



**MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA**



ZDRAVSTVENA REGIJA MARIBOR
Podravska regija

februar, 2024



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	7
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	8
Centri za krepitev zdravja	8
Centri za duševno zdravje, dispanzerji za mentalno zdravje ter svetovalni center za otroke, mladostnike in starše	8
Razvojne ambulante.....	9
Specialistične ambulante.....	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	11
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	11
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	12
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti	13
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	13
Svetovalnice.....	13
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	13
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	14
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	15
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	15
Zastopnik pacientovih pravic.....	15
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	16
Koordinator obravnave v skupnosti	16
Koordinator za preprečevanje nasilja.....	16
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	16
Dnevni centri	16
Stanovanjske skupine	17
Posebni socialno varstveni zavod.....	17

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Maribor Psihološka svetovalnica

Ljubljanska ulica 4
2000 Maribor
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Društvo Solzice Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17
8270 Krško
T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje



Društvo študentov invalidov Slovenije - enota Maribor

Svetovalnica za psihološko pomoč

Koroška cesta 53D
2000 Maribor
T: 05 90 43 245
E: info@dsis-drustvo.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s posebnimi potrebami v duševni stiski



Društvo študentov psihologije Maribor

Psihološka svetovalnica

Koroška cesta 160
2000 Maribor
E: svetovalnica.dspm@gmail.com

Opis storitev: Individualna obravnava študentov v čustveni stiski



Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v stiski

Svetovalnica

Strossmayerjeva ulica 17
2000 Maribor
T: 070 597 899
E: info@dc-mir.si

Opis storitev: Specializirana psihosocialna pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju



Psihosocialna svetovalnica Mea vita

Psihološka svetovalnica

Trg Leona Štuklja 5
2000 Maribor
T: 051 228 010
E: maja@meavita.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju



Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM)

Psihološka svetovalnica

Gospodsvetska cesta 86
2000 Maribor
E: svetovalnica@soum.si

Opis storitev: Individualna obravnava študentov v čustveni stiski



Zavod za krepitev psihofizičnega zdravja Center Mentalis

Psihološka svetovalnica

Hrenova ulica 6
2000 Maribor
T: 070 379 889
E: info@mentalis.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč za posameznike in družine v finančni stiski



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor

Pisarna za informiranje in svetovanje

Ljubljanska ulica 42
2000 Maribor
T: 02 33 00 444
E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Medgeneracijski center Danica Duplek

Večgeneracijski centri

Dvorjane 38
2241 Spodji Duplek
T: 031 759 780
E: danica.duplek@gmail.com

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Slovenska filantropija - PE Maribor

Dnevni center za migrante

Partizanska cesta 29

2000 Maribor

T: 051 730 492

E: info@filantropija.org

Opis storitev: Svetovanje, informiranje, psihosocialna pomoč in druge oblike pomoči ter zagovorništvo za migrante



Večgeneracijski center Štajerske

Večgeneracijski centri

Čufarjeva cesta 9

2000 Maribor

T: 02 48 06 100, 031 659 734

E: info@danica-vogrinc.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Andragoški zavod Maribor - Ljudska univerza

Projektno učenje mlajših odraslih PUM-O+

Maistrova ulica 5

2000 Maribor

T: 02 23 41 130, 041 776 834

E: pum@azm-lu.si

Opis storitev: Pomoč pri odkrivanju poklicnih in osebnih interesov, premagovanju učnih težav ter podpora v stiski



Center interesnih dejavnosti Ptuj

Svetovalnica

Osojnikova cesta 9

2250 Ptuj

E: instapomoc@cid.si

Opis storitev: Svetovanje in razbremenilni pogovori z mladostniki ter mladimi odraslimi



Center za družine Ormož

Center za družine

Vrazova ulica 12

2270 Ormož

T: 02 74 15 500

E: info@lu-ormoz.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Center za družine Špajza

Center za družine

Mestni trg 2

2250 Ptuj

T: 02 74 92 150

E: info@lu-ptuj.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Center za izobraževanje, supervizijo in terapevtsko pomoč Maribor

