

## OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2023

### OE NIJZ NOVO MESTO

»V Novem mestu bomo letos pozornost namenili širši javnosti, in sicer na dan Svetovnega dneva duševnega zdravja, v torek, 10.10. 2023, z organizacijo pogovornega večera na temo stisk delovno aktivne populacije v sodelovanju z založbo in knjigarno Goga. Z gosti, strokovnjaki s področja duševnega zdravja in iz delovnih organizacij, bomo iskali konstruktivne načine soočanja s stiskami in možnosti trajnostnih izboljšav na tem področju. Nekaterim vidnejšim delodajalcem v regiji in strokovnim službam s tega področja bomo posredovali nekaj ključnih informacij in promocijsko gradivo o duševnem zdravju na delovnem mestu.«, je povedala **Nastja Salmič Tisovec**, regijska koordinatorica Programa MIRA v NIJZ OE NOVO MESTO.

#### OSNOVNE INFORMACIJE ZA OBISKOVALCE DOGODKOV:

Datum: **10. 10. 2023**

Kraj: **Novo mesto**

Tema: **stiske delovno aktivne populacije**

Oblika izvedbe (predavanje, pogovor, delavnica): **pogovor**

Izvajalec: **NIJZ OE Novo mesto, Založba in knjigarna Goga**

Vabljeni: **širša javnost**