



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



***ZDRAVSTVENA REGIJA RAVNE
Koroška regija***

marec, 2025



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHIATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)	6
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC)	6
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG	6
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	7
CENTRI ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI	7
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI	7
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI)	8
Informacijske pisarne in svetovalnice	8
Stanovanjske skupine	8
PSIHOLOŠKE SVETOVALNICE	8
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA	8
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	9
Zdravljenje odvisnosti od alkohola	9
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	9
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)	9
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE	9
PROGRAMI ZA STAREJŠE	10
PROGRAMI ZA PODORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM	10
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	10
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE	11

Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@društvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samaritan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samaritan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si



Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zpmis.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACEeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem

[Psihiatrična ambulanta](#)

Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 313

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Psihološka ambulanta](#)

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 972
E: logoped3@zd-sg.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 972
E: klinicni.psiholog@zd-sg.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Šolska cesta 55
2382 Mislinja
02 88 57 146
klinicni.psiholog2@zd-sg.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Psihiatrična ambulanta](#)

Partizanska pot 16
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 57 900
E: nevropsihiater@zd-sg.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Dravograd

[Psihološka ambulanta](#)

Trg 4. Julija 4
2370 Dravograd
T: 031 609 886
E: pia.roskaric-duh@zd-dravograd.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Mariborska cesta 37
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 87 70 815

E: otroska.amb@zd-radlje.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi

[Psihološka ambulanta](#)

Mariborska cesta 37
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 87 70 815

E: otroska.amb@zd-radlje.si

Opis storitev: Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

[Psihiatrična ambulanta](#)

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 675

E: psihiatricna.ambulanta@sb-sg.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

[Razvojnna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo](#)

Gospodsvetska cesta 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 23 599, 02 88 23 400

E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavna otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Gospodsvetska cesta 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 23 418, 02 88 23 400

E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Splošna bolnišnica Slovenj Gradec

[Pedopsihiatrična ambulanta](#)

Gospodsvetska cesta 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 23 130, 02 88 23 400

E: pediatrija.narocanje@sb-sg.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje

Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM), centri za duševno zdravje odraslih (CDZO)



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem

[Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#)

Trg 58a

2391 Prevalje

T: 051 274 798

E: cdzom@zd-ravne.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem

[Center za duševno zdravje odraslih](#)

Ob Suhi 11

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 05 313, 051 274 799

E: cdzo@zd-ravne.si; spo@zd-ravne.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Centri za krepitev zdravja (CKZ), zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



Zdravstveni dom Dravograd

[Center za krepitev zdravja](#)

Trg 4. Julija 4

2370 Dravograd

T: 02 87 23 449

E: info@zd-dravograd.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Radlje ob Dravi

[Center za krepitev zdravja](#)

Glavni trg 46

2366 Muta

T: 02 87 70 821, 040 820 450

E: zdr.vzgoja@zd-radlje.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Center za krepitev zdravja](#)

Partizanska pot 16

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 57 966, 02 88 57 967

E: zvodrasli@zd-sg.si, zvmladina@zd-sg.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ravne na Koroškem

[Zdravstveno vzgojni center](#)

Ob Suhi 11

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 05 272

E: zdravstveni.dom@zd-ravne.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Slovenj Gradec

[Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog](#)

Partizanska pot 16

2380 Slovenj Gradec

T: 070 820 998

E: cpzopd@zd-sg.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Ravne na Koroškem

[Varstvo pacientovih pravic](#)

Ob Suhi 5b

2390 Ravne na Koroškem

T: 041 319 744

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete:

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Maribor

[Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja](#)

T: 051 276 220, 051 276 221

E: Seznam zastopnikov je objavljen na

www.gov.si teme/posebni-socialnovarstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje

[Zagovorništvo za osebe s težavami v duševnem zdravju v Koroški regiji](#)

Trg 20

2391 Prevalje

T: 02 82 40 910, 041 352 925

E: info@altra.si, petra.jovan@altra.si

Opis storitev: Pomoč pri uveljavljanju in varovanju pravic oseb s težavami v duševnem zdravju, treningi asertivnosti in krepitve moči ter informiranje.