Svetovalnica za otroke in mladostnike

Partizanska cesta 32

2000 Maribor

T: 051 266 167

E: cistpm@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in starše



Center za socialno delo Maribor - Dnevni center PIKA

Dnevni center za otroke in mladostnike

Ljubljanska ulica 6

2000 Maribor

T: 051 304 015

E: pika.dcmb@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



Društvo Ars Vitae

Dnevni center za otroke in mladostnike

Slovenski trg 12

2250 Ptuj

T: 070 799 750

E: dnevnicecenter@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, učna pomoč



Mladinski center Ormož

Svetovalnica

Grajski trg 3

2270 Ormož

T: 040 345 281, 02 71 94 141

E: mcormoz@siol.net

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za mladostnike



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Maribor

Sprejemna pisarna

Frankolovska ulica 4

2000 Maribor

T: 041 679 756
E: info@noexcuse.si
Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Pekarna Magdalenske mreže (MM)

Svetovalnica za mlade

Ob železnici 8
2000 Maribor
T: 02 30 06 850, 041 481 246
E: info@pekarnamm.org

Opis storitev: Strokovno svetovanje s področja motenj hranjenja, težav v komunikaciji in medosebnih odnosih, učnih težav, težav vedenja in čustvovanja



Zavod Andreja Majcna Maribor - Družinski center Objem

Družinski center

Engelsova ulica 66
2000 Maribor
T: 030 649 429
E: dc.objem@gmail.com

Opis storitev: Svetovalnica za otroke in starše, zakonska in družinska terapija, mediacija, predavanja, skupine za samopomoč



Zveza prijateljev mladine Maribor

Območna društva

Razlagova ulica 16
2000 Maribor
T: 02 22 96 910
E: zpm@zpm-mb.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Aloja, zavod za dolgotrajno pomoč Maribor, Svetovanje in podpora pri demenci –DeCo

Svetovalnica

Borova vas 5
2000 Maribor
T: 031 026 858
E: lidija@zavod-aloja.si

Opis storitev: Informiranje, svetovanje in podpora osebam z demenco in njihovim svojcem



Dom Danice Vogrinec Maribor, enota Pobrežje

Alzheimer center Danica

Čufarjeva cesta 9
2000 Maribor
T: 02 48 06 100

E: alzheimer.center@danica-vogrinec.si
Opis storitev: Skupine za pomoč svojcem oseb z demenco



Dom Danice Vogrinec Maribor, enota Tabor

Alzheimer center Danica

Veselova ulica 3
2000 Maribor
T: 02 47 01 200

E: alzheimer.center@danica-vogrinec.si
Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Ljudska univerza Slovenska Bistrica

Center za starejše Metulj

Partizanska ulica 22
2310 Slovenska Bistrica
T: 041 682 596

E: info@lu-sb.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Slovensko društvo HOSPIC, enota Maribor

Svetovalnica

Partizanska cesta 15
2000 Maribor
T: 051 658 854, 051 413 634, 051 415 448

E: maribor@hospic.si, oskrba.mb@hospic.si
Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Maribor

Dnevni center

Ob železnici 30
2000 Maribor
T: 031 484 187

E: spomincica.maribor@t-2.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Ormož

Dnevni center

Ptujska cesta 8f
2270 Ormož
T: 02 74 17 050

E: spomincica.ormoz@gmail.com

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev



Zveza društev upokoencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdsue-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Združenje starejših oseb

Partizanska cesta 12

2000 Maribor

T: 02 23 47 570

E: zveza@skupine.si

Opis storitev: Skupine za samopomoč starejših oseb

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



Safe.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: <https://safe.si/>

E: info@safe.si

Opis storitev: Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



To sem jaz

Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



TRACED

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: <https://www.tracedplatform.si/>

Opis storitev: Izobraževalno orodje in platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja

ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Centri za krepitev zdravja



Zdravstveni dom Lenart

Center za krepitev zdravja

Maistrova ulica 22

2230 Lenart

T: 02 27 91 811, 051 329 553, 051 329 554

E: ckz@zd-lenart.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Maribor

Center za krepitev zdravja

Ulica talcev 9

2000 Maribor

T: 02 22 86 301

E: ckz.maribor@zd-mb.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ormož

Center za krepitev zdravja

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 10 927, 041 943 000

E: ckz@zd-ormoz.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ptuj

Center za krepitev zdravja

Potrčeva cesta 19a

2250 Ptuj

T: 02 78 71 690, 031 729 925

E: ckz@zd-ptuj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Center za krepitev zdravja

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 84 32 719, 041 682 288

E: ckz@zd-sb.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

***Centri za duševno zdravje,
dispanzerji za mentalno zdravje ter
svetovalni center za otroke,
mladostnike in starše***



Zdravstveni dom Maribor

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor
T: 02 22 86 353, 02 22 86 226, 02 22 86 354
E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ormož
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica dr. Hrovata 4
2270 Ormož
T: 02 74 10 700
E: cdzom@zd-ormoz.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ptuj
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Raičeva ulica 6
2250 Ptuj
T: 02 78 71 490
E: cdzom@zd-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Maribor
Center za duševno zdravje odraslih

Dvorakova ulica 5
2000 Maribor
T: 02 62 01 572
E: cdzo@zd-mb.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ormož
Center za duševno zdravje odraslih

Ulica dr. Hrovata 4
2270 Ormož
T: 02 74 10 710
E: cdzo@zd-ormoz.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ptuj
Center za duševno zdravje odraslih

Raičeva ulica 6
2250 Ptuj
T: 02 78 71 480
E: cdzo@zd-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Maribor
Služba psihohigiensko psihiatrične dejavnosti

Sodna ulica 13
2000 Maribor
T: 02 22 86 239
E: cdzo@zd-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Ptuj
Dispanzer za mentalno zdravje

Potrčeva cesta 19a
2250 Ptuj
T: 02 78 71 695

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica
Dispanzer za mentalno zdravje

Partizanska ulica 30
2310 Slovenska Bistrica
T: 02 84 32 766
E: narocanje.dmz@zd-sb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor

Svetovalni center
Lavričeva ulica 5
2000 Maribor
T: 02 23 49 700, 040 832 105
E: svetovalni.center-mb@guest.arnes.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in njihove starše

Razvojne ambulante



Splošna bolnišnica Ptuj
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Potrčeva cesta 23
2250 Ptuj
T: 02 74 91 448, 02 74 91 443
E: narocanje.pediatrija@sb-ptuj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Maribor

Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo otrok

Vošnjakova ulica 2-4
2000 Maribor
T: 02 22 86 332

E: razvojna.narocanje@zd-mb.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Ormož

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Ulica dr. Hrovata 4
2270 Ormož
T: 02 74 10 700

E: razvojna@zd-ormoz.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Partizanska ulica 30
2310 Slovenska Bistrica
T: 02 84 32 746, 041 611 193

E: narocanje.razvojna@zd-sb.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Specialistične ambulante



Univerzitetni klinični center Maribor

Psihološka ambulanta

Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor
T: 02 32 12 465

E: pediatrija.mb@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Univerzitetni klinični center Maribor

Psihološka ambulanta

Ob železnici 30
2000 Maribor
T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Maribor

Psihološka ambulanta

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor

T: 02 22 86 354

E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si, cdzom.2@zd-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Center za sluh in govor Maribor

Psihološka diagnostika in terapija

Vinarska ulica 6
2000 Maribor
T: 02 22 85 346

E: ambulante@csgm.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov, psihološka pomoč in svetovanje, logopedska pomoč



Psihiatrična bolnišnica Ormož

Kliničnopsihološka ambulanta

Ptujska cesta 33
2270 Ormož
T: 02 74 15 100

E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Lenart

Kliničnopsihološka ambulanta

Maistrova ulica 22
2230 Lenart
T: 02 72 91 895

E: narocanje@zd-lenart.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Specialistična psihološka ordinacija mag. Merc

Hermine, spec.klin.psih.

