



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



***ZDRAVSTVENA REGIJA KRANJ
Gorenjska regija***

februar, 2023



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Centri za duševno zdravje	9
Razvojne ambulante.....	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	11
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	11
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti	12
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	13
Svetovalnice.....	13
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	13
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	14
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	14
Zastopnik pacientovih pravic.....	14
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	14
Koordinator obravnave v skupnosti	15
Koordinator za preprečevanje nasilja.....	15
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	15
Dnevni centri	15

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Kranj Psihološka svetovalnica

Stritarjeva ulica 8

4000 Kranj

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Kranj

Pisarna za informiranje in svetovanje

Kidričeva 6

4000 Kranj

T: 04 23 62 610, 031 495 514

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Jesenice

Pisarna za informiranje in svetovanje

Cirila tavčarja ulica 3b

4270 Jesenice

T: 04 58 36 200, 031 758 063

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ljudska univerza Radovljica

Medgeneracijski center Radol'ca

Kranjska cesta 4

4240 Radovljica

T: 04 53 72 400, 041 762 616

E: lur.info@guest.arnes.si

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Ljudska univerza Radovljica

Medgeneracijski center Vezenine Bled

Ulica Jule Vovk Molnar 2

4260 Bled

T: 040 810 476

E: mcbled@guest.arnes.si

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Ljudska univerza Kranj, MCK

Medgeneracijski center Kranj

Cesta talcev 7

4000 Kranj

T: 04 28 04 825, 041 724 134

E: mck@luniverza.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Medgeneracijsko društvo z roko v roki Kranj

Društvo za sožitje generacij in medgeneracijsko povezovanje

Huje 23a

4000 Kranj

T: 051 722 770, 051 425 351

E: info@društvo-zrokovroki.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Ljudska univerza Kranj

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Cesta staneta žagarja 1

4000 Kranj

T: 04 28 04 800

E: info@luniverza.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Škofja Loka

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Podlubnik 1 a

4220 Škofja Loka

T: 04 50 61 300

E: info@lu-skofjaloka.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Radovljica

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Kranjska cesta 4

4240 Radovljica

T: 04 53 72 400, 041 762 616, 040 550 370

E: lur.info@guest.arnes.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Jesenice

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Delavska cesta 1

4270 Jesenice

T: 04 58 33 800, 051 363 319

E: info@lu-jesenice.net

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Društvo družinski in mladinski center Cerklje

Center za družine Gradimo mostove

Trg Davorina Jenka 14

4207 Cerklje na Gorenjskem

T: 041 945 604

E: mc.cerklje@gmail.com

Opis storitev: Druženje različnih generacij, izobraževalne in praktične delavnice, počitniške aktivnosti



Vzgon - društvo za psihološko ravnovesje, kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost

Svetovalnica

Cesta Toneta Tomšiča 4

4270 Jesenice

T: 031 391 357, 041 322 330

E: info@vzgon.si

Opis storitev: Pomoč posameznikom, družinam in skupinam pri vzpostavljanju, ohranjanju in izboljšanju kvalitete življenja



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720

E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,

Enota Kranj

Sprejemna pisarna

Slovenski trg 5

4000 Kranj

T: 041 679 756

E: info@excuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



Center za socialno delo Gorenjska, enota Škofja

Loka - DC

Dnevni center za otroke in mladostnike DC Ω

Partizanska cesta 1d

4220 Škofja Loka

T: 030 226 508, 04 51 70 127, 051 221 586

E: dcom.loka@gmail.com, gpcsd.skofj@gov.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Škofja

Loka - Podlubnik

Dnevni center za mlade DCM Podlubnik

Podlubnik 139

4220 Škofja Loka

T: 08 20 55 547, 051 363 107

E: dcm.podlubnik@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Kranj -

Škrlovec

Dnevni center za mlade in družine Škrlovec

Koroška cesta 19, p.p. 71

4000 Kranj

T: 04 23 73 515, 040 190 560

E: info@skrlovec.net, dc.skrlovec@gov.si,

gpcsd.kranj@gov.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Tržič
Mladinski center za otroke in mladostnike Tržič

Pot na Zali rovt 3
4290 Tržič

T: 031 699 247, 04 59 71 200

E: mladinski.center.trzic@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Društvo za delo z mladimi v stiski ŽAREK (Jesenice, Bled, Gorje, Mojstrana, Radovljica)

Dnevni center Naj mladih ne vzgaja ulica

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 030 625 298, 040 642 367

E: info@drustvo-zarek.si, dnevni.center@drustvo-zarek.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Ljudska univerza Radovljica - KamRa

Mladinski dnevni center KamRa

Ljubljanska cesta 19

4240 Radovljica

T: 04 53 72 430, 040 823 003

E: info@kamra-radovljica.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Familija - izobraževalni in terapevtski center

Mladinski dnevni center BLOK in Projektno učenje za mlajše PUM-O

Mestni trg 39

4220 Škofja Loka

T: 040 623 558

E: familija.si@gmail.com

Opis storitev: Programa MDC BLOK in PUM-O sta za udeležence brezplačna. Preko programov in delavnic otrokom in mladim odraslim s težkimi družinskimi in socialnim ozadjem ponuditi možnost vključitve v okolje.



