



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE  
NA PODROČJU DUŠEVNEGA  
ZDRAVJA***

***ZDRAVSTVENA REGIJA MARIBOR  
Podravska regija***

**marec, 2025**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udeleževanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni .....	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje .....	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHIATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE .....	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO) .....	7
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC) .....	7
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG .....	8
CENTER ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI .....	8
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI .....	9
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI) .....	9
Informacijske pisarne in svetovalnice .....	9
Dnevni centri .....	10
Stanovanjske skupine .....	10
PSIHOLOŠKE SVETOVALNICE .....	10
POSEBNI SOCIALNO VARSTVENI ZAVOD .....	11
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA .....	11
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	11
Svetovalnice za žrtve nasilja .....	12
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....	12
Zdravljenje odvisnosti od alkohola .....	12
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....	12
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja) .....	13
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE .....	13
PROGRAMI ZA STAREJŠE .....	14
PROGRAMI ZA PODPORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM .....	15
HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....	15
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE .....	16
SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE .....	17

## Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



### Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@društvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



### Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samarijan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



### Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si

### Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



### TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zpmis.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



### OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



### ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



### Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



### To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



### Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



### Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



#### TRACEeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



#### Zdravstveni dom Maribor

[Razvojna ambulanta s Centrom za zgodnjo obravnavo otrok](#)

Vošnjakova ulica 2-4  
2000 Maribor

T: 02 22 86 332

E: razvojna.narocanje@zd-mb.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavna otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



#### Zdravstveni dom Maribor

[Služba psihohigiensko psihiatrične dejavnosti](#)

Sodna ulica 13  
2000 Maribor

T: 02 22 86 239

E: cdzo@zd-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



#### Univerzitetni klinični center Maribor

[Psihiatrična ambulanta](#)

Ob železnici 30  
2000 Maribor

T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



#### Univerzitetni klinični center Maribor

[Psihološka ambulanta](#)

Ob železnici 30

2000 Maribor

T: 02 32 11 033

E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



#### Univerzitetni klinični center Maribor

[Pedopsihiatrična ambulanta](#)

Ljubljanska ulica 5

2000 Maribor

T: 02 32 12 465, 02 32 12 110

E: pediatrija.mb@ukc-mb.si, pediatrija.narocanje@ukc-mb.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



#### Univerzitetni klinični center Maribor

[Psihološka ambulanta](#)

Ljubljanska ulica 5

2000 Maribor

T: 02 32 12 465

E: pediatrija.mb@ukc-mb.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



#### Zdravstveni dom Ptuj

[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Potrčeva cesta 19a

2250 Ptuj

T: 02 78 71 695

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



#### Splošna bolnišnica Ptuj

[Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo](#)

Potrčeva cesta 23

2250 Ptuj

T: 02 74 91 448, 02 74 91 443

E: narocanje.pediatrija@sb-ptuj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavna otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



#### Psihiatrična bolnišnica Ormož

[Psihiatrična ambulanta](#)

Ptujska cesta 33

2270 Ormož

T: 02 74 15 100

E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



#### Psihiatrična bolnišnica Ormož

[Kliničnopsihološka ambulanta](#)

Ptujska cesta 33  
2270 Ormož  
T: 02 74 15 100  
E: narocanje@pb-ormoz.si, tajnistvo@pb-ormoz.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Ormož**  
**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo**

Ulica dr. Hrovata 4  
2270 Ormož  
T: 02 74 10 700  
E: razvojna@zd-ormoz.si  
**Opis storitev:** Zgodnja obravnavna otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



**Zdravstveni dom Slovenska Bistrica**  
**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo**

Partizanska ulica 30  
2310 Slovenska Bistrica  
T: 02 84 32 746, 041 611 193  
E: narocanje.razvojna@zd-sb.si  
**Opis storitev:** Zgodnja obravnavna otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



**Zdravstveni dom Lenart**  
**Kliničnopsihološka ambulanta**

Maistrova ulica 22  
2230 Lenart  
T: 02 72 91 895  
E: narocanje@zd-lenart.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni zavod Faganelj But Maribor**  
**Psihiatrična ambulanta**

Gospodsvetska cesta 41a  
2000 Maribor  
T: 02 25 23 760  
E: zz.faganelj.but@triera.net  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Dr. Poštenjak, specialistična psihiatrična ambulanta  
dejavnost d.o.o.**

