



MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA



ZDRAVSTVENA REGIJA KRANJ
Gorenjska regija

Maj 2026



O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udeležanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani www.zadusevnozdravje.si je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitev duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!

Kazalo vsebine

VIRI POMOČI NA PODROČJU ZDRAVSTVA	4
Psihologi, psihiatri, klinični psihologi, pedopsihiatri, psihoterapevti v ZD in koncesionarji/psihiatrične bolnišnice.....	4
Center za duševno zdravje	5
Centri za krepitev zdravja/CKZ, Zdravstveno vzgojni centri/ZVC	5
Centri za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog	6
Zastopnik pacientovih pravic	6
VIRI POMOČI NA PODROČJU SOCIALNEGA VARSTVA	7
Center za socialno delo z enotami	7
Kordinatorja obravnave v skupnosti	7
Zastopnica pravic oseb na področju duševnega zdravja	7
Programi na področju duševnega zdravja (javni socialnovarstveni programi)	8
Informacijske pisarne in svetovalnice	8
Dnevni centri.....	8
Brezplačna psihološka svetovalnica.....	8
Programi za preprečevanje nasilja.....	8
Kordinator za preprečevanje nasilja	9
Osrednja humanitarna organizacija	9
Alkoholizem	10
Programi pomoči na področju preprečevanja zasvojenosti od prepovedanih drog	11
Zasvojenost z digitalnimi napravami, spletom in spletnimi storitvami ter motnje hranjenja..	12
Večgeneracijski centri in ljudske univerze	12
Programi za starejše	12
DRUGI VIRI POMOČI	13
Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim	13
Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine.....	13
Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefon	14
Spletne strani za informiranje in svetovanje	15
Programi za starejše	15
Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim	15
Programi za mlade.....	16

VIRI POMOČI NA PODROČJU ZDRAVSTVA

Psihologi, psihiatri, klinični psihologi,
pedopsihiatri, psihoterapevti v ZD in
koncesionarji/psihiatrične bolnišnice



Psihiatrična bolnišnica Begunje **Psihiatrična ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje



Psihiatrična bolnišnica Begunje **Kliničnopsihološka ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Psihiatrična bolnišnica Begunje **Psihoterapevtska ambulanta**

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205

E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihološka vedenjsko-kognitivna individualna in
skupinska obravnava



Živa Fortič Smole, dr. med., specialist psihiatrije **AMBULANTA ZA OTROŠKO IN MLADOSTNIŠKO** **PSIHIATRIJO, Emotiva d.o.o.** **Pedopsihiatrična ambulanta**

Koroška cesta 2
4000 Kranj
T: 040 580 705

E: emotiva.info@gmail.com

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Kranj **Pedopsihiatrična ambulanta**

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj

T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Pedopsihiatrična pomoč in zdravljenje



Zdravstveni dom Kranj **Kliničnopsihološka ambulanta**

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj

T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Kranj **Psihološka ambulanta**

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj

T: 04 20 82 250

E: dmz@zd-kranj.si

Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Kranj **Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo**

Gospodsvetska ulica 9
4000 Kranj

T: 04 20 82 203

E: razvojna.ambulanta@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s
posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Škofja Loka **Razvojna ambulanta**

Stara cesta 10
4221 Škofja Loka

T: 04 50 20 014, 04 50 20 015

E: razvojna.amb.loka@zd-kranj.si

Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s
posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Radovljica **Kliničnopsihološka ambulanta**

Kopališka ulica 7
4240 Radovljica
T: 04 53 70 300
E: psiholoska.ambulanta@zd-radovljica.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Radovljica

Psihološka ambulanta

Kopališka ulica 7
4240 Radovljica
T: 04 53 70 354
E: psiholoska.ambulanta@zd-radovljica.si
Opis storitev: Psihološka pomoč in svetovanje



Zdravstveni dom Radovljica

Razvojna ambulanta

Kopališka ulica 7
4240 Radovljica
T: 04 53 70 336
E: razvojna.amb.rad@zd-kranj.si
Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



Zdravstveni dom Jesenice

Razvojna ambulanta

Cesta Maršala Tita 78
4270 Jesenice
T: 04 58 68 188
E: razvojna.amb.jesenice@zd-kranj.si
Opis storitev: Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

Center za duševno zdravje



Zdravstveni dom Jesenice

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Cesta Maršala Tita 78
4270 Jesenice
T: 04 58 68 141
E: cdzom@zd-jesenice.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.