Gorenjska pokrajinska zveza društev upokojencev
Območno združenje

Savska cesta 34

4000 Kranj

T: 05 99 21 529

E: pzdu.gorenjske@gmail.com

Opis storitev: Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Škofja Loka

Svetovalnica

Stara loka 31

4220 Škofja Loka

T: 041 698 749

E: info@spomincica.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 62 05 472

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Slovensko društvo HOSPIC, enota Radovljica

Svetovalnica

Gorenjska cesta 25

4240 Radovljica

T: 04 53 25 140, 031 614 925

E: gorenjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Društvo Zaupni telefon Samarijan

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



Prisluhnem ti

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpms.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon
E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

Opis storitev: Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si
Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

Opis storitev: Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

**ZDRAVSTVENA POMOČ IN
PODPORA NA PODROČJU
DUŠEVNEGA ZDRAVJA**

**Centri za krepitev zdravja in
Zdravstvenovzgojni centri**



Zdravstveni dom Kranj
Center za krepitev zdravja

Gospodsvetska ulica 10

4000 Kranj

T: 030 450 663

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Škofja Loka
Zdravstveno vzgojni center

Stara cesta 10

4221 Škofja Loka

T: 030 488 390

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Tržič
Zdravstveno vzgojni center

Blejska cesta 10

4290 Tržič

T: 04 59 82 232

E: zdravstvenavzgoja@zd-trzic.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Radovljica
Zdravstveno vzgojni center

Kopališka ulica 7

4240 Radovljica

T: 030 719 556, 04 53 70 306

E: zdravstvenavzgoja@zd-radovljica.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Bled
Zdravstveno vzgojni center

Mladinska cesta 1

4260 Bled

T: 030 708 565

E: zvcbled@zd-bled.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Bohinj
Zdravstveno vzgojni center

Triglavska cesta 15

4264 Bohinjska Bistrica

T: 030 708 565

E: zvcbohinj@zd-bohinj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Jesenice
Zdravstveno vzgojni center

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 68 182

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja

Centri za duševno zdravje



Zdravstveni dom Jesenice

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 68 141

E: cdzom@zd-jesenice.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Škofja Loka

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Stara cesta 2

4220 Škofja Loka

T: 04 50 20 062

E: cdzom@zd-loka.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Razvojne ambulante



Zdravstveni dom Kranj

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Gospodsvetska ulica 9

4000 Kranj

T: 04 20 82 203

E: razvojna.ambulanta@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Škofja Loka

Razvojna ambulanta

Stara cesta 10

4221 Škofja Loka

T: 04 50 20 014, 04 50 20 015

E: razvojna.amb.loka@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Radovljica

Razvojna ambulanta

Kopališka ulica 7

4240 Radovljica

T: 04 53 70 336

E: razvojna.amb.rad@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Jesenice

Razvojna ambulanta

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 68 188

E: razvojna.amb.jesenice@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Specialistične ambulante



Zdravstveni dom Kranj

Psihološka ambulanta

Gospodsvetska ulica 10

4000 Kranj

T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Radovljica

Psihološka ambulanta

Kopališka ulica 7

4240 Radovljica

T: 04 53 70 300

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Tržič

Psihološka ambulanta

Blejska cesta 10,

4290 Tržič

T: 04 59 82 210

E: psiholog@zd-trzic.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Kranj
Kliničnopsihološka ambulanta

Gospovetska ulica 10
4000 Kranj
T: 04 20 82 250
E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zasebna psihiatrična ordinacija - Resman Janez
Psihiatrična ambulanta

Železniška ulica 10
4248 Lesce
T: 04 53 02 250
E: janez.resman@s5.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Radovljica
Kliničnopsihološka ambulanta

Kopališka ulica 7
4240 Radovljica
T: 04 53 70 345

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Kranj
Pedopsihiatrična ambulanta

Gospovetska ulica 10
4000 Kranj
T: 04 20 82 250
E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Živa Fortič Smole, dr. med., specialist psihiatrije
AMBULANTA ZA OTROŠKO IN MLADOSTNIŠKO
PSIHIATRIJO, Emotiva d.o.o.

