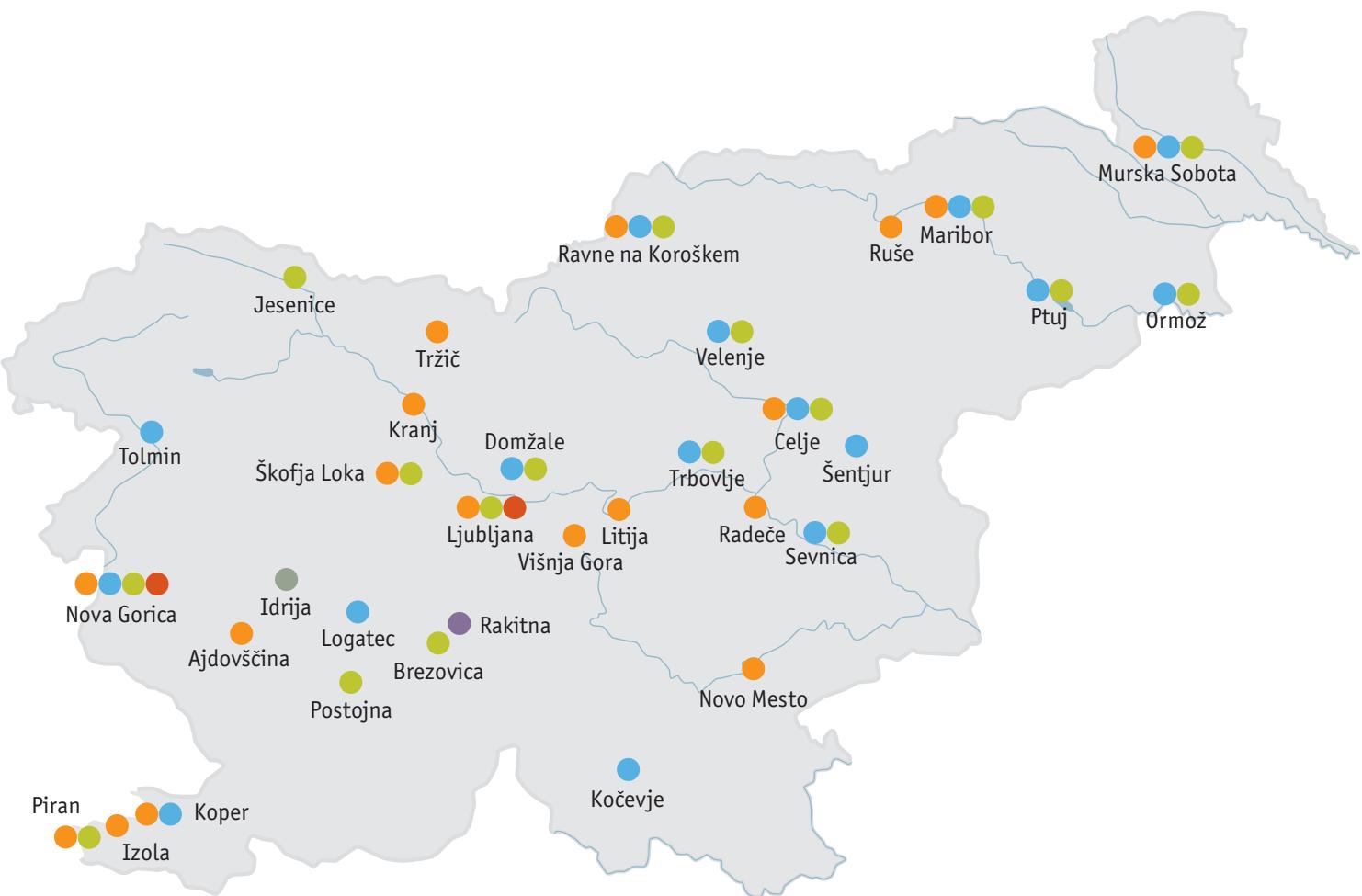


Viri pomoči na področju nekemičnih zasvojenosti

V zadnjih letih strokovnjaki pri mnogih posameznikih opažajo prekomerno uporabo interneta, družbenih omrežij, videoiger, iger na srečo, pornografije, pa tudi prekomerne oblike prehranjevanja, nakupovanja, dela, telesne aktivnosti ipd. Te oblike vedenja se lahko razvijejo tudi v (nekemično) zasvojenost. V kolikor vi ali vaši bližnji doživljate stisko v zvezi s katero od naštetih problematik, vam nasvet ali pomoč lahko ponudi:

- 8 nevladnih organizacij,
- 20 Centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov,
- 16 Centrov za duševno zdravje odraslih,
- 2 Ambulanti za zdravljenje zasvojenosti,
- Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna,
- Psihiatrična bolnišnica Idrija.



Program Mira v skrbki za duševno zdravje ljudi.

