



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA***



ZDRAVSTVENA REGIJA MARIBOR
Podravska regija

februar, 2023



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Centri za duševno zdravje, dispanzerji za mentalno zdravje ter svetovalni center za otroke, mladostnike in starše	9
Razvojne ambulante.....	10
Specialistične ambulante.....	10
Klinike in bolnišnice	11
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	12
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	12
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	12
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti	13
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	13
Svetovalnice.....	13
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	14
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	15
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	16
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	16
Zastopnik pacientovih pravic.....	16
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	16
Koordinator obravnave v skupnosti	17
Koordinator za preprečevanje nasilja.....	17
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	17
Dnevni centri	17
Stanovanjske skupine.....	18
Posebni socialno varstveni zavod.....	18

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Maribor Psihološka svetovalnica

Ljubljanska ulica 4
2000 Maribor
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Društvo študentov psihologije Maribor Psihološka svetovalnica

Koroška cesta 160
2000 Maribor
E: svetovalnica.dspm@gmail.com

Opis storitev: Individualna obravnava študentov v čustveni stiski



Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM) Psihološka svetovalnica

Gospodsvetska cesta 86
2000 Maribor
E: svetovalnica@soum.si

Opis storitev: Individualna obravnava študentov v čustveni stiski



Društvo študentov invalidov Slovenije - enota Maribor Svetovalnica za psihološko pomoč

Koroška cesta 53D
2000 Maribor
T: 05 90 43 245
E: info@dsis-drustvo.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s posebnimi potrebami v duševni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor Pisarna za informiranje in svetovanje

Ljubljanska ulica 9
2000 Maribor
T: 02 33 00 444

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Večgeneracijski center Štajerske Večgeneracijski centri

Čufarjeva cesta 9
2000 Maribor
T: 02 48 06 100

E: info@danica-vogrinc.si; vgc-stajerska@danica-vogrinc.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Ljudska univerza Ormož Javni zavod za izobraževanje odraslih

Vrazova ulica 12
2270 Ormož
T: 02 74 15 500, 070 766 976
E: lu-ormoz@guest.arnes.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Ptuj Javni zavod za izobraževanje odraslih

Mestni trg 2
2250 Ptuj
T: 02 74 92 150
E: info@lu-ptuj.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Slovenska Bistrica Javni zavod za izobraževanje odraslih

Partizanska ulica 22
2310 Slovenska Bistrica
T: 02 84 30 730, 041 682 596
E: info@lu-sb.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Andragoški zavod Maribor - Ljudska univerza
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Maistrova ulica 5
2000 Maribor
T: 02 23 41 111, 02 23 41 122, 051 356 560
E: info@azm-lu.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Slovenska filantropija - PE Maribor
Dnevni center za migrante

Partizanska cesta 29
2000 Maribor
T: 051 730 492
E: info@filantropija.org

Opis storitev: Svetovanje, informiranje, psihosocialna pomoč in druge oblike pomoči ter zagovorništvo za migrante



Center za socialno delo Maribor - Dnevni center
PIKA

Dnevni center za otroke in mladostnike

Ljubljanska ulica 6
2000 Maribor
T: 051 30 40 15
E: pika.dcmb@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



Društvo Ars Vitae
Dnevni center za otroke in mladostnike

Slovenski trg 12
2250 Ptuj
T: 070 799 750
E: dnevnicecenter@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, učna pomoč



Center za izobraževanje, supervizijo in
terapevtsko pomoč Maribor
Svetovalnica za otroke in mladostnike

Partizanska cesta 32
2000 Maribor
T: 051 266 167
E: cistpm@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in starše



Pekarna Magdalenske mreže (MM)
Svetovalnica za mlade

Ob železnici 16
2000 Maribor
T: 02 30 06 850, 041 481 246
E: info@pekarnamm.org

Opis storitev: Strokovno svetovanje s področja motenj hranjenja, težav v komunikaciji in medosebnih odnosih, učnih težav, težav vedenja in čustvovanja



Zveza prijateljev mladine Maribor
Območna društva

Razlagova ulica 16
2000 Maribor
T: 02 22 96 910
E: zpm@zpm-mb.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Zavod Andreja Majcna Maribor - Družinski center
Objem

Družinski center

Engelsova ulica 66
2000 Maribor
T: 030 649 429
E: dc.objem@gmail.com

Opis storitev: Svetovalnica za otroke in starše, zakonska in družinska terapija, mediacija, predavanja, skupine za samopomoč



Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v
stiski

Terapevtski center

Strossmayerjeva ulica 17
2000 Maribor
T: 070 597 899
E: info@dc-mir.si

Opis storitev: Specializirana psihosocialna pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju, podporne skupine, delavnice



