



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA***



ZDRAVSTVENA REGIJA KOPER
Primorsko-notranjska in Obalno-kraška regija

marec, 2025



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)	6
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC)	6
RAZVOJNE AMBULANTE S CENTRI ZA ZGODNJO OBRAVNAVO	7
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG	7
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	8
CENTER ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI	8
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI	8
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI)	9
Informacijske pisarne in svetovalnice	9
Dnevni centri	9
Stanovanjske skupine	9
PSIHOLOŠKE SVETOVALNICE	10
POSEBNI SOCIALNO VARSTVENI ZAVOD	10
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	11
Zdravljenje odvisnosti od alkohola	11
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)	12
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE	12
PROGRAMI ZA STAREJŠE	13
PROGRAMI ZA PODORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM	13
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	14
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE	14
SVETOVALNI CENTER ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN STARŠE	15

Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@društvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samaritan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samaritan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si



Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zpmis.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACEeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)
Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



Zdravstveni dom Piran
[Psihiatrični dispanzer](#)

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 225
E: psihiatrija@zd-piran.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Piran
[Psihohigienski dispanzer za otroke in mladostnike](#)

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 246
E: pedopsihiatrija@zd-piran.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Sežana
[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 417
E: tajnistvo@zd-sezana.si
[Opis storitev](#): Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni zavod Celjenje
[Psihiatrična ambulanta](#)

Prešernova cesta 2
6310 Izola
T: 040 943 060
E: celjenje@siol.net
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Juretič Jadranka

[Psihiatrična ambulanta](#)

Prešernova cesta 53
6310 Izola
T: 05 99 33 060
E: pisarna.juretic@gmail.com
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni zavod Furlan, Enota Koper
[Psihiatrična ambulanta](#)

Pristaniška ulica 47
6000 Koper
T: 031 387 333
E: zdravstveni.zavod.furlan@gmail.com
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Sežana
[Psihiatrična ambulanta](#)

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 416
E: tajnistvo@zd-sezana.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Sežana, Zdravstvena postaja Dutovlje
[Psihiatrična ambulanta](#)

Dutovlje 124b
6221 Dutovlje
T: 05 70 84 107
E: tajnistvo@zd-sezana.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Koper
[Psihiatrična ambulanta](#)

Pristaniška 6A, Zeleni park 2
6000 Koper
T: 05 66 47 375
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Koper
[Klinično psihološka ambulanta](#)

Pristaniška 6A, Zeleni park 3
6001 Koper
T: 05 62 03 639
[Opis storitev](#): Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Izola
[Klinično psihološka ambulanta](#)

Ulica oktobrske revolucije 11
6310 Izola

T: 070 663 543
E: ambulanta.klinicne.psihologije@zd-izola.si
[Opis storitev](#): Psihološka pomoč in svetovanje



Temza d.o.o., lokacija Ilirska Bistrica

Psihiatrična ambulanta

Gregorčičeva cesta 8
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 12 136
E: info@temza.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Superego d.o.o.

Psihiatrična ambulanta

Prečna ulica 2
6230 Postojna
T: 05 72 61 008
E: info@superego.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična ambulanta Psihiatrične bolnišnice Idrija v Izoli

Psihiatrična ambulanta na terenu

Prešernova cesta 2
6310 Izola
T: 05 37 34 444
E: narocanje@pb-idrija.si
[Opis storitev](#): Psihiatrična pomoč in zdravljenje na terenu

Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov (CDZOM), centri za duševno zdravje odraslih (CDZO)



Zdravstveni dom Piran

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 248
E: cdzom@zd-piran.si
[Opis storitev](#): Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Postojna

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Prečna ulica 2
6230 Postojna

T: 05 70 00 440
E: cdzom@zd-po.si
[Opis storitev](#): Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Koper

Center za duševno zdravje odraslih

Pristaniška 6A, Zeleni park 2
6000 Koper
T: 05 62 03 639
E: cdzo@zd-koper.si
[Opis storitev](#): Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.

