



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



ZDRAVSTVENA REGIJA NOVO MESTO
Jugovzhodna in Posavska regija

februar, 2023



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Dispanzerji za mentalno zdravje.....	9
Razvojne ambulante	9
Specialistične ambulante.....	9
Klinike in bolnišnice	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	11
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	11
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	12
Svetovalnice.....	12
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	13
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	14
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	15
Zastopnik pacientovih pravic.....	15
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	15
Kordinator obravnave v skupnosti	15
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	15
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	16
Dnevni centri	16
Stanovanjske skupine	16

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Novo mesto

Psihološka svetovalnica

Novi trg 9

8000 Novo mesto

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto

Pisarna za informiranje in svetovanje

Rozmanova 10

8000 Novo mesto

T: 07 39 42 661, 070 550 701

E: nm@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Črnomelj

Pisarna za informiranje in svetovanje

Ulica 21. oktobra 19a

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 860, 070 550 654

E: crnomelj@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Trebnje

Pisarna za informiranje in svetovanje

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 070 550 701

E: nm@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Krško

Pisarna za informiranje in svetovanje

Cesta krških žrtev 15

8270 Krško

T: 070 550 669

E: br@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Večgeneracijski center Posavje

Večgeneracijski center

Cesta krških žrtev 44

8270 Krško

T: 051 279 632

E: info@vgc-posavje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Skupaj

Večgeneracijski center

Topliška cesta 2

8000 Novo mesto

T: 07 39 34 550

E: vgc.skupaj@ric-nm.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Razvojno izobraževalni center Novo mesto

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Topliška cesta 2

8000 Novo mesto

T: 07 39 34 550, 031 745 470

E: ric@ric-nm.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za otroke in mladostnike



Center Za izobraževanje in kulturo Trebnje

Javni zavod za izobraževanje odraslih

Kidričeva ulica 2

8210 Trebnje

T: 07 34 82 100

E: info@ciktrenje.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Zavod za izobraževanje in kulturo Črnomelj
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Ulica Otona Zupančiča 1
8340 Črnomelj
T: 07 30 61 390
E: info@zik-crnomelj.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



Ljudska univerza Krško
Javni zavod za izobraževanje odraslih

Dalmatinova 6
8270 Krško
T: 07 48 81 160
E: info@lukrsko.si

Opis storitev: Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za mladostnike



Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto
Svetovalnica

Mušičeva ulica 2
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 420
E: info@posvetovalnica.si

Opis storitev: Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom, njihovim staršem, družinam v stiski, vzgojiteljem in učiteljem.



Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto

Dnevni center za otroke

Novi trg 9
8000 Novo mesto
T: 07 39 39 274
E: drpdnm@gmail.com

Opis storitev: Različne aktivnosti za mlade iz socialno izključenih skupin, učna pomoč, pomoč pri reševanju psihosocialnih stisk



Mladinski center Bit
Mladinski center

Ulica Staneta Rozmana 2
8340 Črnomelj
T: 041 280 379
E: mcbitcrnomelj@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zavod za turizem, kulturo, šport in mladino
Metlika

Mladinski center

Mestni trg 24
8330 Metlika
T: 040 691 613

E: andreja.fir@zavodmetlika.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Kulturno umetniško društvo Plac
Mladinski center

CBE 43
8330 Metlika
T: 040 775 293

E: info@kudplac.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



LokalPatriot mladinski klub DNŠ
Mladinski center

Dilančeva 1
8000 Novo mesto
T: 07 33 74 371

E: tajnistvo@lokalpatriot.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Krško
Mladinski center

Cesta krških žrtev 105 p.p. 246
8270 Krško
T: 07 48 82 286

E: info@mc-krsko.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Društvo prijateljev mladine Mojca, Novo mesto
Območno društvo