Kliničnopsihološka ambulanta

Krpanova ulica 19
2000 Maribor
T: 02 25 22 999

E: hermina.merc@gmail.com

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



Zasebna kliničnopsihološka ambulanta Vajd

Ledinek Barbara, spec. klin. psih.

Kliničnopsihološka ambulanta

Jezdarska ulica 2
2000 Maribor
T: 02 62 02 450

E: zkpa@amis.net

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Univerzitetni klinični center Maribor

Pedopsihiatrična ambulanta

Ljubljanska ulica 5

2000 Maribor

T: 02 32 12 465, 02 32 12 110

E: pediatrija.mb@ukc-mb.si, pediatrija.narocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Maribor

Pedopsihiatrična ambulanta

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor

T: 02 22 86 353

E: psih.otr.narocanje@zd-mb.si, cdzom.1@zd-mb.si, cdzom.2@zd-mb.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

Pedopsihiatrična ambulanta

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 051 375 409

E: otr.psih.narocanje@zd-sb.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Specialistična psihiatrična in pedopsihiatrična ordinacija Berić Miroslav, dr. med., spec. psih.

Pedopsihiatrična ambulanta

Osojnikova cesta 9

2250 Ptuj

T: 02 78 06 950, 041 812 316

E: beric.psihiater@gmail.com

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zasebna pedopsihiatrična ambulanta Dajčman Potočnik Nataša, dr. med., spec. psih.

Pedopsihiatrična ambulanta

Jezdarska ulica 2

2000 Maribor

T: 02 62 02 452

E: zppa@amis.net

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Ormož

Psihiatrična ambulanta

Ptujska cesta 33

2270 Ormož

T: 02 74 15 100

E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Univerzitetni klinični center Maribor

Psihiatrična ambulanta

Ob železnici 30

2000 Maribor

T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Dr. Poštenjak, specialistična psihiatrična ambulanta dejavnost d.o.o.

Psihiatrična ambulanta

Cankarjeva ulica 6

2000 Maribor

T: 02 25 02 950

E: ordinacija.dr.postenjak@gmail.com

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zasebna psihiatrična ordinacija dr. Matej Kravos, dr. med., spec. psih.

Psihiatrična ambulanta

Trg svobode 26

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 84 31 146

E: matej.kravos1@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Faganelj But Maribor

Psihiatrična ambulanta

Gospodsvetska cesta 41a

2000 Maribor

T: 02 25 23 760

E: zz.faganelj.but@triera.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Združenje DrogArt - Program Izberi sam

Program Izberi sam za zmanjševanje škodljivih posledic alkohola med mladimi

Jurčičeva ulica 8
2000 Maribor
T: 01 43 97 270, 08 200 50 86
E: info@izberisam.org

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o škodljivi rabi alkoholnih pijač

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Društvo Ars Vitae, program Mostovi Svetovalnica

Trstenjakova ulica 5a
2250 Ptuj
T: 031 519 902, 070 996 120
E: mostovi@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami z odvisnostjo in njihovim družinam



Društvo Projekt Človek Sprejemni center Ruše

Ulica 27. Decembra 2
2345 Bistrica ob Dravi
T: 041 358 668, 02 66 10 101
E: sc.ruse@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti Zdrava pot Sprejemni center

Krekova ulica 12a
2000 Maribor
T: 02 25 11 428, 031 600 210
E: drustvo.zdrava.pot@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Nacionalni inštitut za javno zdravje – Območna enota Maribor, Program za preprečevanje in obravnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"

Sprejemna pisarna

Ljubljanska ulica 4
2000 Maribor
T: 051 301 221
E: info.pogovorimose@nijz.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Nadškofijska Karitas Maribor Terapevtsko pripravljali center

Strossmayerjeva ulica 15
2000 Maribor
T: 059 080 354
E: info@karitasmb.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Psihiatrična bolnišnica Ormož Enota za zdravljenje odvisnosti in psihoterapijo

