

Mreža virov pomoči na področju duševnega zdravja

Na enem mestu zbrane
za uporabnika ne-plačljive zdravstvene in socialnovarstvene storitve

- preventiva • krepitev duševnega zdravja • različne oblike pomoči v duševnih stiskah

več kot 900 izvajalcev po vsej Sloveniji

<https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/mreza-virov-pomoci/>



3 ISKALNI FILTRI:

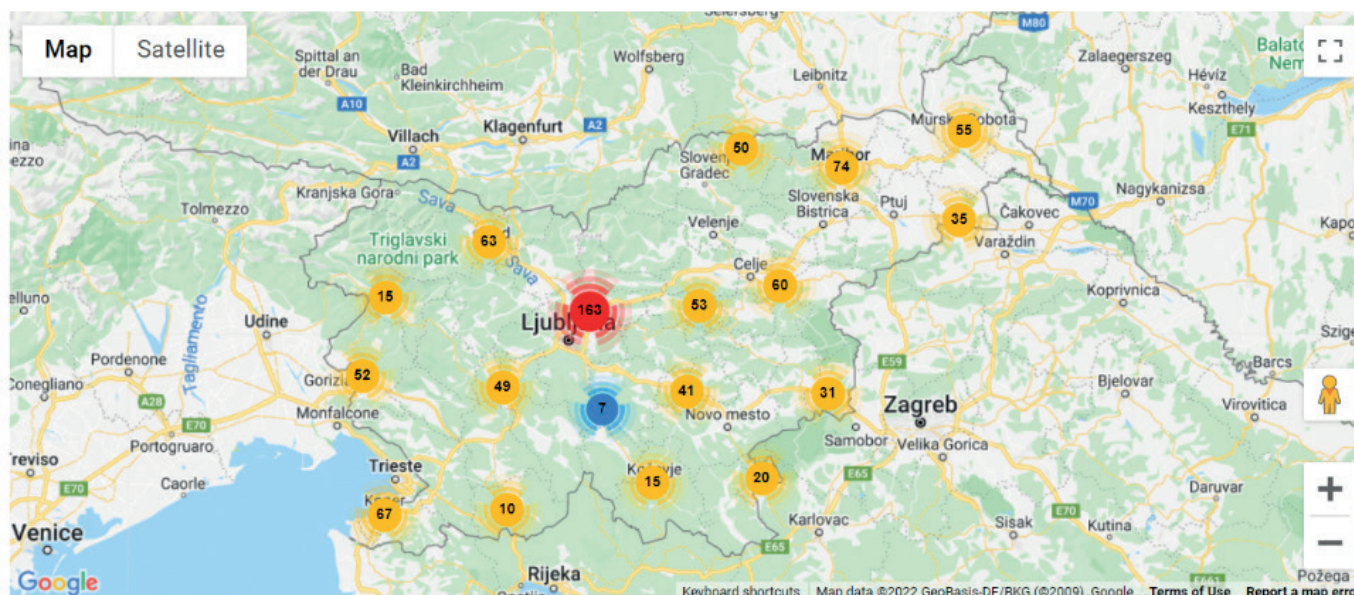
- **geografska lokacija oz. statistična regija**, v kateri iščemo določeno storitev (tudi na interaktivnem zemljevidu)
- **ciljna skupina**, kateri je storitev namenjena, npr. otrokom, odraslim, starejšim itd.
- **oblika pomoči oz. tip storitve**, ki jo potrebujemo

PODATKI O IZVAJALCIH VKLJUČUJEJO:

- kontaktne podatke,
- spletno stran (če je na voljo),
- kratek opis oblike pomoči/storitve, ki jih ponuja, in ciljne skupine

OBLIKE POMOČI:

- pomoč v duševni stiski
- krepitev duševnega zdravja
- materialna ogroženost
- pomoč pri zasvojenosti
- pomoč pri nasilju



Poiščite vire pomoči glede na vaše potrebe

Izberite regijo, obliko pomoči in ciljno skupino. V kolikor vaš izbor ne bo ponudil ustreznih zadetkov, prilagodite iskalne pojme.

Statistična regija

Vse

Oblika pomoči

Vse

Ciljna skupina

Vse

PRIKAŽI

Mreža virov pomoči na področju duševnega zdravja
<https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/mreza-virov-pomoci/>



Oblike pomoči

1. POMOČ V DUŠEVNI STISKI:

- zdravstvena strokovna pomoč
- psihosocialna pomoč in svetovanje
- telefonsko in spletno svetovanje
- terapevtske skupine / skupine za samopomoč
- podpora ob stiskah umirajočih in žalujočih
- samomorilnost
- motnje hranjenja
- demenca
- težave v duševnem razvoju
- dnevni centri za osebe s težavami v duševnem zdravju
- stanovanjske skupine / posebni socialnovarstveni zavodi
- koordinatorji obravnave v skupnosti
- zagovorništvo in zastopniki

2. KREPITEV DUŠEVNEGA ZDRAVJA:

- aktivnosti, delavnice in programi
- informiranje, svetovanje in usmerjanje

3. MATERIALNA OGROŽENOST:

- finančna podpora
- materialna in druga pomoč

4. ZASVOJENOSTI:

- alkoholizem
- prepovedane droge
- digitalne naprave in splet
- druge zasvojenosti

5. NASILJE

- pomoč in podpora žrtvam nasilja
- pomoč in podpora žrtvam spolne zlorabe
- programi za povzročitelje nasilja
- koordinatorji obravnave za preprečevanje nasilja
- materinski domovi, varne hiše, zatočišča in krizni centri