



# ***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA NOVA GORICA  
Goriška regija***

**februar, 2024**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

<b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>	<b>4</b>
<b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>	<b>7</b>
Telefonsko svetovanje.....	7
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
<b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>	<b>8</b>
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	8
Centri za duševno zdravje .....	9
Specialistične ambulante.....	9
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>	<b>10</b>
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih oblik odvisnosti .....	10
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>	<b>11</b>
Svetovalnice.....	11
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	12
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>	<b>12</b>
<b>HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....</b>	<b>13</b>
<b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>	<b>13</b>
Zastopnik pacientovih pravic.....	13
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	14
Kordinator obravnave v skupnosti .....	14
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	14
<b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b>	<b>14</b>
Dnevni centri .....	14
Stanovanjske skupine .....	14
Posebni socialno varstveni zavod.....	15

---

## **PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI**



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Idrija Psihološka svetovalnica**

Lapajnetova ulica 7

5280 Idrija

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Nova Gorica**

#### Psihološka svetovalnica

Tumova ulica 5

5000 Nova Gorica

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna ali skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### **Center za psihološko svetovanje Posvet - Tolmin Psihološka svetovalnica**

Brunov drevored 13

5220 Tolmin

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna ali skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



### **Društvo Solzice**

#### Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17

8270 Krško

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje



### **Center za psihoterapevtske storitve in svetovanje Ozara Slovenija**

#### Svetovalnica

Partizanska cesta 57

5000 Nova Gorica

T: 05 33 03 720, 051 416 592

E: psihoterapija.ng@ozara.org

**Opis storitev:** Psihoterapevtske storitve in svetovanje



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica**

#### Skupina za samopomoč Sokoli

Delpinova ulica 18 b (CSD Nova Gorica)

5000 Nova Gorica

T: 05 335 33 19, 041 702 431

**Opis storitev:** Psihosocialna rehabilitacija in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe, ki so bile hospitalizirane in osebe s težavami zaradi zasvojenosti z alkoholom



### **Društvo Svetovalni svet Psihološka svetovalnica**

Tumova ulica 5

5000 Nova Gorica

T: 068 648 695

E: info@svetovalni-svet.si

**Opis storitev:** Pomoč pri motnjah hranjenja



### **Družinski center Skupaj Psihološka svetovalnica**

Kidričeva ulica 9

5000 Nova Gorica

T: 040 351 236

E: info@centerskupaj.si

**Opis storitev:** Terapevtska pomoč in programi za osebno rast



### **Združenje za psihosocialno pomoč in psihoterapijo Neptun**

#### Svetovalnica

Trg 20

5292 Renče

T: 040 840 957

E: zppp.neptun@gmail.com

**Opis storitev:** Psihoterapevtska pomoč in družinska mediacija



### **Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja (Kobarid, Tolmin, Bovec)**

#### Pisarna za informiranje in svetovanje

Trg svobode 16

5222 Kobarid

T: 031 669 096

E: melita.stamenkovic@ozara.org

**Opis storitev:** Svetovanje in informiranje za osebe s težavami v duševnem zdravju in svojce



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja (Nova Gorica, Tolmin, Bovec)**

**Pisarna za informiranje in svetovanje**

Partizanska cesta 57

5000 Nova Gorica

T: 05 33 03 720, 051 621 241

E: ng@ozara.org; matej.prezelj@ozara.org

**Opis storitev:** Svetovanje in informiranje za osebe s težavami v duševnem zdravju in svojce



**Večgeneracijski center Goriške**

**Večgeneracijski center**

Cankarjeva ulica 8

5000 Nova Gorica

T: 05 33 53 116, 040 734 101

E: info@vgcgoriske.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



**Center za socialno delo Severna Primorska - Idrija**

**Dnevni center za mlade**

Ulica IX. Korpusa 17

5280 Idrija

T: 031 635 070, 05 33 02 970

E: dc.idrija@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



**Center za socialno delo Severna Primorska - Nova Gorica**

**Dnevni center za mlade Žarek**

Marušičeva ulica 6

5000 Nova Gorica

T: 08 20 51 898, 041 664 905

E: dc-zarek@siol.net

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



**Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina**

**Območno društvo**

Cesta IV. Prekomorske 61, Pale

5270 Ajdovščina

T: 05 36 89 140, 041 490 360

E: info@mdpm-ajdovscina.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in svetovanje mladim, družinam, humanitarna pomoč in kvalitetno preživljanje prostega časa



**Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško**

**Območno društvo**

Bazoviška ulica 4

5000 Nova Gorica

T: 05 33 34 680, 041 650 691

E: zpm-ng@amis.net

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in svetovanje mladim, družinam, humanitarna pomoč in kvalitetno preživljanje prostega časa



**Mladinski center Nova Gorica**

**Mladinski center**

Bazoviška ulica 4

5000 Nova Gorica

T: 05 33 34 020, 040 234 423

E: info@mc-novagorica.si

**Opis storitev:** Neformalno izobraževanje, preživljanje prostega časa, počitniško varstvo



**Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - Enota Nova Gorica**

**Sprejemna pisarna**

Trg Edvarda Kardelja 1

5000 Nova Gorica

T: 041 679 756

E: info@noexcuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



**Škofijska Karitas Koper**

**Program za mlade "Popoldan na cesti"**

Skalniška cesta 1

5250 Solkan

T: 041 762 029

E: pnc.karitas@gmail.com

**Opis storitev:** Učna pomoč in kakovostno preživljanje prostega časa



**Zveza prijateljev mladine Slovenije**

**Območna društva**

T: 01 23 96 720

E: info@zpm.si



---

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Dom upokojencev Gradišče**

**Dnevni center Mavrica**

**Dnevni center za starejše**

Gradišče nad Prvačino 4

5294 Dornberk

T: 040 686 734, 05 33 06 900

E: dnevni.center.gradisce@ssz-slo.si

**Opis storitev:** Dnevno varstvo



**Dom upokojencev Nova Gorica**

**Center za dnevne aktivnosti starejših Šempeter pri Gorici**

**Dnevni center za starejše**

Cesta Prekomoskih brigad 62a

5290 Šempeter pri Gorici

T: 05 39 85 558

E: cdas@sempeter-vrtojba.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Dom upokojencev Nova Gorica**

**Hiša dobre volje Ajdovščina**

**Dnevni center za starejše**

Cesta IV. Prekomorske 61b

5270 Ajdovščina

T: 051 230 883

E: hisa.ajdovscina@dung.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Dom upokojencev Nova Gorica**

**Hiša dobre volje Deskle**

**Dnevni center za starejše**

Cesta ob Soči 2

5210 Deskle

T: 051 320 327

E: center.deskle@dung.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Dom upokojencev Nova Gorica**

**Hiša dobre volje Komen**

**Dnevni center za starejše**

Komen 62

6223 Komen

T: 041 337 059

E: hisa-komen@dung.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Dom upokojencev Nova Gorica**

**Hiša dobre volje Miren**

**Dnevni center za starejše**

Miren 138

5291 Miren

T: 05 99 57 891, 051 660 818

E: center.miren@dung.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Dom upokojencev Nova Gorica - Nova Gorica**

**Dnevni center za starejše**

Gregorčičeva ulica 16

5000 Nova Gorica

T: 05 33 94 150

E: info@dung.si

**Opis storitev:** Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane



**Slovensko društvo Hospic, enota Ajdovščina**

**Svetovalnica**

Gregorčičeva ulica 17

5270 Ajdovščina

T: 031 606 309

E: s.primorska@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



**Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Nova Gorica**

**Svetovalnica**

Gregorčičeva ulica 16

5000 Nova Gorica

T: 05 33 06 907

E: go.spomincica@ssz-slo.si

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi



**Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Tolmin**

**Skupina za samopomoč**

Brunov drevored 23

5220 Tolmin

T: 041 268 355

E: spomincica.zgposocja@gmail.com

**Opis storitev:** Skupina za samopomoč svojcem oseb z demenco



### Zveza društev upokojencev Slovenije

#### Program starejši za starejše

Keбетova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zds-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za osebe nad 69 let s strani starejših prostovoljcev



### Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije, enota Ajdovščina

#### Svetovalnica

Gregorčičeva ulica 20

5270 Ajdovščina

T: 02 23 47 570

E: zveza@skupine.si

**Opis storitev:** Skupine za samopomoč starejših oseb

## TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

### Telefonsko svetovanje



#### **Društvo SOS telefon**

##### Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@drustvo-sos.si

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



#### **Društvo Tvoj telefon**

##### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



#### **Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**

##### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



#### **Povezani preko telefona**

##### Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



#### **Psihiatrična bolnišnica Idrija**

##### Telefonsko svetovanje za odvisnosti od alkohola

T: 05 37 34 381

E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Telefonsko svetovanje za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje



#### **TOM telefon za otroke in mladostnike**

##### Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



#### **Zaupni telefon Samaritan in Sopotnik**

##### Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samaritan@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski

### Spletne strani za informiranje in svetovanje



#### **Med.over.net**

##### Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi s področja duševnega zdravja, članki



#### **Nebojse.si - društvo DAM**

##### Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



#### OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

S: [www.omra.si](http://www.omra.si)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



#### Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

S: <https://safe.si/>

E: [info@safe.si](mailto:info@safe.si)

**Opis storitev:** Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



#### To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

S: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



#### TRACeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

S: <https://www.tracedplatform.si/>

**Opis storitev:** Izobraževalno orodje in platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja



#### ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

S: [www.zivziv.si](http://www.zivziv.si)

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega

## ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

### Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



**Zdravstveni dom Ajdovščina**  
**Center za krepitev zdravja**

Bevkova ulica 13

5270 Ajdovščina

T: 05 93 43 171, 051 415 731

E: [ckz-vodja@zd-ajdovscina.si](mailto:ckz-vodja@zd-ajdovscina.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Idrija**  
**Center za krepitev zdravja**

Ulica Otona Župančiča 3

5280 Idrija

T: 05 37 34 222

E: [ckz@zd-idrija.si](mailto:ckz@zd-idrija.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Nova Gorica**  
**Center za krepitev zdravja**

Rejčeva ulica 4

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 289, 051 307 792

E: [ckz@zd-go.si](mailto:ckz@zd-go.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Tolmin**  
**Zdravstveno vzgojni center**

Prešernova ulica 6 a

5220 Tolmin

T: 05 62 03 288, 031 612 069

E: [zvc@zd-tolmin.si](mailto:zvc@zd-tolmin.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



## Centri za duševno zdravje



### Zdravstveni dom Idrija

#### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica Otona Župančiča 3  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 273  
E: cdzom@zd-idrija.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic, program Neverjetna leta



### Zdravstveni dom Nova Gorica

#### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica Gradnikove brigade 7  
5000 Nova Gorica  
T: 05 33 83 309  
E: cdzom@zd-go.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic, program Neverjetna leta



### Zdravstveni dom Nova Gorica

#### Center za duševno zdravje odraslih

Ulica Gradnikove brigade 7  
5000 Nova Gorica  
T: 05 33 83 269, 05 33 83 318  
E: cdzo@zd-go.si, cdzoskupnostna@zd-go.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



### Zdravstveni dom Tolmin

#### Center za duševno zdravje odraslih

Prešernova ulica 6a  
5220 Tolmin  
T: 05 620 33 13  
E: cdzo@zd-tolmin.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.

## Specialistične ambulante



### Psihiatrična bolnišnica Idrija

#### Kliničnopsihološka ambulanta

Pot svetega Antona 4  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 400  
E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in zdravljenje



### Psihiatrična bolnišnica Idrija - Sistemska družinska psihoterapija

#### Kliničnopsihološka ambulanta

Pot svetega Antona 4  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 394

E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihološka sistemska družinska psihoterapija, pomoč in zdravljenje



### Psihiatrična bolnišnica Idrija - Vedenjsko-kognitivna terapija

#### Kliničnopsihološka ambulanta

Pot svetega Antona 4  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 400

E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihološka vedenjsko-kognitivna skupinska obravnava, pomoč in zdravljenje