Pedopsihiatrična ambulanta

Koroška cesta 2
4000 Kranj
T: 040 580 705
E: emotiva.info@gmail.com

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična ambulanta - Repolusk Edvard
Psihiatrična ambulanta

Glavni trg 21
4000 Kranj
T: 04 23 67 038
E: privat.psih.amb@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

Klinike in bolnišnice



Psihiatrična bolnišnica Begunje
Psihiatrična ambulanta

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Begunje
Kliničnopsihološka ambulanta

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Psihiatrična bolnišnica Begunje
Psihoterapevtska ambulanta

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihološka vedenjsko-kognitivna individualna in skupinska obravnava

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Zveza skupin zdravljenih odvisnikov Slovenije - Mreža skupin za urejanje alkoholizma

Svetovalnica

Letališka cesta 33, p.p. 2558
1000 Ljubljana
T: 051 614 240, 01 897 70 23
E: info.zszos@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo



Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije - Kranj

Svetovalnica

Prešernova ulica 6a, p.p 19
5220 Tolmin
T: 031 479 296
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo za rehabilitacijo in preventivo KRMA

Svetovalnica

Cesta Maršala Tita 65
4270 Jesenice
T: 04 58 34 617
E: info@krma.si

Opis storitev: Izvajanje programa Društva za urejeno življenje – Abstinent za osebe, ki tvegano in škodljivo pijejo ter njihove svojce



Klub zdravljenih alkoholikov Nova brazda Program rehabilitacije

Koroška cesta 19
4000 Kranj
T: 031 883 780, 040 627 694
E: kzanovabrazda@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo zdravljenih alkoholikov Zlato Polje Kranj Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj
T: 040 724 075

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo zdravljenih alkoholikov Feniks Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Cesta na Brdo 30
4000 Kranj
T: 041 587 316

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Klub zdravljenih alkoholikov dr. Viktorja Kocjančiča Škofja Loka

Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Partizanska cesta 1D
4220 Škofja Loka
T: 04 51 70 111

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Psihiatrična bolnišnica Begunje Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Bolnišnično in ambulantno zdravljenje, rehabilitacija in psihoterapija za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje, individualno in skupinsko delo

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Kranj Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gospodsvetska ulica 9
4000 Kranj
T: 04 20 82 215

E: center.odv@zd-kranj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



**Center za socialno delo Gorenjska - Center
Labirint**

**Center za pomoč, terapijo in socialno
rehabilitacijo zasvojenih, Labirint**

Sejmišče 4
4000 Kranj
T: 031 860 387

E: info@labirint-kr.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora zasvojenim osebam in njihovim staršem, informiranje, sprejemni center in dnevni center



**Center za socialno delo Gorenjska – Kranj, Dom
Vincenca Drakslerja**

**Reintegracijski center (RC) Dom Vincenca
Drakslerja**

Pristavška cesta 16
4290 Tržič
T: 05 99 43 637, 041 626 336, 051 637 363

E: reintegracija@omamljen.si

Opis storitev: Celostni program pri vključevanju v družbo za osebe, ki so končale program rehabilitacije in podpora njihovim svojcem



**Društvo Projekt Človek
Terapevtska skupnost za zasvojene osebe**

Sopotnica 1
4220 Škofja Loka
T: 05 97 40 190, 040 293 349
E: ts.skl@projektclovek.si

Opis storitev: Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene osebe, psihosocialna rehabilitacija in terapija



**Društvo Projekt Človek
Terapevtska skupnost za zasvojene starše in
njihove otroke**

Sopotnica 1
4220 Škofja Loka
T: 05 97 40 361, 040 865 903
E: ts.starsi@projektclovek.si

Opis storitev: Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene starše in njihove otroke, psihosocialna rehabilitacija in terapija



**Center za socialno delo Gorenjska - Kranj
Stanovanjska skupina za zasvojene osebe Katapult**

Sejmišče 4
4000 Kranj
T: 051 637 755

E: info@labirint-kr.si

Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence



**Društvo Žarek - Komuna
Program komuna Skupnost Žarek za zasvojene
osebe**

Bitnje 17
4264 Bohinjska Bistrica
T: 040 790 345

E: info@društvo-zarek.si, skupnost.zarek@društvo-zarek.si

Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti



**Logout - center pomoči pri prekomerni rabi
interneta**

Svetovalnica
Cankarjeva ulica 3
4000 Kranj
T: 041 233 474, 080 73 76

E: info@logout.si

Opis storitev: Podpora pri zdravljenju digitalne zasvojenosti in zmanjševanju digitalne preobremenjenosti, podpora žrtvam spletnega nasilja, informiranje, skupina za starše

