



# ***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA KOPER  
Primorsko-notranjska in Obalno-kraška regija***

**februar, 2023**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

<b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>	<b>4</b>
<b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>	<b>7</b>
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
<b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>	<b>8</b>
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Centri za duševno zdravje, dispanzerji za mentalno zdravje ter svetovalni center za otroke, mladostnike in starše .....	9
Razvojne ambulante.....	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice .....	10
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>	<b>10</b>
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....	11
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti .....	12
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>	<b>12</b>
Svetovalnice.....	12
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	12
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>	<b>13</b>
<b>HUMANITARNE ORGANIZACIJE.....</b>	<b>13</b>
<b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>	<b>14</b>
Zastopnik pacientovih pravic.....	14
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	14
Kordinator obravnave v skupnosti .....	14
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	15
<b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b>	<b>15</b>
Dnevni centri .....	15
Stanovanjske skupine.....	16
Posebni socialno varstveni zavod.....	16

---

## **PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI**



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Portorož Psihološka svetovalnica**

Liminjanska 96 in Obala 114  
6320 Portorož  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Postojna Psihološka svetovalnica**

ZD Postojna, Prečna ul.2  
6230 Postojna  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Ilirska Bistrica**

#### Psihološka svetovalnica

Jurčičeva ulica 1  
6250 Ilirska Bistrica  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### **Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Izola**

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Kažipotna ul.9  
6310 Izola  
T: 05 66 21 830  
E: iz@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### **Večgeneracijski center Morje**

#### Večgeneracijski center

Cesta Zore Perello Godina 3  
6000 Koper  
T: 040 772 030

E: center.morje@gmail.com

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### **Večgeneracijski center Primorsko Notranjske regije – Točka moči**

#### Večgeneracijski center

Ulica 1.maja 1B  
6230 Postojna  
T: 08 16 10 597 , 041 397 114

E: tocka.moci@zavod-znanje.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### **Ljudska univerza Koper**

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Cankarjeva 33  
6000 Koper  
T: 05 61 28 000, 040 469 316

E: info@lu-koper.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### **Ljudska univerza Koper, Enota Piran**

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Obala 105 (v prostorih KS Lucija)  
6320 Portorož  
T: 040 469 316

E: info@lu-koper.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### **Ljudska univerza Sežana**

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Bazoviška cesta 9  
6210 Sežana  
T: 05 73 11 300

E: info@lu-sezana.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Ljudska univerza Postojna

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Ljubljanska cesta 2

6230 Postojna

T: 05 72 11 280, 041 383 940

E: lu-postojna@zavod-znanje.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Ljudska univerza Ilirska Bistrica

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Rozmanova ulica 25/b

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 45 022

E: info@lu-ilirska-bistrica.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper

#### Dnevni center za otroke in mladostnike Petka

Gregorčičeva ulica 6

6000 Koper

T: 05 66 34 590

E: dnevnicecenter.kp@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



### Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Ilirska Bistrica

#### Dnevni center za otroke in mladostnike Sonček

Rozmanova ulica 13

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 10 140, 041 422 012

E: soncekib@siol.net

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



### Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Postojna

#### Dnevni center za otroke in mladostnike Postojna

Vojkova 8

6230 Postojna

T: 040 462 819

E: dc.postojna@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



### Javni zavod Športni in mladinski center Piran Mladinski center

Fazan 5

6320 Portorož

T: 041 719 133

E: epicenter@simcpiran.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Center mladih Koper Mladinski center

Gregorčičeva ulica 4

6000 Koper

T: 051 393 670

E: info@mladi-koper.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Zavod za šport, turizem in prosti čas Sežana Mladinski center Podlaga

Kosovelova 4b

6210 Sežana

T: 051 204 765, 05 734 50 04

E: info@mcpodlaga.com

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Mladinski center Postojna

#### Mladinski center

Vilharjev ulica 14  
6230 Postojna  
T: 051 840 004, 05 72 63 286  
E: info@mcp.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Zveza prijateljev mladine Slovenije