Zdravstveni dom Kranj

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj
T: 04 20 82 250
E: cdzom@zd-kranj.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Škofja Loka

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

Kapucinski trg 9 (v prostorih Hotela Lonca)
4220 Škofja Loka
T: 04 50 20 062
E: cdzom@zd-loka.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic



Zdravstveni dom Škofja Loka

Center za duševno zdravje odraslih

Stara cesta 2
4220 Škofja Loka
T: 04 50 20 226
E: cdzo.narocanje@zd-loka.si
Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic

Centri za krepitev zdravja/CKZ, Zdravstveno vzgojni centri/ZVC



Zdravstveni dom Kranj

Center za krepitev zdravja

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj
T: 030 450 663
Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Radovljica

Center za krepitev zdravja

Kopališka ulica 7
4240 Radovljica
T: 030 719 556, 04 53 70 306
E: ckz@zd-radovljica.si
Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Bled

Zdravstveno vzgojni center

Mladinska cesta 1

4260 Bled

T: 030 708 565

E: zvcbled@zd-bled.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Bohinj

Zdravstveno vzgojni center

Triglavskaja cesta 15

4264 Bohinjska Bistrica

T: 030 708 565

E: zvcbohinj@zd-bohinj.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Jesenice

Zdravstveno vzgojni center

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 68 158

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Škofja Loka

Zdravstveno vzgojni center

Kidričeva cesta 1

4221 Škofja Loka

T: 05 93 56 737

E: infozvc@zd-loka.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



Zdravstveni dom Tržič

Zdravstveno vzgojni center

Blejska cesta 10

4290 Tržič

T: 04 59 82 232

E: zdravstvenavzgoja@zd-trzic.si

Opis storitev: Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

Centri za preprečevanje in zdravljenje
odvisnosti od prepovedanih drog



Zdravstveni dom Jesenice

Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Cesta maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 04 58 31 078

E: met.amb.jesenice@gmail.com

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti



Zdravstveni dom Kranj

Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog

Gospodsvetska ulica 9

4000 Kranj

T: 04 20 82 215

Opis storitev: Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

Zastopnik pacientovih pravic



Zastopnik pacientovih pravic - Kranj

Varstvo pacientovih pravic

Gospodsvetska ulica 10

4000 Kranj

T: 04 20 17 109

E: avgust.rebic.ext@gov.si

Opis storitev: Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

VIRI POMOČI NA PODROČJU SOCIALNEGA VARSTVA

Center za socialno delo z enotami



Center za socialno delo Gorenjska

Območni center

Koroška cesta 21

4000 Kranj

T: 04 62 04 800

E: gp-csd.goren@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Jesenice

Enota območnega centra

Cesta železarjev 4a

4270 Jesenice

T: 04 58 34 600

E: gp-csd.jesen@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Kranj

Enota območnega centra

Koroška cesta 19

4000 Kranj

T: 04 25 68 720

E: gp-csd.kranj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica

Enota območnega centra

Gorenjska cesta 16

4240 Radovljica

T: 04 53 71 400, 04 53 71 411

E: gp-csd.radov@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Škofja Loka

Enota območnega centra

Partizanska cesta 1

4220 Škofja Loka

T: 04 51 70 100

E: gp-csd.skofj@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



Center za socialno delo Gorenjska - Tržič

Enota območnega centra

Usnjarska ulica 3

4290 Tržič

T: 04 59 71 200

E: gp-csd.trzic@gov.si

Opis storitev: Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu

Koordinatorja obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Gorenjska (Jesenice, Kranj, Radovljica, Škofja Loka, Tržič)