### Zasebna ambulanta klinične psihologije Branka Režun, spec. klin. psihol.

#### Kliničnopsihološka ambulanta

Prešernova ulica 6 a  
5220 Tolmin  
T: 05 62 03 256, 05 38 81 120  
E: narocanje@zd-tolmin.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



### Psihiatrična bolnišnica Idrija

#### Gerontopsihiatrična ambulanta

Pot svetega Antona 4  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 487, 05 37 34 440  
E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje starejših



### Psihiatrična bolnišnica Idrija

#### Psihiatrična ambulanta

Pot svetega Antona 4  
5280 Idrija  
T: 05 37 22 200, 05 37 34 400  
E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### Psihiatrična bolnišnica Idrija - psihične motnje ob epilepsiji

### Psihiatrična ambulanta

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 440

E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje za psihične motnje ob epilepsiji



### **Zasebna psihiatrična ambulanta dr. Breda Leban**

#### Psihiatrična ambulanta

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 281

E: breda\_leban1@t-2.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



### **Zasebna psihiatrična ambulanta dr. Dušan Sudar**

#### Psihiatrična ambulanta

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 282

E: dusan\_sudar@t-2.net

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje

## **PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI**

### **Zdravljenje odvisnosti od alkohola**



#### **Društvo Abstinent Vipavske doline**

##### Program Rehabilitacija

Štrancarjeva ulica 8

5270 Ajdovščina

T: 051 337 347

E: ajdovscina.vipava@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



#### **Društvo za psihosocialno pomoč Pluton**

##### **Ajdovščina**

##### Program Rehabilitacija

Gregorčičeva ulica 20

5270 Ajdovščina

T: 031 417 244

E: pluton.drustvo@gmail.com

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



#### **Društvo za zdravo življenje Nova Gorica**

##### Program Rehabilitacija

Rejčeva ulica 4

5000 Nova Gorica

T: 041 359 499

E: info@zvezakza.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



#### **Klub zdravljenih alkoholikov Tolmin**

##### Program Rehabilitacija

Prešernova ulica 6a, p.p. 19

5220 Tolmin

T: 031 479 296

E: info@zvezakza.si

**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



#### **Psihiatrična bolnišnica Idrija**

##### Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 487

E: psihiatrija@pb-idrija.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje



#### **Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -**

##### **Bovec, Tolmin, Nova Gorica, Ajdovščina**

##### Program Svetovalnica

Prešernova ulica 6a, p.p. 19

5220 Tolmin

T: 031 479 296, 031 493 643

E: info@zvezakza.si

**Opis storitev:** Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog

### **Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih oblik odvisnosti**



#### **Društvo Projekt Človek - Nova Gorica**

##### Sprejemna pisarna za zasvojenе osebe

Kidričeva ulica 9

5000 Nova Gorica

T: 041 272 376

E: pisarna.ng@projektclovek.si

**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in njihovih svojcev



#### **Psihiatrična bolnišnica Idrija**

##### **Program zdravljenja nekemičnih zasvojenosti**

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 041 481 566

**Opis storitev:** Zdravljenje nekemičnih (vedenjskih) zasvojenosti in motenj zaradi zasvojljivih vedenj



#### **Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica**

##### **Dnevni center za zmanjševanje škode zaradi drog**

Sedejeva ulica 9 a

5000 Nova Gorica

T: 05 33 09 603, 031 607 245

E: info@sent.si

**Opis storitev:** Psihosocialna podpora in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog in zagovorništvo



#### **Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica**

##### **Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog**

Sedejeva ulica 9 a

5000 Nova Gorica

T: 030 322 888

E: info@sent.si

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



#### **Zavod Pelikan - Karitas - Ajdovščina**

##### **Svetovalnica**

Gregorčičeva ulica 17

5270 Ajdovščina

T: 030 646 946

E: pelikan.ajdovscina@gmail.com

**Opis storitev:** Obravnava zasvojenih oseb ter svetovanje in podpora svojcem, terensko delo



#### **Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost Srečanje**

##### **Terapevtska komuna**

Samostan Kostanjevica nad Novo Gorico

Škrabčeva ulica 1

5000 Nova Gorica

T: 030 646 947, 031 606 066

E: ss.polje@gmail.com

**Opis storitev:** Bivanje, psihosocialna obravnava in rehabilitacija oseb s težavami z zasvojenostjo s psihoaktivnimi substancami



