



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA***



***ZDRAVSTVENA REGIJA MURSKA SOBOTA
Pomurska regija***

marec, 2025



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHIATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)	6
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC)	6
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG	7
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	7
CENTRI ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI	7
KOORDINATORJA OBRAVNAVE V SKUPNOSTI	7
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	8
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI)	8
Informacijske pisarne in svetovalnice	8
Dnevni centri	8
Stanovanjske skupine	9
PSIHOLOŠKE SVETOVALNICE	9
POSEBNI SOCIALNO VARSTVENI ZAVODI	9
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	10
Zdravljenje odvisnosti od alkohola	10
Zdravljenje zasvojenosti z digitalnimi napravami in spletnimi storitvami	10
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE	10
PROGRAMI ZA STAREJŠE	11
PROGRAMI ZA PODPORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM	11
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	11
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE	12

Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@drustvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samaritan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samaritan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si



Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zprms.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACEeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



Zdravstveni dom Murska Sobota
Dispanzer za mentalno zdravje otrok in mladostnikov

Grajska ulica 24
9000 Murska Sobota
T: 02 53 41 337
E: cdzom@zd-ms.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



Zdravstveni dom Murska Sobota
Psihiatrična ambulanta

Grajska ulica 24
9000 Murska Sobota
T: 02 62 08 416
E: horvat.narocanje@zd-ms.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Murska Sobota
Kliničnopsihološka ambulanta

Grajska ulica 24
9000 Murska Sobota
T: 02 62 08 405
E: klin.psih.amb.narocanje@zd-ms.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Murska Sobota
Pedopsihiatrična ambulanta

Grajska ulica 24
9000 Murska Sobota
T: 02 53 41 347
E: cdzom@zd-ms.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Gornja Radgona
Kliničnopsihološka ambulanta

Partizanska ulica 40
9253 Gornja Radgona
T: 02 56 48 634
E: narocila@zd-gr.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Gornja Radgona
Dispanzer za mentalno zdravje otrok in mladostnikov

Partizanska ulica 40
9252 Gornja Radgona
T: 02 62 09 675, 02 56 48 634
E: narocanje.logoped@zd-gr.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



Zdravstveni dom Gornja Radgona
Psihiatrična ambulanta

Partizanska ulica 40
9253 Gornja Radgona
T: 02 62 10 743

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Gornja Radgona
Pedopsihiatrična ambulanta

Partizanska ulica 40
9253 Gornja Radgona
T: 02 56 48 618
E: narocila@zd-gr.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Lendava
Dispanzer za mentalno zdravje

Kidričeva ulica 34
9220 Lendava
T: 02 57 89 223

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Ljutomer
Dispanzer za psihiatrijo

Cesta I. slovenskega tabora 2
9240 Ljutomer
T: 02 58 51 416
E: narocila@zd-lju.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Ljutomer
Kliničnopsihološka ambulanta

Cesta I. slovenskega tabora 2
9240 Ljutomer
T: 02 58 51 418

E: klinicni.psiholog@zd-lju.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Ljutomer

Dispanzer za mentalno zdravje

Cesta I. slovenskega tabora 2

9240 Ljutomer

T: 02 58 51 418

E: psiholog@zd-lju.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Splošna bolnišnica Murska Sobota

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Ulica dr. Vrbnjaka 6

9000 Murska Sobota

T: 02 51 23 493

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Murska Sobota

Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Grajska ulica 24

9000 Murska Sobota

T: 02 53 41 382

E: razvojna@zd-ms.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Ambulanta za klinično psihologijo, Marjeta Orešnik Žalig

Kliničnopsihološka ambulanta

Ulica arhitekta Novaka 9

9000 Murska Sobota

T: 02 53 41 010

E: info@azkp.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Le skupaj, psihiatrična ambulanta, psihoterapija, svetovanje in ostale storitve, d.o.o.