**Psihiatrična ambulanta**  
Cankarjeva ulica 6  
2000 Maribor  
T: 02 25 02 950  
E: ordinacija.dr.postenjak@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Specialistična psihološka ordinacija mag. Merc  
Hermina, spec.klin.psih.**

**Kliničnopsihološka ambulanta**  
Krpanova ulica 19  
2000 Maribor  
T: 02 25 22 999  
E: hermina.merc@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje, psihoterapija



**Zasebna pedopsihiatrična ambulanta Dajčman Potočnik  
Nataša, dr. med., spec. psih.**

**Pedopsihiatrična ambulanta**  
Jezdarska ulica 2  
2000 Maribor  
T: 02 62 02 452  
E: zppa@amis.net  
**Opis storitev:** Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



**Specialistična psihiatrična in pedopsihiatrična  
ordinacija Berić Miroslav, dr. med.,spec. psih.**

**Pedopsihiatrična ambulanta**  
Osojnikova cesta 9  
2250 Ptuj  
T: 02 78 06 950, 041 812 316  
E: beric.psihiater@gmail.com  
**Opis storitev:** Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zasebna kliničnopsihološka ambulanta Vajd Ledinek  
Barbara, spec. klin. psih.**

**Kliničnopsihološka ambulanta**  
Jezdarska ulica 2  
2000 Maribor  
T: 02 62 02 450  
E: zkpa@amis.net  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Center za sluh in govor Maribor**  
**Psihološka diagnostika in terapija**

Vinarska ulica 6  
2000 Maribor  
T: 02 22 85 346  
E: ambulante@csgm.si  
**Opis storitev:** Izvajanje preventivnih sistematskih psiholoških pregledov, psihološka pomoč in svetovanje, logopedska pomoč

# Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM), centri za duševno zdravje odraslih (CDZO)



## Zdravstveni dom Ptuj

### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Raičeva ulica 6

2250 Ptuj

T: 02 78 71 490

E: cdzom@zd-ptuj.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Ptuj

### Center za duševno zdravje odraslih

Raičeva ulica 6

2250 Ptuj

T: 02 78 71 480

E: cdzo@zd-ptuj.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Ormož

### Center za duševno zdravje odraslih

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 10 710

E: cdzo@zd-ormoz.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Ormož

### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Ulica dr. Hrovata 4

2270 Ormož

T: 02 74 10 700

E: cdzom@zd-ormoz.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Maribor

### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Vošnjakova ulica 2-4

2000 Maribor

T: 02 22 86 353, 02 22 86 226

02 22 86 354,

E: cdzom.1@zd-mb.si, cdzom.2@zd-mb.si, cdzom.3@zd-mb.si, cdzom.4@zd-mb.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Maribor

### Center za duševno zdravje odraslih

Dvorakova ulica 5

2000 Maribor

T: 02 62 01 572

E: cdzo@zd-mb.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



## Zdravstveni dom Slovenska Bistrica

### Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Partizanska ulica 30

2310 Slovenska Bistrica

T: 051 375 409

E: cdzom@zd-sb.si, cdzom1@zd-sb.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

# Centri za krepitev zdravja (CKZ), zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



## Zdravstveni dom Lenart

### Center za krepitev zdravja

Maistrova ulica 22

2230 Lenart

T: 02 27 91 811, 051 329 553, 051 329 554

E: ckz@zd-lenart.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



## Zdravstveni dom Maribor

### Center za krepitev zdravja

Ulica talcev 9

2000 Maribor

T: 02 22 86 301

E: ckz.maribor@zd-mb.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



## Zdravstveni dom Ormož

### Center za krepitev zdravja

Ulica dr. Hrovata 4  
2270 Ormož  
T: 02 74 10 927, 041 943 000  
E: ckz@zd-ormoz.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



### **Zdravstveni dom Ptuj**

#### Center za krepitev zdravja

Potrčeva cesta 19a  
2250 Ptuj  
T: 02 78 71 690, 031 729 925  
E: ckz@zd-ptuj.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



### **Zdravstveni dom Slovenska Bistrica**

#### Center za krepitev zdravja

Partizanska ulica 30  
2310 Slovenska Bistrica  
T: 02 84 32 719  
041 682 288  
E: ckz@zd-sb.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola

## Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



### **Zdravstveni dom Maribor**

#### Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Sodna ulica 13  
2000 Maribor  
T: 02 22 86 540  
E: odvisniki@zd-mb.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



