



***MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE
NA PODROČJU DUŠEVNEGA
ZDRAVJA***

***ZDRAVSTVENA REGIJA NOVO MESTO
Jugovzhodna in Posavska regija***

marec, 2025



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ	4
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni	4
Spletne strani za informiranje in svetovanje	4
PSIHOLOGI, PSIHIATRI, KLINIČNI PSIHOLOGI, PEDOPSIHIATRI, PSIHOTERAPEVTI V ZDRAVSTVENIH DOMOVIH, KONCESIONARJI IN PSIHIATRIČNE BOLNIŠNICE	5
CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV (CDZOM), CENTRI ZA DUŠEVNO ZDRAVJE ODRASLIH (CDZO)	6
CENTRI ZA KREPITEV ZDRAVJA (CKZ), ZDRAVSTVENO VZGOJNI CENTRI (ZVC)	6
CENTRI ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI OD PREPOVEDANIH DROG	7
ZAGOVORNIŠTVO IN ZASTOPNIKI PACIENTOVIH PRAVIC	7
CENTRI ZA SOCIALNO DELO Z ENOTAMI	7
KOORDINATORJI OBRAVNAVE V SKUPNOSTI	8
KOORDINATORJI ZA PREPREČEVANJE NASILJA	8
PROGRAMI NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA (JAVNI SOCIALNOVARSTVENI PROGRAMI)	9
Informacijske pisarne in svetovalnice	9
Dnevni centri	9
Stanovanjske skupine	9
PROGRAMI PRI RAZLIČNI OBLIKAH NASILJA	10
Varne hiše in krizni centri	10
Svetovalnice za nasilje	10
PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI	10
Zdravljenje odvisnosti od alkohola	10
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi	11
Zdravljenje drugih oblik odvisnosti (zasvojenost z digitalnimi napravami, spletnimi storitvami ter motnje hranjenja)	11
VEČGENERACIJSKI CENTRI IN LJUDSKE UNIVERZE	12
PROGRAMI ZA STAREJŠE	12
PROGRAMI ZA PODORO UMIRAJOČIM IN NJIHOVIM SVOJCEM TER ŽALUJOČIM	12
HUMANITARNE ORGANIZACIJE	13
MLADINSKI CENTRI, PROGRAMI ZA OTROKE, MLADOSTNIKE IN DRUŽINE	13

Telefonsko svetovanje in spletni viri informacij

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefoni



Društvo SOS telefon

[Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja](#)

080 11 55

sostelefon@društvo-sos.si

Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123, 05 72 01 720

tvoj.telefon@siol.net

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samaritan in Sopotnik

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

116 123

samaritan@gmail.com

Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

[Telefonsko svetovanje v duševni stiski](#)

01 52 09 900

info@psih-klinika.si



Povezani preko telefona

[Telefonsko svetovanje, pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski za starejše](#)

069 928 187

Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

[Telefonsko svetovanje za mlade v stiski](#)

116 111

tom@zpms.si

Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

[Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

[Spletna stran za razumevanje samomora](#)

Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

[Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah](#)

Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

[Spletna stran za mlade v stiski](#)

Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

[Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji](#)

Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

info@safe.si

Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACEeD

[Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje](#)

Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v zdravstvenih domovih, koncesionarji in psihiatrične bolnišnice



Zdravstveni dom Črnomelj

[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Delavska pot 4
8340 Črnomelj
T: 07 62 05 756

E: psiholog@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Osnovni psihodiagnostični pregledi otrok in mladostnikov



Zdravstveni dom Metlika

[Psihiatrična ambulanta](#)

Cesta bratstva in enotnosti 71
8330 Metlika
T: 07 36 91 400

E: psihiatrija@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Metlika

[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Cesta bratstva in enotnosti 71
8330 Metlika
T: 07 36 91 417

E: jasmina.vojsek@zd-metlika.si

Opis storitev: Logopedška pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Novo mesto

[Psihiatrična ambulanta](#)

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 865
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Novo mesto

[Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok](#)

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 726
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Trebnje

[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 34 81 744

E: mozina.jozica@zd-tr.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško

[Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok](#)