Psihiatrična ambulanta

Gubčeva cesta 22, 9252 Radenci

Radenci

T: 02 56 69 742

E: narocanje.leskupaj@gmail.com

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Murska Sobota

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Grajska ulica 24

9000 Murska Sobota

T: 02 53 41 337

E: cdzom@zd-ms.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Murska Sobota

Center za duševno zdravje odraslih

Grajska ulica 24

9000 Murska Sobota

T: 02 62 08 416, 02 53 41 391

E: cdzo@zd-ms.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Centri za krepitev zdravja (CKZ), zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



Zdravstveni dom Gornja Radgona

Center za krepitev zdravja

Partizanska ulica 40

9253 Gornja Radgona

T: 051 300 450

E: ckz@zd-gr.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ljutomer

Center za krepitev zdravja

Rajh Nade ulica 2a

9240 Ljutomer

T: 02 58 51 470

E: ckz@zd-lju.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Murska Sobota

Center za krepitev zdravja

Tešanovci 20, Moravske Toplice

9000 Murska Sobota

T: 030 641 514

E: ckz@zd-ms.si

Centri za duševno zdravje otrok
in mladostnikov (CDZOM),
centri za duševno zdravje
odraslih (CDZO)

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Lendava
Zdravstveno vzgojni center

Kidričeva ulica 34
9220 Lendava
T: 070 640 563
E: tjasa.tkalec@zd-lendava.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Murska Sobota - CPZOPD
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Grajska ulica 24
9000 Murska Sobota
T: 02 53 41 398
E: metadon@zd-ms.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Murska Sobota
Varstvo pacientovih pravic

Arhitekta Novaka 2b
9000 Murska Sobota
T: 02 53 41 550
E: martin.raj.ext@gov.si

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Centri za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Pomurje

Območni center in enota centra

Slovenska ulica 41
9000 Murska Sobota
T: 02 58 58 540
E: gp-csd.pomur@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Pomurje, Enota Murska Sobota
Enota centra

Trg zmage 7
9000 Murska Sobota
T: 02 53 51 140
E: gpcsd.mursk@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Pomurje, Enota Gornja Radgona
Enota centra

Partizanska cesta 21
9250 Gornja Radgona
T: 02 56 49 310
E: gpcsd.gornj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Pomurje, Enota Ljutomer
Enota centra

Rajh Nade ulica 2a
9240 Ljutomer
T: 02 58 58 660
E: gpcsd.ljuto@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Pomurje, Enota Lendava
Enota centra

Glavna ulica 73
9220 Lendava
T: 02 57 89 840
E: gpcsd.lenda@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu

Koordinatorja obravnave v skupnosti



●odrasli/polnoletni ●bližnji ●pari ●otroci ●mladostniki ●družine/starši ●starejši

Center za socialno delo Pomurje (Gornja Radgona, Lendava, Ljutomer, Murska Sobota) - Koordinacija obravnave v skupnosti

Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg zmage 7

9000 Murska Sobota

T: 02 58 58 548

E: gp-csd.pomur@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

T: 02 58 51 840, 070 550 665

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopniki pravic oseb na področju duševnega zdravja, Območje PB Ormož

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 215, 051 276 212, 051 276 220

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete:

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Pisarna za informiranje in svetovanje Lendava
Pisarna za informiranje in svetovanje

Kranjčeva ulica 4

9220 Lendava

T: 070 419 879

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Pisarna za informiranje in svetovanje Ljutomer

Pisarna za informiranje in svetovanje

Miklošičev trg 3

9240 Ljutomer



Zavod za pomoč družini na domu Vitica - Psihosocialno svetovanje, informiranje in terensko delo Gornja Radgona

Pisarna za informiranje in svetovanje

Partizanska cesta 15

9250 Gornja Radgona

T: 031 471 111

E: info@vitica.si

Opis storitev: Psihosocialno svetovanje, informiranje, zagovorništvo in strokovna podpora osebam s težavami v duševnem zdravju



Zavod za pomoč družini na domu Vitica - Psihosocialno svetovanje, informiranje in terensko delo - Cankova
Pisarna za informiranje in svetovanje

Cankova 30

9261 Cankova

T: 051 687 333

E: info@vitica.si

Opis storitev: Psihosocialno svetovanje, informiranje, zagovorništvo in strokovna podpora osebam s težavami v duševnem zdravju

Dnevni centri



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Dnevni center Murska Sobota

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Slovenska ulica 39

9000 Murska Sobota

T: 02 53 91 142

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Zavod za pomoč družini na domu Vitica - Dnevni center IZA

Dnevni center IZA za osebe s težavami v duševnem zdravju

Partizanska cesta 15

9250 Gornja Radgona

T: 051 695 100

E: dciza@vitica.si

Opis storitev: Psihosocialna podpora, možnost aktivnega in kakovostnega preživljanja prostega časa, širitev socialne mreže, destigmatizacija oseb s težavami v duševnem zdravju