#### Območna društva

T: 01 23 96 720  
E: info@zpm.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



### Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,

#### Enota Obala

#### Sprejemna pisarna

Gregorčičeva ulica 34  
6310 Izola  
T: 041 679 756  
E: info@excuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



### Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,

#### Enota Postojna

#### Sprejemna pisarna

Vilharjeva ulica 14  
6230 Postojna  
T: 041 679 756  
E: info@excuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



### Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper Center dnevnih aktivnosti za starejše občane

Cesta Zore Perello - Godina 3  
6000 Koper  
T: 040 205 678, 05 99 02 845  
E: info@cda-koper.si

**Opis storitev:** Različne aktivnosti, svetovanje za starejše občane, druženje



### Medgeneracijsko društvo Svetilnik

#### Skupine za pomoč starejšim

Dolinska cesta 58A  
6000 Koper  
T: 05 625 02 06

**Opis storitev:** Skupine za pomoč starejšim, medgeneracijsko povezovanje



### Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Koper

#### Svetovalnica

Vojkovo nabrežje 4a  
6000 Koper  
T: 05 66 30 823

E: primorske.spomincice@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev, skupina za samopomoč svojcev



### Zveza društev upokojencev Slovenije

#### Program starejši za starejše

Keбетova ulica 9  
1000 Ljubljana  
T: 01 62 05 472

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



### Slovensko društvo HOSPIC, enota Slovenska Istra

#### Svetovalnica

Mladinska ulica 6  
6000 Koper  
T: 051 618 261

E: obala@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



### Slovensko društvo HOSPIC, enota Primorsko- Notranjska

#### Svetovalnica

Prečna ulica 1  
6257 Pivka  
T: 051 618 261

E: primorskotontrajnska@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



**Društvo Solzice**

**Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu**

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

## **TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ**

### **Telefonsko svetovanje**



**Društvo SOS telefon**

**Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja**

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



**Društvo Tvoj telefon**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Društvo Zaupni telefon Samarijan**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**Povezani preko telefona**

**Telefonsko svetovanje za starejše**

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



**Prisluhnem ti**

**Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 03 150 60 50

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



**TOM telefon za otroke in mladostnike**

**Telefonsko svetovanje za mlade v stiski**

T: 116 111

E: tom@zpms.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

### **Spletne strani za informiranje in svetovanje**



**OMRA**

**Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah**

S: www.omra.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



**ŽIV-ŽIV**

**Spletna stran za razumevanje samomora**

S: www.zivziv.si

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



**Nebojse.si - društvo DAM**

**Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah**

S: www.nebojse.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

**Spleta stran za mlade v stiski**

S: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

**Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji**

S: [www.med.over.net](http://www.med.over.net)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

**E-svetovalnica za osebe v duševni stiski**

S: [www.svetovalnicakameleon.si](http://www.svetovalnicakameleon.si)

E: [info@svetovalnicakameleon.si](mailto:info@svetovalnicakameleon.si)

**Opis storitev:** Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si

**Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje**

T: 041 55 82 82

S: [www.mojpsihoterapevt.si](http://www.mojpsihoterapevt.si)

E: [info@mojpsihoterapevt.si](mailto:info@mojpsihoterapevt.si)

**Opis storitev:** Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

## **ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA**

### **Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri**



Zdravstveni dom Piran

**Center za krepitev zdravja**

Cesta solinarjev 1

6320 Portorož

T: 05 62 07 221

E: [ckz@zd-piran.si](mailto:ckz@zd-piran.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Izola

**Center za krepitev zdravja**

Ulica oktobrske revolucije 11

6310 Izola

T: 05 66 35 005

E: [ckz@zd-izola.si](mailto:ckz@zd-izola.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Postojna

**Center za krepitev zdravja**

Prečna ulica 2

6230 Postojna

T: 05 7000400, 031 363 448

E: [ckz@zd-po.si](mailto:ckz@zd-po.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Koper