Koordinacija obravnave v skupnosti

Koroška cesta 21

4000 Kranj

T: 04 25 68 743, 041 386 993, 04 58 34 624, 051 351 301

E: gp-csd.goren@gov.si

Opis storitev: Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

Zastopnica pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja za območje PK Begunje

Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

4275 Begunje na Gorenjskem

T: 051 276 210, 051 276 227, 051 276 213

Opis storitev: Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

Programi na področju duševnega
zdravja (javni socialnovarstveni
programi)

Informacijske pisarne in svetovalnice



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Kranj**

Pisarna za informiranje in svetovanje

Stritarjeva ulica 5

4000 Kranj

T: 04 23 62 610

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost
življenja - Jesenice**

Pisarna za informiranje in svetovanje

Cirila tavčarja ulica 3b

4270 Jesenice

T: 04 58 36 200, 031 758 063

E: info@ozara.org

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora osebam s
težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem

Dnevni centri



Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Kranj

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Jenkova ulica 10

4000 Kranj

T: 04 23 69 020

E: info@sent.si, petra.anzin@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju
v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje -
Radovljica**

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Kranjska cesta 3

4240 Radovljica

T: 04 53 03 010

E: anze.bertoncelj@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju
v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Škofja
Loka**

Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju

Mestni trg 38

4220 Škofja Loka

T: 04 51 83 730

E: alenka-ema.malovrh@sent.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju
v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

Brezplačna psihološka svetovalnica



Center za psihološko svetovanje Posvet - Jesenice

Psihološka svetovalnica

Hrušica 55a

4276 Hrušica

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava
posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



Center za psihološko svetovanje Posvet - Kranj

Psihološka svetovalnica

Stritarjeva ulica 8

4000 Kranj

T: 031 704 707

E: info@posvet.org

Opis storitev: Individualna in skupinska obravnava
posameznikov, parov, mladostnikov od 14 do 18 let ter družin v
čustveni stiski

Programi za preprečevanje nasilja



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam nasilja,
Varna hiša Gorenjske**

Varna hiša Gorenjske

Slovenski trg 1, p.p 575

4000 Kranj

T: 051 200 083

E: vhg@varnahisagorenjske.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in
podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam nasilja,
Varna hiša Gorenjske CIS**

Center za informiranje in svetovanje za žrtve nasilja

Oldhamska cesta 14

4000 Kranj

T: 030 380 380

E: cis@cisgorenjske.si

Opis storitev: Svetovanje za žrtve različnih oblik nasilja,
zagovorništvo in spremstvo



**Društvo za pomoč ženskam in otrokom žrtvam nasilja,
Varna hiša Gorenjske**

Materinski dom Gorenjske

p.p. 243

4001 Kranj

T: 031 688 805

E: mdg@materinskidomgorenjske.si

Opis storitev: Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in
podpora za matere z mladoletnimi otroki



Center za socialno delo Gorenjska - Radovljica

Krizni center za mlade Kresnička

Triglavska cesta 18

4240 Radovljica

T: 040 436 531

E: kcmkresnicka.csdgoren@gov.si

Opis storitev: Kratkotrajna varna namestitve za mladoletne
žrtve nasilja ali zanemarjanja



Društvo za nenasilno komunikacijo

Program Trening socialnih veščin za osebe, ki

povzročajo nasilje

Vojkova cesta 1

1000 Ljubljana

T: 01 43 44 822, 031 770 120

E: info@drustvo-dnk.si

Opis storitev: Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta
dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



Študijsko-raziskovalni center za družino, enota

Radovljica

Svetovalnica za žrtve nasilja

Triglavska cesta 18

4240 Radovljica

T: 069 956 232

E: info.radovljica@srcdljubljana.com

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za žrtve nasilja ter
družine, individualno in skupinsko delo, delavnice



