



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



***ZDRAVSTVENA REGIJA RAVNE
Koroška regija***

februar, 2024



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....	4
TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	5
Telefonsko svetovanje.....	5
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	6
ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA	6
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	6
Centri za duševno zdravje	7
Razvojne ambulante	7
Specialistične ambulante.....	7
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	8
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	8
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	8
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA	8
Svetovalnice.....	8
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše	9
CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....	9
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	9
ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA	10
Zastopnik pacientovih pravic.....	10
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	10
Zagovorništvo	10
Kordinator obravnave v skupnosti	10
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	11
DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU	11
Dnevni centri	11
Stanovanjske skupine	11

PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI



Center za psihološko svetovanje Posvet - Slovenj
Gradec

Psihološka svetovalnica

Glavni trg 28a
2380 Slovenj Gradec
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna obravnava posameznikov,
parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni
stiski



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17
8270 Krško
T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami,
individualno in skupinsko svetovanje



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ravne na Koroškem Pisarna za informiranje in svetovanje

Prežihova ul. 7
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 50 630
E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Koroški medgeneracijski center Medgeneracijski center

Trg svobode 20
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 82 80 880
E: kmc@ktv-ravne.net

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže
različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v
vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Andeški hram Večgeneracijski center

Glavni trg 28a
2380 Slovenj Gradec
T: 08 20 51 264, 070 669 025, 070 195 099
E: vgc@mocis.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže
različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v
vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Dogaja se!

Večgeneracijski center

Mariborska cesta 4
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 88 73 288, 040 125 134
E: info@sktmradlje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže
različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v
vseh življenjskih obdobjih



Koroški mladinski kulturni center Kompleks Ravne na Koroškem Mladinski center

Čečovje 5
2390 Ravne na Koroškem
T: 031 777 571
E: info@kompleks.it

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti,
svetovanje, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Dravograd Mladinski center

Koroška cesta 50
2370 Dravograd
T: 02 87 23 576, 070 723 102
E: mladinskipcenter.dr@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti,
svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje
prostega časa



Mladinski kulturni center MKC Slovenj Gradec Mladinski center

Ozare 18
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 46 293, 040 657 868
E: info@spotur.si, nucam.info@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti,
svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje
prostega časa



Mladinski kulturni center Radlje ob Dravi Mladinski center

Mariborska c. 4
2360 Radlje ob Dravi
T: 030 304 624
E: mkc@sktmradlje.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



MOCIS Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec

Center za družine

Glavni trg 28a
2380 Slovenj Gradec
T: 070 604 457
E: centerzadruzine@mocis.si

Opis storitev: Neformalno druženje, izobraževalne in praktične delavnice, počitniške aktivnosti, individualno in skupinsko svetovanje



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720
E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Koroška Pokrajinska zveza društev upokojencev

Območno združenje

Šolska ulica 10a
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 44 060
E: kpzdus@gmail.com

Opis storitev: Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



Medgeneracijsko društvo Lučka Koroška

Medgeneracijsko društvo

Gozdarska pot 17
2390 Ravne na Koroškem
T: 041 220 248

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Slovensko društvo HOSPIC, enota Koroška

Svetovalnica

Glavni trg 9
2380 Slovenj Gradec
T: 051 441 638

E: koroska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebečeva ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 51 95 086
E: tajnistvo@zdu-s-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ

Telefonsko svetovanje



Društvo SOS telefon

Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

Telefonsko svetovanje za starejše

T: 069 928 187

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike
Telefonsko svetovanje za mlade v stiski

T: 116 111

E: tom@zpms.si

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik
Telefonsko svetovanje v duševni stiski

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



Med.over.net

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: www.med.over.net

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: www.nebojse.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



OMRA

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: www.omra.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



Safe.si

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: https://safe.si/

E: info@safe.si

Opis storitev: Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



To sem jaz

Spletna stran za mlade v stiski

S: www.tosemjaz.net

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



TRACeD

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: https://www.tracedplatform.si/