**Zdravstveno vzgojni center**

Pristaniška ulica 6A, Zeleni park 2

6000 Koper

T: 05 62 03 632

E: [zdravstvena.vzgoja@zd-koper.si](mailto:zdravstvena.vzgoja@zd-koper.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Ilirska Bistrica

**Zdravstveno vzgojni center**

Gregorčičeva cesta 8

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 12 132, 031 605 515

E: [zv.mladina@zdib.si](mailto:zv.mladina@zdib.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



Zdravstveni dom Sežana

**Zdravstveno vzgojni center**

Reška cesta 18

6240 Kozina

T: 05 29 27 559, 051 666 442

E: [zvc@zd-sezana.si](mailto:zvc@zd-sezana.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja.



---

**Centri za duševno zdravje,  
dispanzerji za mentalno zdravje ter  
svetovalni center za otroke,  
mladostnike in starše**



**Zdravstveni dom Postojna**

**Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**

Prečna ulica 2  
6230 Postojna  
T: 05 70 00 440

E: cdzom@zd-po.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



**Zdravstveni dom Koper**

**Center za duševno zdravje odraslih**

Pristaniška 6A, Zeleni park 2  
6000 Koper

T: 05 62 03 639

E: cdzo@zd-koper.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



**Zdravstveni dom Piran**

**Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov**

Cesta solinarjev 1  
6320 Portorož  
T: 05 62 07 248

E: cdzom@zd-piran.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



**Zdravstveni dom Piran**

**Psihiatrični dispanzer**

Cesta solinarjev 1  
6320 Portorož  
T: 05 62 07 225

E: psihiatrija@zd-piran.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Sežana**

**Dispanzer za mentalno zdravje**

Partizanska 24  
6210 Sežana  
T: 05 73 11 417

E: tajnistvo@zd-sezana.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše  
Istre**

**Svetovalni center**

Vergerijev trg 3  
6000 Koper

T: 040 428 094

E: info@svetovalnicenter.si

**Opis storitev:** Psihološka diagnostika, svetovanje, obravnava in identifikacija nadarjenih, izobraževanja, predavanja, usposabljanja, intervencijski program SUP

**Razvojne ambulante**



**Zdravstveni dom Koper**

**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo  
obravnavo**

Pristaniška ulica 6A  
6000 Koper

T: 05 66 47 273, 05 62 03 607

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



**Zdravstveni dom Dr. Franca Ambrožiča Postojna**

**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo  
obravnavo**

Prečna 2  
6230 Postojna  
T: 05 70 00 426

E: razvojna.amb@zd-po.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

**Specialistične ambulante**



**Zdravstveni dom Sežana**

**Psihiatrična ambulanta**

Partizanska 24  
6210 Sežana  
T: 05 73 11 416

E: tajnistvo@zd-sezana.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Bolnišnica Sežana**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Cankarjeva ulica 4  
6210 Sežana  
T: 05 70 74 064  
E: info@bsezana.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Zdravstveni zavod Celjenje**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Prešernova cesta 2  
6310 Izola  
T: 040 943 060  
E: celjenje@siol.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Zdravstveni zavod Juretić Jadranka**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Prešernova cesta 53  
6310 Izola  
T: 05 99 33 060  
E: pisarna.juretic@gmail.com

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Zdravstveni zavod Furlan, Enota Koper**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Pristaniška ulica 47  
6000 Koper  
T: 031 387 333  
E: zdravstveni.zavod.furlan@gmail.com.