Viri pomoči na področju nekemičnih zasvojenosti

Ime organizacije	Oblike pomoči	Lokacije	Kontakt
Center pomoči pri prekomerni rabi interneta LOGOUT	Individualna, skupinska, delavnice, poletni tabor	Ljubljana, Celje, Radeče, Izola, Kranj	https://www.logout.org/sl/ , info@logout.si, 080 73 76
Društvo Projekt ČLOVEK	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost	Ljubljana, Piran, Novo mesto, Ravne na Koroškem, Nova Gorica, Ruše, Škofja Loka	https://www.projektclovek.si/ , sc.lj@projektclovek.si, 041 717 356
Zavod Pelikan - Karitas	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost, telefon	Ljubljana, Ajdovščina, Višnja Gora, Koper	https://pelikan.karitas.si/ , pelikan@karitas.si, 030 646 945
Center Šteker	Individualna, skupinska, delavnice	Maribor, Murska Sobota	http://www.steker.si/ , info@steker.si, 031 850 500
Društvo Žarek Upanja	Individualna, skupinska	Ljubljana, Litija	https://www.zarekupanja.net/ , info@zarekupanja.net, 01 89 77 023
Inštitut VIR	Individualna, skupinska, delavnice	Celje	http://www.institut-vir.si/ , vir@institut-vir.si, 03 490 00 25
Labirint	Stanovanjska skupnost, delavnice	Kranj	https://www.labirint-kranj.si/sl/ , info@labirint-kr.si, 031 860 387
Fundacija Vincenca Drakslerja	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost	Kranj, Tržič	https://www.omamljen.si/ , info@omamljen.si, 04 255 12 18
Ambulanta za zdravljenje odvisnosti ŽZZD Ljubljana	Individualna	Ljubljana	https://www.zzd.si/dispanzer-za-mentalno-zdravje/ , 01 33 05 221
Center za zdravljenje odvisnosti, ZD Nova Gorica	Individualna	Nova Gorica	https://www.zd-go.si/ambulante/zdravljenje-odvisnosti/ , ambulanta.odvisniki@zd-go.si, 05 33 83 265
Centri za duševno zdravje odraslih	Individualna	Na 16 krajih po Sloveniji	https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevnozdravje/odrasli/
Celje [03/ 543 44 45, cdzo@zd-celje.si], Domžale [01/ 724 51 41, cdzo@zd-domzale.si], Kočevje [01/ 893 90 42, dusevno.zdravje@zdkocevje.si], Koper [05/ 620 36 39, cdzo@zd-koper.si], Logatec [041-429-204, cdzo@zd-logatec.si], Maribor [02/ 620 15 72, cdzo@zd-mb.si], Murska Sobota [02/ 620 84 16, cdzo@zd-ms.si], Nova Gorica [05/ 338 32 69, cdzo@zd-go.si],		Ormož [02/ 741 07 10, cdzo@zd-ormoz.si], Posavje [07/ 816 15 67, cdzo@zd-sevnica.si], Ptuj [02/ 787 14 80, cdzo@zd-ptuj.si], Ravne na Koroškem [02/ 870 53 13, cdzo@zd-ravne.si], Šentjur [03/ 746 24 01, 051-378-449, cdzo@zd-sentjur.si] Tolmin [05/ 620 33 13, cdzo@zd-tolmin.si], Trbovlje [03/ 562 41 34, psih.amb.zdt@zd-trbovlje.si], Velenje [03/ 899 54 67, narocanje.psихiatricna@zd-velenje.si]	
Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov	Individualna	Na 20 krajih po Sloveniji	https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevnozdravje/otroci-in-mladostniki/
Brezovica [08/ 201 50 84, cdzom@mkz-rakitna.si], Celje [03/ 543 43 23, cdzom@zd-celje.si], Domžale [01/ 724 52 28, cdzom@zd-domzale.si], Idrija [05/ 373 42 73, cdzom@zd-idrija.si], Jesenice [04/ 586 81 41, cdzom@zd-jesenice.si], Ljubljana - enota Center [01/ 472 38 26, narocanje.cdz.cen@zd-lj.si] Ljubljana - enota Vič [01/ 200 45 96, narocanje.cdz.vic@zd-lj.si] Kranj [04/ 208 22 50, cdzom@zd-kranj.si], Maribor [02/ 228 63 53, psih.otr.narocanje@zd-mb.si], Murska Sobota [02/ 534 13 37, cdzom@zd-ms.si],		Nova Gorica [05/ 338 33 09, cdzom@zd-go.si], Ormož [02/ 741 07 00, cdzom@zd-ormoz.si], Piran [05/ 620 72 48, cdzom@zd-piran.si], Posavje [07/ 816 15 65, cdzom@zd-sevnica.si], Postojna [05/ 700 04 40, cdzom@zd-po.si], Ptuj [02/ 787 14 90, cdzom@zd-ptuj.si], Ravne na Koroškem [051-274-798, cdzom@zd-ravne.si], Škofja Loka [04/ 502 00 62, cdzom@zd-loka.si], Trbovlje [03/ 562 41 77, cdzom@zd-trbovlje.si], Velenje [03/ 899 55 63, cdzom@zd-velenje.si]	
Mladinsko klimatsko zdravilišče Rakitna	Program Digitalni detox	Rakitna	https://mkz-rakitna.si/ , detox@logout.si, 080 73 76
Psichiatrična bolnišnica Idrija	Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti	Idrija	www.pb-idrija.si , psihiatrija@pb-idrija.si, 05 37 34 400

Mreža virov pomoči na področju nekemičnih zasvojenosti je na voljo tudi na spletni strani Programa MIRA
www.zadusevnozdravje.si.