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 252

E: razvojna@zd-krsko.si

Opis storitev: Zgodnja obravnavo otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Krško

[Psihiatrična ambulanta](#)

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 245

E: psihiatricna.amb@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Krško

[Klinično psihološka ambulanta](#)

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 291

E: klin.psihologija@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško

[Dispanzer za mentalno zdravje](#)

Cesta krških žrtev 132c
8270 Krško
T: 07 48 80 299

E: dmz@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Krško

Posvetovalnica

Cesta krških žrtev 132c

8270 Krško

T: 07 48 80 213

E: posvetovalnica@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje za otroke, mladostnike in starše



Splošna bolnišnica Novo mesto

Klinično psihološka ambulanta

Šmihelska cesta 1

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 326

E: mateja.sever@sb-nm.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Splošna bolnišnica Novo mesto

Psihiatrična ambulanta

Šmihelska cesta 1

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 326

E: narocanje@sb-nm.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Zasebna psihiatrična ordinacija Peter Kapš dr. med.,
spec. Psihatrije

Psihiatrična ambulanta

Ljubljanska cesta 26

8000 Novo mesto

T: 07 33 80 720

E: peter.kaps@guest.arnes.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



MENTAL d. o. o., Psihiatrična ambulanta Trebnje

Psihiatrična ambulanta

Goliev trg 3

8210 Trebnje

T: 07 348 17 47

E: mentaldoo@siol.net

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Klinično psihološka ordinacija Irena Brudar

Kliničnopsihološka ambulanta

Šmihelska cesta 20

8000 Novo mesto

T: 07 33 25 809

E: brudar.irena@gmail.com

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje

Centri za duševno zdravje otrok
in mladostnikov (CDZOM),
centri za duševno zdravje
odraslih (CDZO)



Zdravstveni dom Novo mesto

Center za duševno zdravje odraslih

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

T: 07 39 16 865, 07 39 16 771

E: amb.milovanovic@zd-nm.si, amb.sepin@zd-nm.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Novo mesto

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Kandijska cesta 4

8000 Novo mesto

07 39 16 733

info@zd-nm.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Centri za krepitev zdravja (CKZ),
zdravstveno vzgojni centri (ZVC)



Zdravstveni dom Metlika

Center za krepitev zdravja

Cesta bratstva in enotnosti 71

8330 Metlika

T: 07 36 91 423

E: ckz@zd-metlika.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Črnomelj

Center za krepitev zdravja

Delavska pot 4

8340 Črnomelj
T: 07 30 61 723
E: ckg@zd-crnomelj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Novo mesto

Zdravstveno vzgojni center

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 766
E: zvc@zd-nm.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Trebnje

Center za krepitev zdravja

Goliev trg 3
8210 Trebnje
T: 07 34 81 802
E: ckg@zd-tr.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Krško

Center za krepitev zdravja

Cesta krških žrtev 137b
8270 Krško
T: 051 633 501
E: ckg@zd-krsko.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tvegane in škodljivega pitja alkohola

Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Novo mesto

Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog (CPZOPD)

Kandijska cesta 4
8000 Novo mesto
T: 07 39 16 883
E: info@zd-nm.si

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

Zagovorništvo in zastopniki pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Novo mesto

Varstvo pacientovih pravic

Muzejska ulica 5 (prostori OE NIJZ)
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 313

E: Več informacij in podatkov najdete na:

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Ljubljana - Novo mesto

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 210, 051 276 211, 051 276 213, 040 281 247

Seznam zastopnikov je objavljen na www.gov.si/teme/posebni-socialnovarstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Vojnik

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 215, 051 276 211, 051 276 212, 051 313 765

Seznam zastopnikov je objavljen na www.gov.si/teme/posebni-socialnovarstveni-zavodi/

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Centri za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto

Območni center in enota centra

Resslova ulica 7b
8000 Novo mesto
T: 07 39 32 640

E: gpcsd.novom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za zasvojene z alkoholom in njihove svojce, projekt donirana hrana.



