

OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2023 OE NIJZ LJUBLJANA

“V osrednjeslovenski regiji smo se že v preteklem šolskem letu povezali z Otroškimi parlamenti, ki se v obdobju 2022 – 2024 posvečajo temi duševnega zdravja otrok in mladostnikov. Dogovorili smo se, da v začetku tega šolskega leta svetovni dan duševnega zdravja (10. 10.) obeležijo na nacionalni ravni tako, da bodo mentorji z mentoriranci v oktobru v šolah izvedli delavnico samopomoči in medvrstniške pomoči v stiski. Delavnico smo iz že obstoječih gradiv programov »To sem jaz« in strokovnega Centra za duševno zdravje NIJZ pripravili na OE Ljubljana v sodelovanju z OE Celje. Po izvedeni akciji bo konec oktobra organiziran spletni posvet, na katerem bomo akcijo evalvirali skozi izkušnje regijskih mentorjev in otrok, diskutirali o potencialih tovrstnih akcij in orodij ter odgovarjali na vprašanja povabljenih udeležencev.«, je povedala Maruša Bertoncelj, regijska koordinatorica Programa MIRA na NIJZ OE LJUBLJANA.

OSNOVNE INFORMACIJE ZA OBISKOVALCE DOGODKOV:

Datum: **21. 9. 2023**

Kraj: **Ljubljana**

Tema: **Pomagam (si)! Mladi za duševno zdravje mladih**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **predavanje z delavnico**

Izvajalec: **Mestna Zveza prijateljev mladine (Regijski otroški parlamenti), Maruša Bertoncelj, NIJZ OE Ljubljana**

Vabljeni: **mentorji otrok, ki zastopajo Otroške parlamente (redno jesensko usposabljanje za mentorje)**

Datum: **26. 10. 2023**

Kraj: **ZOOM povezava**

Tema: **Pomagam (si)! Otroški parlament za duševno zdravje mladih – Evalvacija akcije in vizija za naprej**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **posvet/pogovor z udeleženci**

Izvajalec: **Maruša Bertoncelj in Rok Zaletel, NIJZ OE, Mestna zveza prijateljev mladine (Regijski otroški parlamenti)**

Vabljeni: **predstavniki regijskih udeležencev v akciji, regijske OŠ in SŠ, regijski deležniki s področja DZ OM, pristojne akademske ustanove in ministrstva, mediji**