

OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2023

OE NOVA GORICA IN OE KOPER

“Na Festivalu duševnega zdravja Primorske 2023 želimo pod geslom »V skrbi za duševno zdravje ljudi od Bovca do Pirana« ponuditi ljudem nove priložnosti za ozaveščanje, izobraževanje, povezovanje, promocijo duševnega zdravja in spodbuditi dialog o tej pomembni temi. Svoja prizadevanja bodo združile različne organizacije, ki delujejo na področju duševnega zdravja. V Kopru in Novi Gorici organiziramo raznolike dogodke, delavnice in predavanja, ki bodo ozaveščali o pomenu duševnega zdravja in nudili praktične nasvete za strokovno in splošno javnost, odvisno od posamičnega dogodka. Sedem dogodkov bo namenjenih splošni javnosti in se bodo odvijali v knjižnicah na območju Kopra, Sežane, Postojne, Nove Gorice, Idrije, Ajdovščine in Tolmina v obliki Živih knjižnic, pogovorov z osebami z izkušnjo težav v duševnem zdravju in okroglo mizo z lokalnimi strokovnjaki. V Art kinu Izola bo na ogled filmska projekcija na temo demence in pogovor s strokovnjakom na tem področju. Organiziramo dve večji strokovni srečanja na temo nasilja. Prvo se bo osredotočalo na problematiko spletnega medvrstniškega nasilja med mladimi, drugo pa na nasilje v družini in njegov vpliv na duševno zdravje žrtev nasilja ter pomen medsektorskega sodelovanja. Slednji bo imel poleg plenarnih predavanj tudi okroglo mizo, na kateri bodo strokovnjaki s področja zdravstva, šolstva, socialnega varstva, policije, tožilstva in sodstva analizirali simuliran primer nasilja v družini. Na Goriškem se bo odvijal dogodek za splošno javnost, povezan z varno uporabo ekranov pri mladih. S svojimi prispevki v obliki predavanj, izkustvenih delavnic ali pogovorov strokovnjaki sodelujejo tudi druge institucije: CKZ Piran, CKZ Izola, ZVC Koper, CDZOM Koper, CSD JP, DNK Enota Koper, Logout Izola, Slovensko društvo Hospic, Zavod Pelikan-Karitas, Ljudska univerza Koper, DC in stanovanjska skupina za mlade Šent Nova Gorica. Podroben program je objavljen na <https://nijz.si/wp-content/uploads/2023/09/Napovednik-festivala-duševnega-zdravja.pdf>. Vabimo vas, da se pridružite našim dogodkom in pomagate širiti zavedanje o pomenu duševnega zdravja.«, sta povedali Andrejka Prijon, regijska koordinatorica Programa MIRA na NIJZ OE NOVA GORICA, in Ana Stavber, regijska koordinatorica Programa MIRA na NIJZ OE KOPER.

OSNOVNE INFORMACIJE ZA OBISKOVALCE:

V KNJIŽNICAH

»Živa knjižnica z okroglo mizo« - ko spregovorijo strokovnjaki in ljudje z izkušnjo

Datum:

- 17. 10. 2023 Knjižnica Cirila Kosmača Tolmin
- 18. 10. 2023 Knjižnica Franceta Bevka Nova Gorica
- 24. 10. 2023 Knjižnica Bena Zupančiča Postojna
- 08. 11. 2023 Lavričeva knjižnica Ajdovščina, v Večgeneracijskem centru Vipava
- 16. 11. 2023 Kosovelova knjižnica Sežana
- 21. 11. 2023 Osrednja knjižnica Srečka Vilharja Koper
- 22. 11. 2023 Mestna knjižnica in čitalnica Idrija

Vabljeni: splošna javnost, strokovna javnost, vstop prost

Organizator: NIJZ OE Koper in Nova Gorica, knjižnice

V KINEMATOGRAFIH

Datum: **20. 10. 2023 ob 19.00**

Kraj: **ODEON, Art kino Izola, Ul. Prekomorskih brigad 4**

Tema: **Projekcija filma »Oče« s pogovornim večerom na temo demence**

Izvajalec: **ODEON Art kino Izola, NIJZ, OE Koper**

Vabljeni: **splošna javnost**

Datum: **6. 10. ob 20.15**

Kraj: **Kulturni dom Nova Gorica, mala dvorana**

Tema: **Projekcija filma »Varen kraj«, o samomorilnosti**

Izvajalec: **Kulturni dom Nova Gorica, NIJZ, OE Nova Gorica**

Vabljeni: **splošna javnost**

STROKOVNA SREČANJA

Datum: **28.9.2023**

Kraj: **ODEON, Art kino Izola, Ul. Prekomorskih brigad 4**

Tema: **Spletno medvrstniško nasilje med otroci in mladostniki**

Oblika izvedbe: **strokovno srečanje**

Izvajalec: **NIJZ OE Koper in Center za kulturo, šport in prireditve Izola**

Vabljeni: **strokovna javnost**

Datum: **10.10.2023**

Kraj: **Kulturni dom Nova Gorica**

Tema: **Brez okvirjev – vzpostavitev starševskega nadzora nad uporabo zaslonov pri otrocih in mladostnikih**

Oblika izvedbe: **predavanje, pogovor, praktična namestitev programa za nadzor na e-napravo**

Izvajalec: **Zdravstveni dom Nova Gorica, Mladinski center Nova Gorica in NIJZ OE Nova Gorica**

Vabljeni: **starši, splošna javnost**

Datum: **16.10.2023**

Kraj: **Krajevna skupnost Dekani**

Tema: **Nasilje v družini: Vpliv na duševno zdravje in pomen medsektorskega povezovanja**

Oblika izvedbe: **strokovno srečanje z okroglo mizo**

Izvajalec: **NIJZ OE Koper in CSD Južna Primorska**

Vabljeni: **strokovna javnost**