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Črnomelj

Enota centra

Ul. 21. oktobra 9
8340 Črnomelj
T: 07 30 62 360
E: gpcsd.crnom@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Metlika

Enota centra

Naselje Borisa Kidriča 5a
8330 Metlika
T: 07 36 91 480
E: gpcsd.metli@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Trebnje

Enota centra

Goliev trg 11
8210 Trebnje
T: 07 34 81 570
E: gpcsd.treb@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; programi pomoč pri izvajanju programa za družine, socialno vključevanje ranljivih skupin, skupina za pomoč ženskam žrtvam nasilja.



Center za socialno delo Posavje, enota Krško

Enota centra

Cesta krških žrtev 11
8270 Krško
T: 07 49 04 950
E: gpcsd.krsko@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za pomoč osebam pri škodljivem in tveganem pitju alkohola, program za pomoč ljudem z dolgotrajno duševno stiko, skupine starih ljudi za samopomoč, program brezplačnih prevozov za starejše

Koordinatorji obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina (Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Resslova ulica 7b
8000 Novo mesto
T: 07 62 04 324, 041 704 949
E: gp-csd.dolbk@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg Matije Gubca 1
8270 Krško
T: 07 49 92 014, 041 795 885
E: gp-csd.posav@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Koordinatorji za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina (Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Resslova ulica 7b
8000 Novo mesto
T: 07 62 04 323, 065 550 521
E: gp-csd.dolbk@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)

Koordinacija preprečevanja nasilja

Trg Matije Gubca 1
8270 Krško
T: 07 49 92 003, 031 707 026
E: -csd.posav@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Novo mesto

Pisarna za informiranje in svetovanje

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 07 39 42 661, 070 550 701
E: nm@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Črnomelj

Pisarna za informiranje in svetovanje

Ulica 21. oktobra 19a
8340 Črnomelj
T: 07 30 61 860, 070 550 654
E: crnomelj@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Trebnje

Pisarna za informiranje in svetovanje

Baragov trg 3
8210 Trebnje
T: 031 743 929
E: trebnje@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Krško

Pisarna za informiranje in svetovanje

Cesta krških žrtev 15
8270 Krško
T: 070 550 669
E: janja.jurecic@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Novo
mesto

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kandijska cesta 5
8000 Novo mesto
T: 07 37 37 680

E: amina.nur@sent.si, svetovalka.dc-nm@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju
v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Metlika

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kolodvorska ulica 1
8330 Metlika
T: 07 36 92 471

E: marjetka.vuksinic@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju
v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



Center za psihološko svetovanje Posvet - Novo mesto

Psihološka svetovalnica

Resslova ulica 7
8000 Novo mesto
T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava
posameznikov, parov in družin v čustveni stiski

Stanovanjske skupine



Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Novo mesto

Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 07 39 42 661

E: info@ozara.org

Opis storitev: Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi
težavami v duševnem zdravju

Programi pri različni oblikah nasilja

T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja

Varne hiše in krizni centri



Center za socialno delo Posavje

Krizni center za otroke in mladostnike

Ul. mladinskih delovnih brigad 14

8273 Leskovec pri Krškem

T: 07 49 05 177, 051 611 940

E: kcmkrsko@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



Center za socialno delo Posavje

Varna hiša

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 92 000, 051 387 810

E: vhkrsko@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Varna hiša

p. p. 345

8000 Novo mesto

T: 07 33 26 895, 031 393 614

E: varnahisa.nm@gmail.com

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

Svetovalnice za nasilje



Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto

Svetovalnica

Ulica talcev 2

8000 Novo mesto

T: 031 696 389

E: svetovalnica.nm@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora žrtvam nasilja



Društvo življenje brez nasilja - Bela krajina

Svetovalnica

Naselje Borisa Kidriča 9

8330 Metlika



Zavod Emma – Posavje

Svetovalnica

p.p. 315

8270 Krško

T: 07 49 06 510, 069 625 710, 080 21 33

E: zavodemma.krsko@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja, individualno in skupinsko delo