Študijsko-raziskovalni center za družino, enota Kranj

Svetovalnica za žrtve nasilja

Savska c. 34

4000 Kranj

T: 069 867 242

E: iinfo.kranj@srcdljubljana.com

Opis storitev: Svetovanje in informiranje za žrtve nasilja ter
družine, individualno in skupinsko delo, delavnice

Koordinator za preprečevanje nasilja



**Center za socialno delo Gorenjska (Jesenice, Kranj,
Radovljica, Škofja Loka, Tržič)**

Koordinacija preprečevanja nasilja

Koroška cesta 21

4000 Kranj

T: 04 62 04 800, 04 62 04 802

E: gp-csd.goren@gov.si

Opis storitev: Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s
povzročitelji nasilja, interventna služba

Osrednja humanitarna organizacija



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Kranj

Območni center

Bleiweisova 16

4000 Kranj

T: 04 20 18 672, 041 744 874

E: ozrk.kranj@siol.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita
življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Jesenice

Območni center

Cesta maršala Tita 9

4270 Jesenice

T: 04 58 09 660

E: jesenice.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita
življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Škofja Loka

Območni center

Kidričeva cesta 1
4220 Škofja Loka
T: 04 51 70 650
E: sk.loka.ozrk@t-2.net

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Radovljica

Območni center

Gorenjska cesta 25
4240 Radovljica
T: 04 59 71 680, 041 807 383
E: radovljica.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Rdeči križ Slovenije - območno združenje Tržič

Območni center

Trg svobode 31a
4290 Tržič
T: 04 59 71 690
E: trzic.ozrk@ozrks.si

Opis storitev: Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



Škofijska Karitas Ljubljana - za Gorenjsko

Sprejemna pisarna in svetovalni center

Poljanska cesta 2
Ljubljana
T: 01 43 92 130, 051 693 322
E: info@lj.karitas.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč v stiski, materialna pomoč, pomoč materam v stiski



Zveza društev prijateljev mladine Jesenice

Humanitarno društvo

Pod gozdom 2
4270 Jesenice
T: 031 658 106
E: zdpmjesenice@gmail.com

Opis storitev: Dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin, kvalitetno preživljanje prostega časa, humanitarna pomoč za otroke in družine, zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščita njihovih pravic

Alkoholizem



Klub zdravljenih alkoholikov Nova brazda

Zveza klubov zdravljenih alkoholikov - Rehabilitacija

Koroška cesta 19
4000 Kranj
T: 040 627 964; 031 883 780
E: info@novabrazda.org

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo za rehabilitacijo in preventivo KRMA

Svetovalnica Društva za urejeno življenje - Abstinent

Cesta Maršala Tita 65
4270 Jesenice
T: 071 523 920
E: info@krma.si

Opis storitev: Izvajanje programa Društva za urejeno življenje - Abstinent za osebe, ki tvegajo, da škodljivo pijejo ter njihove sorce



Društvo zdravljenih alkoholikov Zlato Polje Kranj

Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Gospodsvetska ulica 10
4000 Kranj
T: 040 724 075
E: /

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Društvo zdravljenih alkoholikov Feniks

Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Cesta na Brdo 30
4000 Kranj
T: 041 587 316

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Klub zdravljenih alkoholikov dr. Viktorja Kocjančiča Škofja Loka

Zveza skupin zdravljenih odvisnikov

Partizanska cesta 1D
4220 Škofja Loka
T: 04 51 70 111

Opis storitev: Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



Psihiatrična bolnišnica Begunje

Enota za zdravljenje odvisnosti od alkohola

Begunje na Gorenjskem 55
4275 Begunje na Gorenjskem
T: 04 53 35 205
E: narocanje@pb-begunje.si

Opis storitev: Psihiatrična pomoč in zdravljenje odvisnosti

Programi pomoči na področju
preprečevanja zasvojenosti od
prepovedanih drog



Center za socialno delo Gorenjska - Center Labirint **Center za pomoč, terapijo, socialno rehabilitacijo in** **reintegracijo zasvojenih, Labirint**