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 07 33 71 470, 041 643 969

E: info@dpm-mojca.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720

E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija,

Enota Ljubljana

Sprejemna pisarna

Adamičeva ulica 31

8000 Novo mesto

T: 041 679 756

E: info@excuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja

Svetovalnica

Ulica Slavka Gruma 114

8000 Novo mesto

T: 040 469 283

E: drustvo.vezalka@gmail.com

Opis storitev: Pogovorna skupina za mlade med 16. in 26. letom



Medgeneracijsko društvo Vesela jesen

Medgeneracijsko društvo

Stari trg 63

8210 Trebnje

T: 07 34 62 100

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Bela krajina

Medgeneracijsko društvo

Ulica 21. oktobra 9

8340 Črnomelj

T: 041 287 851

E: mgd.belakrajina@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Žarek

Medgeneracijsko društvo

Rozmanova 30

8000 Novo mesto

T: 07 39 39 274, 041 764 762

E: mdzarek@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijski center Hiša sožitja

Medgeneracijsko društvo

Čitalniška ulica 1

8000 Novo mesto

T: 07 30 21 240, 041 717 031

E: upokojenci@t-2.net

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Svetovalnica

Novo mesto

Svetovalnica

Koštalova 20

8000 Novo mesto

T: 040 522 716

E: joze.pecnik20@siol.net

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svajcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi bolnika



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 62 05 472

E: tajnistvo@zds-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



**Slovensko društvo Hospic, enota Novo mesto
(Dolenjska, Posavje in Bela krajina)**

Svetovalnica

Rozmanova 10
8000 Novo mesto
T: 051 454 845

E: dolenjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

**Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali
kmalu po porodu**

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

**TELEFONSKO SVETOVANJE IN
SPLETNI VIRI INFORMACIJ**

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Društvo Zaupni telefon Samarijan

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



Prisluhnem ti

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

**Spletne strani za informiranje in
svetovanje**



OMRA

**Spletna stran za informiranje o duševnih težavah
in motnjah**

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

Opis storitev: Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



Mojpsihoterapevt.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

Opis storitev: Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje

ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



Zdravstveni dom Črnomelj

Center za krepitev zdravja

Delavska pot 4

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 723

E: ckz@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Metlika

Center za krepitev zdravja

Cesta bratstva in enotnosti 71

8330 Metlika

T: 07 36 91 423

E: mirna.nemanic@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Trebnje

Center za krepitev zdravja

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 07 34 81 802

E: ckz@zd-tr.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Novo mesto

Zdravstveno vzgojni center

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 766

E: aleksandra.skedelj@zd-nm.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja



Zdravstveni dom Krško
Zdravstveno vzgojni center

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 269
E: zvc@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitve duševnega zdravja



Zdravstveni dom Krško
Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 299
E: dmz@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje

Dispanzerji za mentalno zdravje



Zdravstveni dom Črnomelj
Dispanzer za mentalno zdravje

Delavska pot 4
8340 Črnomelj
T: 07 62 05 756
E: psiholog@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Osnovni psihodiagnostični pregledi otrok in mladostnikov

Razvojne ambulante



Zdravstveni dom Novo mesto
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 726
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Metlika
Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta bratstva in enotnosti 71
8330 Metlika
T: 07 36 91 417
E: jasmina.vojsk@zd-metlika.si

Opis storitev: Logopedška pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 252
E: razvojna@zd-krsko.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Novo mesto
Oddelek za duševno zdravje

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 819
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihološka in logopedška pomoč in svetovanje

Specialistične ambulante



Zdravstveni dom Krško
Klinično psihološka ambulanta

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 258
E: klin.psihologija@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Trebnje
Dispanzer za mentalno zdravje

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 34 81 744
E: mozina.jozica@zd-tr.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško
Klinično psihološka ambulanta za šolske otroke

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 299
E: dmz@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



Klinično psihološka ordinacija Irena Brudar
Kliničnopsihološka ambulanta

Šmihelska cesta 20
8000 Novo mesto
T: 07 33 25 809
E: brudar.irena@gmail.com

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zasebna psihiatrična ordinacija Peter Kapš dr.
med., spec. Psihatrije
Psihiatrična ambulanta