Opis storitev: Izobraževalno orodje in platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja



ŽIV-ŽIV

Spletna stran za razumevanje samomora

S: www.zivziv.si

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega

ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



Zdravstveni dom Dravograd

Center za krepitev zdravja

Trg 4. Julija 4

2370 Dravograd

T: 02 87 23 449

E: info@zd-dravograd.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi

Center za krepitev zdravja

Glavni trg 46

2366 Muta

T: 02 87 70 821, 040 820 450

E: zdr.vzgoja@zd-radlje.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitve duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Slovenj Gradec
Center za krepitev zdravja

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 966, 02 88 57 967
E: zvodrasli@zd-sg.si, zvmладina@zd-sg.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitve duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem
Zdravstveno vzgojni center

Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 272
E: zdravstveni.dom@zd-ravne.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitve duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

Centri za duševno zdravje



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem
Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Trg 58a
2391 Prevalje
T: 051 274 798
E: cdzom@zd-ravne.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem
Center za duševno zdravje odraslih

Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 313, 051 274 799
E: cdzo@zd-ravne.si; spo@zd-ravne.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Razvojne ambulante



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 599, 02 88 23 400
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Specialistične ambulante



Zdravstveni dom Dravograd
Psihološka ambulanta

Trg 4. Julija 4
2370 Dravograd
T: 02 87 23 447, 02 87 23 400
E: info@zd-dravograd.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi
Psihološka ambulanta

Mariborska cesta 37
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 87 70 815
E: otroška.amb@zd-radlje.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Zdravstveni dom Slovenj Gradec
Psihološka ambulanta

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 940
E: psiholog@zd-sg.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec
Kliničnopsihološka ambulanta

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 418, 02 88 23 400
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi
Kliničnopsihološka ambulanta

Mariborska cesta 37
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 87 70 815
E: otroška.amb@zd-radlje.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Slovenj Gradec
Kliničnopsihološka ambulanta

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 972
E: klinicni.psiholog@zd-sg.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec
Pedopsihiatrična ambulanta

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 130, 02 88 23 400
E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si
Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec
Psihiatrična ambulanta

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 675
E: psihiatricna.ambulanta@sb-sg.si
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem
Psihiatrična ambulanta

Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 313
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Slovenj Gradec
Psihiatrična ambulanta

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 900
E: nevropsihiater@zd-sg.si
Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Medobčinsko društvo zdravljenih alkoholikov Ravne na Koroškem
Svetovalnica
Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 200, 02 87 05 313
Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Društvo Projekt Človek - Ravne na Koroškem
Sprejemni center za zasvojene osebe
Čečovje 12a
2390 Ravne na Koroškem
T: 059 720 271, 051 637 267
E: sc.ravne@projektclovek.si
Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Zdravstveni dom Slovenj Gradec
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 070 820 998
E: cpzopd@zd-sg.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA

Svetovalnice



Društvo za nenasilno komunikacijo
Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1
1000 Ljubljana
T: 01 43 44 822, 031 770 120
E: info@drustvo-dnk.si

Program se izvaja v Celju, Kopru, Ljubljani, Mariboru, Murski Soboti, Novi Gorici, Novem mestu, Radovljici, Slovenj Gradcu.

