



# ***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA RAVNE  
Koroška regija***

**februar, 2023**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

<b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>	<b>4</b>
<b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>	<b>5</b>
Telefonsko svetovanje.....	5
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	6
<b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>	<b>7</b>
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	7
Centri za duševno zdravje .....	7
Razvojne ambulante .....	7
Specialistične ambulante.....	7
Klinike in bolnišnice .....	8
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>	<b>9</b>
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	9
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....	9
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>	<b>9</b>
Svetovalnice.....	9
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	9
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>	<b>10</b>
<b>HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....</b>	<b>10</b>
<b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>	<b>11</b>
Zastopnik pacientovih pravic.....	11
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	11
Kordinator obravnave v skupnosti .....	11
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	11
<b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b>	<b>12</b>
Dnevni centri .....	12
Stanovanjske skupine .....	12

---

## PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



### Center za psihološko svetovanje Posvet - Slovenj Gradec

#### Psihološka svetovalnica

Glavni trg 28a  
2380 Slovenj Gradec  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ravne na Koroškem

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Prežihova ul. 7  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 87 50 630  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



### Večgeneracijski center Dogaja se!

#### Večgeneracijski center

Mariborska cesta 4  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 88 73 288, 040 125 134  
E: info@sktmradlje.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### Koroški medgeneracijski center

#### Medgeneracijski center

Trg svobode 20  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 82 80 880  
E: kmc@ktv-ravne.net

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### MOCIS Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec in večgeneracijski center Andeški hram Javni zavod za izobraževanje odraslih

Meškova ulica 21  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 46 400

E: info@mocis.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih, aktivnosti za otroke in mladostnike



### Ljudska univerza Ravne na Koroškem

#### Javni zavod za izobraževanje odraslih

Gačnikova 3  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 82 15 073

E: info@lura.si

**Opis storitev:** Izobraževalno, informacijsko in svetovalno središče za izobraževanje odraslih



### Mladinski kulturni center MKC Slovenj Gradec Mladinski center

Ozare 18  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 46 293, 040 657 868

E: info@spotur.si, nucam.info@gmail.com

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Koroški mladinski kulturni center Kompleks Ravne na Koroškem

#### Mladinski center

Čečovje 5  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 031 777 571

E: info@kompleks.it

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, ustvarjalno preživljanje prostega časa



### Mladinski center Dravograd

#### Mladinski center

Koroška cesta 50  
2370 Dravograd  
T: 02 87 23 576, 070 723 102

E: mladinscicenter.dr@gmail.com

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



## Mladinski kulturni center Radlje ob Dravi

### Mladinski center

Mariborska c. 4  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 030 304 624  
E: mkc@sktmradlje.si

**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



## MOCIS Center za izobraževanje odraslih Slovenj

### Gradec

#### Center za družine

Glavni trg 28a  
2380 Slovenj Gradec  
T: 070 604 457

E: centerzadruzine@mocis.si

**Opis storitev:** Neformalno druženje, izobraževalne in praktične delavnice, počitniške aktivnosti, individualno in skupinsko svetovanje



## Zveza prijateljev mladine Slovenije

### Območna društva

T: 01 23 96 720  
E: info@zpms.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



## Koroška Pokrajinska zveza društev upokojencev

### Območno združenje

Šolska ulica 10a  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 44 060  
E: kpzdus@gmail.com

**Opis storitev:** Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



## Medgeneracijsko društvo Lučka Koroška

### Medgeneracijsko društvo

Gozdarska pot 17  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 041 220 248

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



## Zveza društev upokojencev Slovenije

### Program starejši za starejše

Kečetova ulica 9  
1000 Ljubljana  
T: 01 62 05 472

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



## Slovensko društvo HOSPIC, enota Koroška

### Svetovalnica

Glavni trg 9  
2380 Slovenj Gradec  
T: 051 441 638

E: koroska@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



## Društvo Solzice

### Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

## TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

### Telefonsko svetovanje



## Društvo SOS telefon

### Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@drustvo-sos.si

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



## Društvo Tvoj telefon

### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Društvo Zaupni telefon Samarijan

#### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

#### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Povezani preko telefona

#### Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



### Prisluhnem ti

#### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 03 150 60 50

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### TOM telefon za otroke in mladostnike

#### Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

## ***Spletne strani za informiranje in svetovanje***



### OMRA

#### Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



### ŽIV-ŽIV

#### Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



### Nebojse.si - društvo DAM

#### Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



### To sem jaz

#### Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



### Med.over.net

#### Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



### Društvo za psihološko svetovanje Kameleon

#### E-svetovalnica za osebe v duševni stiski

S: www.svetovalnicakameleon.si

E: info@svetovalnicakameleon.si

**Opis storitev:** Informiranje in psihološko svetovanje v duševni stiski



### Mojpsihoterapevt.si

#### Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

T: 041 55 82 82

S: www.mojpsihoterapevt.si

E: info@mojpsihoterapevt.si

**Opis storitev:** Predavanja in delavnice, blog prispevki in e-revije za ozaveščanje o pomembnosti duševnega zdravja, telefonsko informiranje in svetovanje



## ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

### Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



#### Zdravstveni dom Slovenj Gradec Center za krepitev zdravja

Partizanska cesta 16  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 57 966, 02 88 57 967  
E: zvodrasli@zd-sg.si, zvmладina@zd-sg.si  
**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepiteve duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Dravograd Center za krepitev zdravja

Trg 4. Julija 4  
2370 Dravograd  
T: 02 87 23 449  
E: info@zd-dravograd.si  
**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepiteve duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Radlje ob Dravi Zdravstveno vzgojni center

Mariborska cesta 37  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 87 70 821, 02 87 70 807  
E: zdr.vzgoja@zd-radlje.si  
**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepiteve duševnega zdravja



#### Zdravstveni dom Ravne na Koroškem Zdravstveno vzgojni center

Ob Suhi 11  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 87 05 272  
E: zdravstveni.dom@zd-ravne.si  
**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepiteve duševnega zdravja

### Centri za duševno zdravje



#### Zdravstveni dom Ravne na Koroškem Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Trg 58a  
2391 Prevalje  
T: 051 274 798  
E: cdzom@zd-ravne.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



#### Zdravstveni dom Ravne na Koroškem Center za duševno zdravje odraslih

Ob Suhi 11  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 87 05 313, 051 274 799  
E: cdzo@zd-ravne.si; spo@zd-ravne.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

### Razvojne ambulante



#### Splošna bolnišnica Slovenj Gradec Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Gospodsvetska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 23 418, 02 88 23 400  
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si  
**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

### Specialistične ambulante



#### Zdravstveni dom Slovenj Gradec Psihološka ambulanta

Partizanska pot 16  
2380 Slovenj Gradec  
T: 070 684 893  
E: psiholog2-ckz@zd-sg.si  
**Opis storitev:** Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



**Zdravstveni dom Dravograd**  
**Psihološka ambulanta**

Trg 4. Julija 4  
2370 Dravograd  
T: 02 87 23 447, 02 87 23 400  
E: info@zd-dravograd.si

**Opis storitev:** Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



**Zdravstveni dom Slovenj Gradec**  
**Psihiatrična ambulanta**

Partizanska pot 16  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 57 900  
E: nevropsihiater@zd-sg.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Slovenj Gradec**  
**Kliničnopsihološka ambulanta**

Partizanska pot 16  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 57 972  
E: klinicni.psiholog@zd-sg.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



**Splošna bolnišnica Slovenj Gradec**  
**Psihiatrična ambulanta**

Gospodsvetska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 23 675  
E: info@sb-sg.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Radlje ob Dravi**  
**Kliničnopsihološka ambulanta**

Mariborska cesta 37  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 87 70 815  
E: otroška.amb@zd-radlje.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Splošna bolnišnica Slovenj Gradec**  
**Kliničnopsihološka ambulanta**

Gospodsvetska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 23 418, 02 88 23 400  
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Radlje ob Dravi**  
**Psihološka ambulanta**

Mariborska cesta 37  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 87 70 815  
E: otroška.amb@zd-radlje.si  
**Opis storitev:** Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



**Splošna bolnišnica Slovenj Gradec**  
**Pedopsihiatrična ambulanta**

Gospodsvetska cesta 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 23 418, 02 88 23 400  
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Ravne na Koroškem**  
**Psihiatrična ambulanta**

Ob Suhi 11  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 87 05 313  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



## PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

### Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Medobčinsko društvo zdravljenih alkoholikov  
Ravne na Koroškem

#### Svetovalnica

Ob Suhi 11

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 05 200, 02 87 05 313

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

### Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

#### Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Partizanska cesta 16

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 57 945, 070 820 998

E: cpzopd@zd-sg.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Društvo Projekt Človek - Ravne na Koroškem

#### Sprejemni center za zasvojene osebe

Čečovje 12a

2390 Ravne na Koroškem

T: 059 720 271, 051 637 267

E: sc.ravne@projektclovek.si

**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev

## PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

### Svetovalnice



Društvo za nenasilno komunikacijo - Slovenj  
Gradec

#### Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Ozka ulica 1 - program se izvaja v Centru za socialno delo  
Slovenj Gradec

