



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA***



ZDRAVSTVENA REGIJA NOVA GORICA
Goriška regija

marec, 2025



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHIATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)	6
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC)	6
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG	7
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	7
CENTER ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI	7
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI	8
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	8
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI)	8
Informacijske pisarne in svetovalnice	8
Dnevni centri	8
Stanovanjske skupine	8
Svetovalnice	9
POSEBNI SOCIALNO VARSTVENI ZAVOD	10
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	10
Zdravljenje odvisnosti od alkohola	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE	12
PROGRAMI ZA STAREJŠE	12
PROGRAMI ZA PODPORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	14
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE	14

Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@drustvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samarijan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si



Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zpms.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



Psihiatrična bolnišnica Idrija

[Informativno-svetovalna podpora za osebe z demenco in njihove sivojce](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 32 34 404 (vsako sredo od 14.00 - 15.00 ure)

E: demenca.posvet@pb-idrija.si

Opis storitev: Osnovne informacije o demenci; nasveti, kako(so)bivati z osebo z demenco; pričakovanja ob napredovanju bolezni; informacije o oblikah pomoči in podpore;



Psihiatrična bolnišnica Idrija

[Telefonsko svetovanje za odvisnosti od alkohola](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 381

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Telefonsko svetovanje za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)



Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACeEd

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



Zasebna psihiatrična ambulanta dr. Breda Leban

[Psihiatrična ambulanta](#)

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 281

E: breda_leban1@t-2.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zasebna psihiatrična ambulanta dr. Dušan Sudar

[Psihiatrična ambulanta](#)

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 282

E: dusan_sudar@t-2.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Idrija
[Gerontopsihiatrična ambulanta](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 487, 05 37 34 440

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje starejših



Psihiatrična bolnišnica Idrija - psihične motnje ob epilepsiji

[Psihiatrična ambulanta](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 440

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje za psihične motnje ob epilepsiji



Psihiatrična bolnišnica Idrija

[Psihiatrična ambulanta](#)

Dom starejših občanov Vrtojba Cesta 9. septembra

5290 Šempeter pri Gorici

T: 05 37 34 444

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje starejših



Psihiatrična bolnišnica Idrija Urgentna psihiatrična ambulanta

[Psihiatrična ambulanta](#)

Pot svetega Antona

5280 Idrija

T: dela24/7, naročanje ni potrebno

psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Urgentna psihiatrična pomoč



Psihiatrična bolnišnica Idrija
[Splošna psihiatrična ambulanta](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 22 200, 05 37 34 400

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Idrija - Vedenjsko-kognitivna terapija

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 400

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihološka vedenjsko-kognitivna skupinska obravnava, pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Idrija - Sistemska družinska psihoterapija

Kliničnopsihološka ambulanta

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 394

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihološka sistemska družinska psihoterapija, pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Idrija

Kliničnopsihološka ambulanta

Pot svetega Antona 4

5280 Idrija

T: 05 37 34 400

E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in zdravljenje

Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM), centri za duševno zdravje odraslih (CDZO)



Zdravstveni dom Idrija

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica Otona Župančiča 3

5280 Idrija

T: 05 37 34 273

E: cdzom@zd-idrija.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic, program Neverjetna leta



Zdravstveni dom Nova Gorica

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Kidričeva ulica 11

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 309

E: cdzom@zd-go.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic, program Neverjetna leta



Zdravstveni dom Nova Gorica

Center za duševno zdravje odraslih

Ulica Gradnikove brigade 7

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 269, 05 33 83 318

E: cdzo@zd-go.si, cdzoskupnostna@zd-go.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Tolmin

Center za duševno zdravje odraslih

Prešernova ulica 6a

5220 Tolmin

T: 05 620 33 13

E: cdzo@zd-tolmin.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.

Centri za krepitev zdravja (CKZ), zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



Zdravstveni dom Ajdovščina

Center za krepitev zdravja

Bevkova ulica 13

5270 Ajdovščina

T: 05 93 43 171, 051 415 731

E: ckz-vodja@zd-ajdovscina.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Idrija

Center za krepitev zdravja

Ulica Otona Župančiča 3

5280 Idrija

T: 05 37 34 222

E: ckz@zd-idrija.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Nova Gorica

Center za krepitev zdravja

Kidričeva ulica 11

5000 Nova Gorica

T: 05 33 83 289, 051 307 792

E: ckz@zd-go.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Tolmin
Zdravstveno vzgojni center

Prešernova ulica 6 a
5220 Tolmin
T: 05 62 03 288, 031 612 069
E: zvc@zd-tolmin.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola

Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Nova Gorica
Center za zdravljenje zasvojenosti

Ulica Gradnikove brigade 7
5000 Nova Gorica
T: 05 33 83 265, 051 678 151
E: ambulanta.odvisniki@zd-go.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od psihoaktivnih substanc in odvisnosti od iger na srečo



Psihiatrična bolnišnica Idrija
Oddelek za nekemične zasvojenosti

Pot svetega Antona 4
5280 Idrija
T: 041 481 566
E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Oddelek oprtega tipa za zdravljenje nekemičnih zasvojenosti

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Nova Gorica
Varstvo pacientovih pravic

Vipavska cesta 13, Rožna Dolina
5000 Nova Gorica
T: 05 330 21 52, 051 331 508
E: dusan.zorz.ext@gov.si;

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

Center za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica

Območni center in enota centra

Delpinova ulica 18 b
5000 Nova Gorica
T: 05 33 02 900
E: gpcsd.gorica1@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, krizni center za otroke in mladostnike, dnevni center za otroke in mladostnike, projekt SOPA



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Ajdovščina

Enota centra

Gregorčičeva ulica 18
5270 Ajdovščina
T: 05 36 80 612
E: gpcsd.ajdov@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, program Neverjetna leta, projekt SOPA



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Tolmin (Kobarid, Bovec, Cerklje)

Enota centra

Cankarjeva ulica 6
5220 Tolmin
T: 05 38 19 170
E: gpcsd.tolmi@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu; program Aktivna starost - sožitje generacij; program Neverjetna leta; počitniški program (Uživaj dan in ne bodi sam!)



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Idrija

Enota centra

Vojkova ulica 4a
5280 Idrija
T: 05 37 34 600
E: gpcsd.idrij@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu, delavnice za mlade, skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju, program Neverjetna leta, projekt SOPA

Koordinatorji obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Severna Primorska (Ajdovščina, Idrija, Nova Gorica, Tolmin)
Koordinacija obravnave v skupnosti

Delpinova ulica 18b
5000 Nova Gorica
T: 05 33 02 900

E: gp-csd.sprim@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Severna Primorska (Ajdovščina, Idrija, Nova Gorica, Tolmin)
Koordinacija preprečevanja nasilja

Delpinova ulica 18 b
5000 Nova Gorica
T: 05 33 02 930, 031 662 010

E: gp-csd.sprim@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Idrija

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 227, 051 276 229, 051 276 225

Opis storitev: Varovanje pravic, interesov in koristi oseb s težavami v duševnem zdravju

Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja (Nova Gorica, Tolmin, Bovec)

Pisarna za informiranje in svetovanje

Partizanska cesta 57

5000 Nova Gorica

T: 05 33 03 720, 051 621 241

E: ng@ozara.org; matej.prezelj@ozara.org;

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za osebe s težavami v duševnem zdravju in svojce



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja (Kobarid, Tolmin, Bovec)

Pisarna za informiranje in svetovanje

Trg svobode 16
5222 Kobarid
T: 031 669 096

E: melita.stamenkovic@ozara.org

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za osebe s težavami v duševnem zdravju in svojce

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje, enota Nova Gorica

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Bidovčeva ulica 4
5000 Nova Gorica

T: 05 33 09 600, 030 486 210

E: info@sent.si, margerita.humar@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje, enota Ajdovščina

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Bevkova ulica 2
5270 Ajdovščina

T: 05 36 43 850

E: info@sent.si, svetovalka.dc-ajd@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Nova Gorica

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Partizanska ulica 57
5000 Nova Gorica
T: 05 33 03 720

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica

Stanovanjska skupina za mlade s težavami v duševnem zdravju

Gregorčičeva ulica 25
5000 Nova Gorica
T: 030 601 750
E: info@sent.si

Opis storitev: Strokovna pomoč in podpora pri osamosvajanju in učenju veščin za bodoče samostojno življenje za mlade med 18. in 27. letom s težavami v duševnem zdravju



Dom na Krasu

stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Dutovlje 128
5221 Dutovlje
T: za območje Goriška: 031 717 7 97
E: info@domnakrasu.si

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Svetovalnice



Center za psihološko svetovanje Posvet - Nova Gorica

Psihološka svetovalnica

Tumova ulica 5
5000 Nova Gorica
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna ali skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Družinski center Skupaj

