



# ***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA KRANJ  
Gorenjska regija***

**november, 2022**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

|   |           |
|---|-----------|
| <b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>              | <b>4</b>  |
| <b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>   | <b>6</b>  |
| Telefonsko svetovanje.....  | 6         |
| Spletne strani za informiranje in svetovanje.....   | 7         |
| <b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>   | <b>8</b>  |
| Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....  | 8         |
| Centri za duševno zdravje .....   | 8         |
| Razvojne ambulante.....   | 9         |
| Specialistične ambulante.....   | 9         |
| Klinike in bolnišnice .....   | 10        |
| <b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>   | <b>10</b> |
| Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....   | 10        |
| Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....                                      | 11        |
| Zdravljenje drugih oblik odvisnosti .....   | 11        |
| <b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>  | <b>12</b> |
| Svetovalnice.....   | 12        |
| Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....  | 12        |
| <b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>   | <b>12</b> |
| HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....  | 13        |
| <b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>  | <b>13</b> |
| Zastopnik pacientovih pravic.....   | 13        |
| Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....  | 13        |
| Kordinator obravnave v skupnosti .....  | 14        |
| Kordinator za preprečevanje nasilja.....  | 14        |
| <b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b> | <b>14</b> |
| Dnevni centri .....   | 14        |
| Stanovanjske skupine .....  | 15        |

## PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



### Center za psihološko svetovanje Posvet - Kranj Psihološka svetovalnica

Stritarjeva ulica 8

4000 Kranj

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Kranj

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Kidričeva 6

4000 Kranj

T: 04 23 62 610

E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Jesenice

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Cirila tavčarja ulica 3b

4270 Jesenice

T: 04 58 36 200, 031 758 063

E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Ljudska univerza Radovljica Medgeneracijski center Radol'ca

Kranjska cesta 4

4240 Radovljica

T: 04 53 72 400, 041 762 616

E: lur.info@guest.arnes.si

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



### Ljudska univerza Radovljica Medgeneracijski center Bled

Ljubljanska cesta 5

4260 Bled

T: 040 284 550, 040 810 476

E: mcbled@guest.arnes.si

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



### Ljudska univerza Kranj Medgeneracijski center Kranj

Cesta talcev 7

4000 Kranj

T: 04 28 04 825, 041 724 134

E: mck@luniverza.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### Medgeneracijsko društvo z roko v roki Kranj Društvo za sožitje generacij in medgeneracijsko povezovanje

Huje 23a

4000 Kranj

T: 051 722 770, 051 425 351

E: info@društvo-zrokovroki.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### Ljudska univerza Kranj Javni zavod za izobraževanje odraslih

Cesta staneta žagarja 1

4000 Kranj

T: 04 28 04 800

E: info@luniverza.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Ljudska univerza Škofja Loka Javni zavod za izobraževanje odraslih

Podlubnik 1 a

4220 Škofja Loka

T: 04 50 61 300

E: info@lu-skofjaloka.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Ljudska univerza Radovljica

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Kranjska cesta 4  
4240 Radovljica  
T: 04 53 72 400, 041 762 616  
E: lur.info@guest.arnes.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Ljudska univerza Jesenice

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Delavska cesta 1  
4270 Jesenice  
T: 04 58 33 800  
E: info@lu-jesenice.net

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Društvo družinski in mladinski center Cerklje

#### Center za družine

Trg Davorina Jenka 14  
4207 Cerklje na Gorenjskem  
T: 041 945 604  
E: mc.cerklje@gmail.com

**Opis storitev:** Druženje različnih generacij, izobraževalne in praktične delavnice, počitniške aktivnosti



### Vzgon - društvo za psihološko ravnovesje, kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost

#### Svetovalnica

Cesta Toneta Tomšiča 4  
4270 Jesenice  
T: 031 391 357, 041 322 330  
E: info@vzgon.si

**Opis storitev:** Pomoč posameznikom, družinam in skupinam pri vzpostavljanju, ohranjanju in izboljšanju kvalitete življenja



### Zveza prijateljev mladine Slovenije

#### Območna društva

T: 01 23 96 720  
E: info@zpms.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



### Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija, Enota Kranj

#### Sprejemna pisarna

Slovenski trg 5  
4000 Kranj  
T: 041 679 756

E: info@excuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



### Center za socialno delo Gorenjska - DC

#### Dnevni center za otroke in mladostnike DC Ω

Partizanska cesta 1d  
4220 Škofja Loka  
T: 08 18 11 135, 030 226 508, 04 51 70 100

E: dcom.loka@gmail.com, gpcsd.skofj@gov.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



### Center za socialno delo Gorenjska - Podlubnik

#### Dnevni center za mlade DCM Podlubnik

Podlubnik 139  
4220 Škofja Loka  
T: 08 20 55 547, 051 363 107

E: dcm.podlubnik@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



### Center za socialno delo Gorenjska - Škrlovec

#### Dnevni center za mlade in družine Škrlovec

Koroška cesta 19  
4000 Kranj  
T: 04 23 73 515, 040 190 560

E: info@skrlovec.net

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



### Center za socialno delo Gorenjska - Tržič

#### Dnevni center za mlade Tržič

Pot na Zali rovt 3  
4290 Tržič  
T: 031 699 247

E: mladinski.center.trzic@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



**Društvo za delo z mladimi v stiski ŽAREK (Jesenice, Bled, Gorje, Mojstrana, Radovljica)**

**Dnevni center Naj mladih ne vzgaja ulica**

Cesta Maršala Tita 78  
4270 Jesenice

T: 030 625 298, 040 642 367

E: info@drustvo-zarek.si, dnevni.center@drustvo-zarek.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



**Ljudska univerza Radovljica - KamRa**

**Mladinski dnevni center KamRa**

Ljubljanska cesta 19  
4240 Radovljica

T: 04 53 72 430, 040 823 003

E: info@kamra-radovljica.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



**Gorenjska pokrajinska zveza društev upokoencev**

**Območno združenje**

Savska cesta 34  
4000 Kranj

T: 05 99 21 529

E: pzdu.gorenjske@gmail.com

**Opis storitev:** Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



**Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Škofja Loka**

**Svetovalnica**

Stara loka 31  
4220 Škofja Loka

T: 041 698 749

E: info@spomincica.si

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



**Zveza društev upokoencev Slovenije**

**Program starejši za starejše**

Kebetova ulica 9  
1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



**Slovensko društvo HOSPIC, enota Radovljica**

**Svetovalnica**

Gorenjska cesta 25  
4240 Radovljica

T: 04 53 25 140

E: gorenjska@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



**Društvo Solzice**

**Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu**

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

**TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ**

**Telefonsko svetovanje**



**Društvo SOS telefon**

**Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja**

T: 080 11 55

E: drustvo-sos@drustvo-sos.si

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



**Društvo Tvoj telefon**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Društvo Zaupni telefon Samarijan**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

#### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Nebojse.si - društvo DAM

#### Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



### Povezani preko telefona

#### Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



### To sem jaz

#### Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



### Prisluhnem ti

#### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Med.over.net

#### Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



### TOM telefon za otroke in mladostnike

#### Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



### Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

#### E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

**Opis storitev:** Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski

## *Spletne strani za informiranje in svetovanje*



### OMRA

#### Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



### Mojpsihoterapevt.si

#### Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

**Opis storitev:** Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje



### ŽIV-ŽIV

#### Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega

## ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

### Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



#### Zdravstveni dom Kranj Center za krepitev zdravja

Gospodsvetska ulica 10  
4000 Kranj  
T: 030 450 663

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Škofja Loka Zdravstveno vzgojni center

Stara cesta 10  
4221 Škofja Loka  
T: 030 488 390

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Tržič Zdravstveno vzgojni center

Blejska cesta 10  
4290 Tržič  
T: 04 59 82 232

E: zdravstvenavzgoja@zd-trzic.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Radovljica Zdravstveno vzgojni center

Kopališka ulica 7  
4240 Radovljica  
T: 030 719 556, 04 53 70 306

E: zdravstvenavzgoja@zd-radovljica.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Bled Zdravstveno vzgojni center

Mladinska cesta 1  
4260 Bled  
T: 030 708 565

E: zvcbled@zd-bled.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Bohinj Zdravstveno vzgojni center