Zavod za pomoč družini na domu Vitica - Dnevni center Cankova

Dnevni center Cankova za osebe s težavami v duševnem zdravju

Cankova 30
9261 Cankova
T: 031 483 301
E: info@vitica.si

Opis storitev: Psihosocialna podpora, možnost aktivnega in kakovostnega preživljanja prostega časa, širitev socialne mreže, destigmatizacija oseb s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - stanovanjska skupina Murska Sobota
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Slovenska ulica 44
9000 Murska Sobota
T: 02 62 00 642
E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Zavod za pomoč družini na domu Vitica - Odrpta stanovanjska skupina Zavetje
Odrpta stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju Zavetje

Cankova 30
9261 Cankova
T: 031 720 170, 031 483 301
E: zavetje@vitica.si, stanovanjska.skupina@vitica.si

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju ali podpora uporabnikov na terenu v njihovih domovih

Psihološke svetovalnice



Center za psihološko svetovanje Posvet - Murska Sobota

Psihološka svetovalnica

Kocljeva ulica 16
9000 Murska Sobota
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski

Posebni socialno varstveni zavodi



Dom Lukavci
Posebni socialno varstveni zavod

Lukavci 9
9242 Križevci
T: 02 58 88 420
E: lukavci@siol.net, lukavci@ssz-slo.si

Opis storitev: Institucionalno varstvo za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in osebe z motnjami v duševnem in/ali telesnem razvoju



Socialno varstveni zavod Hrastovec, Center starejših Hodoš

Posebni socialno varstveni zavod

Hodoš 55
9205 Hodoš
T: 02 55 98 820

E: cshodos@hrastovec.org

Opis storitev: Institucionalno varstvo za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in osebe z motnjami v duševnem in/ali telesnem razvoju

8. Programi za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Pomurje, Krizni center za mlade Murska Sobota

Krizni center za mlade

Prešernova ulica 12
9000 Murska Sobota
T: 02 53 48 582

E: kcm.csdpomur@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitvev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Škofijska Karitas Murska Sobota, Pomurski materinski dom

Pomurski materinski dom s svetovalnico

Gregorčičeva 4a
9000 Murska Sobota
T: 031 522 685, 031 404 683

E: materinski.dom.ms@karitas.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki



Društvo varnega zavetja Pomurja, Varna hiša Pomurja
Zavetišče za ženske in otroke žrtve nasilja v družini

p.p. 18
9240 Ljutomer
T: 02 58 48 390, 031 442 200
E: info@dvz.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo
Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1
1000 Ljubljana
T: 01 43 44 822, 031 770 120
E: info@društvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Programi pri različni oblikah nasilja



Center za socialno delo Pomurje (Gornja Radgona, Lendava, Ljutomer, Murska Sobota)
Koordinacija preprečevanja nasilja

Slovenska ulica 41
9000 Murska Sobota
T: 02 58 58 547
E: Več informacij in kontaktne podatke najdete: / gp-csd.pomur@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Podpora pri različnih oblikah odvisnosti

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Klub zdravljenih alkoholikov Murska Sobota
Svetovalnica

Grajska 22
9000 Murska Sobota
T: 02 53 41 312, 02 53 41 391

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo



Klub zdravljenih alkoholikov Ljutomer

Svetovalnica

Ormoška cesta 46
9240 Ljutomer
T: 040 131 421

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo



Društvo za zdravo življenje Nova pot Radenci
Zveza skupin zdravljenih odvisnikov Slovenije

Gubčeva cesta 22
9252 Radenci
T: 02 56 69 742
E: npradenci@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in terapija za odvisne od alkohola po psihiatričnem zdravljenju, skupinsko in individualno delo

Zdravljenje zasvojenosti z digitalnimi napravami in spletnimi storitvami



Društvo Indijanez - Center Šteker Murska Sobota

Svetovalnica

Slovenska 44
9000 Murska Sobota
T: 031 850 500, 080 2016
E: info@steker.si

Opis storitev: Podpora in pomoč pri prekomerni rabi digitalnih tehnologij.

Večgeneracijski centri in ljudske univerze



Medgeneracijski center, Hiša sadeži družbe Murska Sobota

Dnevni center
Ulica Štefana Kovača 20
9000 Murska Sobota
T: 02 53 00 700, 031 748 412
E: hisa-ms@filantropija.org

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Pomurja, Zavod za pomoč družini na domu Vitica

Večgeneracijski center

Partizanska cesta 15
9250 Gornja Radgona
T: 031 471 111
E: vgc@vitica.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Mozaik, Društvo za socialno vključenost so.p.