Ptujska cesta 33
2270 Ormož
T: 02 74 15 100
E: narocanje@pb-ormoz.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



Univerzitetni klinični center Maribor Dispanzer za boleznj odvisnosti

Ob železnici 30
2000 Maribor
T: 02 32 11 033
E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Maribor Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Sodna ulica 13
2000 Maribor
T: 02 22 86 540
E: odvisniki@zd-mb.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Ptuj Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Potrčeva cesta 19a
2250 Ptuj
T: 02 78 71 648
E: cpzopd@zd-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Združenje DrogArt - Info točka Maribor Svetovalnica

Jurčičeva ulica 8

2000 Maribor
T: 08 200 50 86
E: maribor@drogart.org
Opis storitev: Psihosocialno svetovanje in pomoč za zasvojene z drogami in njihove svojce

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti



Društvo Indijanez - Center Šteker Maribor

Svetovalnica

Ob železnici 16
2000 Maribor
T: 031 850 500, 080 20 16
E: info@steker.si

Opis storitev: Podpora in pomoč pri prekomerni rabi digitalnih tehnologij.



Zavod Etnika – Mladi hazarder

Svetovalnica

Prešernova ulica 3
2000 Maribor
T: 040 632 232
E: info@mladihazarder.si

Opis storitev: Podpora in pomoč pri zasvojenosti z igrami na srečo

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



ARS VITAE - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Kapljica

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Slovenski trg 12
2250 Ptuj
T: 070 445 660
E: kapljica@arsvitae.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



Center za socialno delo Maribor

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Slovenska ulica 8
2000 Maribor
T: 02 22 84 994, 041 735 135, 041 762 333, 051 489 529
E: info@svetovalnica-mb.si, vodja@svetovalnica-mb.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



Društvo za nenasilno komunikacijo

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1
1000 Ljubljana
T: 01 43 44 822, 031 770 120
E: info@drustvo-dnk.si

Program se izvaja v Celju, Kopru, Ljubljani, Mariboru, Murški Soboti, Novi Gorici, Novem mestu, Radovljici, Slovenj Gradcu.

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v stiski

Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab

Strossmayerjeva ulica 17
2000 Maribor
070 597 899
E: info@dc-mir.si

Opis storitev: Specializirana psihosocialna pomoč žrtvam nasilja



Združenje za MOČ - Maribor

Svetovalnica za žrtve spolnega nasilja

Slovenska cesta 17
2000 Maribor
T: 041 276 434
E: info@zamoc.si

Opis storitev: Psihosocialno svetovanje in podpora za odrasle in mladoletne žrtve spolnega nasilja, starše otrok in podporne osebe; podporne skupine, zagovorništvo in spremstvo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Maribor

Krizni center za mlade

Trubarjeva ulica 27
2000 Maribor
T: 02 25 02 660, 051 324 211
E: kcm-mb@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Center za socialno delo Maribor

Krizni center za ženske in otroke žrtve nasilja

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600, 031 776 102

E: gp-csd.marib@gov.si

Opis storitev: Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske in otroke žrtve nasilja



Center za socialno delo Maribor

Varna hiša

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 48 01 187

E: varnah.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Varna hiša

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 051 386 299, 02 787 56 69

E: varna.hisa.ptuj@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Materinski dom Maribor

Materinski dom

Na Jelovcu 22

2354 Bresternica

T: 02 62 32 552, 02 62 32 526, 051 260 159

E: info@materinski-dom.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki, nosečnice in samske ženske

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Maribor - Center

Enota območnega centra

Gosposka ulica 23

2000 Maribor

T: 02 25 06 600

E: maribor-center.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Lenart

Enota območnega centra

Ilaunigova ulica 19

2230 Lenart v Slovenskih goricah

T: 02 72 00 300

E: gpcsd.lenar@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Pesnica

Enota območnega centra

Pesnica pri Mariboru 43a

2211 Pesnica pri Mariboru

T: 02 65 44 220

E: gpcsd.pesni@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Ruše

Enota območnega centra

Hmeljarska ulica 8

2342 Ruše

T: 02 67 30 150

E: gpcsd.ruse@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Slovenska

Bistrica

Enota območnega centra

Ljubljanska cesta 16

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 80 50 763

E: gpcsd.slovb@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Maribor - Območni center in enota Maribor - Tezno