Zavod RISA, Center za splošno, funkcionalno in kulturno opismenjevanje - RISNICA

[Neodvisno zagovorništvo za neodvisno življenje ljudi](#)

Podgorje 95

2381 Podgorje

T: 040 337 444

E: info@risa.si

Opis storitev: Informiranje, pomoč in podpora pri izražanju mnenja, usposabljanje za samozagovorništvo in vrstniško zagovorništvo, komunikacijski treningi, skupina za samopomoč

Centri za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Koroška, Enota Dravograd

[Enota centra](#)

Ribiška pot 2a

2370 Dravograd

T: 02 87 23 630

E: gpcsd.dravo@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Koroška, Enota Radlje ob Dravi

[Enota centra](#)

Mariborska cesta 7

2360 Radlje ob Dravi

T: 02 88 79 730, 02 88 79 732

E: gpcsd.radlj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za družine



Center za socialno delo Koroška, Enota Ravne na Koroškem

[Enota centra](#)

Gozdarska pot 17

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 82 16 350, 02 82 16 370

E: gpcsd.ravne@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta



Center za socialno delo Koroška, Območni center in Enota Slovenj Gradec

[Območni center in enota centra](#)

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 08 18 10 301, 02 88 50 124

E: gp-csd.koros@gov.si, gpcsd.slovg@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program za starše Neverjetna leta

Koordinatorji obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Koroška (Dravograd, Radlje ob Dravi, Ravne na Koroškem, Slovenj Gradec)

[Koordinacija obravnave v skupnosti](#)

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 120, 031 308 561

E: gp-csd.koros@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ravne na Koroškem

[Pisarna za informiranje in svetovanje](#)

Prežihova ul. 7

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 87 50 630

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

Dnevni centri



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Slovenj Gradec

[Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Celjska cesta 2

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 640, 051 335 346

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Radlje ob Dravi

[Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Mariborska cesta 1

2360 Radlje ob Dravi

T: 05 903 24 85, 064 239 500

E: info@sent.si, larisa.safran@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje

[Svetovalnica z elementi dnevnega centra za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Trg 20

2391 Prevalje

T: 02 82 40 910, 030 646 080

E: info@altra.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, nudenje prostočasnih in drugih aktivnosti, uporabniške skupine za samopomoč in druge oblike skupinskega dela

Stanovanjske skupine



Društvo Altra - Odbor za novosti v duševnem zdravju - Prevalje

[Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju](#)

Na Šancah 74

2390 Ravne na Koroškem

T: 02 82 40 910, 051 343 098

E: info@altra.si

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Psihološke svetovalnice



Center za psihološko svetovanje Posvet - Slovenj Gradec

[Psihološka svetovalnica](#)

Glavni trg 28a

2380 Slovenj Gradec

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski

Programi pri različni oblikah nasilja



Center za socialno delo Koroška, Slovenj Gradec

[Krizni center za mlade](#)

Ozka ulica 1

2380 Slovenj Gradec

T: 02 88 50 111, 041 962 029

E: kriznicenter.csdkoros@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitve za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Društvo regionalna varna hiša Celje, enota Slovenj Gradec

Varna hiša

p.p. 180
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 29 435, 031 234 404
E: varna.hisasg@siol.net

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1
1000 Ljubljana
T: 01 43 44 822, 031 770 120
E: info@društvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



Center za socialno delo Koroška (Dravograd, Radlje ob Dravi, Ravne na Koroškem, Slovenj Gradec)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Ozka ulica 1
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 50 118
E: Več informacij in kontaktne podatke najdete na: / gp-csd.koros@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Podpora pri različnih oblikah odvisnosti

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Medobčinsko društvo zdravljenih alkoholikov Ravne na Koroškem

Svetovalnica

Ob Suhi 11
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 05 200, 02 87 05 313
E:

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Društvo Projekt Človek - Ravne na Koroškem

Sprejemni center za zasvojene osebe

Čečovje 12a
2390 Ravne na Koroškem
T: 059 720 271, 051 637 267
E: sc.ravne@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)



Logout - center pomoči pri prekomerni rabi interneta Svetovalnica

T: 041 233 474, 080 73 76
E: info@logout.si

Opis storitev: Celostni programi pomoči in svetovanja za posameznike, šole in družine

Večgeneracijski centri in ljudske univerze



Večgeneracijski center Dogaja se!