Triglavska cesta 15  
4264 Bohinjska Bistrica  
T: 030 708 565

E: zvcbohinj@zd-bohinj.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Jesenice Zdravstveno vzgojni center

Cesta Maršala Tita 78  
4270 Jesenice  
T: 04 58 68 182

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja

### Centri za duševno zdravje



#### Zdravstveni dom Jesenice Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Cesta Maršala Tita 78  
4270 Jesenice  
T: 04 58 68 141

E: cdzom@zd-jesenice.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



#### Zdravstveni dom Škofja Loka Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Stara cesta 10  
4220 Škofja Loka  
T: 04 50 20 062

E: cdzom@zd-loka.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Razvojne ambulante



### Zdravstveni dom Kranj Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Gospodsvetska ulica 10  
4000 Kranj  
T: 04 20 82 203

E: razvojna.ambulanta@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



### Zdravstveni dom Škofja Loka Razvojna ambulanta

Stara cesta 10  
4221 Škofja Loka  
T: 04 50 20 014

E: razvojna.amb.loka@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



### Zdravstveni dom Radovljica Razvojna ambulanta

Kopališka ulica 7  
4240 Radovljica  
T: 04 53 70 336

E: razvojna.amb.rad@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



### Zdravstveni dom Jesenice Razvojna ambulanta

Cesta Maršala Tita 78  
4270 Jesenice  
T: 04 58 68 188

E: razvojna.amb.jesenice@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

## Specialistične ambulante



### Zdravstveni dom Kranj Psihološka ambulanta

Gospodsvetska ulica 10  
4000 Kranj  
T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Radovljica Psihološka ambulanta

Kopališka ulica 7  
4240 Radovljica  
T: 04 53 70 300

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Tržič Psihološka ambulanta

Blejska cesta 10,  
4290 Tržič  
T: 04 59 82 210

E: psiholog@zd-trzic.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Kranj Kliničnopsihološka ambulanta

Gospodsvetska ulica 10  
4000 Kranj  
T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Radovljica Kliničnopsihološka ambulanta

Kopališka ulica 7  
4240 Radovljica  
T: 04 53 70 335

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Zdravstveni dom Kranj Pedopsihiatrična ambulanta

Gospodsvetska ulica 10  
4000 Kranj  
T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Živa Fortič Smole, dr. med., specialist psihiatrije **AMBULANTA ZA OTROŠKO IN MLADOSTNIŠKO PSIHIATRIJO, Emotiva d.o.o.** Pedopsihiatrična ambulanta

Koroška cesta 2  
4000 Kranj  
T: 040 580 705

E: emotiva.info@gmail.com

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Psihiatrična ambulanta - Repolusk Edvard**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Glavni trg 21  
4000 Kranj

T: 04 23 67 038

E: privat.psih.amb@siol.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Zasebna psihiatrična ordinacija - Resman Janez**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Železniška ulica 10  
4248 Lesce

T: 04 53 02 250

E: janez.resman@s5.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje

## ***Klinike in bolnišnice***



### **Psihiatrična bolnišnica Begunje**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55  
4275 Begunje na Gorenjskem

T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Psihiatrična bolnišnica Begunje**

#### **Kliničnopsihološka ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55  
4275 Begunje na Gorenjskem

T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### **Psihiatrična bolnišnica Begunje**

#### **Psihoterapevtska ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55  
4275 Begunje na Gorenjskem

T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

**Opis storitev:** Psihološka vedenjsko-kognitivna individualna in skupinska obravnava

## **PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI**

### ***Zdravljenje odvisnosti od alkohola***



### **Zveza skupin zdravljenih odvisnikov Slovenije - Mreža skupin za urejanje alkoholizma - Kranj in Škofja Loka**

#### **Svetovalnica**

Letališka 33  
1000 Ljubljana

T: 051 614 240

E: info.zszos@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo



### **Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije - Kranj**

#### **Svetovalnica**

Prešernova ulica 6a, p.p 19  
5220 Tolmin

T: 031 479 296

E: info@zvezakza.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### **Društvo za rehabilitacijo in preventivo KRMA Skupina za urejanje zasvojenosti**