Območni center in enota območnega centra

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600, 02 25 06 644

E: gp-csd.marib@gov.si, maribor-tezno.csdmarib@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Spodnje Podravje - Ormož

Enota območnega centra

Ptujska cesta 8c

2270 Ormož

T: 02 74 10 560

E: gpcsd.ormoz@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



**Center za socialno delo Spodnje Podravje -
Območni center in enota Ptuj**
Območni center in enota območnega centra

Trstenjakova ulica 5a
2250 Ptuj

T: 02 78 75 600

E: gp-csd.sppod@gov.si, gpcsd.ptuj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Društvo UP-ORNIK, društvo za pomoč ranljivim skupinam

Sprejemna pisarna

Zagrebska cesta 22
2000 Maribor

E: info@up-ornik.si

Opis storitev: Materialna pomoč v stiski



Nadškofijska Karitas Maribor

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Strossmayerjeva ulica 15
2000 Maribor

T: 059 080 350

E: info@karitasmb.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Lenart

Območni center

Nikova ulica 9
2230 Lenart

T: 02 72 07 272

E: lenart.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Maribor

Območni center

Ulica Pariške komune 13
2000 Maribor

T: 02 23 44 000, 02 23 44 007

E: info@rkmb-drustvo.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ormož
Območni center

Ptujska cesta 8f

2270 Ormož

T: 02 74 17 050

E: ormoz.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ptuj

Območni center

Natašina pot 1A

2250 Ptuj

T: 02 74 94 040

E: info@rk-ptuj.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje

Slovenska Bistrica

Območni center

Partizanska ulica 21

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 80 50 160, 041 723 565

E: slov-bistrica.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Maribor

Varstvo pacientovih pravic

Ljubljanska ulica 4/II

2000 Maribor

T: 02 33 31 264, 02 33 31 263

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PB Ormož

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

2270 Ormož

T: 051 276 215, 051 276 212, 051 276 220

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Maribor

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

2000 Maribor

T: 051 276 220, 051 313 765

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Maribor

Koordinacija obravnave v skupnosti

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 685, 041 642 741, 02 25 06 600, 02 25 06 508

E: gp-csd.marib@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Koordinacija obravnave v skupnosti

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 619, 031 658 856

E: gp-csd.sppod@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Maribor

Koordinacija preprečevanja nasilja

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 671

E: gp-csd.marib@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Spodnje Podravje

Koordinacija preprečevanja nasilja

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 644

E: gp-csd.sppod@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Strossmayerjeva ulica 3

2000 Maribor

T: 02 23 80 680

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ulica Viktorina Ptujskega 3

2250 Ptuj

T: 02 79 80 650

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Maribor

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Cesta proletarskih brigad 61

2000 Maribor

T: 02 32 02 691

E: info@sent.si, tadeja.kapun@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor

Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ljubljanska ulica 9

2000 Maribor

T: 02 33 00 442, 02 33 00 441

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj

Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Ulica Viktorina Ptujskega 3

2250 Ptuj

T: 02 79 80 650, 070 550 664

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Zavod Franko Maribor – Zavod za razvijanje, načrtovanje in izvajanje dela v skupnosti

Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju

Plečnikova ulica 2

2000 Maribor

T: 070 799 192

E: zavod.franko@gmail.com

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Posebni socialno varstveni zavod



Socialno varstveni zavod Hrastovec

Posebni socialno varstveni zavod

Hrastovec v Slovenskih goricah 22

2230 Lenart v Slovenskih Goricah

T: 02 72 93 510

E: zavod@hrastovec.org

Opis storitev: Institucionalno varstvo oseb s težavami v duševnem zdravju in težavami v duševnem razvoju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota Maribor

Prvomajska ulica 1
2000 Maribor
Slovenija
t +386 2 4500 100
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

