



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



***ZDRAVSTVENA REGIJA KOPER
Primorsko-notranjska in Obalno-kraška regija***

november, 2022



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Centri za duševno zdravje, dispanzerji za mentalno zdravje ter svetovalni center za otroke, mladostnike in starše	9
Razvojne ambulante.....	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	10
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti	12
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	12
Svetovalnice.....	12
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	13
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE.....	14
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	14
Zastopnik pacientovih pravic.....	14
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	15
Kordinator obravnave v skupnosti	15
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	15
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	15
Dnevni centri	15
Stanovanjske skupine.....	16
Posebni socialno varstveni zavod.....	16

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Portorož Psihološka svetovalnica

Liminjanska 96 in Obala 114
6320 Portorož
T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



Center za psihološko svetovanje Posvet - Postojna Psihološka svetovalnica

ZD Postojna, Prečna ul.2
6230 Postojna
T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Izola

Pisarna za informiranje in svetovanje

Kažipotna ul.9
6310 Izola
T: 05 66 21 830

E: iz@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Večgeneracijski center Morje Večgeneracijski center

Cesta Zore Perello Godina 3
6000 Koper
T: 040 772 030

E: center.morje@gmail.com

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Primorsko Notranjske regije – Točka moči

Večgeneracijski center

Ulica 1.maja 1B
6230 Postojna

T: 08 16 10 597 , 041 397 114

E: tocka.moci@zavod-znanje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Ljudska univerza Koper

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Cankarjeva 33
6000 Koper

T: 05 61 28 000, 040 469 316

E: info@lu-koper.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Koper, Enota Piran

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Obala 105 (v prostorih KS Lucija)
6320 Portorož

T: 040 469 316

E: info@lu-koper.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Sežana

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Bazoviška cesta 9
6210 Sežana

T: 05 73 11 300

E: info@lu-sezana.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Postojna

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Ljubljanska cesta 2
6230 Postojna

T: 05 72 11 280, 041 383 940

E: lu-postojna@zavod-znanje.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Ilirska Bistrica

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Rozmanova ulica 25/b

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 45 022

E: info@lu-ilirska-bistrica.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper

Dnevni center za otroke in mladostnike Petka

Gregorčičeva ulica 6

6000 Koper

T: 05 66 34 590

E: dnevnicecenter.kp@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Ilirska Bistrica

Dnevni center za otroke in mladostnike Sonček

Rozmanova ulica 13

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 10 140, 041 422 012

E: soncekib@siol.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Postojna

Dnevni center za otroke in mladostnike Postojna

Vojkova 8

6230 Postojna

T: 040 462 819

E: dc.postojna@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Javni zavod Športni in mladinski center Piran Mladinski center

Fazan 5

6320 Portorož

T: 041 719 133

E: epicenter@simcpiran.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Center mladih Koper

Mladinski center

Gregorčičeva ulica 4

6000 Koper

T: 051 393 670

E: info@mladi-koper.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zavod za šport, turizem in prosti čas Sežana Mladinski center Podlaga

Kosovelova 4b

6210 Sežana

T: 051 204 765, 05 734 50 04

E: info@mcpodlaga.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Postojna

Mladinski center

Vilharjev ulica 14

6230 Postojna

T: 051 840 004, 05 72 63 286

E: info@mcp.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720

E: info@zpbs.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,
Enota Obala**

Sprejemna pisarna

Gregorčičeva ulica 34

6310 Izola

T: 041 679 756

E: info@excuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



**Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,
Enota Postojna**

Sprejemna pisarna

Vilharjeva ulica 14

6230 Postojna

T: 041 679 756

E: info@excuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



**Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper
Center dnevnih aktivnosti za starejše občane**

Krpanova ulica 13

6000 Koper

T: 040 205 678, 05 99 02 845

E: info@cda-koper.si

Opis storitev: Različne aktivnosti, svetovanje za starejše občane, druženje



**Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko
združenje za pomoč pri demenci, Koper**

Svetovalnica

Vojkovo nabrežje 4a

6000 Koper

T: 05 66 30 823

E: primorske.spomincice@gmail.com

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev, skupina za samopomoč svojcev



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Keбетova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Slovensko društvo HOSPIC, enota Slovenska Istra

Svetovalnica

Mladinska ulica 6

6000 Koper

T: 051 415 449

E: obala@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



**Slovensko društvo HOSPIC, enota Primorsko-
Notranjska**

Svetovalnica

Kolodvorska cesta 5

6257 Pivka

T: 051 618 261

E: primorskonotranjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

**Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali
kmalu po porodu**

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: drustvo-sos@drustvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Društvo Zaupni telefon Samarijan