Sejmišče 4
4000 Kranj
T: 041 279 869
E: info@labirint-kr.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč in podpora zasvojenim osebam in njihovim staršem, informiranje, sprejemni center in dnevni center



Center za socialno delo Gorenjska – Kranj, Dom **Vincenca Drakslerja** **Reintegracijski center (RC) Dom Vincenca Drakslerja**

Pristavška cesta 16
4290 Tržič
T: 059 943 637, 041 626 336, 051 637 363, 065 557 915
E: reintegracija@omamljen.si, gp-csd.goren@gov.si

Opis storitev: Celostni program pri vključevanju v družbo za osebe, ki so končale program rehabilitacije in podpora njihovim svojcem



Društvo Projekt Človek

Terapevtska skupnost za zasvojene osebe

Sopotnica 1
4220 Škofja Loka
T: 040 293 349
E: ts.skl@projektclovek.si

Opis storitev: Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene osebe, psihosocialna rehabilitacija in terapija



Društvo Projekt Človek

Terapevtska skupnost za zasvojene starše in njihove **otroke**

Sopotnica 1
4220 Škofja Loka
T: 040 865 903
E: ts.starsi@projektclovek.si

Opis storitev: Celostni in kontinuirani nastanitveni program za zasvojene starše in njihove otroke, psihosocialna rehabilitacija in terapija



Center za socialno delo Gorenjska - Kranj **Stanovanjska skupina Katapult**

Sejmišče 4
4000 Kranj
T: 051 637 755
E: info@labirint-kr.si

Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence



Društvo Žarek - Komuna

Program komuna Skupnost Žarek za zasvojene osebe

Bitnje 17
4264 Bohinjska Bistrica
T: 040 790 345, 030 348 153

E: info@drustvo-zarek.si; skupnost.zarek@drustvo-zarek.si
Opis storitev: Nastanitev s socialno rehabilitacijo, pomočjo in podporo s ciljem vzpostavitve popolne abstinence



Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma - **Kranj**

Mobilna enota

/

4000 Kranj
T: 041 919 981
E: info@drustvo-stigma.si

Opis storitev: Informiranja in svetovanje uporabnikom in uporabnicam prepovedanih drog na terenu



Društvo za zmanjševanje škode zaradi drog Stigma - **Jesenice**

Mobilna enota

/

4270 Jesenice
T: 041 919 981
E: info@drustvo-stigma.si

Opis storitev: Informiranja in svetovanje uporabnikom in uporabnicam prepovedanih drog na terenu

Zasvojenost z digitalnimi napravami,
spletom in spletnimi storitvami ter
motnje hranjenja



Logout - center pomoči pri prekomerni rabi interneta

Svetovalnica

Cankarjeva ulica 3
4000 Kranj
T: 041 233 474, 080 73 76
E: info@logout.si

Opis storitev: Celostni preventivni in kurativni programi pomoči za posameznike, družine, šole in druge organizacije. Brezplačna svetovanja, podporne skupine, informiranje, predavanja in delavnice na temo digitalnih zasvojenosti in problematične uporabe digitalnih napra

Večgeneracijski centri in ljudske
univerze



Ljudska univerza Radovljica

Medgeneracijski center Radol'ca

Kranjska cesta 4
4240 Radovljica
T: 04 53 72 400, 041 762 616, 040 550 370
E: lur.info@guest.arnes.si

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Ljudska univerza Radovljica

Medgeneracijski center Vezene Bled

Ulica Jule Vovk Molnar 2
4260 Bled
T: 040 810 476
E: mcbled@guest.arnes.si

Opis storitev: Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



Ljudska univerza Kranj

Medgeneracijski center Kranj

Cesta talcev 7
4000 Kranj
T: 04 28 04 825, 041 724 134
E: mck@luniverza.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