Centri za krepitev zdravja (CKZ), zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



Zdravstveni dom Izola

Center za krepitev zdravja

Ulica oktobrske revolucije 11
6310 Izola
T: 05 66 35 005, 070 644 443
E: ckz@zd-izola.si
[Opis storitev](#): Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Piran

Center za krepitev zdravja

Cesta solinarjev 1
6320 Portorož
T: 05 62 07 221
E: ckz@zd-piran.si
[Opis storitev](#): Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Postojna

Center za krepitev zdravja

Prečna ulica 2
6230 Postojna
T: 05 70 00 432, 031 363 448
E: ckz@zd-po.si
[Opis storitev](#): Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Ilirska Bistrica

Zdravstveno vzgojni center

●odrasli/polnoletni ●bližnji ●pari ●otroci ●mladostniki ●družine/starši ●starejši

Gregorčičeva cesta 8
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 12 155, 031 605 515
E: zvc@zdib.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Koper
Zdravstveno vzgojni center

Pristaniška 6A, Zeleni park 2
6000 Koper
T: 05 62 03 632, 031 822 211
E: zdravstvena.vzgoja@zd-koper.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Sežana
Zdravstveno vzgojni center

Partizanska cesta 24
6210 Sežana
T: 05 29 27 559, 051 666 442
E: zvc@zd-sezana.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

Razvojne ambulante s centri za zgodnjo obravnavo



Zdravstveni dom Koper
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Zeleni park 2, Pristaniška ulica 6A
6000 Koper
T: 05 66 47 273, 05 62 03 607

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Dr. Franca Ambrožiča Postojna
Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo

Prečna 2
6230 Postojna
T: 05 70 00 426
E: razvojna.amb@zd-po.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Koper
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Ljubljanska cesta 6a
6000 Koper
T: 05 66 47 362, 05 66 47 360
E: cpzopd@zd-koper.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Izola
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Ulica Oktobrske revolucije 11
6310 Izola
T: 05 66 35 020, 05 66 35 021
E: info@zd-izola.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Piran
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Cankarjevo nabrežje 9 a
6330 Piran
T: 05 62 07 240
E: cpzopd.piran@zd-piran.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Sežana
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Partizanska 24
6210 Sežana
T: 05 73 11 442
E: centerzazdr.odv@zd-sezana.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Ilirska Bistrica
Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gregorčičeva cesta 8
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 29 27 192
E: cpzopd@zdib.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Koper

Varstvo pacientovih pravic

Vojkovo nabrežje 4a (prostori NIJZ)

6000 Koper

T: 041 667 501, 05 66 30 809

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete:

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Idrija

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 227

E: Več informacij in kontaktne podatke najdete:

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Center za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Južna Primorska

Območni center

Prisoje 1

6000 Koper

T: 05 66 34 534

E: gp-csd.jprim@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Koper

Enota centra

Cankarjeva 6

6000 Koper

T: 05 66 34 550

E: gpcsd.koper@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Izola

Enota centra

Cesta v Pregavor 3/a

6310 Izola

T: 05 66 22 694

E: gpcsd.izola@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Piran

Enota centra

Obala 114

6320 Portorož

T: 05 67 12 300

E: gpcsd.piran@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Južna Primorska, enota Sežana

Enota centra

Kosovelova 4/b

6210 Sežana

T: 05 70 74 200

E: gpcsd.sezan@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota

Postojna

Območni center in enota centra

Novi trg 6

6230 Postojna

T: 05 70 01 226

E: gp-csd.primn@gov.si, gpcsd.posto@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, enota

Ilirska Bistrica

Enota centra

Gregorčičeva cesta 2

6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 10 140

E: gpcsd.ilirs@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve ter javna pooblastila in naloge po zakonu

Koordinatorji obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Južna Primorska (Izola, Koper,
Piran, Sežana)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Prisoje 1
6000 Koper
T: 05 66 34 562, 041 668 952
E: gp-csd.jprim@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska (Cerknica, Ilirska Bistrica, Postojna)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Novi trg 6
6230 Postojna
T: 05 37 34 613, 041 387 070
E: gp-csd.primn@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Izola

Pisarna za informiranje in svetovanje

Kažipotna ul.9
6310 Izola
T: 05 66 21 830
E: iz@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

Dnevni centri



CSD Južna Primorska, Center Barčica

Dnevni delovno terapevtski center za osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali težave v duševnem razvoju

Prisoje 1
6000 Koper
T: 05 66 34 577, 041 668 903, 05 66 34 576
E: barcicac@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju

v smiselnem dopolnjevanju s programom Stanovanjske skupine Val.