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



Prisluhnem ti

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpms.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon
E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

Opis storitev: Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

Opis storitev: Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

**ZDRAVSTVENA POMOČ IN
PODPORA NA PODROČJU
DUŠEVNEGA ZDRAVJA**

**Centri za krepitev zdravja in
Zdravstvenovzgojni centri**



Zdravstveni dom Piran

Center za krepitev zdravja

Cesta solinarjev 1

6320 Portorož

T: 05 62 07 221

E: ckz@zd-piran.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Izola

Center za krepitev zdravja

Ulica oktobrske revolucije 11

6310 Izola

T: 05 66 35 005

E: ckz@zd-izola.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Postojna
Center za krepitev zdravja

Prečna ulica 2

6230 Postojna

T: 05 7000400, 031 363 448

E: ckz@zd-po.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Koper
Zdravstveno vzgojni center

Pristaniška ulica 47

6000 Koper

T: 05 66 47 230

E: zdravstvena.vzgoja@zd-koper.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Ilirska Bistrica
Zdravstveno vzgojni center

Gregorčičeva cesta 8

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 12 132, 031 653 806

E: referencna.podgrad@zdib.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Sežana
Zdravstveno vzgojni center

Partizanska 24

6210 Sežana

T: 05 29 27 559, 051 666 442

E: zvc@zd-sezana.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.

**Centri za duševno zdravje,
dispanzerji za mentalno zdravje ter
svetovalni center za otroke,
mladostnike in starše**



Zdravstveni dom Postojna

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Prečna ulica 2
6230 Postojna
T: 05 70 00 440

E: cdzom@zd-po.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Koper

Center za duševno zdravje odraslih

Pristaniška 6A, Zeleni park 2
6000 Koper

E: cdzo@zd-koper.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Piran

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 248

E: cdzom@zd-piran.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Piran

Psihiatrični dispanzer

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 225

E: psihiatrija@zd-piran.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Sežana

Dispanzer za mentalno zdravje

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 417

E: tajnistvo@zd-sezana.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



**Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše
Koper**

Svetovalni center

Mirenska 2a
6000 Koper
T: 05 62 62 810, 031 388 591

E: svetovalni.center.kp1@siol.net

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihiatrična pomoč in zdravljenje, pedagoško, socialnopedagoško in psihosocialno svetovanje, specialnopedagoška in logopedška obravnava

Razvojne ambulante



Zdravstveni dom Koper

**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo
obravnavo**

Pristaniška ulica 6A
6000 Koper
T: 05 66 47 273, 05 62 03 607

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Dr. Franca Ambrožiča Postojna

**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo
obravnavo**

Prečna 2
6230 Postojna
T: 05 70 00 426

E: razvojna.amb@zd-po.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Specialistične ambulante



Zdravstveni dom Sežana

Psihiatrična ambulanta

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 416

E: tajnistvo@zd-sezana.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Bolnišnica Sežana

Psihiatrična ambulanta

Cankarjeva ulica 4
6210 Sežana
T: 05 70 74 064
E: info@bsezana.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Celjenje

Psihiatrična ambulanta

Prešernova cesta 2
6310 Izola
T: 040 943 060
E: celjenje@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Juretič Jadranka

Psihiatrična ambulanta

Prešernova cesta 53
6310 Izola
T: 05 99 33 060
E: pisarna.juretic@gmail.com

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Furlan, Enota Koper

Psihiatrična ambulanta

Pristaniška ulica 47
6000 Koper
T: 031 387 333
E: zdravstveni.zavod.furlan@gmail.com.

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Temza d.o.o., lokacija Ilirska Bistrica

Psihiatrična ambulanta

Bazoviška cesta 14
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 12 136
E: info@temza.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Superego d.o.o.

Psihiatrična ambulanta

Prečna ulica 2
6230 Postojna
T: 05 72 61 008
E: info@superego.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

Klinike in bolnišnice



Psihiatrična ambulanta Psihiatrične bolnišnice Idrija v Izoli

Psihiatrična ambulanta na terenu

Prešernova cesta 2
6310 Izola
T: 05 37 34 379, 041 466 813
E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje na terenu

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije - Enote Izola, Postojna in Ilirska Bistrica

Svetovalnica

Prešernova ulica 6a, p.p 19
5220 Tolmin
T: 031 479 296

E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Zavod Karitas Samarijan Vrtnica

Stanovanjska skupnost za osebe s težavami zaradi zasvojenosti od alkohola in abstinence