Psihološka svetovalnica

Kidričeva ulica 9
5000 Nova Gorica
T: 040 351 236
E: info@centerskupaj.si

Opis storitev: Terapevtska pomoč in programi za osebnostno rast



Društvo Svetovalni svet

Psihološka svetovalnica

Tumova ulica 5
5000 Nova Gorica
T: 068 648 695

E: info@svetovalni-svet.si

Opis storitev: Pomoč pri motnjah hranjenja



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica

Skupina za samopomoč Sokoli

Delpinova ulica 18 b
5000 Nova Gorica
T: 05 335 33 19, 041 702 431

Opis storitev: Psihosocialna rehabilitacija in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe, ki so bile hospitalizirane in osebe s težavami zaradi zasvojenosti z alkoholom



Center za psihološko svetovanje Posvet - Idrija

Psihološka posvetovalnica

Lapajnetova ulica 7
5280 Idrija
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



Center za psihološko svetovanje Posvet - Tolmin

Psihološka posvetovalnica

Brunov drevored 13
5220 Tolmin
T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna ali skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Združenje za psihosocialno pomoč in psihoterapijo

Neptun

Svetovalnica

Trg 20
5292 Renče
T: 040 840 957
E: zppp.neptun@gmail.com

Opis storitev: Psihoterapevtska pomoč in družinska mediacija



Center za psihoterapevtske storitve in svetovanje Ozara Slovenija

Svetovalnica

Partizanska cesta 57
5000 Nova Gorica
T: 05 33 03 720, 051 416 592
E: psihoterapija.ng@ozara.org

Opis storitev: Psihoterapevtske storitve in svetovanje

Posebni socialno varstveni zavod



CIRIUS Vipava - Center za izobraževanje, rehabilitacijo in usposabljanje **Psihološka služba**

Vojkova ulica 33

5271 Vipava

T: 05 36 55 200

E: info@cirius-vipava.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami

Programi pri različni oblikah nasilja



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Nova Gorica

Krizni center za mlade 10-ka

Marušičeva ulica 6

5000 Nova Gorica

T: 08 20 52 460, 051 635 115

E: kc-ng@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitve za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Zavod Samarijan - Karitas - Solkan

Materinski dom Solkan

Skalniška cesta 1

5250 Solkan

T: 05 33 00 234

E: materinski.dom@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki do 14. leta starosti in nosečnice



Zavod Samarijan - Karitas - Šempeter

Materinski dom Šempeter

Cvetlična ulica 11 a

5290 Šempeter pri Gorici

T: 05 99 72 052

E: materinski.dom@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki do 14. leta starosti in nosečnice



Zavod Samarijan - Karitas - Nova Gorica

Varna hiša za Primorsko

Tumova ulica 5

5000 Nova Gorica

T: 031 655 961

E: varna.hisa@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki

povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1

1000 Ljubljana

T: 01 43 44 822, 031 770 120

E: info@društvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki

povzročajo nasilje

Vojkovo nabrežje 10

6000 Koper

T: 05 63 93 170, 031 546 098

E: dnk.koper@siol.net

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Podpora pri različnih oblikah odvisnosti

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije

Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -

Svetovalnica in Rehabilitacija

Trg 1. maja 8

5220 Tolmin

T: 031 479 296

E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog



Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -

Buncova hiša

**Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -
Svetovalnica**

Trg globarskih žrtev 3
Bovec
T: 031 479 296
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog



**Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -
Svetovalnica**

Gradnikove brigade 63
5000 Nova Gorica
T: 031 493 643
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog



**Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -
Krajevna skupnost Ajdoviščina
Svetovalnica**

Gregorčičeva 17
5270 Ajdoviščina
T: 031 479 296
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog



**Zveza klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije -
Upravna enota
Svetovalnica**

Gregorčičeva 2
6250 Ilirska Bistrica
T: 031 479 296
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Brezplačna strokovna pomoč in anonimno svetovanje o škodljivi rabi alkohola in drugih drog



**Društvo za zdravo življenje Nova Gorica
Svetovalnica**

Rejčeva ulica 4
5000 Nova Gorica
T: 041 359 499
E: info@zvezakza.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



**Društvo za psihosocialno pomoč Pluton Ajdoviščina
Svetovalnica**

Gregorčičeva ulica 20
5270 Ajdoviščina
T: 031 417 244
E: pluton.drustvo@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



**Klub zdravljenih alkoholikov Idrija
Svetovalnica**

Pot Sv. Antona 49, p.p. 41
5280 Idrija
T: 040 283 808
E: info@zvezakza.si

Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov.



**Društvo zdravljenih alkoholikov Ilirska Bistrica
Svetovalnica**

Gregorčičeva cesta 2
6250 Ilirska Bistrica
040 683 015
dza.bistrica@gmail.com

Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov.