Medgeneracijsko društvo z roko v roki Kranj

Društvo za sožitje generacij in medgeneracijsko

povezovanje

Huje 23a
4000 Kranj
T: 051 722 770, 051 425 351
E: info@drustvo-zrokovroki.si

Opis storitev: Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih

Programi za starejše



Pokrajinska zveza društev upokojencev Gorenjske

Območno združenje

Savska cesta 34
4000 Kranj
T: 059 921 529
E: pzdu.gorenjske@gmail.com

Opis storitev: Programi, različne aktivnosti in svetovanje za starejše občane, druženje



Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Škofja Loka

Svetovalnica

Stara Loka 31 (v Centru slepih, slabovidnih in starejših)
4220 Škofja Loka
T: 031 294 646
E: info@spomincica.si

Opis storitev: Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem z informacijami o poteku bolezni, oblikah pomoči, pravicah oseb z demenco in oskrbi oseb z demenco.



Zveza društev upokojencev Slovenije

Program starejši za starejše

Kebetova ulica 9
1000 Ljubljana
T: 01 62 05 472
E: tajnistvo@zdsu-zveza.si

Opis storitev: Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev

Cesta Toneta Tomšiča 4
4270 Jesenice
T: 031 391 357, 041 322 330
E: info@vzgon.si

Opis storitev: Pomoč posameznikom, družinam in skupinam pri vzpostavljanju, ohranjanju in izboljšanju kvalitete življenja

DRUGI VIRI POMOČI

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim



Slovensko društvo HOSPIC, enota Radovljica

Svetovalnica

Gorenjska cesta 25
4240 Radovljica
T: 031 614 925
E: gorenjska@hospic.si

Opis storitev: Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



Društvo Solzice

Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17
8270 Krško
T: 041 532 916
E: info@solzice.si

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Mladinski centri, programi za otroke, mladostnike in družine



Društvo družinski in mladinski center Cerklje

Center za družine Gradimo mostove

Trg Davorina Jenka 14
4207 Cerklje na Gorenjskem
T: 041 945 604
E: mc.cerklje@gmail.com

Opis storitev: Druženje različnih generacij, izobraževalne in praktične delavnice, počitniški aktivnosti



Vzgon - društvo za psihološko ravnesje, kvalitetne odnose, uspešno vzgojo in ustvarjalnost

Svetovalnica



Društvo prijateljev mladine Škofja Loka

Območno društvo

Godešič 175
4220 Škofja Loka
T: 069 434 920
E: dpm.skofjaloka@gmail.com

Opis storitev: Dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin, zastopanje in uveljavljanje njihovih interesov in potreb ter zaščita njihovih pravic, kvalitetno preživljanje prostega časa



Center za socialno delo Gorenjska, enota Škofja Loka - DC

Dnevni center za otroke in mladostnike DC Ω

Partizanska cesta 1d
4220 Škofja Loka
T: 04 51 70 119, 030 226 508
E: dcom.mesto@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Škofja Loka - Podlubnik

Dnevni center za mlade DCM Podlubnik

Podlubnik 139
4220 Škofja Loka
T: 08 20 55 547, 051 363 107
E: dcm.podlubnik@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Kranj - Škrlovec

Škrlovec - dnevni center za mlade in družine

Koroška cesta 19, p.p. 71
4000 Kranj
T: 04 23 73 515, 040 190 560
E: skrlovec.csdgoren@gov.si, info@skrlovec.net

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Center za socialno delo Gorenjska, enota Tržič
Mladinski center za otroke in mladostnike Tržič

Pot na Zali rovt 3

4290 Tržič

T: 031 699 247

E: mladinski.center.trzic@gmail.com

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Društvo za delo z mladimi v stiski ŽAREK (Jesenice, Bled, Kranjska gora, Radovljica)

Dnevni center Naj mladih ne vzgaja ulica

Cesta Maršala Tita 78

4270 Jesenice

T: 030 625 298

E: dnevni.center@drustvo-zarek.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Ljudska univerza Radovljica - KamRa

Mladinski dnevni center KamRa

Gorenjska cesta 27

4240 Radovljica

T: 040 823 003

E: info@kamra-radovljica.si

Opis storitev: Psihosocialna pomoč mladostnikom (do 29.let) in družinam, individualno in skupinsko delo, učna in vzgojna pomoč, delavnice, počitniški program



