

OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2023

OE NIJZ KRANJ

»V zadnjem letu smo na Gorenjskem namenili večjo pozornost medsebojnemu povezovanju organizacij, ki delujemo na področju duševnega zdravja. Združili smo moči s Centrom za socialno delo Gorenjska, natančneje s koordinatorkama za obravnavo oseb v skupnosti s težavami v duševnem zdravju. K sodelovanju smo povabili tudi ostale, tako bomo skupaj s Centrom Kontura, PB Begunje, Zavodom Jelša, Ozaro, Novim Paradoksom in Center za krepitev zdravja Kranj (kot predstavnikom vseh CKZ/ZVC na Gorenjskem) organizirali niz dogodkov v oktobru, ki bodo potekali v petih različnih krajih v regiji. Ob posameznih dogodkih bomo vsi sodelujoči prisotni na dogodkih tudi s svojimi gradivi. Več informacij o dogodkih je na voljo na <https://nijz.si/obmocna-enota-kranj/dusevno-zdravje-je-univerzalna-clovekova-pravica/>.«, je pojasnila **Judita Mušič**, regijska koordinatorica Programa MIRA na NIJZ OE KRANJ.

OSNOVNE INFORMACIJE ZA OBISKOVALCE DOGODKOV:

Datum: **10.10.2023**

Kraj: **PB Begunje, Cerklje na Gorenjskem**

Tema: **Otvoritev dnevov z vabljenimi govorniki iz MZ, MDDSZ, direktorji... Ogled PB in predstavitev delovne terapije (delavnice) (razbijanje stigme)**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **delavnica**

Izvajalec: **PB Begunje**

Vabljeni: **širša javnost**

Datum: **11.10.2023**

Kraj: **Center Kontura Kranj**

Tema: **Dan odprtih vrat**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **karierno svetovanje, delavnice proti stresu...**

Izvajalec: **Center Kontura**

Vabljeni: **širša javnost**

Datum: **11.10.2023**

Kraj: **Knjižnica A.T. Linhartaradovljica**

Tema: **Družina in duševno zdravje**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **izobraževanje/okrogla miza**

Izvajalec: **Novi Paradoks**

Vabljeni: **svojci, ki se soočajo z duševno boleznijo družinskega člana, širša javnost**

Datum: **16.10.2023**

Kraj: **Zavod Jelša, Jesenice**

Tema: **Dan odprtih vrat**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **možnost spoznati strokovne delavce zavoda, delo v organizaciji, programa Zaposlitvena rehabilitacija in Socialna vključenost**

Izvajalec: **Zavod Jelša**

Vabljeni: **širša javnost**

Datum: **17.10.2023**

Kraj: **Tržič**

Tema: **Pogovor med psihologinjama**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **predavanje/pogovor**

Izvajalec: **Psihologinja iz ZD Tržič in Psihologinja iz PB Begunje**

Vabljeni: **širša javnost**

Datum: **20.10.2023**

Kraj: **Kolpern, Jesenice**

Tema: **Pogovor z Jakom Tomcem in predstavitev knjige Manični poet, pogovor vodi Simon Habjan**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **pogovor**

Izvajalec: **Simon Habjan, CSD, NIJZ**

Vabljeni: **širša javnost**

Datum: **23.10.2023**

Kraj: **Škofja Loka**

Tema: **Žan Papič osebna izkušnja, pogovor na temo DZ in destigmatizacija iskanja pomoči, pogovor vodi Klemen Čeligoj**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **pogovor**

Izvajalec: **Klemen Čeligoj, NIJZ**

Vabljeni: **širša javnost, mladostniki**

Datum: **24.10.2023**

Kraj: **Kranj**

Tema: **Z gibanjem do boljšega počutja (pohod ob Kokri in glasbeni zaključek z zaključnimi govori direktorjev/predstavnikov sodelujočih NVO)**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **pohod za ozaveščanje o duševnem zdravju in koncert**

Izvajalec: **CSD, NIJZ**

Vabljeni: **širša javnost**