### **Zdravstveni dom Ptuj**

#### Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Potrčeva cesta 19a  
2250 Ptuj  
T: 02 78 71 648

E: cpzopd@zd-ptuj.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

### **5. Zastopnica pacientovih pravic**



#### **Zastopnik pacientovih pravic - Maribor**

##### Varstvo pacientovih pravic

Ljubljanska ulica 4/II  
2000 Maribor  
T: 02 33 31 264, 02 33 31 263

E: [adela.postruznik.ext@gov.si](mailto:adela.postruznik.ext@gov.si), [vlasta.cafnik.ext@gov.si](mailto:vlasta.cafnik.ext@gov.si)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

## Center za socialno delo z enotami



#### **Center za socialno delo Maribor - Območni center in enota Maribor - Tezno**

##### Območni center in enota območnega centra

Zagrebška cesta 72  
2000 Maribor  
T: 02 25 06 600, 02 25 06 644

E: [gp-csd.marib@gov.si](mailto:gp-csd.marib@gov.si), [maribor-tezno.csdmarib@gov.si](mailto:maribor-tezno.csdmarib@gov.si)

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



#### **Center za socialno delo Maribor - Lenart**

##### Enota območnega centra

Ilaunigova ulica 19  
2230 Lenart v Slovenskih goricah  
T: 02 72 00 300

E: [gpcsd.lenar@gov.si](mailto:gpcsd.lenar@gov.si)

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



#### **Center za socialno delo Maribor - Center**

##### Enota območnega centra

Gosposka ulica 23  
2000 Maribor  
T: 02 25 06 600

E: [maribor-center.csdmarib@gov.si](mailto:maribor-center.csdmarib@gov.si)

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



#### **Center za socialno delo Maribor - Pesnica**

##### Enota območnega centra

Pesnica pri Mariboru 43a



2211 Pesnica pri Mariboru

T: 02 65 44 220

E: gpcsd.pesni@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Maribor - Ruše

#### Enota območnega centra

Hmeljarska ulica 8

2342 Ruše

T: 02 67 30 150

E: gpcsd.ruse@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Maribor - Slovenska Bistrica

#### Enota območnega centra

Ljubljanska cesta 16

2310 Slovenska Bistrica

T: 02 80 50 763

E: gpcsd.slovb@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Spodnje Podravje, Območni center in enota Ptuj

#### Območni center in enota centra

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 600

E: gp-csd.sppod@gov.si, gpcsd.ptuj@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



### Center za socialno delo Spodnje Podravje - Ormož

#### Enota območnega centra

Ptujska cesta 8c

2270 Ormož

T: 02 74 10 560

E: gpcsd.ormoz@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu

### Center za socialno delo Maribor (Lenart, Maribor Center, Maribor Tezno, Pesnica, Ruše, Slovenska Bistrica)

#### Koordinacija obravnave v skupnosti

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 685, 041 642 741, 02 25 06 600, 02 25 06 508

E: gp-csd.marib@gov.si

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



### Center za socialno delo Spodnje Podravje (Ormož, Ptuj)

#### Koordinacija obravnave v skupnosti

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj

T: 02 78 75 619, 031 658 856

E: gp-csd.sppod@gov.si

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

### 3. Zastopnica pravic oseb na področju duševnega zdravja



#### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Maribor

#### Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

2000 Maribor

T: 051 276 220, 051 313 765

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



#### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PB Ormož

#### Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

2270 Ormož

T: 051 276 215, 051 276 212, 051 276 220

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Koordinatorji obravnave v skupnosti



Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice

● odrasli/polnoletni ● bližnji ● pari ● otroci ● mladostniki ● družine/starši ● starejši



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor**

**Pisarna za informiranje in svetovanje**

Ljubljanska ulica 42  
2000 Maribor  
T: 02 33 00 444  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

## Dnevni centri



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Strossmayerjeva ulica 3  
2000 Maribor  
T: 02 23 80 680  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Maribor**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Cesta proletarskih brigad 61  
2000 Maribor  
T: 02 32 02 691  
E: info@sent.si, tadeja.kapun@sent.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Ulica Viktorina Ptujkega 3  
2250 Ptuj  
T: 02 79 80 650  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

## Stanovanjske skupine



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Ptuj**

**Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Ulica Viktorina Ptujkega 3  
2250 Ptuj  
T: 02 79 80 650, 070 550 664  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Maribor**

**Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Ljubljanska ulica 9  
2000 Maribor  
T: 02 33 00 442  
02 33 00 441  
E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



**Zavod Franko Maribor – Zavod za razvijanje, načrtovanje in izvajanje dela v skupnosti**

**Stanovanjske skupine za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Plečnikova ulica 2  
2000 Maribor  
T: 070 799 192  
E: zavod.franko@gmail.com

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

## Psihološke svetovalnice



**Center za psihološko svetovanje Posvet - Maribor**

**Psihološka svetovalnica**

Ljubljanska ulica 4  
2000 Maribor  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



**Zavod za krepitev psihofizičnega zdravja Center Mentalis**

**Psihološka svetovalnica**

Hrenova ulica 6  
2000 Maribor  
T: 070 379 889  
E: info@mentalis.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč za posameznike in družine v finančni stiski



### **Psihosocialna svetovalnica Mea vita**

#### **Psihološka svetovalnica**

Trg Leona Štuklja 5

2000 Maribor

T: 051 228 010

E: maja@meavita.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju



### **Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v stiski**

#### **Svetovalnica**

Strossmayerjeva ulica 17

2000 Maribor

T: 070 597 899

E: info@dc-mir.si

**Opis storitev:** Specializirana psihosocialna pomoč osebam s težavami v duševnem zdravju



### **Društvo študentov psihologije Maribor**

#### **Psihološka svetovalnica**

Koroška cesta 160

2000 Maribor

E: svetovalnica.dspm@gmail.com

**Opis storitev:** Individualna obravnava študentov v čustveni stiski



### **Študentska organizacija Univerze v Mariboru (ŠOUM)**

#### **Psihološka svetovalnica**

Gospodsvetska cesta 86

2000 Maribor

E: svetovalnica@soum.si

**Opis storitev:** Individualna obravnava študentov v čustveni stiski

## Posebni socialno varstveni zavod



### **Socialno varstveni zavod Hrastovec**

#### **Posebni socialno varstveni zavod**

Hrastovec v Slovenskih goricah 22

2230 Lenart v Slovenskih Goricah

T: 02 72 93 510

E: zavod@hrastovec.org

**Opis storitev:** Institucionalno varstvo oseb s težavami v duševnem zdravju in težavami v duševnem razvoju

## Programi pri različni oblikah nasilja

Krizni centri, materinski domovi in varne hiše



### **Center za socialno delo Maribor**

#### **Krizni center za mlade**

Trubarjeva ulica 27

2000 Maribor

T: 02 25 02 660

051 324 211

E: kcm-mb@gov.si

**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitve za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



### **Center za socialno delo Maribor**

#### **Krizni center za ženske in otroke žrtve nasilja**

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 25 06 600, 031 776 102

E: gp-csd.marib@gov.si

**Opis storitev:** Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske in otroke žrtve nasilja



### **Materinski dom Maribor**

#### **Materinski dom**

Na Jelovcu 22

2354 Bresternica

T: 02 62 32 552, 02 62 32 526, 051 260 159

E: info@materinski-dom.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za matere z mladoletnimi otroki, nosečnice in samske ženske



### **Center za socialno delo Maribor**

#### **Varna hiša**

Zagrebška cesta 72

2000 Maribor

T: 02 48 01 187

E: varnah.csdmarib@gov.si

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



### **Center za socialno delo Spodnje Podravje**

#### **Varna hiša**

Trstenjakova ulica 5a

2250 Ptuj  
T: 051 386 299, 02 787 56 69  
E: varna.hisa.ptuj@gmail.com  
**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihovih otroke



**Društvo za nenasilno komunikacijo**  
**Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje**

Vojkova cesta 1  
1000 Ljubljana  
T: 01 43 44 822, 031 770 120  
E: info@društvo-dnk.si  
**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

## Svetovalnice za žrtve nasilja



**Center za socialno delo Maribor**  
**Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab**

Slovenska ulica 8  
2000 Maribor  
T: 02 22 84 994, 041 735 135, 041 762 333, 051 489 529  
E: info@svetovalnica-mb.si, vodja@svetovalnica-mb.si  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



**ARS VITAE - društvo za razvoj in izvajanje programov pomoči, Kapljica**  
**Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab**

Slovenski trg 12  
2250 Ptuj  
T: 070 445 660  
E: kapljica@arsvitae.si  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja in zlorab