Ljubljanska cesta 26
8000 Novo mesto
T: 07 33 80 720

E: peter.kaps@guest.arnes.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Metlika
Psihiatrična ambulanta

Cesta bratstva in enotnosti 71
8330 Metlika
T: 07 36 91 400

E: matejka.simonc@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



MENTAL d. o. o., Psihiatrična ambulanta Trebnje
Psihiatrična ambulanta

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 348 17 47

E: mentaldoo@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Novo mesto
Skupnostna psihiatrična obravnava

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 874
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje ter psihološka pomoč in svetovanje na pacientovem domu

Klinike in bolnišnice



Splošna bolnišnica Novo mesto
Psihološka služba

Šmihelska cesta 1
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 326

E: mateja.sever@sb-nm.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Novo mesto
Psihiatrična ambulanta

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 865
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Splošna bolnišnica Novo mesto
Psihiatrična ambulanta

Šmihelska cesta 1
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 326

E: narocanje@sb-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Krško - Psihiater
Psihiatrična ambulanta

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 245

E: psihiatricna.amb@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Klub zdravljenih alkoholikov Krka

Svetovalnica

Šmarješka cesta 6
8000 Novo mesto
T: 07 33 12 763
E: alenka.vidmar@krka.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Klub zdravljenih alkoholikov Krško

Svetovalnica

CKŽ 11 (program se izvaja v Centru za socialno delo Posavje)
8270 Krško
T: 07 49 04 962
E: zdenka.junker-zveglic@gov.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Klub zdravljenih alkoholikov Novo mesto

Svetovalnica

Prešernov trg 8
8000 Novo mesto
T: 07 33 72 660
E: ic.moravec@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo Zmagovita pot

Svetovalnica

Cesta 4. julija 62b
8270 Krško
T: 051 664 074
E: zmagovita.pot@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja

Svetovalnica

Ulica Slavka Gruma 114
8000 Novo mesto
T: 040 469 283

E: drustvo.vezalka@gmail.com

Opis storitev: Skupina za zdravljenje alkoholike



Društvo za zdravje in sožitje v družinah

Svetovalnica

Sokolska ulica 2
8233 Mirna
T: 07 34 81 570

E: zdraveobcine@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje



Društvo za podporo ob osebnih spremembah ZNOVA

Svetovalnica

Nad mlini 24
8000 Novo mesto
T: 031 494 110

E: jozevukcevic@gmial.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Novo mesto

Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 883
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Društvo Projekt Človek - Novo mesto
Sprejemni center za zasvojene osebe

Glavni trg 24
8000 Novo mesto
T: 031 323 308

E: sc.nm@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za zmanjšanje škode zaradi drog Stigma
Terensko delo

8000 Novo mesto
T: 041 919 981

E: drustvo.stigma@siol.net

Opis storitev: Informiranja in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Novo mesto

Društvo

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško

Društvo

Cesta Krških žrtev 44
8270 Krško
T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Svetovalnica

Ulica talcev 2
8000 Novo mesto
T: 031 696 389

E: svetovalnica.nm@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Metlika

Svetovalnica

Naselje Borisa Kidriča 9
8330 Metlika
T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Semič

Svetovalnica

Taborska ulica 8
8333 Semič
T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Črnomelj

Svetovalnica

Ulica 21. oktobra 15
8340 Črnomelj
T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



Zavod Emma – Krško

Svetovalnica

p.p. 315

8270 Krško

T: 07 49 06 510, 069 625 710, 080 21 33

E: zavodemma.krsko@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja, individualno in skupinsko delo



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Varna hiša

p. p. 345

8000 Novo mesto

T: 07 33 26 895, 031 393 614

E: varnahisa.nm@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo - Novo mesto

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki

povzročajo nasilje

Resslova ulica 7b - program se izvaja v Centru za socialno delo Dolenjska in Bela krajina