Markova cesta 38
6000 Koper
T: 05 90 27 788, 040 980 464

E: program.vrtnica@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Koper Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Ljubljanska cesta 6a
6000 Koper
T: 05 66 47 362, 05 66 47 360
E: info@zd-koper.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Izola Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Oktohrske revolucije 1
6310 Izola
T: 05 66 35 020, 05 66 35 021
E: info@zd-izola.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Piran Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Cankarjevo nabrežje 9 a
6330 Piran
T: 05 62 07 240
E: cpzopd.piran@zd-piran.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Sežana Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 442
E: centerzazdr.odv@zd-sezana.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Ilirska Bistrica Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gregorčičeva cesta 8
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 29 27 192
E: informacije@zddb.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Postojna, PE Zdravstvena postaja Pivka Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Kolodvorska cesta 24
6257 Pivka
T: 05 75 70 560
E: febris@s5.net
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Društvo Projekt Človek - Piran Sprejemni center za osebe z različnimi oblikami zasvojenosti

Cankarjevo nabrežje 9a
6330 Piran
T: 05 97 50 340, 041 325 620
E: sc.piran@projektclovek.si
Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT, Koper Sprejemni center in dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, njihove bližnje in druge

Ferrarska ulica 5A
6000 Koper
T: 064 150 070
E: drustvo_svit@t-2.net
Opis storitev: Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem; individualno in skupinsko delo



Zavod Pelikan - Karitas - Bertoki Sprejemni center Bertoki za uporabnike prepovedanih drog

Markova cesta 38
6000 Koper
T: 05 63 95 038, 041 760 067
E: bertoki@pelikan.karitas.si
Opis storitev: Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem; individualno in skupinsko delo



**Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim bližnjim
PO MOČ**

Svetovalnica

Ulica 1.maja 1
6210 Sežana
T: 05 73 02 120

E: drustvo_pomoc@t-2.net

Opis storitev: Socialna integracija in podpora za osebe z odvisnostjo, ki (še) ne želijo ali ne zmorejo vzpostaviti abstinence



**Društvo POT - Pomoč zasvojenim od nedovoljenih
drog in njihovim bližnjim (Ilirska Bistrica, Pivka)**

**Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog,
njihove bližnje in druge**

Levstikova ulica 3
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 00 625

E: pot@kabelnet.net

Opis storitev: Psihosocialna podpora in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog in zagovorništvo; individualno in skupinsko delo



**Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog
Stigma - Postojna in Pivka**

Terensko delo

6230 Postojna in 6257 Pivka
T: 041 919 981

E: drustvo.stigma@siol.net,
stigma.svetovanje@gmail.com

Opis storitev: Informiranje in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



**Zavod za izobraževanje in preventivo NewPrevent
Mladinsko ulično delo**

Dolga reber 5
6000 Koper
T: 070 388 310

E: zavod.newprevent@gmail.com

Opis storitev: Zgodnja intervencija na področju varovanja in krepitev zdravja; aktivnosti na lokaciji preživljanje prostega časa, v šolskem okolju, družinske preventive in krepitev starševskih veščin

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti



**Logout - center pomoči pri prekomerni rabi
interneta - Izola**

**Specializirana ambulanta za zdravljenje digitalnih
zasvojenosti**

Ljubljanska ulica 22
6310 Izola
T: 06 42 36 516

E: info@logout.si

Opis storitev: Zdravljenje digitalnih zasvojenosti otrok, mladostnikov in odraslih (zasvojenost s spletom, video igrami, družbenimi omrežji, spletnim nakupovanjem, športnimi stavami, igrami na srečo, pornografskimi vsebinami ipd.).

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper
Svetovalnica**

Vojkovo nabrežje 10
6000 Koper
T: 05 63 93 170, 031 546 098

E: dnk.koper@siol.net

Opis storitev: Celostna pomoč osebam z izkušnjo (spolnega) nasilja in kaznivih dejanj



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper
Program Trening socialnih veščin za osebe, ki
povzročajo nasilje**

Vojkovo nabrežje 10
6000 Koper
T: 01 434 48 22, 030 640 208

E: info@drustvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Južna Primorska - Koper

Krizni center za žrtve nasilja

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 90 39 590, 040 303 669

E: kczn.csdjprim@gov.si

Opis storitev: Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja



Center za socialno delo Južna Primorska - Koper

Krizni center za otroke in mladostnike Marelična hiša

Kolarska ulica 10

6000 Koper

T: 05 66 34 599, 041 303 203

E: kcm.koper@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Center za socialno delo Južna Primorska - Sežana