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje -

Postojna

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Tržaška cesta 34a
6230 Postojna
T: 05 72 14 771

E: natasa.serazin-grmek@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Koper

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Vergerijev trg 3
6000 Koper
T: 05 66 21 484

E: dorotea.zigon@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Štorje, Štanjel, Ilirska Bistrica)

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Štorje 26
6210 Sežana
T: 05 76 85 200, 031 649 288

E: info@drustvovezi.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Stanovanjske skupine



CSD Južna Primorska - Koper

Stanovanjska skupina Val za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali težavami v duševnem razvoju

Levja ulica 7
6000 Koper
T: 05 66 34 592, 051 320 696
E: ssva.koper@gmail.com

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju in/ali razvoju v smiselnem dopolnjevanju s programom Dnevnega delovno terapevtskega centra Barčica.



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Koper
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Vergerjev trg 3
6000 Koper
T: 05 66 21 483
E: nevica.kozlovic-zigante@sent.si
Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe s dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje - Postojna
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Tržaška cesta 34a
6230 Postojna
T: 051 783 987
E: sanja.habjanic@sent.si
Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe s dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



Društvo za duševno zdravje in kreativno preživljanje prostega časa VEZI (Divača, Gorjansko, Ilirska Bistrica, Mali Dol, Podgrad, Postojna)
Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Štorje 26
6210 Sežana
T: 05 76 85 200, 031 649 288
E: info@drustvovezi.org
Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe s dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju

Psihološke svetovalnice



Center za psihološko svetovanje Posvet - Portorož
Psihološka svetovalnica

Obala 114
6320 Portorož
T: 031 704 707
E: info@posvet.org
Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v čustveni stiski



Center za psihološko svetovanje Posvet - Postojna
Psihološka posvetovalnica

ZD Postojna, Prečna ul.2
6230 Postojna

T: 031 704 707
E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski

Posebni socialno varstveni zavod

Dom na Krasu (DE Sežana, DE Postojna, DE Dutovlje)
Posebni socialnovarstveni zavod

Dutovlje 128
6221 Dutovlje
T: 05 70 84 100
E: info@domnakrasu.si
Opis storitev: Institucionalno varstvo oseb z motnjo v telesnem ali duševnem razvoju

Programi pri različni oblikah nasilja



Center za socialno delo Južna Primorska - Koper
Krizni center za žrtve nasilja

Prisoje 1
6000 Koper
T: 05 90 39 590, 040 303 669
E: kczn.csdjprim@gov.si, gpcsd.piran@gov.si
Opis storitev: Varna točka ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja



Center za socialno delo Južna Primorska - Koper
Krizni center za otroke in mladostnike Marelična hiša

Kolarska ulica 10
6000 Koper
T: 05 66 34 590, 05 66 34 599, 041 303 203
E: gp-csd.jprim@gov.si, gpcsd.koper@gov.si, kcm.csdjprim@gov.si
Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitvev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Center za socialno delo Južna Primorska - Sežana
Regijska varna hiša Kras

Kosovelova 4/b
6210 Sežana
T: 05 62 02 442, 070 754 530
E: vhkras@gmail.com
Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper
Svetovalnica za žrtve nasilja

Vojkovo nabrežje 10
6000 Koper
T: 05 63 93 170, 031 546 098
E: dnk.koper@siol.net

Opis storitev: Celostna pomoč osebam z izkušnjo (spolnega) nasilja in kaznivih dejanj



Društvo za nenasilno komunikacijo - Koper
Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkovo nabrežje 10
6000 Koper
T: 05 63 93 170, 031 546 098
E: dnk.koper@siol.net

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



Center za socialno delo Južna Primorska (Izola, Koper, Piran, Sežana)
Koordinacija preprečevanja nasilja

Prisoje 1
6000 Koper
T: 05 66 34 579
E: gp-csd.jprim@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Primorsko Notranjska (Cerknica, Ilirska Bistrica, Postojna)
Koordinacija preprečevanja nasilja

Novi trg 6
6230 Postojna
T: 05 70 01 228, 05 70 01 226
E: gp-csd.jprim@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Podpora pri različnih oblikah
odvisnosti

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Društvo Korak Obala
Zveza Klubov zdravljenih alkoholikov - Rehabilitacija

Sečovlje 102
6330 Sečovlje
T: 040 490 552
E: dza.obala@gmail.com

Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo zdravljenih alkoholikov Postojna
Zveza Klubov zdravljenih alkoholikov - Rehabilitacija

Prečna ulica 2
6230 Postojna
T: 041 824 047

E: info@zvezakza.si

Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov.