Društvo za nenasilno komunikacijo

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1

1000 Ljubljana

T: 01 43 44 822, 031 770 120

E: info@društvo-dnk.si

odrasliOpis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo

Podpora pri različnih oblikah odvisnosti

Zdravljenje odvisnosti od alkohola



Društvo Zmagovita pot, Krško

Svetovalnica Društva za urejeno življenje – Abstinent

Cesta 4. julija 62b

8270 Krško

T: 051 664 074

E: zmagovita.pot@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja

Svetovalnica Društva za urejeno življenje – Abstinent

Resslova ulica 7b (program se izvaja na Centru za socialno delo

Dolenjska in Bela krajina)

8000 Novo mesto
T: 031 312 527
E: drustvo.vezalka@gmail.com
Opis storitev: Skupina za zdravljene alkoholike



Društvo za podporo ob osebnih spremembah ZNOVA,
Novo mesto
Svetovalnica Društva za urejeno življenje – Abstinent

Nad mlini 24
8000 Novo mesto
T: 031 494 110
E: jozevukcevic@gmail.com

odrasliOpis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje



Center za izobraževanje in kulturo Trebnje
Svetovalnica Društva za urejeno življenje – Abstinent

Kidričeva ulica 2
8210 Trebnje
07 34 82 108
tanja.vrckovnik.kravcar@ciktrebnje.si

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih
drog in drugih kemičnih snovi



Društvo Projekt Človek - Novo mesto
Sprejemni center za zasvojene osebe

Glavni trg 24
8000 Novo mesto
T: 031 311 989
E: sc.nm@projektclovek.si

Opis storitev: Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



Društvo za zmanjšanje škode zaradi drog Stigma
Terensko delo

8000 Novo mesto
T: 041 919 981
E: drustvo.stigma@siol.net

Opis storitev: Informiranja in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Novo mesto

Društvo

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 051 367 497
E: drustvo.srecanje@gmail.com
Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško

Društvo
Cesta Krških žrtev 44
8270 Krško
T: 051 367 497

E: drustvo.srecanje@gmail.com
Opis storitev: Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



Društvo UP
Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim svojcem

Ulica 21. oktobra 9
8340 Črnomelj
T: 01 434 25 70

E: svetovalnica.up@siol.net, drustvo.up@siol.net
Opis storitev: Svetovanje, terapevtska individualna, partnerska in družinska obravnava zasvojenih oseb in njihovih svojcev



Društvo UP
Društvo za pomoč zasvojenim in njihovim svojcem

Naselje Borisa Kidriča 5a
8330 Metlika
T: 01 434 25 70

E: svetovalnica.up@siol.net, drustvo.up@siol.net
Opis storitev: Svetovanje, terapevtska individualna, partnerska in družinska obravnava zasvojenih oseb in njihovih svojcev

Zdravljenje drugih oblik odvisnosti
(zasvojenost z digitalnimi napravami,
spletnimi storitvami ter motnje
hranjenja)



Logout - center pomoči pri prekomerni rabi interneta
Svetovalnica

T: 041 233 474, 080 73 76
E: info@logout.si

Opis storitev: Celostni programi pomoči in svetovanja za posameznike, šole in družine

Večgeneracijski centri in ljudske univerze



Večgeneracijski center Posavje

Večgeneracijski center

Cesta krških žrtev 44

8270 Krško

T: 051 279 632

E: info@vgc-posavje.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Večgeneracijski center Skupaj

Večgeneracijski center

Topliška cesta 2

8000 Novo mesto

T: 07 39 34 550

E: vgc.skupaj@ric-nm.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih

Programi za starejše



Medgeneracijsko društvo Vesela jesen

Medgeneracijsko društvo

Stari trg 63

8210 Trebnje

T: 041 292 497

E: anica.miklic@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Bela krajina

Medgeneracijsko društvo

Ulica 21. oktobra 9

8340 Črnomelj

T: 041 287 851

E: mgd.belakrajina@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijsko društvo Žarek

Medgeneracijsko društvo

Rozmanova ulica 30

8000 Novo mesto

T: 041 764 762

E: mdzarek@gmail.com

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Medgeneracijski center Hiša sožitja