**Družinski center Mir - zavod za pomoč družinam v stiski**  
**Svetovalnica za žrtve nasilja in zlorab**

Strossmayerjeva ulica 17  
2000 Maribor  
T: 070 597 899  
E: info@dc-mir.si  
**Opis storitev:** Specializirana psihosocialna pomoč žrtvam nasilja



**Združenje za MOČ - Maribor**  
**Svetovalnica za žrtve spolnega nasilja**

Slovenska cesta 17  
2000 Maribor

T: 041 276 434  
E: info@zamoc.si  
**Opis storitev:** Psihosocialno svetovanje in podpora za odrasle in mladoletne žrtve spolnega nasilja, starše otrok in podporne osebe; podporne skupine, zagovorništvo in spremstvo



**Center za socialno delo Maribor (Lenart, Maribor Center, Maribor Tezno, Pesnica, Ruše, Slovenska Bistrica)**

**Koordinacija preprečevanja nasilja**  
Zagrebška cesta 72  
2000 Maribor  
T: 02 25 06 671  
E: gp-csd.marib@gov.si  
**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



**Center za socialno delo Spodnje Podravje (Ormož, Ptuj)**  
**Koordinacija preprečevanja nasilja**

Trstenjakova ulica 5a  
2250 Ptuj  
T: 02 78 75 644  
E: gp-csd.sppod@gov.si  
**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

## Podpora pri različnih oblikah odvisnosti

### Zdravljenje odvisnosti od alkohola



**Združenje DrogArt - Program Izberi sam**  
**Program Izberi sam za zmanjševanje škodljivih posledic alkohola med mladimi**

Jurčičeva ulica 8  
2000 Maribor  
T: 01 43 97 270, 08 200 50 86  
E: info@izberisam.org  
**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o škodljivi rabi alkoholnih pijač

### Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi



**Univerzitetni klinični center Maribor**  
**Dispanzer za boleznj odvisnosti**

Ob železnici 30

2000 Maribor  
T: 02 32 11 033  
E: psihiatrijanarocanje@ukc-mb.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



**Psihiatrična bolnišnica Ormož**  
**Enota za zdravljenje odvisnosti in psihoterapijo**

Ptujska cesta 33  
2270 Ormož  
T: 02 74 15 100  
E: narocanje@pb-ormoz.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti



**Društvo Ars Vitae, program Mostovi**  
**Svetovalnica**

Trstenjakova ulica 5a  
2250 Ptuj  
T: 031 519 902, 070 996 120  
E: mostovi@arsvitae.si  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami z odvisnostjo in njihovim družinam



**Društvo Projekt Človek**  
**Sprejemni center Ruše**

Ulica 27. Decembra 2  
2345 Bistrica ob Dravi  
T: 041 358 668, 02 66 10 101  
E: sc.ruse@projektclovek.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



**Nadžskofijska Karitas Maribor**  
**Terapevtsko pripravljani center**

Strossmayerjeva ulica 15  
2000 Maribor  
T: 059 080 354  
E: info@karitasmb.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



**Nacionalni inštitut za javno zdravje - Območna enota Maribor, Program za preprečevanje in obrnavo zasvojenosti "Pogovorimo se"**

**Sprejemna pisarna**  
Ljubljanska ulica 4  
2000 Maribor  
T: 051 301 221  
E: info.pogovorimose@nijz.si

**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



**Društvo za pomoč in samopomoč na področju zasvojenosti Zdrava pot**  
**Sprejemni center**

Krekova ulica 12a  
2000 Maribor  
T: 02 25 11 428, 031 600 210  
E: drustvo.zdrava.pot@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



**Združenje DrogArt - Info točka Maribor**  
**Svetovalnica**

Jurčičeva ulica 8  
2000 Maribor  
T: 08 200 50 86  
E: maribor@drogart.org  
**Opis storitev:** Psihosocialno svetovanje in pomoč za zasvojene z drogami in njihove svojce

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)



**Društvo Indijanez - Center Šteker Maribor**  
**Svetovalnica**

Ob železnici 16  
2000 Maribor  
T: 031 850 500, 080 20 16  
E: info@steker.si  
**Opis storitev:** Podpora in pomoč pri prekomerni rabi digitalnih tehnologij.