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam
nasilja, Varna hiša Gorenjske CIS**

**Center za informiranje in svetovanje za žrtve
nasilja**

Oldhamska cesta 14

4000 Kranj

T: 030 380 380

E: cis.gorenjske@siol.net

Opis storitev: Svetovanje za žrtve različnih oblik nasilja,
zagovorništvo in spremstvo



Društvo za nenasilno komunikacijo - Radovljica

**Program Trening socialnih veščin za osebe, ki
povzročajo nasilje**

Gorenjska cesta 16 -program se izvaja v Centru za
socialno delo Gorenjska, Enota Radovljica

4240 Radovljica

T: 01 434 48 22, 030 423 444, 031 770 120

E: info@drustvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe, ki
povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam
nasilja, Varna hiša Gorenjske**

Varna hiša Gorenjske

p.p 575

4000 Kranj

T: 051 200 083

E: vh.gorenjska@siol.net

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč
in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam
nasilja, Varna hiša Gorenjske**

Materinski dom Gorenjske

p.p. 243

4001 Kranj

T: 05 99 43 019, 031 688 805

E: mdg@materinskidomgorenjske.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč
in podpora za matere z mladoletnimi otroki



Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica

Krizni center za mlade Kresnička

Triglavska cesta 18

4240 Radovljica

T: 04 53 16 930, 040 436 531

E: kcm.kresnicka@gov.si, gpcsd.radov@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za
mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Gorenjska - Kranj

Območni center

Koroška cesta 19

4000 Kranj

T: 04 25 68 720

E: gpcsd.kranj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna
pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Škofja Loka

Enota območnega centra

Partizanska cesta 1

4220 Škofja Loka

T: 04 51 70 100

E: gpcsd.skofj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna
pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica

Enota območnega centra

Gorenjska cesta 16

4240 Radovljica

T: 04 53 71 400

E: gpcsd.radov@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna
pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Jesenice

Enota območnega centra

Cesta železarjev 4a

4270 Jesenice

T: 04 58 34 600

E: gpcsd.jesen@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Tržič

Enota območnega centra

Usnjarska ulica 3

4290 Tržič

T: 04 59 71 200

E: gpcsd.trzic@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Rdeči križ Slovenije - območno združenje

Radovljica

Območni center

Gorenjska cesta 25

4240 Radovljica

T: 04 59 71 680

E: radovljica.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Tržič

Območni center

Trg svobode 31a

4290 Tržič

T: 04 59 71 690

E: trzic.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Kranj

Območni center

Bleiweisova 16

4000 Kranj

T: 04 20 18 672, 04 20 18 670

E: ozrk.kranj@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Jesenice

Območni center

Cesta maršala Tita 9

4270 Jesenice

T: 04 58 09 660

E: jesenice.ozrk@rks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Škofja

Loka

Območni center

Kidričeva cesta 1

4220 Škofja Loka

T: 04 51 70 650

E: sk.loka.ozrk@t-2.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Kranj

Varstvo pacientovih pravic

Gospodsvetska ulica 12

4000 Kranj

T: 04 20 17 109

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega

zdravja za območje PK Begunje

Varstvo pacientovih pravic na področju

duševnega zdravja

4275 Begunje na Gorenjskem

T: 051 276 210, 051 276 227, 051 276 213

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Gorenjska (enote: Jesenice, Kranj, Radovljica, Škofja Loka, Tržič)
Koordinacija obravnave v skupnosti
Koroška cesta 21
4000 Kranj
T: 04 25 68 743, 041 386 993, 04 58 34 624, 051 351 301
Več informacij in kontaktne podatke najdete na www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/dusevno-zdravje
Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Gorenjska
Koordinacija preprečevanja nasilja
Koroška cesta 19
4000 Kranj
T: 04 62 04 800, 04 62 04 802
Več informacij in kontaktne podatke najdete na www.scsd.si/centri-za-socialno-delokoordinacija/preprecevanje-nasilja
Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Kranj
Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju
Jenkova ulica 10
4000 Kranj
T: 04 23 69 020
E: info@sent.si
Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Radovljica
Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju
Kranjska cesta 3
4240 Radovljica
T: 04 53 03 010
E: info@sent.si
Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Škofja Loka
Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju
Mestni trg 38
4220 Škofja Loka
T: 04 51 83 730
E: svetovalka.dc-skl@sent.si
Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE

Območna enota KRANJ

Gospodsvetska ulica 12

4000 Kranj

Slovenija

t +386 4 2017 100

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