Medgeneracijsko društvo

Čitalniška ulica 1

8000 Novo mesto

T: 07 30 21 240, 041 717 031

E: upokojenci@t-2.net

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Svetovalnica Novo mesto

Svetovalnica

Rozmanova ulica 10

8000 Novo mesto

T: 040 522 716

E: joze.pecnik20@siol.net

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi bolnika



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program Starejši za starejše

01 51 95 086

beata.akerman@zds-zveza.si

Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

Skupine starih ljudi za samopomoč

02 23 47 570

zveza@skupine.si

Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim



Slovensko društvo Hospic, enota Novo mesto (Dolenjska, Posavje in Bela krajina)

Svetovalnica

Rozmanova ulica 10
8000 Novo mesto
T: 051 454 845
E: dolensjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17
8270 Krško
T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Humanitarne organizacije



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Črnomelj

Kolodvorska 34
8340 Črnomelj
T: 07 30 51 451
E: crnomelj.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Metlika

Črnomaljska 3
8330 Metlika
T: 07 30 60 481, 031 689 941
E: metlika.rk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Novo mesto

Ulica Slavka Gruma 54 a
8000 Novo mesto
T: 07 39 33 120, 031 320 875
E: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Krško

Cesta krških žrtev 30
8270 Krško
T: 07 49 05 365, 041 730 192
E: rdecikrizkrsko1@gmail.com

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje

Rimska cesta 33
8210 Trebnje
T: 041 769 153
E: trebnje.ozrk@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Škofijska Karitas - Novo mesto

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Smrečnikova ulica 60
8000 Novo mesto
T: 040 862 303
E: info@karitas-nm.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski (individualna, partnerska, družinska in skupinska svetovanja, skupine), izobraževanja, delavnice, organizirana varstva otrok, finančna in materialna pomoč

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Novo mesto

Svetovalnica
Mušičeva ulica 2
8000 Novo mesto
T: 07 39 34 420
E: info@scoms-nm.si

Opis storitev: Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom, njihovim staršem, družinam v stiski, vzgojiteljem in učiteljem.



Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto

Dnevni center za otroke
Novi trg 9
8000 Novo mesto
T: 07 39 39 311, 041 925 405
E: drpdnm@gmail.com

Opis storitev: Različne aktivnosti za mlade iz socialno izključenih skupin, učna pomoč, pomoč pri reševanju psihosocialnih stisk



Mladinski center Bit

Mladinski center

Ulica Staneta Rozmana 2

8340 Črnomelj

T: 041 280 379

E: mcbitcrnomelj@gmail.com

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Zavod za turizem, kulturo, šport in mladino Metlika

Mladinski center

Mestni trg 24

8330 Metlika

T: 031 386 488

E: andreja.fir@zavodmetlika.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Mladinski center Krško

Mladinski center

Cesta krških žrtev 105

8270 Krško

T: 07 48 82 286

E: info@zms-krsko.si

Opis storitev: Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



Društvo prijateljev mladine Mojca, Novo mesto

Območno društvo

Rozmanova ulica 10

8000 Novo mesto

T: 07 33 71 470, 041 643 969

E: info@dpm-mojca.si

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

T: 01 23 96 720

E: info@zpms.si

družine iz vse Slovenije**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - enota

Novo mesto

Sprejemna pisarna

T: 041 679 756

E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega

življenja in celostnega razvoja

Svetovalnica

Ulica Slavka Gruma 114

8000 Novo mesto

T: 031 312 527

E: drustvo.vezalka@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade



Mladinski center Oton

Mladinski center

Župančičevo sprehajališče 1

8000 Novo mesto

T: 07 39 30 390

E: mladina@novomesto.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade



Svetovalnica Črnomelj

Svetovalnica

Kurirska steza 8

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 740

E: nasveti.osmsn@gmail.com

Opis storitev: Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom in njihovim staršem.