Zavod Karitas Samarijan Vrtnica
Stanovanjska skupnost za osebe s težavami zaradi zasvojenosti od alkohola in abstinence

Markova cesta 38
6000 Koper
T: 05 90 27 788, 040 980 464

E: program.vrtnica@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence



Zavod Karitas Samarijan Most
Reintegracija

Markova cesta 38
6000 Koper
T: 041 714 123

E: program.most@zavodsamarijan.si

Opis storitev: Reintegracija oseb po zaključeni rehabilitaciji zaradi zasvojenosti z alkoholom

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih
drog in drugih kemičnih snovi



Društvo Projekt Človek - Piran
Sprejemni center za osebe z različnimi oblikami zasvojenosti

Cankarjevo nabrežje 9a
6330 Piran
T: 05 97 50 340, 041 325 620
E: sc.piran@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT, Koper

Sprejemni center in dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, njihove bližnje in druge

Kolodvorska cesta BŠ (pri glavni avtobusni, nasproti Telekomu)
6000 Koper
T: 064 233 998, 064 150 070
E: drsvit@gmail.com, drustvo_svit@t-2.net
Opis storitev: Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem; individualno in skupinsko delo



Zavod Pelikan - Karitas - Bertoki
Sprejemni center Bertoki za uporabnike prepovedanih drog

Markova cesta 38
6000 Koper
T: 05 63 95 038, 041 760 067
E: bertoki@pelikan.karitas.si
Opis storitev: Svetovanje, pomoč in podpora zasvojenim osebam in svojcem, individualno in skupinsko delo



Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim bližnjim PO MOČ

Svetovalnica
Ulica 1. maja 1
6210 Sežana
T: 05 73 02 120
E: drustvo_pomoc@t-2.net
Opis storitev: Socialna integracija in podpora za osebe z odvisnostjo, ki (še) ne želijo ali ne zmorejo vzpostaviti abstinence



Društvo POT - Pomoč zasvojenim od nedovoljenih drog in njihovim bližnjim (Ilirska Bistrica, Pivka)
Dnevni center za uporabnike prepovedanih drog, njihove bližnje in druge

Levstikova ulica 3
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 00 625
E: pot@kabelnet.net
Opis storitev: Psihosocialna podpora in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog in zagovorništvo; individualno in skupinsko delo



Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma - Postojna in Pivka

Terensko delo
6230 Postojna in 6257 Pivka
T: 041 919 981
E: info@drustvo-stigma.si
Opis storitev: Informiranje in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)



Logout - center pomoči pri prekomerni rabi interneta - Izola

Specializirana ambulanta za zdravljenje digitalnih zasvojenosti

Ljubljanska ulica 22
6310 Izola
T: 06 42 36 516, 080 73 76
E: info@logout.si
Opis storitev: Zdravljenje digitalnih zasvojenosti otrok, mladostnikov in odraslih (zasvojenost s spletom, video igrami, družbenimi omrežji, spletnim nakupovanjem, športnimi stavami, igrami na srečo, pornografskimi vsebinami ipd.).

Večgeneracijski centri in ljudske univerze



Večgeneracijski center Ilirska Bistrica in Pivka - Točka moči

Večgeneracijski center
Gregorčičeva cesta 2
6250 Ilirska Bistrica
05 71 45 022
info@lu-ilirska-bistrica.si
Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Morje
Večgeneracijski center

Cesta Zore Perello Godina 3
6000 Koper
T: 040 772 030
E: info@vgc-morje.si
Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Primorsko Notranjske regije – Točka moči

Večgeneracijski center
Ulica 1. maja 1B
6230 Postojna
T: 08 16 10 598, 05 72 11 280
E: tocka.moci@lu-postojna.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih

E: gpcsd.piran@gov.si

Opis storitev: Dnevni center za starejše, ki potrebujejo določeno obliko pomoči

Programi za starejše

Zveza društev upokojencev Mestne občine Koper **Center dnevni aktivnosti za starejše občane**

Cesta Zore Perello - Godina 3

6000 Koper

T: 040 205 678, 05 99 02 845

E: info@cda-koper.si

Opis storitev: Različne aktivnosti, svetovanje za starejše občane, druženje

Medgeneracijsko društvo Svetilnik **Skupine za pomoč starejšim**

Dolinska cesta 58A

6000 Koper

T: 05 625 02 06

Opis storitev: Skupine za pomoč starejšim, medgeneracijsko povezovanje

Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje **za pomoč pri demenci, Koper**

Svetovalnica

Vojkovo nabrežje 4a

6000 Koper

T: 05 66 30 823

E: primorske.spomincice@gmail.com

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi dementnih svojcev, skupina za samopomoč svojcev