#### **Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost Srečanje**

##### **Terapevtska komuna**

Čadrg 6

5220 Tolmin

T: 031 667 887

E: skupnostsrecanje@karitas.si

**Opis storitev:** Bivanje, psihosocialna obravnava in rehabilitacija oseb s težavami z zasvojenostjo s psihoaktivnimi substancami



#### **Zdravstveni dom Nova Gorica**

##### **Center za zdravljenje zasvojenosti**

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 265, 051 678 151

E: ambulanta.odvisniki@zd-go.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od psihoaktivnih substanc in odvisnosti od iger na srečo

## **PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA**

### **Svetovalnice**



#### **Društvo za nenasilno komunikacijo**

##### **Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje**

Vojkova cesta 1

1000 Ljubljana

T: 01 43 44 822, 031 770 120

E: info@društvo-dnk.si

Program se izvaja v Celju, Kopru, Ljubljani, Mariboru, Murski Soboti, Novi Gorici, Novem mestu, Radovljici, Slovenj Gradcu.

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



#### **Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper**

##### **Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje**

Vojkovo nabrežje 10

6000 Koper

T: 05 63 93 170, 031 546 098

E: dnk.koper@siol.net

**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

## **Krizni centri, materinski domovi in varne hiše**



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica**

#### **Krizni center za mlade 10-ka**

Marušičeva ulica 6  
5000 Nova Gorica  
T: 08 20 52 460, 051 635 115  
E: kc-ng@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



### **Zavod Samarijan - Karitas - Nova Gorica**

#### **Varna hiša za Primorsko**

Tumova ulica 5  
5000 Nova Gorica  
T: 031 655 961

E: varna.hisa@zavodsamarijan.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



### **Zavod Samarijan - Karitas - Solkan**

#### **Materinski dom Solkan**

Skalniška cesta 1  
5250 Solkan  
T: 05 33 00 234

E: materinski.dom@zavodsamarijan.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki do 14. leta starosti in nosečnice



### **Zavod Samarijan - Karitas - Šempeter**

#### **Materinski dom Šempeter**

Cvetlična ulica 11 a  
5290 Šempeter pri Gorici  
T: 05 99 72 052

E: materinski.dom@zavodsamarijan.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki do 14. leta starosti in nosečnice

## **CENTRI ZA SOCIALNO DELO**



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Ajdovščina**

#### **Enota centra**

Gregorčičeva ulica 18  
5270 Ajdovščina  
T: 05 36 80 612

E: gpcsd.ajdov@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, program Neverjetna leta, projekt SOPA



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Idrija**

#### **Enota centra**

Vojkova ulica 2a  
5280 Idrija  
T: 05 37 34 600

E: gpcsd.idrij@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, delavnice za mlade, skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju, program Neverjetna leta, projekt SOPA



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica**

#### **Območni center in enota centra**

Delpinova ulica 18 b  
5000 Nova Gorica  
T: 05 33 02 900

E: gpcsd.gorica1@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, krizni center za otroke in mladostnike, dnevni center za otroke in mladostnike, projekt SOPA



### **Center za socialno delo Severna Primorska, enota Tolmin (Kobarid, Bovec, Cerklje)**

#### **Enota centra**

Cankarjeva ulica 6  
5220 Tolmin  
T: 05 38 19 170

E: gpcsd.tolmi@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program Aktivna starost - sožitje generacij; program Neverjetna leta; počitniški program (Uživaj dan in ne bodi sam!)