**Društvo Abstinent Vipavske doline
Svetovalnica**

Štrancarjeva ulica 8
5270 Ajdoviščina
T: 051 337 347
E: ajdovscina.vipava@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



**Psihiatrična bolnišnica Idrija
Ambulanta za zdravljenje odvisnosti od alkohola**

Pot svetega Antona 4
5280 Idrija
T: 05 37 34 487
E: psihiatrija@pb-idrija.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje za osebe odvisne od alkohola in njihove bližnje

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica

Varna soba za konzumiranje prepovedanih drog

Sedejeva ulica 9 a
5000 Nova Gorica
E: info@sent.si;

Opis storitev: Program zmanjševanja škode na področju drog in zasvojenosti



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica

Terensko delo z uporabniki prepovedanih drog

Sedejeva ulica 9 a
5000 Nova Gorica
T: 030 322 888
E: info@sent.si

Opis storitev: Informiranje in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Nova Gorica

Dnevni center za zmanjševanje škode zaradi drog

Sedejeva ulica 9 a
5000 Nova Gorica
T: 05 33 09 603, 031 607 245
E: info@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna podpora in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog in zagovorništvo



Društvo Projekt Človek - Nova Gorica

Sprejemna pisarna za zasvojene osebe

Kidričeva ulica 9
5000 Nova Gorica
T: 041 272 376
E: pisarna.ng@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost Srečanje

Komuna

Samostan Kostanjevica nad Novo Gorico,
Škrabčeva ulica 1
5000 Nova Gorica
T: 030 646 943

E: skupnostsrecanje@karitas.si

Opis storitev: Bivanje, samopomočna skupina, rehabilitacija oseb s težavami z zasvojenostjo s psihoaktivnimi substancami



Zavod Pelikan - Karitas - Skupnost Srečanje

Komuna

Čadrg 6
5220 Tolmin
T: 030 646 943
E: skupnostsrecanje@karitas.si

Opis storitev: Bivanje, samopomočna skupina, rehabilitacija oseb s težavami z zasvojenostjo s psihoaktivnimi substancami

Večgeneracijski centri in ljudske univerze



Večgeneracijski center Goriške

Večgeneracijski center

Cankarjeva ulica 8
5000 Nova Gorica
T: 05 33 53 116, 040 734 101
E: info@vgcgoriske.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih

Programi za starejše



Spomincica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Tolmin

Skupina za samopomoč

Brunov drevored 23
5220 Tolmin
T: 041 268 355
E: spomincica.zgposocja@gmail.com

Opis storitev: Skupina za samopomoč svojcem oseb z demenco



Spomincica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Nova Gorica

Svetovalnica

Gregorčičeva ulica 16
5000 Nova Gorica
T: 05 33 06 907
E: go.spomincica@ssz-slo.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi



Dom upokojencev Gradišče - Dnevni center Mavrica

Dnevni center za starejše

Gradišče nad Prvačino 4

5294 Dornberk
T: 040 686 734, 05 33 06 900
E: dnevni.center.gradisce@ssz-slo.si
Opis storitev: Dnevno varstvo za starejše občane

**Dom upokojencev Nova Gorica - Hiša dobre volje
Ajdoščina**
Dnevni center za starejše
Cesta IV. Prekomorske 61b
5270 Ajdoščina
T: 051 230 883
E: hisa.ajdovscina@dung.si
Opis storitev: Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane

**Dom upokojencev Nova Gorica - Hiša dobre volje
Komen**
Dnevni center za starejše
Komen 62
6223 Komen
T: 041 337 059
E: hisa-komen@dung.si
Opis storitev: Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane

Dom upokojencev Nova Gorica - Hiša dobre volje Miren
Dnevni center za starejše
Miren 138
5291 Miren
T: 05 99 57 891, 051 660 818
E: center.miren@dung.si
Opis storitev: Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane

**Dom upokojencev Nova Gorica - Center za dnevne
aktivnosti starejših Šempeter pri Gorici**
Dnevni center za starejše
Cesta Prekomoskih brigad 62a
5290 Šempeter pri Gorici
T: 05 39 85 558
E: cdas@sempeter-vrtojba.si
Opis storitev: Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane

Dom upokojencev Nova Gorica - Nova Gorica
Dnevni center za starejše
Gregorčičeva ulica 16
5000 Nova Gorica
T: 05 33 94 150
E: info@dung.si

Opis storitev: Vodene aktivnosti, svetovanje in druženje za starejše občane

**Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije, enota
Ajdoščina**
Svetovalnica
Gregorčičeva ulica 20
5270 Ajdoščina
T: 02 23 47 570
E: zveza@skupine.si
Opis storitev: Skupine za samopomoč starejših oseb