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



Center za socialno delo Koroška, Slovenj Gradec

Krizni center za mlade

Ozka ulica 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 50 111, 041 962 029
E: csdsg.krizni.center@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Društvo regionalna varna hiša Celje, enota Slovenj Gradec

Varna hiša

p.p. 180
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 29 435, 031 234 404
E: varna.hisasg@siol.net

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

CENTRI ZA SOCIALNO DELO



Center za socialno delo Koroška, Enota Dravograd

Enota centra

Ribiška pot 2a
2370 Dravograd
T: 02 87 23 630
E: gpcsd.dravo@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Koroška, Enota Radlje ob Dravi

Enota centra

Mariborska cesta 7

2360 Radlje ob Dravi
T: 02 88 79 730, 02 88 79 732
E: gpcsd.radlj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za družine



Center za socialno delo Koroška, Enota Ravne na Koroškem

Enota centra

Gozdarska pot 17
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 82 16 350, 02 82 16 370
E: gpcsd.ravne@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta



Center za socialno delo Koroška, Območni center in Enota Slovenj Gradec

Območni center in enota centra

Ozka ulica 1
2380 Slovenj Gradec
T: 08 18 10 301, 02 88 50 124
E: gp-csd.koros@gov.si, gpcsd.slovg@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta

HUMANITARNE ORGANIZACIJE



Nadškofijska Karitas Maribor – za Koroško

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Strossmayerjeva 15
2000 Maribor
T: 059 080 350
E: info@karitasmb.si

Opis storitev: psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje

Dravograd

Območni center

Trg 4. julija 7
2370 Dravograd
T: 02 87 70 020
E: dravograd.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Radlje ob Dravi

Območni center

Mariborska 7

2360 Radlje ob Dravi

T: 02 88 73 052

E: radlje.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ravne na Koroškem

Območni center

Prežihova ulica 24

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 50 070, 02 87 50 071

E: ravne.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenj Gradec

Območni center

Celjska cesta 2

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 030

E: slov-gradec.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Ravne na Koroškem

Varstvo pacientovih pravic

Ob Suhi 5b

2390 Ravne na Koroškem

T: 041 319 744

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



**Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem
zdravju - Prevalje**

**Zagovorništvo za osebe s težavami v duševnem
zdravju v Koroški regiji**

Trg 31, 2391 Prevalje

T: 02 82 40 910, 041 352 925

E: info@altra.si, petra.jovan@altra.si

Opis storitev: Pomoč pri uveljavljanju in varovanju pravic oseb s težavami v duševnem zdravju, treningi asertivnosti in krepitev moči ter informiranje.



**Zastopnik pravic oseb na področju duševnega
zdravja za območje PK Maribor**

**Varstvo pacientovih pravic na področju
duševnega zdravja**

T: 051 276 220, 051 276 221

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

www.gov.si teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Zagovorništvo



**Zavod RISA, Center za splošno, funkcionalno in
kulturno opismenjevanje - RISNICA**

**Neodvisno zagovorništvo za neodvisno življenje
ljudi**

Podgorje 95

2381 Podgorje

T: 040 337 444

E: info@risa.si

Opis storitev: Informiranje, pomoč in podpora pri izražanju mnenja, usposabljanje za samozagovorništvo in vrstniško zagovorništvo, komunikacijski treningi, skupina za samopomoč

Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Koroška

Koordinacija obravnave v skupnosti

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 120, 031 308 561

E: gp-csd.koros@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Koroška **Koordinacija preprečevanja nasilja**

Ozka ulica 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 50 118
E: gp-csd.koros@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

Dnevni centri



Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje **Svetovalnica z elementi dnevnega centra za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Trg 31
2391 Prevalje
T: 02 82 40 910, 030 646 080
E: info@altra.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, nudenje prostočasnih in drugih aktivnosti, uporabniške skupine za samopomoč in druge oblike skupinskega dela



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Slovenj Gradec **Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Celjska cesta 2
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 50 640, 051 335 346
E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Radlje ob Dravi **Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Mariborska cesta 1
2360 Radlje ob Dravi
T: 05 903 24 85, 064 239 500
E: info@sent.si, larisa.safran@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje **Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Trg 31
2391 Prevalje
T: 02 82 40 910, 051 343 098
E: info@altra.si

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota RAVNE NA KOROŠKEM**

Ob suhi 5b
2390 Ravne na Koroškem
Slovenija

t +386 4 2017 100
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