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija - Enota Kranj

Sprejemna pisarna

Slovenski trg 5

4000 Kranj

T: 041 679 756

E: info@noexcuse.si

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Familija - izobraževalni in terapevtski center

Izobraževalni in terapevtski center

Mestni trg 38

4220 Škofja Loka

T: 040 379 983

E: info@familija.eu

Opis storitev: Program PUM-O+ za mladostnike, izključene iz izobraževanja in trga dela; mladinski center, terapevtski programi, druge oblike izobraževanja

Telefonsko svetovanje za osebe v stiski, pogovorni telefon



Društvo SOS telefon

T: 080 11 55

E: sostelefon@drustvo-sos.si

Spletna stran: <https://drustvo-sos.si/>

Opis storitev: Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



Društvo Tvoj telefon

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

Spletna stran: <https://drustvotvojtelefon.com/>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

Spletna stran: <http://www.telefon-samarijan.si/>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

Spletna stran: <https://www.psih-klinika.si/koristne-informacije/klic-v-duševni-stiski/>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



Povezani preko telefona

T: 069 928 187

Spletna stran: <https://www.karitas.si/pomoc/preko-telefona/>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



TOM telefon za otroke in mladostnike

T: 116 111

E: tom@zpm.si

Spletna stran: <https://www.e-tom.si/>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



TOM telefon za otroke in mladostnike - klepetalnica

Spletna stran: <https://e-tom.si/stopi-v-stik#klepetalnica>

Opis storitev: Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski

E: info@safe.si

Spletna stran: <https://safe.si>

Opis storitev: Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



TRACEeD

Spletna stran: www.tracedplatform.si/

Opis storitev: Izobraževalno orodje in kot platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem, predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja.

Spletne strani za informiranje in svetovanje



OMRA

Spletna stran: <http://www.omra.si/>

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



ŽIV-ŽIV

Spletna stran: <https://www.zivziv.si/>

Opis storitev: Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega



Nebojse.si - društvo DAM

Spletna stran: <https://www.nebojse.si/>

Opis storitev: Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



To sem jaz

Spletna stran: <https://www.tosemjaz.net/>

Opis storitev: Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



Med.over.net

Spletna stran: <https://www.med.over.net/>

Opis storitev: Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



Safe.si

Programi za starejše



Zveza društev upokojencev Slovenije

T: 01 51 95 086

E: sintija.mundar@zdus-zveza.si

Spletna stran: <https://zdus-zveza.si/programi-in-projekti/starejsi-za-starejse/o-programu/>

Opis storitev: Pomoč in podpora za starejše od 69 let s strani starejših prostovoljcev



Zveza društev za socialno gerontologijo Slovenije

T: 02 23 47 570

E: zveza@skupine.si

Spletna stran: <https://www.skupine.si/skupine/kje-nas-najdete/>

Opis storitev: Skupine za samopomoč starejših oseb

Programi za podporo umirajočim in njihovim svojcem ter žalujočim



Društvo Solzice

Naselje NE 17

8270 Krško

T: 041 532 916

E: info@solzice.si

Spletna stran: <https://www.solzice.si/>

Opis storitev: Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje

Programi za mlade



Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija

Slovenska cesta 56,

1000 Ljubljana

T: 041 679 756

E: info@noexcuse.si

Spletna stran: <https://www.noexcuse.si/>

Opis storitev: Svetovanje in programi za mlade od 12. do 29. leta



Zveza prijateljev mladine Slovenije

Vse lokacije in kontakti društev so na voljo na spletni strani

T: 01 23 96 720

E: info@zpms.si

Spletna stran: <https://www.zpms.si/>

Opis storitev: Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



Varna točka UNICEF

Vse lokacije in kontakti točk so na voljo na spletni strani

Spletna stran: <https://www.varnetocke.si/>

Opis storitev: Zaščita, pomoč in svetovanje za otroke v akutni stiski