Center interesnih dejavnosti Ptuj
Svetovalnica

Osojnikova cesta 9
2250 Ptuj
E: instapomoc@cid.si

Opis storitev: Svetovanje in razbremenilni pogovori z mladostniki ter mladimi odraslimi



Mladinski center Ormož

Svetovalnica

Grajski trg 3
2270 Ormož
T: 040 345 281, 02 71 94 141
E: mcormoz@siol.net

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za mladostnike



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Maribor

Sprejemna pisarna

Frankolovska ulica 4
2000 Maribor
T: 041 679 756
E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Spomničica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Maribor

Dnevni center

Ob železnici 30
2000 Maribor
T: 031 484 187
E: spomincica.maribor@t-2.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Spomničica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Ormož

Dnevni center

Ptujska cesta 8f
2270 Ormož
T: 02 74 17 050
E: spomincica.ormoz@gmail.com

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Aloja, zavod za dolgotrajno pomoč Maribor, Svetovanje in podpora pri demenci –DeCo

Svetovalnica

Borova vas 5
2000 Maribor
T: 031 026 858

E: lidija@zavod-aloja.si

Opis storitev: Informiranje, svetovanje in podpora osebam z demenco in njihovim svojcem



Dom Danice Vogrinc Maribor, enota Pobrežje

Alzheimer center Danica

Čufarjeva cesta 9
2000 Maribor
T: 02 48 06 100

E: alzheimer.center@danica-vogrinc.si

Opis storitev: Skupine za pomoč svojcem oseb z demenco



Dom Danice Vogrinc Maribor, enota Tabor

Alzheimer center Danica

Veselova ulica 3
2000 Maribor
T: 02 47 01 200

E: alzheimer.center@danica-vogrinc.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije, enota Domžale

Združenje starejših oseb

Partizanska cesta 12
2000 Maribor
T: 02 23 47 570

E: zveza@skupine.si

Opis storitev: Skupine za samopomoč starejših oseb



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 62 05 472

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Slovensko društvo HOSPIC, enota Maribor

Svetovalnica

Partizanska cesta 12
2000 Maribor
T: 02 25 25 570, 051 426 578, 051 658 854

E: maribor@hospic.si, oskrba.mb2@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovim svojcem, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Društvo Zaupni telefon Samarijan

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



Prisluhnem ti

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spleta stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

Opis storitev: Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

Opis storitev: Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



Zdravstveni dom Maribor

Center za krepitev zdravja

Ulica talcev 9

2000 Maribor

T: 02 22 86 301

E: ckz.maribor@zd-mb.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Center za krepitev zdravja

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 84 32 719, 041 682 288

E: ckz@zd-sb.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Lenart

Center za krepitev zdravja

Maistrova ulica 22

2230 Lenart

T: 051 417 524, 02 72 91 00

E: ckz@zd-lenart.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Ormož

Center za krepitev zdravja

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 20 927, 041 943 000

E: ckz@zd-ormoz.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Ptuj

Zdravstveno vzgojni center

Potrčeva cesta 19a

2250 Ptuj

T: 02 78 71 693

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja

**Centri za duševno zdravje,
dispanzerji za mentalno zdravje ter
svetovalni center za otroke,
mladostnike in starše**



Zdravstveni dom Ptuj

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Raičeva ulica 6

2250 Ptuj

T: 02 78 71 490

E: cdzom@zd-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ormož

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 10 700

E: cdzom@zd-ormoz.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Maribor

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor

T: 02 22 86 353, 02 22 86 226, 02 22 86 354

E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ptuj

Center za duševno zdravje odraslih

Raičeva ulica 6

2250 Ptuj

T: 02 78 71 480

E: cdzo@zd-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ormož

Center za duševno zdravje odraslih

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 10 710

E: cdzo@zd-ormoz.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Maribor

Center za duševno zdravje odraslih

Dvorakova ulica 5

2000 Maribor

T: 02 22 86 239

E: info@zd-mb.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Maribor

Dispanzer za psihohigieno

Sodna ulica 13

2000 Maribor

T: 02 22 86 239

E: info@zd-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Ptuj

Dispanzer za mentalno zdravje

Potrčeva cesta 19a

2250 Ptuj

T: 02 78 71 682

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Dispanzer za mentalno zdravje

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 84 32 753

E: narocanje.dmz@zd-sb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor

Svetovalni center

Lavričeva ulica 5
2000 Maribor
T: 02 23 49 700

E: svetovalni.center-mb@guest.arnes.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in njihove starše