8000 Novo mesto

T: 01 434 48 22, 031 770 120

E: info@društvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Posavje

Krizni center za otroke in mladostnike

Ul. mladinskih delovnih brigad 14

8273 Leskovec pri Krškem

T: 07 49 05 177, 051 611 940

E: kcmkrsko@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Zavetišče Pepcin dom

Varna hiša

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 92 000, 051 387 810

E: vhrsko@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto

Območni center in enota centra

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 39 32 640

E: gpcsd.novom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za zasvojene z alkoholom in njihove svojce, projekt donirana hrana.



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Črnomelj

Enota centra

Ul. 21. oktobra 9

8340 Črnomelj

T: 07 30 62 360

E: gpcsd.crnom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Metlika

Enota centra

Naselje Borisa Kidriča 5a

8330 Metlika

T: 07 36 91 480

E: gpcsd.metli@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Trebnje

Enota centra

Goliev trg 11
8210 Trebnje
T: 07 34 81 570

E: gpcsd.treb@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; programi pomoč pri izvajanju programa za družine, socialno vključevanje ranljivih skupin, skupina za pomoč ženskam žrtvam nasilja.



Center za socialno delo Posavje, enota Krško

Enota centra

Cesta krških žrtev 11
8270 Krško
T: 07 49 04 950

E: gpcsd.krsko@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za pomoč osebam pri škodljivem in tveganem pitju alkohola, program za pomoč ljudem z dolgotrajno duševno stisko, skupine starih ljudi za samopomoč, program brezplačnih prevozov za starejše

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Črnomelj

Območni center

Kolodvorska 34
8340 Črnomelj
T: 07 30 51 451

E: crnomelj.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Metlika

Območni center

Črnomaljska 3
8330 Metlika
T: 07 30 60 481, 031 689 941

E: metlika.rk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Novo mesto

Območni center

Ulica Slavka Gruma 54 a
8000 Novo mesto
T: 07 39 33 120, 031 320 875

E: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Krško

Območni center

Cesta krških žrtev 30
8270 Krško
T: 07 49 05 365, 041 730 192

E: rdecikrizkrsko1@gmail.com

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje

Območni center

Rimska cesta 33
8210 Trebnje
T: 041 769 153

E: trebnje.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Škofijska Karitas - Novo mesto

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Smrečnikova ulica 60
8000 Novo mesto
T: 07 38 44 428, 040 862 303

E: info@karitas-nm.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Novo mesto

Varstvo pacientovih pravic

Muzejska ulica 5 (prostori OE NIJZ)

8000 Novo mesto

T: 07 39 34 313

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Ljubljana - Novo mesto

Varstvo pacientovih pravic na področju

duševnega zdravja

T: 051 276 210, 051 276 211, 051 276 213, 040 281 247

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Vojnik

Varstvo pacientovih pravic na področju

duševnega zdravja

T: 051 276 215, 051 276 211, 051 276 212, 051 313 765

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 62 04 324, 041 704 949

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/dusevno-zdravje)

[delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/dusevno-zdravje)

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Posavje

Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 92 014, 041 795 885

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/dusevno-zdravje)

[delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/dusevno-zdravje)

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 62 04 323, 065 550 521

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.scsd.si/centri-za-socialno-](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-del/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Trg Matije Gubca 1
8270 Krško

T: 07 49 92 003, 031 707 026

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.scsd.si/centri-za-socialno-

[delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Rozmanova 10
8000 Novo mesto

T: 07 39 42 661

E: nm@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe s dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Novo mesto

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kandijska cesta 5
8000 Novo mesto

T: 07 37 37 680

E: amina.nur@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Metlika

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kolodvorska 1
8330 Metlika

T: 07 36 92 471

E: marjetka.vuksinic@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota NOVO MESTO**

Muzejska ulica 5
8000 Novo mesto
Slovenija
t +386 7 3934 140
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

