



NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

MIRA
NACIONALNI PROGRAM DUŠEVNEGA ZDRAVJA

**V TVOJI
BESEDI
JE POMOČ**

PONUDI POGOVOR.
PONUDI PSIHOLOŠKO
PRVO POMOČ.

Poskeniraj QR kodo ali obišči spletno stran
www.zadusevnozdravje.si, kjer si lahko prebereš
več o smernicah psihološke prve pomoči.

Naj ti bodo v pomoč takrat, ko nekomu
želiš pomagati, ampak ne veš kako.



www.zadusevnozdravje.si