Regijska varna hiša Kras

Kosovelova 4/b

6210 Sežana

T: 05 62 02 442, 070 754 530

E: vhkras@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper

Varna hiša

Vojkovo nabrežje 10

6000 Koper

T: 031 736 726

E: vh.dnk@siol.net

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Južna Primorska

Območni center

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 534

Opis storitev: Dejavnosti CSD: socialnovarstvene storitve (socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu) ter javna pooblastila in naloge po zakonu: varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, uveljavljanje pravic iz



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Koper

Enota centra

Cankarjeva 6

6000 Koper

T: 05 66 34 550

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Izola

Enota centra

Cesta v Pregavor 3/a

6310 Izola

T: 05 66 22 694

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Piran

Enota centra

Obala 114

6320 Portorož

T: 05 67 12 300

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Sežana

Enota centra

Kosovelova 4/b

6210 Sežana

T: 05 70 74 200

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Postojna

Območni center in enota centra

Novi trg 6
6230 Postojna
T: 05 70 01 226

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Sežana
Območni center

Bazoviška 13
6210 Sežana
T: 05 73 05 022, 040 439 366
E: sezana.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica

Enota centra

Gregorčičeva cesta 2
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 10 140

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ilirska Bistrica

Območni center

Bazoviška 28
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 10 790, 041 233 194
E: obmocno.zrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Koper

Območni center

Gramšijev trg 1
6000 Koper
T: 05 62 78 112, 051 655 545
E: info@rks-koper.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Postojna-Pivka

Območni center

Kolodvorska 5/b
6230 Postojna
T: 05 72 64 835, 040 810 243
E: postojna.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Izola

Območni center

Ob starem zidovju 15/a
6310 Izola
T: 05 64 01 020, 051 672 160, 051 683 125
E: izola.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Koper

Varstvo pacientovih pravic

Vojkovo nabrežje 4a (prostori NIJZ)
6000 Koper
T: 041 667 501, 05 66 30 809

Več informacij in kontaktne podatke najdete na www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Piran

Območni center

Župančičeva 14
6330 Piran
T: 05 67 12 640

E: piran.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Idrija

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 227

Več informacij in kontaktne podatke najdete na www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Južna Primorska (Izola, Koper, Piran, Sežana)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 562, 041 668 952

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska (Cerknica, Ilirska Bistrica, Postojna)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Novi trg 6

6230 Postojna

T: 05 37 34 613, 041 387 070

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Južna Primorska

Koordinacija preprečevanja nasilja

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 579

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska

Koordinacija preprečevanja nasilja

Novi trg 6

6230 Postojna

T: 05 70 01 228, 05 70 01 226

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



CSD Južna Primorska, Center Barčica

Dnevni delovno terapevtski center za osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali težave v duševnem razvoju

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 577, 05 66 34 576

E: barcicac@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju v smiselnem dopolnjevanju s programom Stanovanjske skupine Val



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Postojna

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Tržaška cesta 34a

6230 Postojna

T: 05 72 14 771

E: branka.aleksic@dc.sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Koper

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Čevljarska ulica 27

6000 Koper

T: 05 66 21 484

E: dorotea.zigon@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Štorje, Štanjel, Ilirska Bistrica)

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Štorje 26

6210 Sežana

T: 05 76 85 200, 051 623 093

E: info@drustvozezi.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



CSD Južba Primorska - Koper

Stanovanjska skupina Val za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali težavami v duševnem razvoju

Levja ulica 7

6000 Koper

T: 05 66 34 592, 051 320 696

E: ssva1.koper@gmail.com

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju v smiselnem dopolnjevanju s programom Dnevnega delovno terapevtskega centra Barčica



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Koper

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Vergerjev trg 3

6000 Koper

T: 05 66 21 483

E: nevica.kozlovic-zigante@sent.si (Kp)

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Divača, Gorjansko, Ilirska Bistrica, Mali Dol, Podgrad, Postojna)

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Štorje 26

6210 Sežana

T: 05 76 85 200, 031 649 288

E: info@drustvozezi.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Izola

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kažipotna ul.9

6310 Izola

T: 070 550 663

E: mojca.tavcar@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Posebni socialno varstveni zavod



Dom na Krasu (DE Sežana, DE Postojna, DE Dutovlje)

Posebni socialnovarstveni zavod

Dutovlje 128

6221 Dutovlje

T: 05 70 84 100

E: info@domnakrasu.si

Opis storitev: Institucionalno varstvo oseb z motnjo v telesnem ali duševnem razvoju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota KOPER

Vojkovo nabrežje 4a
6000 Koper
Slovenija
t +386 5 6630 800
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