**Zavod Etnika - Mladi hazarder**  
**Svetovalnica**

Prešernova ulica 3  
2000 Maribor  
T: 040 632 232  
E: info@mladihazarder.si  
**Opis storitev:** Podpora in pomoč pri zasvojenosti z igrami na srečo

**Večgeneracijski centri in ljudske univerze**



### **Večgeneracijski center Štajerske**

#### **Večgeneracijski centri**

Čufarjeva cesta 9  
2000 Maribor  
T: 02 48 06 100, 031 659 734  
E: info@danica-vogrinc.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### **Medegeneracijski center Danica Duplek**

#### **Večgeneracijski centri**

Dvorjane 38  
2241 Spodnji Duplek  
T: 031 759 780  
E: danica.duplek@gmail.com

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### **Slovenska filantropija - PE Maribor**

#### **Dnevni center za migrante**

Partizanska cesta 29  
2000 Maribor  
T: 051 730 492  
E: info@filantropija.org

**Opis storitev:** Svetovanje, informiranje, psihosocialna pomoč in druge oblike pomoči ter zagovorništvo za migrante

## Programi za starejše



### **Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Maribor**

#### **Dnevni center**

Ob železnici 30  
2000 Maribor  
T: 031 484 187  
E: spomincica.maribor@t-2.si

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementskih svojcev



### **Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Ormož**

#### **Dnevni center**

Ptujska cesta 8f  
2270 Ormož  
T: 02 74 17 050  
E: spomincica.ormoz@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementskih svojcev



### **Aloja, zavod za dolgotrajno pomoč Maribor, Svetovanje in podpora pri demenci –DeCo**

#### **Svetovalnica**

Borova vas 5  
2000 Maribor  
T: 031 026 858  
E: lidija@zavod-aloja.si

**Opis storitev:** Informiranje, svetovanje in podpora osebam z demenco in njihovim svojcem



### **Dom Danice Vogrinc Maribor, enota Pobrežje**

#### **Alzheimer center Danica**

Čufarjeva cesta 9  
2000 Maribor  
T: 02 48 06 100  
E: alzheimer.center@danica-vogrinc.si

**Opis storitev:** Skupine za pomoč svojcem oseb z demenco



### **Dom Danice Vogrinc Maribor, enota Tabor**

#### **Alzheimer center Danica**

Veselova ulica 3  
2000 Maribor  
T: 02 47 01 200  
E: alzheimer.center@danica-vogrinc.si

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementskih svojcev



### **Ljudska univerza Slovenska Bistrica**

#### **Center za starejše Metulj**

Partizanska ulica 22  
2310 Slovenska Bistrica  
T: 041 682 596  
E: info@lu-sb.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



### **Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije**

#### **Združenje starejših oseb**

Partizanska cesta 12  
2000 Maribor  
T: 02 23 47 570  
E: zveza@skupine.si  
**Opis storitev:** Skupine za samopomoč starejših oseb



## Zveza društev upokojencev Slovenije

### Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9  
1000 Ljubljana  
T: 01 51 95 086  
E: tajnistvo@zdu-sveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev



## Zveza društev upokojencev Slovenije

### Program Starejši za starejše

01 51 95 086  
beata.akerman@zdu-sveza.si

**Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev**



## Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

### Skupine starih ljudi za samopomoč

02 23 47 570  
zveza@skupine.si

**Skupine za samopomoč starejših oseb**

Programi za podporo  
umirajočim in njihovim svojcem  
ter žalujočim



## Slovensko društvo HOSPIC, enota Maribor

### Svetovalnica

Partizanska cesta 15  
2000 Maribor  
T: 051 658 854, 051 413 634, 051 415 448  
E: maribor@hospic.si, oskrba.mb@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



## Društvo Solzice

### Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916  
E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

## Humanitarne organizacije



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Lenart

Nikova ulica 9  
2230 Lenart  
T: 02 72 07 272  
E: lenart.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Maribor

Ulica Pariške komune 13  
2000 Maribor  
T: 02 23 44 000, 02 23 44 007  
E: info@rkmb-drustvo.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ormož

Ptujska cesta 8f  
2270 Ormož  
T: 02 74 17 050  
E: ormoz.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ptuj

Natašina pot 1A  
2250 Ptuj  
T: 02 74 94 040  
E: info@rk-ptuj.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Slovenska Bistrica

Partizanska ulica 21  
2310 Slovenska Bistrica  
T: 02 80 50 160, 041 723 565  
E: slov-bistrica.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Nadžkofijska Karitas Maribor