Zveza društev upokojencev Slovenije **Program starejši za starejše**

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zds-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev

Center za socialno delo Južna Primorska, enota Piran, **Dnevni center za starejše Školjka**

Dnevni center

Obala 114

6320 Portorož

T: 05 67 12 307

Zveza društev upokojencev Slovenije

Program Starejši za starejše

01 51 95 086

beata.akerman@zds-zveza.si

Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev

Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Skupine starih ljudi za samopomoč

02 23 47 570

zveza@skupine.si

Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim

Slovensko društvo HOSPIC, enota Slovenska Istra **Svetovalnica**

Mladinska ulica 6

6000 Koper

T: 051 618 261

E: obala@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike

Slovensko društvo HOSPIC, enota Primorsko-Notranjska **Svetovalnica**

Prečna ulica 1

6257 Pivka

T: 051 618 261

E: primorskonotranjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike

Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Humanitarne organizacije



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Koper

Gramšijev trg 1
6000 Koper
T: 05 62 78 112, 051 655 545
E: info@rks-koper.si

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Izola

Ob starem zidovju 15/a
6310 Izola
T: 051 672 160, 051 683 125

E: izola.ozrk@ozrks.si

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Piran

Župančičeva 14
6330 Piran
T: 05 67 12 640

E: piran.ozrk@ozrks.si

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Sežana

Bazoviška 13
6210 Sežana
T: 05 73 05 022, 040 439 366

E: sezana.ozrk@ozrks.si

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Ilirska Bistrica

Bazoviška 28
6250 Ilirska Bistrica
T: 05 71 10 790

E: obmocno.zrk@siol.net

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Postojna-Pivka

Kolodvorska 5/b
6230 Postojna
T: 05 72 64 835, 040 810 243
E: postojna.ozrk@ozrks.si

[Opis storitev](#): Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Center za socialno delo Južna Primorska, Enota Koper [Dnevni center za otroke in mladostnike Petka](#)

Gregorčičeva ulica 6
6000 Koper

T: 051 389 608, 05 66 34 529

E: dnevnicecenter.kp@gmail.com

[Opis storitev](#): Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Ilirska Bistrica

[Dnevni center za otroke in mladostnike Sonček](#)

Rozmanova ulica 13
6250 Ilirska Bistrica

T: 05 71 10 140, 041 422 012

E: soncekib@siol.net

[Opis storitev](#): Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Center za socialno delo Primorsko-Notranjska, Enota Postojna

[Dnevni center za otroke in mladostnike Postojna](#)

Vojkova 8
6230 Postojna

T: 05 70 01 200, 040 462 819

E: dc.postojna@gmail.com

[Opis storitev](#): Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program, psihosocialni tabor



Javni zavod Športni in mladinski center Piran in Lucija [Mladinski center](#)

Fazanska ulica 1
6320 Portorož

T: 041 719 133 (Piran), 041 618 205 (Lucija)

E: epicenter@simcpiran.si

[Opis storitev](#): Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Center mladih Koper

Mladinski center

Gregorčičeva ulica 4
6000 Koper
T: 051 393 670
E: info@mladi-koper.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zavod za šport, turizem in prosti čas Sežana

Mladinski center Podlaga

Kosovelova 4b
6210 Sežana
T: 051 204 765, 05 734 50 04
E: info@mcpodlaga.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Postojna

Mladinski center

Viharjeva ulica 14
6230 Postojna
T: 051 840 004, 05 72 63 286
E: info@mcp.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720
E: info@zpms.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota

Obala

Sprejemna pisarna

Cankarjev drevored 50
6310 Izola
T: 041 679 756
E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota Postojna

Sprejemna pisarna

Vilharjeva ulica 14
6230 Postojna
T: 041 679 756
E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta

Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Istre Svetovalni center

Vergerijev trg 3
6000 Koper
T: 040 428 094

E: info@svetovalnicenter.si

Opis storitev: Psihološka diagnostika, svetovanje, obravnava in identifikacija nadarjenih, izobraževanja, predavanja, usposabljanja, intervencijski program SUP



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

041 679 756
info@noexcuse.si

Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

01 23 96 720
info@zpms.si

Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE

Območna enota KOPER

Vojkovo nabrežje 4a

6000 Koper

Slovenija

t +386 5 6630 800

www.nijz.si

www.zadusevnozdravje.si

mira@nijz.si