Cesta Maršala Tita 65  
4270 Jesenice

T: 05 90 34 709, 064 244 497, 04 58 34 617

E: info@krma.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### **Psihiatrična bolnišnica Begunje**

#### **Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola**

Begunje na Gorenjskem 55  
4275 Begunje na Gorenjskem

T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

**Opis storitev:** Bolnišnično in ambulantno zdravljenje, rehabilitacija in psihoterapija za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje, individualno in skupinsko delo

## Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



### Zdravstveni dom Kranj Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gospodsvetska ulica 9  
4000 Kranj

T: 04 20 82 215

E: center.odv@zd-kranj.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Center za socialno delo Gorenjska - Center Labirint

#### Center za pomoč, terapijo in socialno rehabilitacijo zasvojenih, Labirint

Sejmišče 4  
4000 Kranj

T: 031 860 387

E: info@labirint-kr.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora zasvojenim osebam in njihovim staršem, informiranje, sprejemni center in dnevni center



### Center za socialno delo Gorenjska – Kranj, Dom Vincenca Drakslerja

#### Reintegracijski center (RC) Dom Vincenca Drakslerja

Pristavška cesta 16  
4290 Tržič

T: 05 99 43 637, 041 626 336, 051 637 363

E: reintegracija@omamljen.si

**Opis storitev:** Celostni program pri vključevanju v družbo za osebe, ki so končale program rehabilitacije in podpora njihovim svojcem



### Društvo Projekt Človek Terapevtska skupnost za zasvojene osebe

Sopotnica 1  
4220 Škofja Loka

T: 05 97 40 190, 040 293 349

E: ts.skl@projektclovek.si

**Opis storitev:** Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene osebe, psihosocialna rehabilitacija in terapija



### Društvo Projekt Človek Terapevtska skupnost za zasvojene starše in njihove otroke

Sopotnica 1  
4220 Škofja Loka

T: 05 97 40 361, 040 865 903

E: ts.starsi@projektclovek.si

**Opis storitev:** Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene starše in njihove otroke, psihosocialna rehabilitacija in terapija



### Center za socialno delo Gorenjska - Kranj Stanovanjska skupina za zasvojene osebe Katapult

Sejmišče 4  
4000 Kranj

T: 051 637 755

E: info@labirint-kr.si

**Opis storitev:** Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence



### Društvo Žarek - Komuna Program komuna Skupnost Žarek za zasvojene osebe

Bitnje 17  
4264 Bohinjska Bistrica

T: 040 790 345

E: info@društvo-zarek.si, skupnost.zarek@društvo-zarek.si

**Opis storitev:** Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence

## Zdravljenje drugih oblik odvisnosti



### Logout - center pomoči pri prekomerni rabi interneta

Svetovalnica  
Cankarjeva ulica 3  
4000 Kranj

T: 041 233 474

E: info@logout.si

**Opis storitev:** Podpora pri zdravljenju digitalne zasvojenosti in zmanjševanju digitalne preobremenjenosti, podpora žrtvam spletnega nasilja, informiranje, skupina za starše

## PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

### Svetovalnice



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam  
nasilja, Varna hiša Gorenjske CIS**

**Center za informiranje in svetovanje za žrtve  
nasilja**

Oldhamska cesta 14

4000 Kranj

T: 030 380 380

E: cis.gorenjske@siol.net

**Opis storitev:** Svetovanje za žrtve različnih oblik nasilja,  
zagovorništvo in spremstvo



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Radovljica**

**Program Trening socialnih veščin za osebe, ki  
povzročajo nasilje**

Gorenjska cesta 16 -program se izvaja v Centru za  
socialno delo Gorenjska, Enota Radovljica

4240 Radovljica

T: 01 434 48 22, 030 423 44

E: info@drustvo-dnk.si

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe, ki  
povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

### **Krizni centri, materinski domovi in varne hiše**



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam  
nasilja, Varna hiša Gorenjske**

**Varna hiša Gorenjske**

Slovenski trg 1, p.p 575

4000 Kranj

T: 051 200 083

E: vh.gorenjska@siol.net

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč  
in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam  
nasilja, Varna hiša Gorenjske**