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Partizanska ulica 30
2310 Slovenska Bistrica
T: 041 611 193

E: narocanje.razvojna@zd-sb.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Razvojne ambulante



Zdravstveni dom Maribor Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Vošnjakova ulica 2-4
2000 Maribor
T: 02 22 86 332

E: razvojna.narocanje@zd-mb.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Maribor Psihološka ambulanta

Vošnjakova ulica 2-4
2000 Maribor
T: 02 22 86 354

E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si,
cdzom.2@zd-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Splošna bolnišnica Ptuj Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Potrčeva cesta 23
2250 Ptuj
T: 02 74 91 448

E: narocanje.pedijatrija@sb-ptuj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Center za sluh in govor Maribor Psihološka diagnostika in terapija

Vinarska ulica 6
2000 Maribor
T: 02 22 85 340

E: ambulante@csgm.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov, psihološka pomoč in svetovanje, logopedška pomoč



Zdravstveni dom Ormož Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Ulica dr. Hrovata 4
2270 Ormož
T: 02 74 10 700

E: razvojna@zd-ormoz.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Lenart Kliničnopsihološka ambulanta

Maistrova ulica 22
2230 Lenart
T: 02 72 91 895

E: narocanje@zd-lenart.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Specialistična psihološka ordinacija mag. Merc Hermine, spec.klin.psih.

Kliničnopsihološka ambulanta

Krpanova ulica 19
2000 Maribor
T: 02 25 22 999

E: herminabaltej@gmail.com

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



**Zasebna kliničnopsihološka ambulanta Vajd
Ledinek Barbara, spec. klin. psih.**

Kliničnopsihološka ambulanta

Jezdarska ulica 2

2000 Maribor

T: 02 62 02 450

E: zkpa@amis.net

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



**Dr. Poštenjak, specialistična psihiatrična
ambulantna dejavnost d.o.o.**

Psihiatrična ambulanta

Cankarjeva ulica 6

2000 Maribor

T: 02 25 02 950

E: ordinacija.dr.postenj@ gmail.com

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Maribor

Pedopsihiatrična ambulanta

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor

T: 02 22 86 353

E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si,

cdzom.2@zd-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zasebna psihiatrična ordinacija dr. Matej Kravos,
dr. med., spec. psih.**

Psihiatrična ambulanta

Trg svobode 26

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 84 31 146

E: matej.kravos1@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Pedopsihiatrična ambulanta

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 051 375 409

E: otr.psih.narocanje@zd-sb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zasebna pedopsihiatrična ambulanta Dajčman
Potočnik Nataša, dr. med., spec. psih.**

Pedopsihiatrična ambulanta

Jezdarska ulica 2

2000 Maribor

T: 02 62 02 452, 041 476 577

E: zppa@amis.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Specialistična psihiatrična in pedopsihiatrična
ordinacija Berić Miroslav, dr. med., spec. psih.**

Pedopsihiatrična ambulanta

Osojnikova cesta 9

2250 Ptuj

T: 02 78 06 950, 041 812 316

E: miroberic@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

Klinike in bolnišnice



Univerzitetni klinični center Maribor

Psihiatrična ambulanta

Ob železnici 30

2000 Maribor

T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Faganelj But Maribor

Psihiatrična ambulanta

Gospodsvetska cesta 41a

2000 Maribor

T: 02 25 23 760

E: zz.faganelj.but@triera.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Univerzitetni klinični center Maribor

Psihološka ambulanta

Ob železnici 30

2000 Maribor

T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Univerzitetni klinični center Maribor
Pedopsihiatrična ambulanta

Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor
T: 02 32 12 465, 02 32 12 110
E: pediatrija.mb@ukc-mb.si, pediatrija.narocanje@ukc-mb.si
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Univerzitetni klinični center Maribor
Psihološka ambulanta

Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor
T: 02 32 12 465
E: pediatrija.mb@ukc-mb.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Psihiatrična bolnišnica Ormož
Psihiatrična ambulanta

Ptujska cesta 33
2270 Ormož
T: 02 74 15 100
E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Ormož
Kliničnopsihološka ambulanta

Ptujska cesta 33
2270 Ormož
T: 02 74 15 100
E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Društvo Anonimnih alkoholikov AA - Maribor
Skupine za samopomoč

Ulica Vita Kraigherja 2
2000 Maribor
T: 068 185 662, 040 729 578
E: info@aa-slovenia.si
Opis storitev: Zaprta in odprta srečanja oseb s težavami z odvisnostjo od alkohola