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Temza d.o.o., lokacija Ilirska Bistrica**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Bazoviška cesta 14  
6250 Ilirska Bistrica  
T: 05 71 42 230  
E: info@temza.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Superego d.o.o.**

#### **Psihiatrična ambulanta**

Prečna ulica 2  
6230 Postojna  
T: 05 72 61 008  
E: info@superego.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje

## ***Klinike in bolnišnice***



### **Psihiatrična ambulanta Psihiatrične bolnišnice Idrija v Izoli**

#### **Psihiatrična ambulanta na terenu**

Prešernova cesta 2  
6310 Izola  
T: 05 37 34 379, 041 466 813  
E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje na terenu

## ***PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI***

### ***Zdravljenje odvisnosti od alkohola***



### **Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije - Enote Izola, Postojna in Ilirska Bistrica**

#### **Svetovalnica**

Prešernova ulica 6a, p.p 19  
5220 Tolmin  
T: 031 479 296

E: info@zvezakza.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



### **Zavod Karitas Samarijan Vrtnica**

#### **Stanovanjska skupnost za osebe s težavami zaradi zasvojenosti od alkohola in abstinence**

Markova cesta 38  
6000 Koper  
T: 05 90 27 788, 040 980 464

E: program.vrtnica@zavodsamarijan.si

**Opis storitev:** Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence

---

## Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



### Zdravstveni dom Koper Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Ljubljanska cesta 6a  
6000 Koper  
T: 05 66 47 362, 05 66 47 360  
E: info@zd-koper.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Zdravstveni dom Izola Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Ulica Oktobrske revolucije 11  
6310 Izola  
T: 05 66 35 020, 05 66 35 021  
E: info@zd-izola.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Zdravstveni dom Piran Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Cankarjevo nabrežje 9 a  
6330 Piran  
T: 05 62 07 240  
E: cpzopd.piran@zd-piran.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Zdravstveni dom Sežana Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Partizanska 24  
6210 Sežana  
T: 05 73 11 442  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Zdravstveni dom Ilirska Bistrica Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gregorčičeva cesta 8  
6250 Ilirska Bistrica  
T: 05 29 27 192  
E: cpzopd@zdb.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Febris d.o.o. Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Kolodvorska cesta 24  
6257 Pivka  
T: 05 75 70 560  
E: febris@s5.net  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### Društvo Projekt Človek - Piran Sprejemni center za osebe z različnimi oblikami zasvojenosti

Cankarjevo nabrežje 9a  
6330 Piran  
T: 05 97 50 340, 041 325 620  
E: sc.piran@projektclovek.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



### Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT, Koper Sprejemni center in dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, njihove bližnje in druge

Ferrarska ulica 5A  
6000 Koper  
T: 064 150 070  
E: drustvo\_svit@t-2.net  
**Opis storitev:** Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem; individualno in skupinsko delo



### Zavod Pelikan - Karitas - Bertoki Sprejemni center Bertoki za uporabnike prepovedanih drog

Markova cesta 38  
6000 Koper  
T: 05 63 95 038, 041 760 067  
E: bertoki@pelikan.karitas.si  
**Opis storitev:** Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem, individualno in skupinsko delo



**Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim bližnjim  
PO MOČ**

**Svetovalnica**

Ulica 1.maja 1  
6210 Sežana  
T: 05 73 02 120

E: drustvo\_pomoc@t-2.net

**Opis storitev:** Socialna integracija in podpora za osebe z odvisnostjo, ki (še) ne želijo ali ne zmorejo vzpostaviti abstinence



**Društvo POT - Pomoč zasvojenim od nedovoljenih  
drog in njihovim bližnjim (Ilirska Bistrica, Pivka)**

**Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog,  
njihove bližnje in druge**

Levstikova ulica 3  
6250 Ilirska Bistrica  
T: 05 71 00 625

E: pot@kabelnet.net

**Opis storitev:** Psihosocialna podpora in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog in zagovorništvo; individualno in skupinsko delo



**Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog  
Stigma - Postojna in Pivka**

**Terensko delo**

6230 Postojna in 6257 Pivka  
T: 041 919 981

E: info@drustvo-stigma.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu

***Zdravljenje drugih oblik odvisnosti***



**Logout - center pomoči pri prekomerni rabi  
interneta - Izola**

**Specializirana ambulanta za zdravljenje digitalnih  
zasvojenosti**

Ljubljanska ulica 22  
6310 Izola  
T: 06 42 36 516, 080 73 76  
E: info@logout.si

**Opis storitev:** Zdravljenje digitalnih zasvojenosti otrok, mladostnikov in odraslih (zasvojenost s spletom, video igrami, družbenimi omrežji, spletnim nakupovanjem, športnimi stavami, igrami na srečo, pornografskimi vsebinami ipd.).

**PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH  
NASILJA**

***Svetovalnice***



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper**

**Svetovalnica**

Vojkovo nabrežje 10  
6000 Koper  
T: 05 63 93 170, 031 546 098  
E: dnk.koper@siol.net

**Opis storitev:** Celostna pomoč osebam z izkušnjo (spolnega) nasilja in kaznivih dejanj



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper  
Program Trening socialnih veščin za osebe, ki  
povzročajo nasilje**

Vojkovo nabrežje 10  
6000 Koper  
T: 05 63 93 170, 030 423 393  
E: dnk.koper@siol.net

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

***Krizni centri, materinski domovi in  
varne hiše***



**Center za socialno delo Južna Primorska - Koper  
Krizni center za žrtve nasilja**

Prisoje 1  
6000 Koper  
T: 05 90 39 590, 040 303 669  
E: csd.piran-kc@gov.si, gpcsd.piran@gov.si

**Opis storitev:** Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja



**Center za socialno delo Južna Primorska - Koper  
Krizni center za otroke in mladostnike Marelična  
hiša**

Kolarska ulica 10  
6000 Koper  
T: 05 66 34 599, 041 303 203  
E: kcm.koper@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



**Center za socialno delo Južna Primorska - Sežana**  
**Regijska varna hiša Kras**

Kosovelova 4/b  
6210 Sežana  
T: 05 62 02 442, 070 754 530  
E: vhkras@gmail.com

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Center za socialno delo Južna Primorska, enota Piran**

**Enota centra**  
Obala 114  
6320 Portorož  
T: 05 67 12 300

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper**  
**Varna hiša**

Vojkovo nabrežje 10  
6000 Koper  
T: 031 736 726  
E: vh.dnk@siol.net

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Center za socialno delo Južna Primorska, enota Sežana**

**Enota centra**  
Kosovelova 4/b  
6210 Sežana  
T: 05 70 74 200

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu

## **CENTRI ZA SOCIALNO DELO**



**Center za socialno delo Južna Primorska**  
**Območni center**

Prisoje 1  
6000 Koper  
T: 05 66 34 534

**Opis storitev:** Dejavnosti CSD: socialnovarstvene storitve (socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu) ter javna pooblastila in naloge po zakonu: varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, uveljavljanje pravic iz



**Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Postojna**

**Območni center in enota centra**

Novi trg 6  
6230 Postojna  
T: 05 70 01 226

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Center za socialno delo Južna Primorska, enota Koper**

**Enota centra**

Cankarjeva 6  
6000 Koper  
T: 05 66 34 550

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota Ilirska Bistrica**

**Enota centra**

Gregorčičeva cesta 2  
6250 Ilirska Bistrica  
T: 05 71 10 140

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Center za socialno delo Južna Primorska, enota Izola**

**Enota centra**

Cesta v Pregavor 3/a  
6310 Izola  
T: 05 66 22 694

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Koper**

**Območni center**

Gramšijev trg 1  
6000 Koper  
T: 05 62 78 112, 051 655 545  
E: info@rks-koper.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



#### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Izola

##### Območni center

Ob starem zidovju 15/a  
6310 Izola

T: 05 64 01 020, 051 672 160, 051 683 125

E: izola.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



#### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Piran

##### Območni center

Župančičeva 14  
6330 Piran

T: 05 67 12 640

E: piran.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



#### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Sežana

##### Območni center

Bazoviška 13  
6210 Sežana

T: 05 73 05 022, 040 439 366

E: sezana.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



#### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ilirska Bistrica

##### Območni center

Bazoviška 28  
6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 10 790, 041 233 194