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

041 679 756

info@noexcuse.si

Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta

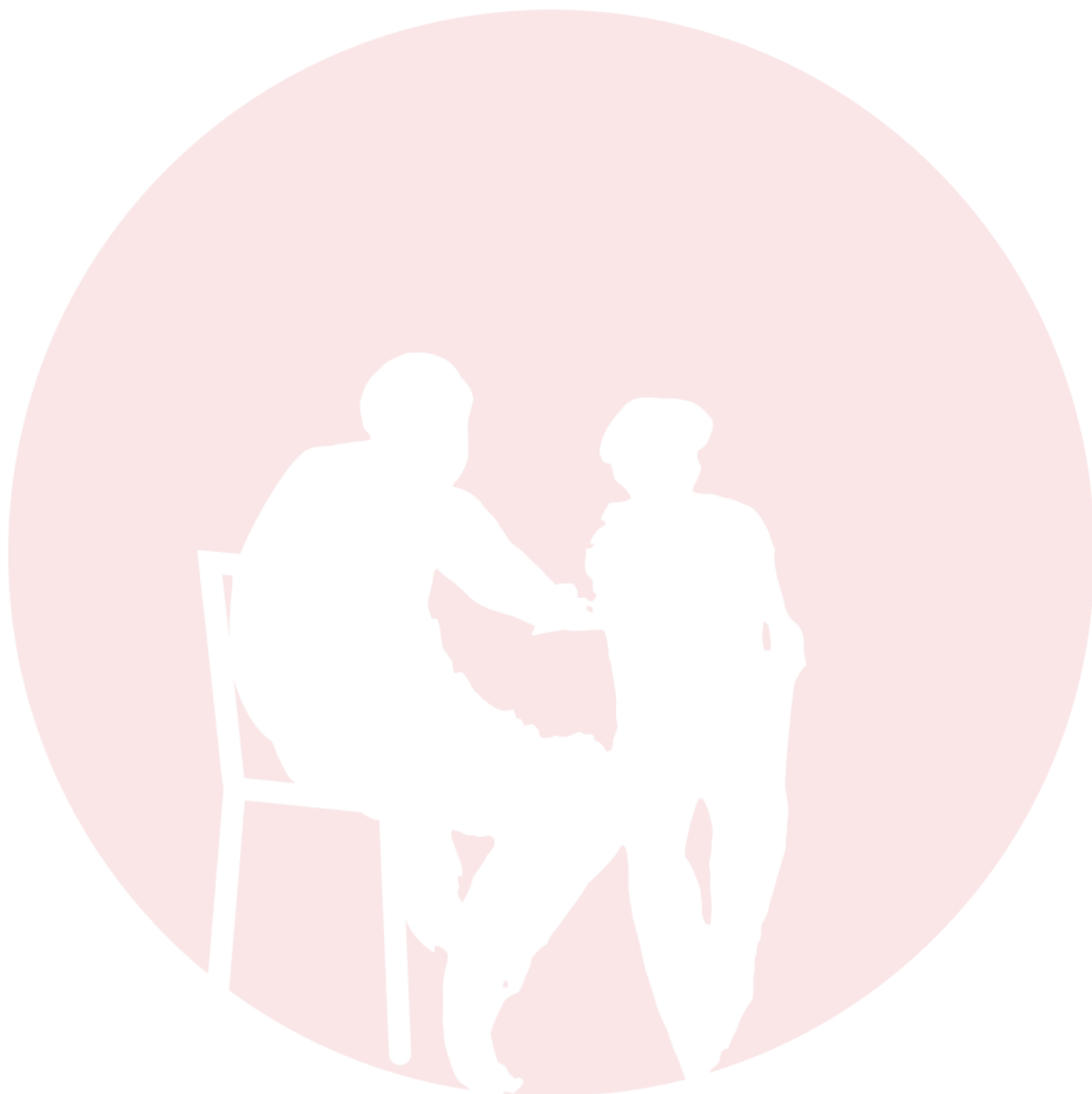


Zveza prijateljev mladine Slovenije

Območna društva

01 23 96 720

info@zpms.si





Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!



NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE
Območna enota NOVO MESTO

Muzejska ulica 5
8000 Novo mesto
Slovenija
t +386 7 3934 140
www.nijz.si
www.zadusevnozdravje.si
mira@nijz.si