**Materinski dom Gorenjske**

p.p. 243

4001 Kranj

T: 05 99 43 019, 031 688 805

E: mdg@materinskidomgorenjske.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč  
in podpora za matere z mladoletnimi otroki



**Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica**

**Krizni center za mlade Kresnička**

Triglavska cesta 18

4240 Radovljica

T: 040 436 531

E: kcm.kresnicka@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za  
mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja

### **CENTRI ZA SOCIALNO DELO**



**Center za socialno delo Gorenjska - Kranj**

**Območni center**

Koroška cesta 19

4000 Kranj

T: 04 25 68 720

E: gpcsd.kranj@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna  
pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Gorenjska - Škofja Loka**

**Enota območnega centra**

Partizanska cesta 1

4220 Škofja Loka

T: 04 51 70 100

E: gpcsd.skofj@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna  
pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica**

**Enota območnega centra**

Gorenjska cesta 16

4240 Radovljica

T: 04 53 71 400

E: gpcsd.radov@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna  
pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Gorenjska - Jesenice**

**Enota območnega centra**

Cesta železarjev 4a

4270 Jesenice

T: 04 58 34 600

E: gpcsd.jesen@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Gorenjska - Tržič**

**Enota območnega centra**

Usnjarska ulica 3

4290 Tržič

T: 04 59 71 200

E: gpcsd.trzic@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



**Rdeči križ Slovenije - območno združenje**

**Radovljica**

**Območni center**

Gorenjska cesta 25

4240 Radovljica

T: 04 59 71 680

E: radovljica.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - območno združenje Tržič**

**Območni center**

Trg svobode 31a

4290 Tržič

T: 04 59 71 690

E: trzic.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

## HUMANITARNE ORGANIZACIJE



**Rdeči križ Slovenije - območno združenje Kranj**

**Območni center**

Bleiweisova 16

4000 Kranj

T: 04 20 18 672, 04 20 18 670

E: ozrk.kranj@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - območno združenje Jesenice**

**Območni center**

Cesta maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 09 660

E: jesenice.ozrk@rks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - območno združenje Škofja**

**Loka**

**Območni center**

Kidričeva cesta 1

4220 Škofja Loka

T: 04 51 70 650

E: sk.loka.ozrk@t-2.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

## ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

### Zastopnik pacientovih pravic



**Zastopnik pacientovih pravic - Kranj**

**Varstvo pacientovih pravic**

Gospodsvetska ulica 12

4000 Kranj

T: 04 20 17 109

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega**

**zdravja za območje PK Begunje**

**Varstvo pacientovih pravic na področju**

**duševnega zdravja**

4275 Begunje na Gorenjskem

T: 051 276 210, 051 276 227, 051 276 213

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

## Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Gorenjska (enota Jesenice, enota Radovljica, enota Tržič)

### Koordinacija obravnave v skupnosti

Cesta železarjev 4a

4270 Jesenice

T: 04 58 34 624, 051 351 301

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje)

[delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Gorenjska (enota Kranj, enota Škofja Loka)

### Koordinacija obravnave v skupnosti

Koroška cesta 19

4000 Kranj

T: 04 25 68 743, 041 386 993

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje)

[delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

## Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Gorenjska

### Koordinacija preprečevanja nasilja

Koroška cesta 19

4000 Kranj

T: 04 62 04 800, 04 62 04 802

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

## DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

### Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Kranj

### Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Jenkova ulica 10

4000 Kranj

T: 04 23 69 020

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Radovljica

### Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kranjska cesta 3

4240 Radovljica

T: 04 53 03 010

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Škofja Loka

### Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Mestni trg 38

4220 Škofja Loka

T: 04 51 83 730

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

---

## Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za  
kakovost življenja, enota Jesenice  
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v  
duševnem zdravju

Cirila tavčarja ulica 3b

4270 Jesenice

T: 04 58 36 200

E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z  
dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju





***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**

**Območna enota KRANJ**

Gospodsvetska ulica 12

4000 Kranj

Slovenija

t +386 4 2017 100

[www.nijz.si](http://www.nijz.si)

[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)

[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