#### Sprejemna pisarna in svetovalni center

Strossmayerjeva ulica 15  
2000 Maribor  
T: 059 080 350

E: info@karitasmb.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



#### Nadžkofijska Karitas Maribor - Program BET.KA

##### Vključevanje oseb s težavami v duševnem zdravju

Strossmayerjeva ulica 15

2000 Maribor

T: 059 080 350

E: tajnistvo@karitas.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



#### Društvo UP-ORNIK, društvo za pomoč ranljivim skupinam

##### Sprejemna pisarna

Zagrebška cesta 22

2000 Maribor

E: info@up-ornik.si

**Opis storitev:** Materialna pomoč v stiski

## Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



#### Center za socialno delo Maribor - Dnevni center PIKA

##### Dnevni center za otroke in mladostnike

Ljubljanska ulica 6

2000 Maribor

T: 051 304 015

E: pika.dcmb@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, preprečevanje odklonskega vedenja



#### Društvo Ars Vitae

##### Dnevni center za otroke in mladostnike

Slovenski trg 12

2250 Ptuj

T: 070 799 750

E: dnevnicecenter@arsvitae.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora, aktivno preživljanje prostega časa, učna pomoč



#### Center za izobraževanje, supervizijo in terapevtsko pomoč Maribor

#### Svetovalnica za otroke in mladostnike

Partizanska cesta 32

2000 Maribor

T: 051 266 167

E: cistpm@gmail.com

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in starše



#### Pekarna Magdalenske mreže (MM)

##### Svetovalnica za mlade

Ob železnici 8

2000 Maribor

T: 02 30 06 850, 041 481 246

E: info@pekarnamm.org

**Opis storitev:** Strokovno svetovanje s področja motenj hranjenja, težav v komunikaciji in medosebnih odnosih, učnih težav, težav vedenja in čustvovanja



#### Zveza prijateljev mladine Maribor

##### Območna društva

Razlagova ulica 16

2000 Maribor

T: 02 22 96 910

E: zpm@zpm-mb.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



#### Center za družine Špajza

##### Center za družine

Mestni trg 2

2250 Ptuj

T: 02 74 92 150

E: info@lu-ptuj.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



#### Center za družine Ormož

##### Center za družine

Vrazova ulica 12

2270 Ormož

T: 02 74 15 500

E: info@lu-ormoz.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



#### Center interesnih dejavnosti Ptuj

##### Svetovalnica

Osojnikova cesta 9

2250 Ptuj



E: instapomoc@cid.si

**Opis storitev:** Svetovanje in razbremenilni pogovori z mladostniki ter mladimi odraslimi



#### **Mladinski center Ormož**

##### Svetovalnica

Grajski trg 3

2270 Ormož

T: 040 345 281, 02 71 94 141

E: mcormoz@siol.net

**Opis storitev:** Svetovanje in informiranje za mladostnike



#### **Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Maribor**

##### Sprejemna pisarna

Frankolovska ulica 4

2000 Maribor

T: 041 679 756

E: info@noexcuse.si

**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



#### **Društvo študentov invalidov Slovenije - enota Maribor**

##### Svetovalnica za psihološko pomoč

Koroška cesta 53D

2000 Maribor

T: 05 90 43 245

E: info@dsis-drustvo.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s posebnimi potrebami v duševni stiski



#### **Andragoški zavod Maribor - Ljudska univerza**

##### Projektno učenje mlajših odraslih PUM-O+

Maistrova ulica 5

2000 Maribor

T: 02 23 41 130, 041 776 834

E: pum@azm-lu.si

**Opis storitev:** Pomoč pri odkrivanju poklicnih in osebnih interesov, premagovanju učnih težav ter podpora v stiski

## Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše



#### **Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Maribor**

##### Svetovalni center

Lavričeva ulica 5

2000 Maribor

T: 02 23 49 700, 040 832 105

E: svetovalni.center-mb@guest.arnes.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in njihove starše



#### **Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija**

##### Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

041 679 756

info@noexcuse.si

**Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta**



#### **Zveza prijateljev mladine Slovenije**

##### Območna društva

01 23 96 720

info@zpms.si

**Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke**



***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**  
**Območna enota Maribor**

Prvomajska ulica 1  
2000 Maribor  
Slovenija  
t +386 2 4500 100  
[www.nijz.si](http://www.nijz.si)  
[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)  
[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