Večgeneracijski center

Mariborska cesta 4
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 88 73 288, 040 125 134
E: projekti@sktmradlje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Koroški medgeneracijski center

Medgeneracijski center

Trg svobode 20
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 82 80 880
E: kmc@ktv-ravne.net

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center + Sobivanje generacij

Večgeneracijski center

Šolska ulica 10
2380 Slovenj Gradec
T: 070 699 133
E: vgcplus@mocis.si

Opis storitev: Izvajanje različnih brezplačnih preventivnih programov (vsebin in aktivnosti) za pridobivanje novih znanj, veščin in informacij za opolnomočenje različnih ranljivih ciljnih skupin in vzpostavitev osrednjega prostora zbiranja v koroški regiji, namenjenega



MOCIS, Center za izobraževanje odraslih Slovenj Gradec

Center za družine

Glavni trg 29
2380 Slovenj Gradec
T: 070 500 608

E: centerzadrzine@mocis.si

Izvajanje različnih brezplačnih preventivnih programov (vsebin in aktivnosti) za pridobivanje novih znanj, veščin in informacij za opolnomočenje različnih ranljivih ciljnih skupin in vzpostavitev osrednjega prostora zbiranja v koroški regiji, namenjenega

Programi za starejše



Koroška Pokrajinska zveza društev upokojencev

Območno združenje

Šolska ulica 10a
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 44 060, 041 328 053
E: kpzdusg@gmail.com

Opis storitev: Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



Medgeneracijsko društvo Lučka Koroška

Medgeneracijsko društvo

Gozdarska pot 17
2390 Ravne na Koroškem
T: 041 220 248
E: petra.kobolt@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 51 95 086
E: tajnistvo@zdsus-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program Starejši za starejše

01 51 95 086
beata.akerman@zdsus-zveza.si

Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Skupine starih ljudi za samopomoč

02 23 47 570
zveza@skupine.si
Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim



Slovensko društvo HOSPIC, enota Koroška

Svetovalnica

Glavni trg 9
2380 Slovenj Gradec
T: 051 441 638
E: koroska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Humanitarne organizacije



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Dravograd

Trg 4. julija 7
2370 Dravograd
T: 02 87 70 020
E: dravograd.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Radlje ob Dravi

Mariborska 7
2360 Radlje ob Dravi
T: 02 88 73 052

E: radlje.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ravne na Koroškem

Prežihova ulica 24
2390 Ravne na Koroškem
T: 02 87 50 070, 02 87 50 071

E: ravne.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenj Gradec

Celjska cesta 2
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 50 030

E: slov-gradec.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Nadžkofijska Karitas Maribor - za Koroško

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Strossmayerjeva 15
2000 Maribor
T: 059 080 350

E: info@karitasmb.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Mladinski kulturni center MKC Slovenj Gradec

Mladinski center

Ozare 18
2380 Slovenj Gradec
T: 02 88 46 293, 040 657 868

E: info@spotur.si, nucam.info@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Koroški mladinski kulturni center Kompleks Ravne na Koroškem

Mladinski center

Čečovje 5
2390 Ravne na Koroškem
T: 031 777 571

E: info@kompleks.it

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Dravograd

Mladinski center

Koroška cesta 50
2370 Dravograd
T: 02 87 23 576, 070 723 102

E: mladinskicenter.dr@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski kulturni center Radlje ob Dravi

Mladinski center

Mariborska c. 4
2360 Radlje ob Dravi
T: 030 304 624

E: mkc@sktmradlje.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

041 679 756
info@noexcuse.si

Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

01 23 96 720
info@zpms.si

Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke





Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota RAVNE NA KOROŠKEM

Ob suhi 5b
2390 Ravne na Koroškem
Slovenija

t +386 4 2017 100

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