Večgeneracijski center

Šalovci 84
9204 Šalovci
T: 070 573 448

E: info@mozaik-drustvo.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih

Programi za starejše



Pomurska pokrajinska zveza društev upokojencev

Območno združenje

Kocljeva ulica 4, p.p. 133
9000 Murska Sobota
T: 02 52 41 442

E: ppzdums@siol.net

Opis storitev: Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



Mozaik, Društvo za socialno vključenost so.p.

Dnevni center za osebe z demenco

Šalovci 86
9204 Šalovci
T: 041 380 430, 070 776 987

E: info@mozaik-drustvo.si

Opis storitev: Pomoč in različne dejavnosti za osebe z demenco ter pomoč in podpora njihovim svojcem, skupinsko in individualno delo



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program Starejši za starejše

01 51 95 086
beata.akerman@zdus-zveza.si

Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Skupine starih ljudi za samopomoč

02 23 47 570

zveza@skupine.si

Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim



Slovensko društvo Hospic, enota Murska Sobota

Svetovalnica

Lendavska 11
9000 Murska Sobota
T: 02 53 02 090, 051 456 470

E: murskasobota@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Slovensko društvo HOSPIC, enota Murska Sobota

Svetovalnica za mlade

Lendavska 11
9000 Murska Sobota
T: 02 53 02 090, 051 456 470

E: murskasobota@hospic.si

Opis storitev: Program žalovanja otrok in mladostnikov med 5. in 17. letom ob izgubi bližnje osebe, pomoč njihovim staršem ali skrbnikom



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

041 532 916
info@solzice.si

Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Humanitarne organizacije



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Gornja Radgona

Maistrov trg 2
9250 Gornja Radgona
T: 02 56 98 530, 02 56 98 532, 041 797 749
E: gornja-radgona.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Murska Sobota

Staneta Rozmana 3
9000 Murska Sobota
T: 02 51 24 521, 02 51 24 520
E: murska-sobota.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Škofijska karitas Murska Sobota Sprejemna pisarna in svetovalni center

Gregorčičeva ulica 4a
9000 Murska Sobota
T: 02 53 81 150
E: info@ms.karitas.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Evangeličanska humanitarna organizacija - Podpornica Območni center

Slovenska ulica 17
9000 Murska Sobota
T: 031 328 005
E: eho@telemach.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Mladinski center Prlekije – združenje NVO, so. p. Dnevni center

Spodnji Kamenščak 23
9240 Ljutomer
T: 02 58 48 033
E: mcp@siol.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč, svetovanje in vodenje za mlade s stiskami in težavami



Zveza prijateljev mladine Slovenije (Murska Sobota, Beltinci, Gornja Radgona, Radenci) Območna društva

T: 01 23 96 720

E: info@zpmis.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinski informativni in kulturni klub Murska Sobota Mladinski center

Trubarjev drevored 4
9000 Murska Sobota
T: 02 53 49 890
E: info@mikk.si

Opis storitev: Različne dejavnosti in programi za otroke in mlade



Javni zavod Kultprotur, Mladinski center Gornja Radgona

Trg svobode 15
9250 Gornja Radgona
T: 031 603 223
E: info@mcgr.si

Opis storitev: Programi, izobraževanje, kulturne dejavnosti, aktivna udeležba mladih v družbenem dogajanju



Zavod za pomoč družini na domu Vitica, Dnevni center VITKO - za otroke in mladostnike

Partizanska cesta 15
9250 Gornja Radgona
T: 051 687 333
E: dcvitko@vitica.si

Opis storitev: Informiranje, svetovanje in učna pomoč za otroke in mladostnike, skupinske delavnice, počitniške aktivnosti, varen prostor za druženje in učenje



Ljudska univerza Lendava, Center za družine Perc Center za družine

Ulica heroja Mohorja 2
9220 Lendava
T: 069 763 258

E: center.perec@gmail.com

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

041 679 756
info@noexcuse.si

Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

01 23 96 720

info@zpms.si

**Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni
stiski, organizirane dejavnosti za otroke**





Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota MURSKA SOBOTA

Ulica Arhitekta Novaka 2b
9000 Murska Sobota
Slovenija

t +386 2 5302 110

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