Društvo Al-Anon in Alateen - Slovenska Bistrica
Skupine za samopomoč

Trg Alfonza Šarha 6
2310 Slovenska Bistrica
T: 041 319 719
E: info@al-anon.si
Opis storitev: Zaprta in odprta srečanja oseb katerih bližnji imajo težave z odvisnostjo od alkohola

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Maribor
**Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti
od prepovedanih drog**

Sodna ulica 13
2000 Maribor
T: 02 22 86 540
E: odvisniki@zd-mb.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Ptuj
**Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti
od prepovedanih drog**

Potrčeva cesta 19a
2250 Ptuj
T: 02 78 71 648
E: cpzopd@zd-ptuj.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Univerzitetni klinični center Maribor
Dispanzer za bolezni odvisnosti

Ob železnici 30
2000 Maribor
T: 02 32 11 033
E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



Psihiatrična bolnišnica Ormož
Enota za zdravljenje odvisnosti in psihoterapijo

Ptujska cesta 33
2270 Ormož
T: 02 74 15 100
E: narocanje@pb-ormoz.si
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



Društvo Ars Vitae, program Mostovi

Svetovalnica

Trstenjakova ulica 5a
2250 Ptuj
T: 031 519 902, 070 996 120
E: mostovi@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami z odvisnostjo in njihovim družinam



Društvo Projekt Človek

Sprejemni center Ruše

Ulica 27. Decembra 2
2345 Bistrica ob Dravi
T: 041 358 668, 02 66 10 101
E: sc.ruse@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Nadškofijska Karitas Maribor

Terapevtsko pripravljani center

Strossmayerjeva ulica 15
2000 Maribor
T: 059 080 354
E: info@karitasmb.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Nacionalni inštitut za javno zdravje, Center za preprečevanje odvisnosti

Sprejemna pisarna

Ljubljanska ulica 4
2000 Maribor
T: 02 33 27 251, 02 33 31 256
E: info.cpo@nijz.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti Zdrava pot

Sprejemni center

Krekova ulica 12a
2000 Maribor
T: 02 25 11 428, 031 600 210
E: drustvo.zdrava.pot@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Združenje DrogArt - Info točka Maribor

Svetovalnica

Jurčičeva ulica 8
2000 Maribor
T: 041 888 762
E: info@drogart.org

Opis storitev: Psihosocialno svetovanje in pomoč za zasvojene z drogami in njihove svojce

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti



Društvo Indijanez - Center Šteker Maribor

Svetovalnica

Ob železnici 16
2000 Maribor
T: 031 850 500, 080 20 16
E: info@steker.si

Opis storitev: Podpora in pomoč pri prekomerni rabi digitalnih tehnologij.

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



Center za socialno delo Maribor

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Slovenska ulica 8
2000 Maribor
T: 02 22 84 994, 041 735 135, 041 762 333, 051 489 529
E: info@svetovalnica-mb.si, vodja@svetovalnica-mb.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



ARS VITAE - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Kapljica

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Slovenski trg 12
2250 Ptuj
T: 070 445 660
E: kapljica@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v stiski

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Strossmayerjeva ulica 17

2000 Maribor

070 597 899

E: info@dc-mir.si

Opis storitev: Specializirana psihosocialna pomoč žrtvam nasilja



Združenje za MOČ - Maribor

Svetovalnica za žrtve spolnega nasilja

Ulica škofa Maksimilijana Držečnika 6

2000 Maribor

T: 041 276 434

E: info@zamoc.si

Opis storitev: Psihosocialno svetovanje in podpora za odrasle in mladoletne žrtve spolnega nasilja, starše otrok in podporne osebe; skupine za samopomoč, zagovorništvo in spremstvo.

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Maribor

Krizni center za mlade

Trubarjeva ulica 27

2000 Maribor

T: 02 25 02 660, 051 324 211

E: kcm-mb@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Center za socialno delo Maribor

Krizni center za ženske in otroke žrtve nasilja

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600, 031 776 102

Opis storitev: Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske in otroke žrtve nasilja

Materinski dom Maribor

Materinski dom

Na Jelovcu 22

2354 Bresternica

T: 02 62 32 552, 02 62 32 526, 051 260 159

E: info@materinski-dom.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki, nosečnice in samske ženske



Center za socialno delo Maribor

Varna hiša

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 48 01 187

E: varnah.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Varna hiša

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 051 386 299, 02 787 56 69

E: varna.hisa.ptuj@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo - Maribor

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Ob železnici 16 - program se izvaja v MKC Maribor

