; programi pomoč pri izvajanju programa za družine, socialno vključevanje ranljivih skupin, skupina za pomoč ženskam žrtvam nasilja.



### Center za socialno delo Posavje, enota Krško

#### Enota centra

Cesta krških žrtev 11  
8270 Krško  
T: 07 49 04 950

E: gpcsd.krsko@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za pomoč osebam pri škodljivem in tveganem pitju alkohola, program za pomoč ljudem z dolgotrajno duševno stisko, skupine starih ljudi za samopomoč, program brezplačnih prevozov za starejše

## HUMANITARNE ORGANIZACIJE



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Črnomelj

#### Območni center

Kolodvorska 34  
8340 Črnomelj  
T: 07 30 51 451

E: crnomelj.ozrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja





**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Metlika**

**Območni center**

Črnomaljska 3  
8330 Metlika  
T: 07 30 60 481, 031 689 941  
E: metlika.rk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Novo mesto**

**Območni center**

Ulica Slavka Gruma 54 a  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 33 120, 031 320 875  
E: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Krško**

**Območni center**

Cesta krških žrtev 30  
8270 Krško  
T: 07 49 05 365, 041 730 192  
E: rdecikrizkrsko1@gmail.com

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje**

**Območni center**

Rimska cesta 33  
8210 Trebnje  
T: 041 769 153  
E: trebnje.ozrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Škofijska Karitas - Novo mesto**

**Sprejemna pisarna in svetovalni center**

Smrečnikova ulica 60  
8000 Novo mesto  
T: 07 38 44 428, 040 862 303  
E: info@karitas-nm.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

## ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

### Zastopnik pacientovih pravic



**Zastopnik pacientovih pravic - Novo mesto**  
**Varstvo pacientovih pravic**

Muzejska ulica 5 (prostori OE NIJZ)  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 34 313

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega  
zdravja za območje PK Ljubljana - Novo mesto**  
**Varstvo pacientovih pravic na področju  
duševnega zdravja**

T: 051 276 210, 051 276 211, 051 276 225, 051 276 229,  
051 276 228, 051 276 213

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega  
zdravja za območje PK Vojnik**  
**Varstvo pacientovih pravic na področju  
duševnega zdravja**

T: 051 276 215, 051 276 211, 051 276 221, 051 276 212

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

## Koordinator obravnave v skupnosti



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina  
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)**

### Koordinacija obravnave v skupnosti

Resslova ulica 7b  
8000 Novo mesto  
T: 07 62 04 324, 041 704 949

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



**Center za socialno delo Posavje**

### Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg Matije Gubca 1  
8270 Krško  
T: 07 49 92 014, 041 795 885

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

## Koordinator za preprečevanje nasilja



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina  
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)**

### Koordinacija preprečevanja nasilja

Resslova ulica 7b  
8000 Novo mesto  
T: 07 62 04 323, 065 550 521

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



**Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)**

### Koordinacija preprečevanja nasilja

Trg Matije Gubca 1  
8270 Krško  
T: 07 49 92 013

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

## DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

### Dnevni centri



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Novo mesto**

### Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kandijska cesta 5  
8000 Novo mesto  
T: 07 37 37 680  
E: [amina.nur@sent.si](mailto:amina.nur@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Metlika**

### Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kolodvorska 1  
8330 Metlika  
T: 07 36 92 471

E: [marjetka.vuksinic@sent.si](mailto:marjetka.vuksinic@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

---

## Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za  
kakovost življenja - Novo mesto  
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v  
duševnem zdravju

Rozmanova 10  
8000 Novo mesto  
T: 07 62 05 490, 070 550 660

E: nm@ozara.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z  
dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju





***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE  
Območna enota NOVO MESTO**

Muzejska ulica 5  
8000 Novo mesto  
Slovenija  
t +386 7 3934 140  
[www.nijz.si](http://www.nijz.si)  
[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)  
[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