E: obmocno.zrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



#### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Postojna-Pivka

##### Območni center

Kolodvorska 5/b  
6230 Postojna

T: 05 72 64 835, 040 810 243

E: postojna.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

## ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

### Zastopnik pacientovih pravic



#### Zastopnik pacientovih pravic - Koper

##### Varstvo pacientovih pravic

Vojkovo nabrežje 4a (prostori NIJZ)  
6000 Koper

T: 041 667 501, 05 66 30 809

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



#### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Idrija

##### Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 227

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

### Koordinator obravnave v skupnosti



#### Center za socialno delo Južna Primorska (Izola, Koper, Piran, Sežana)

##### Koordinacija obravnave v skupnosti

Prisoje 1  
6000 Koper

T: 05 66 34 562, 041 668 952

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



**Center za socialno delo Primorsko-Notranjska  
(Cerknica, Ilirska Bistrica, Postojna)  
Koordinacija obravnave v skupnosti**

Novi trg 6

6230 Postojna

T: 05 37 34 613, 041 387 070

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

[delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

***Koordinator za preprečevanje  
nasilja***



**Center za socialno delo Južna Primorska  
Koordinacija preprečevanja nasilja**

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 579

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



**Center za socialno delo Primorsko-Notranjska  
Koordinacija preprečevanja nasilja**

Novi trg 6

6230 Postojna

T: 05 70 01 228, 05 70 01 226

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

***DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN  
STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE  
Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V  
DUŠEVNEM ZDRAVJU***

***Dnevni centri***



**CSD Južna Primorska, Center Barčica  
Dnevni delovno terapevtski center za osebe s  
težavami v duševnem zdravju in/ali težave v  
duševnem razvoju**

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 577, 05 66 34 576

E: [barcicac@gmail.com](mailto:barcicac@gmail.com)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju v smiselnem dopolnjevanju s programom Stanovanjske skupine Val



**ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje -  
Postojna**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem  
zdravju**

Tržaška cesta 34a

6230 Postojna

T: 05 72 14 771

E: [svetovalka.dc-po@sent.si](mailto:svetovalka.dc-po@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje -  
Koper**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem  
zdravju**

Vergerijev trg 3

6000 Koper

T: 05 66 21 484

E: [dorotea.zigon@sent.si](mailto:dorotea.zigon@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Štorje, Štanjel, Ilirska Bistrica)

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Štorje 26  
6210 Sežana  
T: 05 76 85 200, 031 649 288  
E: info@drustvovezi.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

## **Stanovanjske skupine**



**CSD Južba Primorska - Koper**  
**Stanovanjska skupina Val za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali težavami v duševnem razvoju**

Levja ulica 7  
6000 Koper  
T: 05 66 34 592, 051 320 696  
E: ssval.koper@gmail.com

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju v smiselnem dopolnjevanju s programom Dnevnega delovno terapevtskega centra Barčica



**ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Koper**

**Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Vergerjev trg 3  
6000 Koper  
T: 05 66 21 483  
E: nevica.kozlovic-zigante@sent.si (Kp)

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Divača, Gorjansko, Ilirska Bistrica, Mali Dol, Podgrad, Postojna)

**Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Štorje 26  
6210 Sežana  
T: 05 76 85 200, 031 649 288  
E: info@drustvovezi.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

## **Posebni socialno varstveni zavod**



**Dom na Krasu (DE Sežana, DE Postojna, DE Dutovlje)**

**Posebni socialnovarstveni zavod**

Dutovlje 128  
6221 Dutovlje  
T: 05 70 84 100  
E: info@domnakrasu.si

**Opis storitev:** Institucionalno varstvo oseb z motnjo v telesnem ali duševnem razvoju





***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**  
**Območna enota KOPER**

Vojkovo nabrežje 4a  
6000 Koper  
Slovenija  
t +386 5 6630 800  
[www.nijz.si](http://www.nijz.si)  
[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)  
[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