Zveza društev upokojencev Slovenije
Program starejši za starejše
Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 51 95 086
E: tajnistvo@zdus-zveza.si
Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za osebe nad 69 let s strani starejših prostovoljcev

Zveza društev upokojencev Slovenije
Program Starejši za starejše
01 51 95 086
beata.akerman@zdus-zveza.si
**Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših
prostovoljcev**

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije
Skupine starih ljudi za samopomoč
02 23 47 570
zveza@skupine.si
Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo
umirajočim in njihovim svojcem
ter žalujočim

Slovensko društvo Hospic, OO Severna Primorska
Svetovalnica
Gregorčičeva ulica 17
5270 Ajdoščina
T: 031 606 309
E: s.primorska@hospic.si
Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Slovensko društvo Hospic, OO Severna Primorska svetovalnica

Tumova ulica 5
5000 Nova Gorica
T: 051 618 261 031 606 309
E: s.primorska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Humanitarne organizacije



Rdeči križ Slovenije - omočno združenje Ajdovščina

Tovarniška cesta 3 g
5270 Ajdovščina
T: 05 36 64 930

E: ajdovscina.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Idrija

Rožna ulica 15
5280 Idrija
T: 05 37 74 910, 051 396 545
E: rks_idrija@t-2.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Nova Gorica

Ulica tolminskih puntarjev 8
5000 Nova Gorica
T: 05 33 84 902

E: nova-gorica.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Tolmin

Brunov drevored 23
5220 Tolmin
T: 05 38 81 162, 031 264 073

E: tolmin.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Slovenska Karitas Goriška

Območni center

Ulica Gradnikove brigade 63
5000 Nova Gorica

T: 041 655 689, 05 30 16 132

E: info@karitas.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Slovenska Karitas Idrija - Cerklje

Območni center

Prelovčeva ulica 2
5280 Idrija

T: 051 444 630

E: info@karitas.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Slovenska Karitas Tolminska

Območni center

Brunov drevored 1
5220 Tolmin

T: 041 853 693, 031 370 583

E: info@karitas.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Slovenska Karitas Vipavske doline

Območni center

Vipavska cesta 11, Šturje
5270 Ajdovščina

T: 05 36 62 372

E: karitas.vip.dek@siol.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Medobčinsko društvo prijateljev mladine za Goriško

Območno društvo

Bazoviška ulica 4
5000 Nova Gorica

T: 05 33 34 680, 041 650 691

E: zpm-ng@amis.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in svetovanje mladim, družinam, humanitarna pomoč in kvalitetno preživljanje prostega časa



Medobčinsko društvo prijateljev mladine Ajdovščina

Območno društvo

Cesta IV. Prekomorske 61, Pale
5270 Ajdovščina
T: 05 36 89 140, 041 490 360
E: info@mdpm-ajdovscina.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in svetovanje mladim, družinam, humanitarna pomoč in kvalitetno preživljanje prostega časa



Center za socialno delo Severna Primorska, enota Idrija

Dnevni center za otroke in mladostnike Idrija

Ulica IX korpusa 17
5280 Idrija
T: 031 635 070, 05 37 34 600
E: dc.idrija@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



Center za socialno delo Severna Primorska - Nova Gorica

Dnevni center za mlade Žarek

Marušičeva ulica 6
5000 Nova Gorica
T: 08 20 51 898, 041 664 905
E: dc-zarek@siol.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



Mladinski center Nova Gorica

Mladinski center

Bazoviška ulica 4
5000 Nova Gorica
T: 05 33 34 020, 040 234 423
E: info@mc-novagorica.si

Opis storitev: Neformalno izobraževanje, preživljanje prostega časa, počitniško varstvo



Škofijska Karitas Koper

Program za mlade "Popoldan na cesti"

Skalniška cesta 1
5250 Solkan
T: 041 762 029
E: pnc.karitas@gmail.com

Opis storitev: Učna pomoč in kakovostno preživljanje prostega časa



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720
E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - Enota Nova Gorica

Sprejemna pisarna

Trg Edvarda Kardelja 1
5000 Nova Gorica
T: 041 679 756
E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Strokovni center Planina Obravnava otrok s čustveno vedenjskimi motnjami

Dnevni center

Ledine 17
5000 Nova Gorica
T: 064 117 766
E: enota.ng@sc-planina.si

Opis storitev: Pomoč pri vzgoji; delo z otroci s čustveno-vedenjskimi motnjami; delo z družino;



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE

Območna enota Nova Gorica

Vipavska cesta 13, Rožna Dolina

5000 Nova Gorica

Slovenija

t +386 5 3308 612

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