2000 Maribor

T: 01 43 44 822, 030 423 443

E: info@društvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Maribor

Območni center

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600

E: gp-csd.marib@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Lenart

Enota območnega centra

Ilaunigova ulica 19

2230 Lenart v Slovenskih goricah

T: 02 72 00 300

E: gpcsd.lenar@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Center

Enota območnega centra

Gosposka ulica 23

2000 Maribor

T: 02 25 06 649

E: maribor-center.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Tezno

Enota območnega centra

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 644

E: maribor-tezno.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Pesnica

Enota območnega centra

Pesnica pri Mariboru 43a

2211 Pesnica pri Mariboru

T: 02 65 44 220

E: gpcsd.pesni@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Ruše

Enota območnega centra

Hmeljarska ulica 8

2342 Ruše

T: 02 67 30 150

E: gpcsd.ruse@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Slovenska Bistrica

Enota območnega centra

Ljubljanska cesta 16

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 80 50 763

E: gpcsd.slovb@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Območni center

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 600

E: gp-csd.sppod@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Spodnje Podravje - Ormož

Enota območnega centra

Ptujska cesta 12

2270 Ormož

T: 02 74 10 560

E: gpcsd.ormoz@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Spodnje Podravje - Ptuj

Enota območnega centra

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 600

E: gpcsd.ptuj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Lenart Območni center

Nikova ulica 9
2230 Lenart
T: 02 72 07 272
E: lenart.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Maribor Območni center

Ulica Pariške komune 13
2000 Maribor
T: 02 23 44 000, 02 23 44 006
E: info@rkmb-drustvo.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ormož Območni center

Ptujska cesta 8f
2270 Ormož
T: 02 74 17 050
E: ormoz.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ptuj Območni center

Natašina pot 1A
2250 Ptuj
T: 02 74 94 040
E: info@rk-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenska Bistrica Območni center

Partizanska ulica 21
2310 Slovenska Bistrica
T: 02 80 50 160, 041 723 565
E: slov-bistrica.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Nadškofijska Karitas Maribor Sprejemna pisarna in svetovalni center

Strossmayerjeva ulica 15
2000 Maribor
T: 059 080 350

E: info@karitasmb.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Društvo UP-ORNIK, društvo za pomoč ranljivim skupinam Sprejemna pisarna

Zagrebška cesta 22
2000 Maribor

E: info@up-ornik.si

Opis storitev: Materialna pomoč v stiski

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Maribor Varstvo pacientovih pravic

Ljubljanska ulica 4/II
2000 Maribor
T: 02 33 31 264, 02 33 31 263

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Maribor Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

2000 Maribor
T: 051 276 220, 051 276 221

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Ormož

Varstvo pacientovih pravic na področju
duševnega zdravja

2270 Ormož

T: 051 276 215, 051 276 212, 051 276 220

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb
s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Maribor

Koordinacija obravnave v skupnosti

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 685, 041 642 741, 02 25 06 600, 02 25 06 508

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in
zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Koordinacija obravnave v skupnosti

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 619, 031 658 856, 02 78 75 600

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in
zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Maribor

Koordinacija preprečevanja nasilja

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600, 02 25 06 671

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s
povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Koordinacija preprečevanja nasilja

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 644, 02 78 75 600

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na:

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s
povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za
kakovost življenja - Maribor

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem
zdravju

Strossmayerjeva ulica 3

2000 Maribor

T: 02 33 00 444

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri
vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem
zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje -
Maribor

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem
zdravju

Cesta proletarskih brigad 61

2000 Maribor

T: 02 32 02 691

E: info@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri
vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem
zdravju



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj
Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ulica Viktorina Ptujkega 3
2250 Ptuj

T: 02 79 80 650

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj
Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ulica Viktorina Ptujkega 3
2250 Ptuj

T: 02 79 80 650, 070 550 664

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor
Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ljubljanska ulica 9
2000 Maribor

T: 02 33 00 440

02 33 00 441

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Zavod Franko Maribor – Zavod za razvijanje, načrtovanje in izvajanje dela v skupnosti
Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Plečnikova ulica 2

2000 Maribor

T: 070 799 192

E: zavod.franko@gmail.com

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Posebni socialno varstveni zavod



Socialno varstveni zavod Hrastovec
Posebni socialno varstveni zavod

Hrastovec v Slovenskih goricah 22

2230 Lenart v Slovenskih Goricah

T: 02 72 93 510

E: zavod@hrastovec.org

Opis storitev: Institucionalno varstvo oseb s težavami v duševnem zdravju in težavami v duševnem razvoju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE

Območna enota Maribor

Prvomajska ulica 1

2000 Maribor

Slovenija

t +386 2 4500 100

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