## HUMANITARNE ORGANIZACIJE



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ajdovščina

#### Območni center

Tovarniška cesta 3 g  
5270 Ajdovščina  
T: 05 36 64 930

E: ajdovscina.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Idrija

#### Območni center

Rožna ulica 15  
5280 Idrija  
T: 05 37 74 910, 051 396 545

E: rks\_idrija@t-2.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Nova Gorica

#### Območni center

Ulica tolminskih puntarjev 8  
5000 Nova Gorica  
T: 05 33 84 902

E: nova-gorica.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Tolmin

#### Območni center

Brunov drevored 23  
5220 Tolmin  
T: 05 38 81 162, 031 264 073

E: tolmin.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Slovenska Karitas Goriška

#### Območni center

Ulica Gradnikove brigade 63  
5000 Nova Gorica  
T: 041 655 689, 05 30 16 132

E: info@karitas.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



### Slovenska Karitas Idrija - Cerkno

#### Območni center

Prelovčeva ulica 2  
5280 Idrija  
T: 051 444 630

E: info@karitas.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



### Slovenska Karitas Tolminska

#### Območni center

Brunov drevored 1  
5220 Tolmin  
T: 041 853 693, 031 370 583

E: info@karitas.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



### Slovenska Karitas Vipavske doline

#### Območni center

Vipavska cesta 11, Šturje  
5270 Ajdovščina  
T: 05 36 62 372

E: karitas.vip.dek@siol.net

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

## ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

### Zastopnik pacientovih pravic



#### Zastopnik pacientovih pravic - Nova Gorica

##### Varstvo pacientovih pravic

Vipavska cesta 13, Rožna Dolina  
5000 Nova Gorica  
T: 05 330 21 52, 051 331 508

Več informacij in kontaktne podatke najdete na  
[www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov



## Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Idrija

[Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja](#)

T: 051 276 227, 051 276 229, 051 276 225

Več informacij in kontaktne podatke najdete na [www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, interesov in koristi oseb s težavami v duševnem zdravju

## Koordinator obravnave v skupnosti



**Center za socialno delo Severna Primorska, enota Idrija**

[Koordinacija obravnave v skupnosti](#)

Vojkova ulica 2 a  
5280 Idrija

T: 05 37 34 613, 041 388 176

E: [gp-csd.sprim@gov.si](mailto:gp-csd.sprim@gov.si)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



**Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica**

[Koordinacija obravnave v skupnosti](#)

Delpinova ulica 18 b  
5000 Nova Gorica

T: 05 33 02 932, 05 33 02 941, 041 702 419, 041 665 013

E: [gp-csd.sprim@gov.si](mailto:gp-csd.sprim@gov.si)

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

## Koordinator za preprečevanje nasilja



**Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica**

[Koordinacija preprečevanja nasilja](#)

Delpinova ulica 18 b  
5000 Nova Gorica

T: 05 33 02 930, 031 662 010

E: [gp-csd.sprim@gov.si](mailto:gp-csd.sprim@gov.si)

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja, interventna služba, krizni center

## DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

### Dnevni centri



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje, enota Ajdovščina**

[Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Bevkova ulica 2  
5270 Ajdovščina

T: 05 36 43 850

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si), [svetovalka.dc-ajd@sent.si](mailto:svetovalka.dc-ajd@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje, enota Nova Gorica**

[Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Bidovčeva ulica 4  
5000 Nova Gorica

T: 05 33 09 600, 030 486 210

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si), [margerita.humar@sent.si](mailto:margerita.humar@sent.si)

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

### Stanovanjske skupine



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Nova Gorica**

[Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Partizanska ulica 57  
5000 Nova Gorica

T: 05 33 03 720

E: [info@ozara.org](mailto:info@ozara.org)

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje -  
Nova Gorica**

**Stanovanjska skupina za mlade s težavami v  
duševnem zdravju**

Gregorčičeva ulica 25

5000 Nova Gorica

T: 030 601 750

E: info@sent.si

**Opis storitev:** Strokovna pomoč in podpora pri osamosvajanju in učenju veščin za bodoče samostojno življenje za mlade med 18. in 27. letom s težavami v duševnem zdravju

### ***Posebni socialno varstveni zavod***



**CIRIUS Vipava - Center za izobraževanje,  
rehabilitacijo in usposabljanje**

**Psihološka služba**

Vojkova ulica 33

5271 Vipava

T: 05 36 55 200

E: info@cirius-vipava.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami





***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**

**Območna enota Nova Gorica**

Vipavska cesta 13, Rožna Dolina

5000 Nova Gorica

Slovenija

t +386 5 3308 612

[www.nijz.si](http://www.nijz.si)

[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)

[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