2380 Slovenj Gradec

T: 01 434 48 22, 030 423 443

E: info@društvo-dnk.si

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

### Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Koroška, Slovenj Gradec  
Krizni center za mlade

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 111, 041 962 029

E: csdsg.krizni.center@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Društvo regionalna varna hiša Celje, enota Slovenj  
Gradec

#### Varna hiša

p.p. 180

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 29 435, 031 234 404

E: varna.hisag@siol.net

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO



### Center za socialno delo Koroška

#### Območni center

Ozka ulica 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 08 18 10 301, 02 88 50 110  
E: gp-csd.koros@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Koroška, Enota Dravograd

#### Enota centra

Meža 4  
2370 Dravograd  
T: 02 87 23 630  
E: gpcsd.dravo@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Koroška, Enota Radlje ob Dravi

#### Enota centra

Mariborska cesta 7  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 88 79 730, 02 88 79 732  
E: gpcsd.radlj@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za družine



### Center za socialno delo Koroška, Enota Ravne na Koroškem

#### Enota centra

Gozdarska pot 17  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 82 16 350, 02 82 16 370  
E: gpcsd.ravne@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta



### Center za socialno delo Koroška, Enota Slovenj Gradec

#### Enota centra

Ozka ulica 1  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 50 124  
E: gpcsd.slovg@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta

## HUMANITARNE ORGANIZACIJE



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Dravograd

#### Območni center

Trg 4. julija 7  
2370 Dravograd  
T: 02 87 70 020

E: dravograd.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Radlje ob Dravi

#### Območni center

Mariborska 7  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 02 88 73 052

E: radlje.ozrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ravne na Koroškem

#### Območni center

Prežihova ulica 24  
2390 Ravne na Koroškem  
T: 02 87 50 070, 02 87 50 071

E: ravne.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenj Gradec**

**Območni center**

Celjska cesta 2  
2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 030

E: slov-gradec.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Nadškofijska Karitas Maribor – za Koroško**

**Sprejemna pisarna in svetovalni center**

Strossmayerjeva 15  
2000 Maribor

T: 059 080 350

E: info@karitasmb.si

**Opis storitev:** psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč

## **ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA**

### **Zastopnik pacientovih pravic**



**Zastopnik pacientovih pravic - Ravne na Koroškem**

**Varstvo pacientovih pravic**

Ob Suhi 5b

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 05 615, 041 319 744

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

### **Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja**



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega  
zdravja za območje PK Maribor**

**Varstvo pacientovih pravic na področju  
duševnega zdravja**

T: 051 276 220, 051 276 221

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



**Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem  
zdravju - Prevalje**

**Zagovorništvo za osebe s težavami v duševnem  
zdravju v Koroški regiji**

Trg 31, 2391 Prevalje

T: 02 82 40 910, 041 352 925

E: info@altra.si, petra.jovan@altra.si

**Opis storitev:** Pomoč pri uveljavljanju in varovanju pravic oseb s težavami v duševnem zdravju, treningi asertivnosti in krepitev moči ter informiranje.

### **Koordinator obravnave v skupnosti**



**Center za socialno delo Koroška**

**Koordinacija obravnave v skupnosti**

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 120, 031 308 561

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/dusevno-zdravje)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

### **Koordinator za preprečevanje nasilja**



**Center za socialno delo Koroška**

**Koordinacija preprečevanja nasilja**

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 118

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja](http://www.scsd.si/centri-za-socialno-delo/koordinacija/preprecevanje-nasilja)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

---

## **DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU**

### **Dnevni centri**



#### **Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Slovenj Gradec** **Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Celjska cesta 2  
2380 Slovenj Gradec  
T: 02 88 50 640, 051 335 346  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



#### **Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Radlje ob Dravi** **Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Mariborska cesta 1  
2360 Radlje ob Dravi  
T: 05 903 24 85, 064 239 500  
E: info@sent.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



#### **Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje** **Svetovalnica z elementi dnevnega centra za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Trg 31  
2391 Prevalje  
T: 02 82 40 910, 030 646 080  
E: info@altra.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora, nudenje prostočasnih in drugih aktivnosti, uporabniške skupine za samopomoč in druge oblike skupinskega dela

### **Stanovanjske skupine**



#### **Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje** **Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Trg 31  
2391 Prevalje  
T: 02 82 40 910, 051 343 098  
E: info@altra.si

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE  
Območna enota RAVNE NA KOROŠKEM**

Ob suhi 5b  
2390 Ravne na Koroškem  
Slovenija

t +386 4 2017 100

[www.nijz.si](http://www.nijz.si)

[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)

[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

