

OBELEŽITEV SVETOVNEGA DNEVA DUŠEVNEGA ZDRAVJA 2023

OE NIJZ RAVNE NA KOROŠKEM

“Na Koroškem bomo letos s široko tematiko duševnega zdravja nagovorili različne ciljne populacije, povezovalna nit pa bo preplet kulture in duševnega zdravja. V ta namen organiziramo skupaj z Mladinskim svetom Ravne na Koroškem natečaj ustvarjanja fotografij, likovnih in literarnih izdelkov na temo »Tisto dobro med nami«. Zbirko bomo natisnili in pripravili potujočo razstavo po koroških knjižnicah, s čimer želimo še dodatno ozavestiti ljudi o skrbi za duševno zdravje, tako vsakega posameznika kot skupnosti kot celote. Organiziramo tudi ogled filma z naslovom »Varen kraj«, scenarista in režiserja Juraja Lerotiča, ki se loteva problematike samomorilnosti, po ogledu filma pa pripravljamo strokovno voden pogovor na to temo. V sodelovanju s programom OMRA bom v oktobru za člane Koroške gospodarske zbornice organizirali delavnico »Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči« z željo dvigniti raven obveščenosti in razumevanje o najbolj pogostih težavah v duševnem zdravju tudi pri delodajalcih in v gospodarskem sektorju,« je povedala Jerneja Lorber, regijska koordinatorica Programa MIRA na NIJZ OE RAVNE NA KOROŠKEM.

OSNOVNE INFORMACIJE:

Datum: **od 10. 9. do 10. 10. 2023** zbiranje izdelkov in razstave po koroških knjižnicah

Kraj: **celotna Koroška regija**

Tema: **Tisto dobro med nami**

Oblika izvedbe: **ustvarjalni natečaj in razstava**

Izvajalec: **NIJZ, Program MIRA, Mladinski svet Ravne na Koroškem, regijske knjižnice**

Vabljeni: **splošna populacija in šole**

Datum: **18. 10. 2023**

Kraj: **Koroška gospodarska zbornica**

Tema: **Stres povzroča stiske, okrepite svoje moči**

Oblika izvedbe: **delavnica**

Izvajalec: **NIJZ in OMRA**

Vabljeni: **delodajalci gospodarskih družb Koroške**

Datum: **november 2023**

Kraj: **Kulturni dom Slovenj Gradec**

Tema: **samomor**

Oblika izvedbe: **ogled filma in pogovor**

Izvajalec: **NIJZ in OMRA**

Vabljeni: **splošna in strokovna javnost**

Datum: **do konca šolskega leta 2024/25**

Kraj: **Kulturni dom Slovenj Gradec in regijske šole**

Tema: **duševno zdravje in mladi »V moji koži«**

Oblika izvedbe: **ogled filma in pogovor**

Izvajalec: **NIJZ in KINODVOR**

Vabljeni: **mladostniki zadnje triade OŠ**